

# ななほしだより

平成31年3月  
ななほしキッズ

日毎に暖かさを感じられるようになり、川沿いの散歩コースでは、草花やカエルの卵など様々な春を見つけ、子どもたちは瞳を輝かせています。今月も身近にある自然と触れ合う楽しさ、大切さをたくさん感じ取って素敵な春を満喫したいと思います。先月は南加納保育園に行き、いろいろな遊具で遊んだり、リズム交流で楽しみました。また、2歳児はしんまちこども園へも遊びに行くなど、連携園ならではの貴重な経験ができました。残り1ヶ月となりましたが、一日一日を健康に有意義に過ごしていきます。



2/1 節分のみめまきをしました。赤鬼が登場して子どもたちも驚いていましたが、勇気を出して豆を投げる子もいました。



2/9 保育参観日はたくさんの方に来ていただき、子どもたちはとても喜んでいました。ありがとうございました。



近所の鳥谷さんより子どもたちに車をいただきました。早速交代で乗っていました。事務室に駐車しています！



2/14 加納交流センターの多目的ホールを借りて、南加納保育園とリズム交流を行いました。広い所でたくさん子どもたちとのリズムは楽しかったようで、一段と張り切って動いていました。

6日 にじ組きりんグループはジャンボタクシーに乗って大淀川学習館へ行きます。「川のシアター」やミニ水族館を見たり、積み木であそぶ予定です。また15日は南加納保育園で劇団員による「花咲かじいさん」を観ます。

## 3月の行事

1日	金	安全点検 ひな祭り会
4日	月	エコ活動
5日	火	避難訓練、緊急対応訓練
6日	水	不審者訓練、園外保育
7日	木	身体計測
15日	金	観劇会(2歳児)
18日	月	エコチャレンジ認定証交付式(2歳児)
23日	土	卒園式(2歳児)
26日	火	お別れ遠足(交通指導)
27日	水	保護者説明会、クラス発表
29日	金	お別れ会、修了式

### ななほしキッズの卒園式について 23日(土)

第1部 卒園証書授与式

第2部 保育発表

これまでななほしで培った子どもたちの姿をご覧ください。

2歳児さんとおうちの方々だけの参加になります。

どうぞご協力をお願いいたします。

26日 お別れ遠足です。お弁当・水筒をお願いします。時々散歩に一緒に行くほしぐみ・にじぐみですが、当日は一層楽しくあそんで交流を深めたいと思います。

27日 新年度の保護者説明会です。

17:30から事務室で行いますので、よろしくお願ひいたします。(卒園の方は転園先での説明会になります。)



牛乳パックに、はつか大根の種を蒔きました。種が小さくて、子供たちの指ではなかなかつかめずに苦戦していましたが、無事芽が出てきました。



ブロッコリー



じゃがいも



チューリップ



小松菜



ブロッコリー収穫



スナップエンドウ収穫



スイートピー



たまごをわって



ぎゅうにゅういれて



よくかきまぜるのね



おいしかったよ〜!



保育目標 ○一人一人の思いや欲求を受け止め、安心して過ごせるようにする。  
 ○この時期の感染症に留意し、健康に過ごせるようにする。  
 ○戸外で体を動かしてのびのびとあそぶ。季節の移り変わりを感じる。



## H.30年度 ほしくみのおともだち こんなに大きくなりました！！

### せつまさ こたろうさん

目が合うと素敵な  
 笑顔を見せてくれます。  
 保育室や公園を歩く姿が  
 かわいいです。ポットン  
 落としやひも通しを保育士と一緒に楽し  
 みました。すべり台も大好きです。給食を  
 毎日おいしくいただきました。



### なかたけ ともひこさん

1月に入園しました。  
 ななほしキッズに  
 すっかり慣れて毎日  
 笑顔で過ごせるよう  
 になりました。散歩では長い距離を保育士と  
 手をつないで歩いています。すべり台が大  
 好きで毎日楽しそうにすべっていました。



### すやま あおいさん

おしゃべりがとても  
 上手になりました。  
 歌や手遊びが好きで  
 新しい歌やダンスを  
 すぐに覚えます。友だちが泣いていると  
 「よしよし」してくれる優しい女の子で  
 す。毎日の給食を残さず食べました。



### ひだか うららさん

活発に体を動かすのが  
 大好きです。両足で  
 ジャンプすることが  
 得意で保育士が手を  
 添えると上手に両足でジャンプしていま  
 す。散歩では長い距離を手をつないで歩け  
 るようになりました。



### おの らいとさん

何にでも興味津々。  
 自分の好きな遊びを  
 見つけるのが得意です。  
 散歩では石拾いが好きで  
 いつも手にいっぱい持っていました。絵本  
 が大好きで「よんで」と持ってきます。  
 リズムでは『うま』の高這いが上手でした。



### にしお めるさん

指差しや言葉で自分の  
 気持ちを表現できる  
 ようになりました。  
 絵本『はらぺこあお  
 むし』が大好きです。散歩では手をつない  
 で長い距離を歩きます。少しずつ誘導ロー  
 プを握って歩けるようになりました。



#### 絵本の紹介

#### 「うずらちゃんのかくれんぼ」

作:きもとももこ

「もういいかい」「まあだだよ」

「みいつけた」と子ども達と一緒に

かけ合いながら楽しんでいます。うずらちゃんやひよこちゃんがかくれているところを指差して嬉しそうです。最後はおかあさんが迎えに来てくれてやさしいほっとした気持ちになります。この一年毎日の生活の一部にいつも絵本がありました。絵本は「こころの栄養」なのだそう。ご家庭でも是非ゆっくりとかかわりながら生の声で読んであげてください。

#### 〈お願い〉

- 暖かい日がありますので、薄手の衣服を入れておいてください。
- 爪はのびていませんか。こまめな確認をお願いします。
- 季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。体調の面で気になることがあるときは登園時に保育士にお知らせください。



もうすぐ一年が終わろうとしています。入園したときはまだ歩けなかった子ども達がハイハイするようになり立ち上がり、歩けるようになりました。指差したり言葉を発したり自分の気持ちを伝えることができるようになりました。毎日の散歩やさくらんぼリズム、お友だちや保育士とのかわりの中で、心も身体も大きく成長しました。保護者の皆様には  
 たくさんのご協力いただき  
 心から感謝いたします。  
 これからの子ども達の健やかな  
 成長をお祈り申し上げます。





# にじぐみだより

平成 31 年 3 月

ななほしキッズ

## 保育目標

- 生活に見通しを持ち、身の回りのことを自分でしようとしたり、要求を言葉で伝えたりしながら自分でできることを増やしていく。
- 春の自然にふれながら自由に探索を楽しむ。
- 2歳児は卒園に向けて少しずつ意識を持っていく。

いよいよ今年度もあと一か月となりました。

卒園を控えた子ども達は、他園との交流や卒園に向けた取り組みを通して、少しずつ卒園への意識が高まっています。身の回りのことを一人でこなしていく素敵なお友だちにあこがれて、一生懸命まねをし「せんせー、ぼくも!」「わたしもできた!」とうれしそうに伝えてくる子どもの姿が見られました。また、困っているお友だち、泣いているお友だちによりそい、手伝ってあげたり手をひいたり、涙を拭いてあげたり…。この一年でにじ組は、お互いを思いやり響き合う素敵な子ども集団に成長しました。

残りの1ヶ月、ななほしの周りの恵まれた自然の中で思いきり体を動かしたり探索したり、ななほしらしく有意義に過ごしていきたいと思います。



## ひな人形作り



## 親子でいっしょに読み聞かせ

読み聞かせは、ことばだけではなく、心も豊かに育てます。子どもの心とことばの成長には、心に届く大人からの温かな語りかけが必要です。

テレビ・DVDなどの映像メディアと親子の語りかけには大きな違いがあります。テレビなどは子どもの興味・関心に関係なく一方的に映し出されますが、読み聞かせはその子のペースで見たり、会話を楽しむことができます。ふれあいの時間は、子どもの家族への信頼を深めます。寝る前やゆとりのある時に、親子で読み聞かせをしてふれあいの時間を持ちましょう。



# げんきだより



2019年3月

たくさんの思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期となりました。4月の頃と比べ、心も体も大きく成長した子どもたち。4月から新たな気持ちでスタートを切れるように、今から生活習慣をしっかり見直しましょう。

耳の日

「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために気をつけたいこと！

- ・鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度

鼻水が長引くのは病気のサイン!?

<p>鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう！</p>	<p>かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている</p> <p>→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い</p>
<p>鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る</p> <p>→急性中耳炎の疑い</p>	<p>いつも目やにや鼻水が出ている</p> <p>→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い</p>

## ＜感染症情報（清武社会福祉会）＞

インフルエンザ・感染性胃腸炎・溶連菌感染症などの報告があります。

## ＜よくあるQ&A＞ ～ 発熱・嘔吐下痢編 ～

### Q「風邪の時はお風呂はやめるべき？」

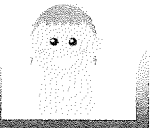
A 高熱や吐き気がある時は、お風呂は休みましょう。お風呂で体力を消耗したり、脱水状態がひどくなってしまいます。熱がそれほど高くなく、吐き気も治まり、元気があるようなら、長湯は避け、シャワーで流す程度にし、体を冷やさないようにしましょう。

### Q「医師から安静にするように言われたけど…。いつから登園していいの？」

A 子どもはじっとはしてられません。基本的に「室内で過ごしましょう」ということですので、保育園をお休みして、家の中で過ごしましょう。「子どもが疲れな程度の室内遊び」これが子どもの「安静」です。熱が下がり、嘔吐・下痢から回復し、食事が摂れ、全身状態が良好なら大丈夫でしょう。



お子様の「歯とお口」の悩みをサポートする情報紙です



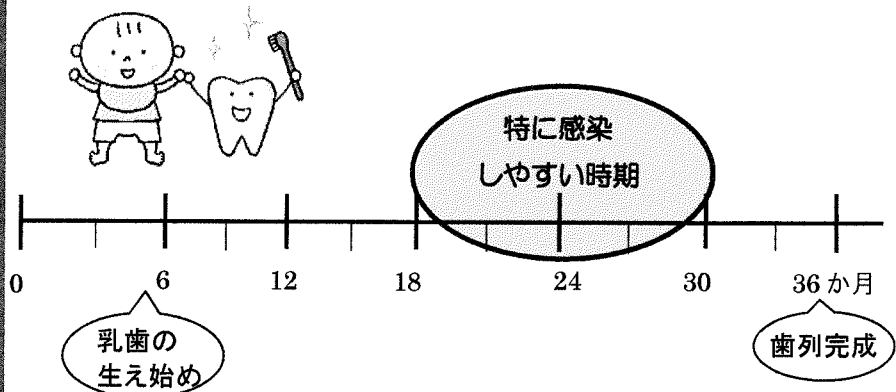
今回のテーマは… 「知ってる!? むし歯は感染症のひとつ」 です

生まれたばかりの赤ちゃんにはむし歯の原因になるミュータンス菌は存在しません。ではなぜ? いつ頃から? 子どもたちはミュータンス菌に感染し、むし歯になってしまうのでしょうか。

一緒に生活する家族のだ液が感染源のひとつだと言われています。生えたとの乳歯は柔らかく、むし歯になりやすいです。また、おやつを食べるようになると自分で好きなものを選ぶようになり、

- ・甘いものを食べる機会が増える
- ・兄弟がいて同じおやつを食べてしまう

など、ダラダラ食べにつながりやすく、むし歯になるリスクが高くなります。



この頃は、歯が次々と生える時期。ミュータンス菌に感染するとむし歯になりやすくなってしまいます。

～できるだけ感染しないように  
子どもにしてあげられること～

- 1) 食べさせ方に気を付ける  
スプーンやフォーク、お箸の共有を避ける。  
噛み与えなどをしない。
- 2) 寝る前の仕上げ磨きを習慣づける  
工夫しながら毎日の歯磨きを行いプラーク(歯垢)を溜めないこと!
- 3) 家族みんなで口腔内管理  
家族にむし歯が多いほど、子どもに感染しやすい。  
自分自身のむし歯にも気をつける!

むし歯菌の感染を恐れてスキンシップまで避けるのは間違いです。

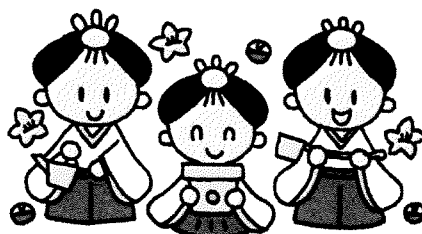
むし歯予防のために、甘いものを食べすぎない、ダラダラ食べを避ける、定期的に歯医者へ行きフッ化物塗布をしてもらいましょう。

むし歯になりやすい時期を  
親子で一緒に乗り切ろう!

★★ 今月のトピックス ★★

三人官女のお歯黒のヒミツ

3月3日のひな祭りは桃の節句と言われ、女の子の健やかな成長をお祈りするお祝い事。毎年、ひな人形を飾ることで無病息災を願います。



三人官女の中央は眉を剃った既婚婦人で歯を黒く塗る“お歯黒”をしています。歯が黒く輝いているほど美人であるとされ、むし歯や歯周病も少なく、歯の痛みも起こりにくかったそうです。現在、むし歯の進行止めに使用されている「サホライド®」の成分は、まさにこのお歯黒をもとに開発されたものとも言われています。