

# 12月



# しんまちっこ通信



令和2年12月  
しんまちこども園

『子どもは風の子』の言葉どおり、冷たい風の吹く中でも、元気いっぱい身体を動かし、走りまわっています。鬼ごっこやままごと、鉄棒や縄とび、大型木製遊具など友だちと一緒に遊ぶのは楽しさも倍増です。これから寒さもいよいよ本番です。食事や睡眠をしっかりととり、戸外から帰ったら『うがい・手洗い』を心がけて元気に過ごせるようにしましょう。

## 行事予定

## おしらせ☆おねがい

1	火	安全点検・清掃の日
2	水	太鼓教室（年長児）
3	木	わくわくアトリエ
4	金	もちつき会
5	土	
6	日	
7	月	身体計測
8	火	英語教室（年長児・年中児）
9	水	スポーツ教室（年長児・年中児）
10	木	総合避難訓練（火災）
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	花育（年長児）
15	火	エコ保育・交通指導
16	水	太鼓教室（年長児）
17	木	
18	金	リズム・わらべうた遊び
19	土	
20	日	
21	月	バイオリン教室
22	火	
23	水	スポーツ教室（年長児・年少児）
24	木	
25	金	クリスマス誕生会
26	土	
27	日	
28	月	保育納め
29	火	
30	水	
31	木	

### ★冬の感染症対策

予防接種・うがい・手洗い・栄養・休養を心がけましょう。

### ★4日（金）は、もちつき会です。

爪のお手入れをしてください。エプロン、三角巾の準備をお願いします。（きりん・ぞう組）

## おたんじょうびおめでとう

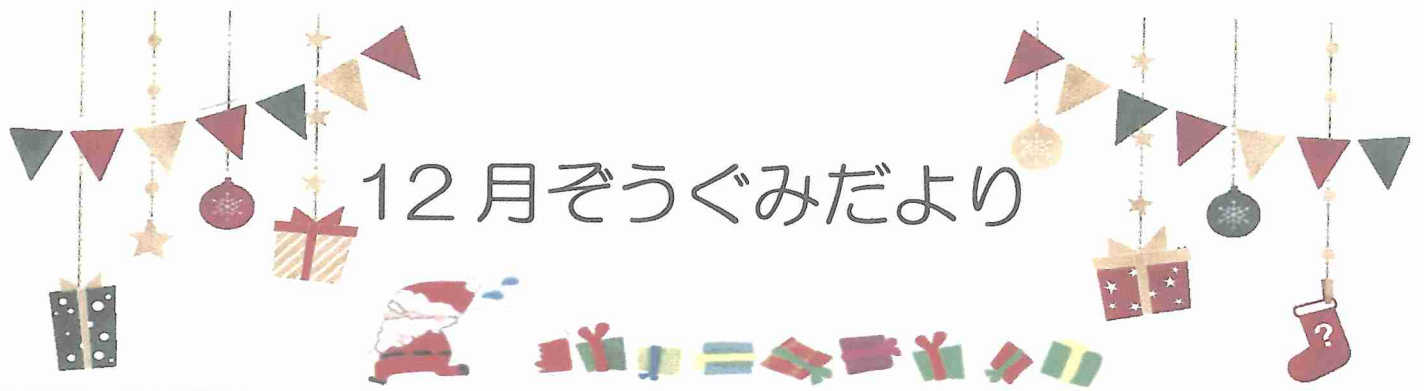
ばば さくさん	(1歳)
かわごえ あいとさん	(2歳)
きむら ことさん	(3歳)
よしはら ゆうせいさん	(3歳)
えびはら いくとさん	(3歳)
みやのはら ゆうかさん	(3歳)
かい ゆいりさん	(3歳)
あまん たおさん	(4歳)
ばば そうさん	(4歳)
ごとう ゆらさん	(4歳)
いりき りくとさん	(5歳)
たかはし いちかさん	(5歳)
かわごえ まもるさん	(5歳)
さわむら しずくさん	(6歳)

## あたらしいおともだち

ふじもと たくとさん	(0歳男児)	ひよこ組
いのうえ そうさん	(0歳男児)	ひよこ組
あまん きょうしろうさん	(2歳男児)	うさぎ組
あまん そうたろうさん	(2歳男児)	うさぎ組
あまん たおさん	(3歳女児)	きりん組
まった なおとさん	(3歳男児)	きりん組

今年も、残りわずかとなりました。体調管理や交通安全に気を付けてよいお年をお迎えください。





# 12月ぞうぐみだより

## ○保育・教育目標○

- ・冬の生活の仕方を知り、健康的に過ごせるようにする。
- ・寒さに負けず、戸外でのびのびと体を動かして遊んだり、冬の自然を感じる。

## ○子どもの姿○

朝夕は風が冷たくなり、寒さを感じるようになってきましたが、寒さに負けず「お外に行きたい」「夕方もお外に行く？」と戸外遊びを十分に楽しんでいます。日中は日差しがまだ温かく、たくさん走りながら汗をかいているお友達の姿も見られます。登園時は寒いこともありますので、園児服や、上着で調節をすると良いかもしれません。

避難訓練で短大グラウンドまで避難  
大きな地震が来ませんように！！

園庭の花壇にビオラを植えました！



年長児 「みんなあつまれ」収録中  
カメラに向かって イエーイ！



中野神社に七五三参り  
遠かったけど頑張って歩きました。

11月9日～19日の参観ウィークでは、日頃の子どもたちの様子や行事等を見ていただくことができたかと思えます。

たくさんの参観ありがとうございました。

## ○お願い○

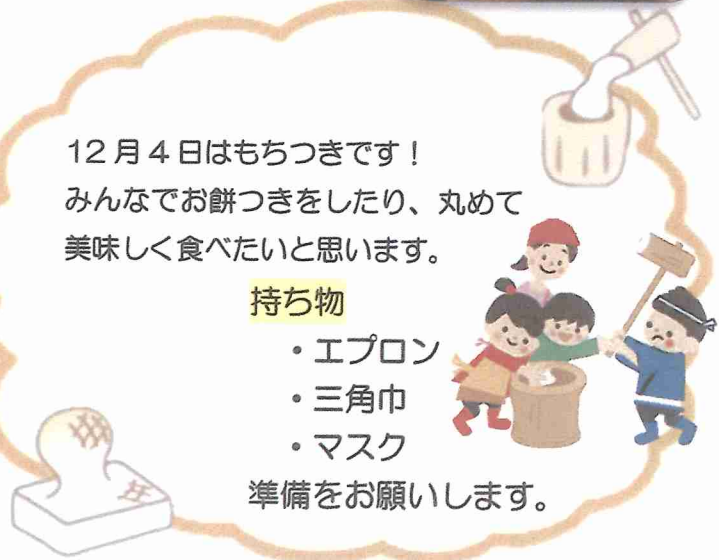
- ・寒くなってきましたので、午睡用に毛布を持ってきてください。よろしくお願いします。
- ・体調の事など、いつもと違った様子がありましたら、登園時にお知らせください。
- ・午後戸外遊びをした日は、帽子がカバンに入っていますが、毎日帽子を持たせてください。（土曜日でも戸外に出ることがありますので、持ってきてください。）よろしくお願いします。
- ・12月のスポーツ教室では縄跳びをします。お子さんの体に合わせた長さに調節し、名前を書いて持たせてください。

12月4日はもちつきです！  
みんなでお餅つきをしたり、丸めて  
美味しく食べたいと思います。

### 持ち物

- ・エプロン
- ・三角巾
- ・マスク

準備をお願いします。



# きいんぐみだより



- ◎教育・保育目標
- 冬の訪れを感じながら、戸外で身体を動かして遊ぶことを楽しむ。
  - 冬の生活の仕方を知り、自ら進んで行おうとする。

## 子どもの姿

寒くなってきましたが、子どもたちは三輪車やキックカーに乗って園庭を駆け回ったり、上り棒や鉄棒にチャレンジしたり元気に遊んでいます。

先日の散歩では、公園で落ち葉やどんぐりを拾いました。「どんぐりが帽子被ってるよ〜!」「虫がたくさんいる!」と気付いた事を友だちと教え合い互いに共感する姿も見られました。散歩時に拾った落ち葉を使って秋の製作も楽しみました。

引き続き手洗い・消毒・うがいをこまめに行い、感染症などに気を付けて過ごしていきたいです。

## 七五三詣りに行ったよ♪



年長さんや保護者の方と手を繋いで中野神社に七五三参りに行きました。ぬかるんでいる道や急な坂道もありましたが、最後まで歩くことができました。

神社では、静かに神主さんの話を聞く姿が見られました。千歳飴をもらって嬉しそうでした(^▽^)



## お当番活動頑張っています!

11月からグループごとに当番活動を始めました。

(アルコール消毒をしっかりとした後、

昼食やおやつ配膳や挨拶をしています。)



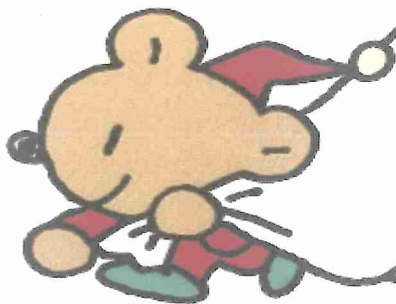
「今日の当番はリンゴさんだよね!」「明日は僕たち?」など当番活動を楽しみにしている様子が見られます。



どうぞ!

## お願い

○園児服(上着)をかける為にハンガーを使います。プラスチック製のものに記名をして、持って来て下さい。



# くまぐみだより



今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に最後の月になりました。園庭で元気に遊び、友だちと仲良く関わる子どもたちの姿に成長を感じます。先月は保育参観ウィークを設けさせていただきました。子どもたちもいつも通りに落ち着いた様子だったり、ちょっと甘えてみたりといろいろな姿が見られました。参観日に来ていただいたお母さんたちと遊んだり楽しくすごす姿も見られました。お忙しい中、面談、参観日に来ていただきありがとうございました。



## 今月のねらい



- 寒い時期でも積極的に戸外遊びをしたり、散歩に出掛けるなど体を動かして遊ぶ。
- クリスマス会やもちつきなどの行事に楽しんで参加することができる。



## クリスマスブーツ作ったよ



## おねがい

・靴下、ジャンパーなど着脱の機会が多い物は、誰のものか分からなくなる事があります。すべての持ち物に名前の記入をお願いします。



初めての糊付けに挑戦！人差し指に糊をつけ飾りを貼っていくと楽しくなり集中していました。子どもたちも「サンタさん来るかな？」とクリスマスを楽しみにしているようです。





# うさぎぐみだより



季節が秋から冬へと変わり、今年も残り一ヶ月となりました。4月の進級、入園当初の頃に比べるとたくさんの成長を感じます。身の回りの事も少しずつ出来る事が増え、話を聞いて行動し取り組めるようになってきました。自分の思いも言葉で少しずつ伝えられるようになり、友達とおしゃべりややり取りを楽しむ姿も見られます。「いや」と自己主張する姿も見られ自我も芽生えてきました。自我のぶつかり合いで友達と玩具の取り合いやトラブルになることもありますが、仲立ちとなりお互いの気持ちを代弁していきながら思いを汲み取り、受け止めていくようにしていています。これからの成長も見守り、寄り添いながら一人一人との関わりを大切にしていきたいと思ひます。また、来年度の進級に向けても意欲や自信へとつなげていながら取り組んでいきたいと思ひます。



## 保育目標

- 子ども一人ひとりの思いに寄り添い、甘えや自己主張、要求を受け止めていく。
- 戸外で保育教諭や友達と体を動かして遊び、散策も楽しみながら自然に触れる。



畑のおいも  
さわってみたよ♪  
みてみて大きいでしょ？

砂場で遊ぶのも  
三輪車もすべり台も  
どれもだ～いすき♪

○ 天気が良く暖かい日には戸外に出て体を動かして遊びたいと思ひます。引き続き戸外遊びのチェックをよろしくお願ひします。

○ 靴下や上着（カーディガンやジャンパーなど）にも名前を記入して頂けると助かります。



## 爪が伸びていませんか？

爪が伸びていると怪我をしまいお友達にも傷をつけてしまいます。週に一度は子どもさんの爪を見られて確認して頂けると助かります。



# ひよこぐみだより

今年もあと1ヶ月となりました。ひよこ組の友だちも色々な経験をし、一人一人が成長したことを改めて感じます。お家の方からも「~ができるようになりました」とお知らせを聞き、子どもたちの成長を喜び合うことができることを嬉しく思います。これからも色々な経験をし、楽しみながら日々の成長を見守っていきたいと思います。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 保育目標

- 気温の変化に留意し、健康状態の把握に努め、快適に過ごせるようにする。
- 保育教諭と一緒にふれあい遊びや探索遊びの楽しさを味わう。



天気の良い日は、戸外遊びを楽しんでいます。園庭を歩いて探索したり、砂の感触を味わいながら砂遊びをしたりして伸び伸びと好きな遊びを楽しむ姿がみられます。また、できるようになったことも増え、ちょっとした段差にもバランスをとりながら上り下りをして楽しんでいます。たくさん戸外遊びをして楽しみたいと思います。



みんなにここに  
いいえがお!



## お知らせ・お願い

- ・午睡用の掛け布団、毛布の準備をお願いします。
- ・名前が消えかかっているものはないか確認をお願いします。また、靴下や上着にも名前の記名をお願いします。
- ・怪我やトラブルにつながりますので、こまめに爪の確認をお願いします。





陽が沈む時間がどんどん早くなり、寒さも厳しくなってきました。

今年も残すところあとひと月です。寒さに負けず元気いっぱい過ごしましょう。

### 正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう!



せっけんを泡立てて……



**チェック!**  
指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

### 予防接種について

1歳の誕生日を迎えたお子さんや就学前のお子さんは MR(麻疹・風疹)ワクチンの接種時期となっております。

麻疹は強い感染力を持ち、高熱や鼻水、咳、発疹といった強い全身症状が出ます。

また風疹は妊娠中の方が感染するとおなかの赤ちゃんが先天性風疹症候群という病気にかかる恐れがあります。

これらの病気はワクチン接種で予防が可能といわれています。

※妊娠中の方は MR(麻疹・風疹)ワクチンの接種はできません

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設への情報提供について

感染拡大防止を目的に、迅速な休園要請を行うためには下記①から③に該当する場合において児童の保護者から施設への、速やかな情報提供が必要となります。

保護者の皆さまにおかれましては感染拡大防止のためご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

保護者から施設へ速やかな情報提供をお願いする事項

- ① 児童が濃厚接触者に特定された場合
- ② 児童がPCR検査を受けることになった場合
- ③ 児童が受けたPCRの結果

発熱等の症状が生じた場合、まずかかりつけ医に電話相談してください。

また、相談する医療機関に迷う場合は  
新型コロナウイルス感染症受診・相談センター  
(TEL : 0985 - 78 - 5670) に相談してください。

### 年末年始の急病は?

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さんの急な発熱やけがに備えて事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日を確認しておきましょう

### 感染症情報

清武町内では感染性胃腸炎、アデノウイルス感染症(咽頭結膜熱)、ヘルパンギーナ、溶連菌感染症、手足口病、突発性発疹などの報告がありました。

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの流行が懸念されます。

日頃から以下の点に気をつけながら予防に努めましょう。

- 手洗い・うがい
- 部屋の換気と加湿
- 規則正しい生活
- 早めの休息
- バランスのよい食事
- 人ごみを避ける



# 給食だより 12月

令和2年12月

今年も最後の月となりました。この一年、元気にすごせましたか。  
これからクリスマス、もちつき、年越しなど楽しい行事が続きます。  
体を温める食べ物（根菜類など）を食べ、かぜなどで体調を崩すことがないように、  
手洗い、うがいをしっかりして元気に新年を迎えましょう。

エムパイピー サンゴウマル

## MVP350

宮崎市では、食育・地産地消を進める取組みの一環として、健康寿命の延伸を目指し、毎日350gの野菜を食べて栄養バランスの取れた食生活を促す運動「MVP350（みやざきベジタブルプロジェクト350）」に取り組んでいます。

※未満児 130g、以上児 240g程度

子どもたちは色が濃く、味にクセがある野菜が苦手な傾向にあるようです。触感が苦手な野菜は小さく刻んだり、やわらかく煮ると食べやすいようです。慣れたら少しずつ大きくしていきましょう。

## 旬の野菜食べてますか？

【白菜 はくさい】

ビタミンやミネラルがバランスよく含まれています。固めの外葉は、炒めものに。やわらかい内葉は甘味を生かして鍋料理やサラダに。芯の部分はそぎ切りしてスープや鍋料理やに利用しましょう。



【長ねぎ ながねぎ】

白い部分にはビタミンC、緑の部分にはビタミンCに加えβ-カロテン、カルシウムなどが豊富に含まれています。独特のにおいは硫化アリルという成分で、血行を促進する作用があるとされます。水溶性なので鍋物やスープに汁ごと取り込みましょう。



## レンジであっという間に！簡単おやつ 野菜蒸しケーキ（紙コップ5個分）

<材料>

卵（M）1/2個 人参ジュース 70cc

ホットケーキミックス 100g 油大さじ1

<作り方>

- ①卵と人参ジュースを混ぜる。
- ②①にホットケーキミックスと油を加え、よく混ぜる。
- ③紙コップに注ぐ。（半分より少な目）
- ④ふんわりラップをかけ、レンジで4～5分加熱する。



「人参ジュース」の代わりに  
「野菜ジュース」で代用しました。