



# こんだてひょう



令和2年 ふなひき子ども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	2 16 30	牛乳 ビスコ	ポークカレー キャベツとコーンのサラダ 桃缶	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー・にんにく キャベツ・ホールコーン・人参・胡瓜・油・酢・砂糖・塩コショウ 桃缶	ごはん	牛乳ココア チーズ せんべい
火	17	牛乳 卵ボーロ	もみじ揚げ 白菜のツナ和え カブ(大根)の味噌汁	大豆・ひじき・魚切り身・玉ねぎ・人参・春菊・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・あぶら 白菜・ツナ・もやし・人参・砂糖・醤油 大根・乾燥わかめ・油揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 みかん クラッカー
水	4 18	飲むヨーグルト	けんちん汁 レバーの甘辛煮 ゴマ風味サラダ	鶏肉・白菜・葱・生しいたけ・ごぼう・人参・里芋・醤油・塩・みりん・煮干し レバー・生姜・ニラ・砂糖・醤油・酒 ほうれん草・パプリカ・キャベツ・ホールコーン・ごま・味噌・マヨネーズ・砂糖	ごはん	牛乳・アップルケーキ (小麦粉・BP・卵・砂糖・バター・ 牛乳・リンゴ)
木	5 19	牛乳 コーンフレーク	魚の塩焼き ブロッコリー・卵の卵の花炒め 南瓜の味噌汁	甘塩鮭 / ブロッコリー・マヨネーズ 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干しいたけ・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし かぼちゃ・油揚げ・しめじ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 プリン (ヨーグルト)
金	6 20	牛乳 みかん缶	大根の味噌煮 ほうれん草の納豆和え お麩のすまし汁	豚肉・大根・こんにゃく・人参・さやいんげん・砂糖・醤油・酒・味噌・出し汁 ほうれん草・人参・納豆・しょうゆ・もみのり お麩・生しいたけ・カイワレ大根・人参・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳・ウインナーボール (ウインナー・小麦粉・BP・ 卵・砂糖・豆乳)
土	7 21	牛乳 ビスケット	木の葉丼 甘酢キャベツ 果物	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干しシイタケ・葱・卵・紀・砂糖・みりん・醤油・出し汁 キャベツ・きゅうり・ゴマ・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁 りんご	ごはん	牛乳 クリームパン
月	9	牛乳 りんご	鶏肉のさっぱり煮 添え)トマト・レタス・ポテトサラダ オニオンスープ	チキンスティック・砂糖・醤油・酢・油 / トマト・レタス じゃが芋・卵・きゅうり・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩コショウ 玉ねぎ・人参・ウインナー・パセリ・醤油・塩コショウ・鶏がら・煮干し	ごはん	お茶・リゾット (ベーコン・玉ねぎ・人参・パセ リ・鶏がら・生クリーム)
火	10 24	牛乳 棒チーズ	筑前煮 胡瓜の酢の物 かきたま汁	鶏肉・里芋・人参・牛蒡・干しシイタケ・こんにゃく・いんげん・油・砂糖・醤油 胡瓜・乾燥わかめ・人参・ゴマ・酢・しょうゆ / みりん・出し汁 卵・豆腐・えのき茸・葱・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 柿 丸ボーロ
水	25	牛乳 せんべい	魚のきのこあんかけ 野菜サラダ コーンスープ	魚切り身・塩コショウ・小麦粉・玉ねぎ・エノキ・しめじ・人参・さやいんげん・油 トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ / 砂糖・醤油・みりん・片栗粉・出し汁 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩コショウ・醤油・鶏がら	ごはん	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶・ミカン缶)
木	12 26	牛乳 ビスコ	すき焼き風煮 モヤシの味噌汁 バナナ	牛肉・白菜・生しいたけ・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参・うどん・油・砂糖 もやし・乾わかめ・人参・ねぎ・味噌・煮干し / 醤油・酒・みりん・出し汁 バナナ	ごはん	牛乳・ツナカレードースト (食パン・ツナ・玉ねぎ・マヨネーズ・ カレー粉)
金	27	飲むヨーグルト	魚のきじ焼 竹輪とゆかいな仲間たち エノキの味噌汁	魚切り身・生姜・ゴマ・葱・醤油・みりん・油 ちくわ・千切り大根・胡瓜・トマト・マヨネーズ・醤油・酢 えのきたけ・乾燥わかめ・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・大学芋 (さつま芋・油・砂糖 醤油・ごま)
土	14 28	牛乳 クッキー	クリームスープスパゲティ ブロッコリーとコーンと和え	スパゲティ・油・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・パセリ・小麦粉・バター ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・酢・ゴマ / 牛乳・塩P・鶏がら		牛乳 クリームスティック
誕生会	13	牛乳 卵ボーロ	さつま芋ごはん 唐揚げ・トマトスパゲティ すまし汁・みかん・胡瓜スティック	さつま芋・塩・だし昆布・黒ゴマ・鶏肉・生姜・片栗粉・塩コショウ・油/レタス/胡瓜 スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油 人参・乾燥わかめ・エノキ・葱・醤油・鶏がら みかん	ごはん	お茶・さつま芋アイスプリン (さつま芋・砂糖・牛乳・生クリーム・ バニラエッセンス・ゼラチン)

行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

以上児さん...お弁当のお友達は、13日(誕生会)・7(土)・21(土)にお米(50g)お願いします。