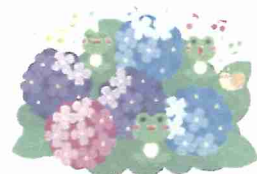




いずみっこだより



令和 2年 6月 南今泉保育園

あじさいが鮮やかに咲く梅雨の季節になりました。かえるが高らかに歌声を響かせ、畑の野菜は太陽と雨の恵みをたくさん受けて、のびやかに生長しています。雨が降ると子ども達は、室内遊びが多くなると思いますので楽しく遊べるよう工夫して過ごしていきたいと思います。

6月の行事

1	月	安全点検、エコ活動
2	火	
3	水	身体計測
4	木	スポーツ教室(年中・年長)
5	金	誕生会
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	交通指導
10	水	英語教室(年中・年長) 尿検査 提出日
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	ダンス教室
17	水	
18	木	スポーツ教室(年少・年長)
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	音楽遊び(年長)
23	火	
24	水	
25	木	避難訓練、救急対応訓練
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	

6月生まれのおともだち

◇やました てっしんさん(2さい)
◇のだ れいかさん(2さい)
◇なかむら たえさん(3さい)
◇はしぐち あいきさん(4さい)
◇さとう ゆめこさん(4さい)
◇たかむら ここあさん(5さい)
◇うめきた そうたさん(5さい)
◇なかむら りょうさん(6さい)
◇ゆだぞの りおんさん(6さい)

おたんじょうび おめでとう！！

お知らせ

◆20日(土)に予定していました参観日は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、**中止**致します。行事についての詳細は別紙にてお知らせ致します。

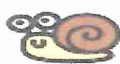
◆家屋の解体工事でご迷惑をおかけしました。ご協力、ありがとうございました。

◆送迎の際、駐車場混雑や事故防止の為、遊ぶのはやめましょう。速やかに帰れるようご協力をお願いします。

◆7月10日(金)にプール開きを予定しています。水着やタオルなど準備をお願いします。名前の記入も忘れずに確認してください。



ひよこぐみだより



保育目標

☆梅雨期の保健衛生や感染症に気をつけ、健康に過ごせるようにする。

☆保育士と心地よいふれあいを楽しんだり、好きな遊びを楽しむ。



天気の良い日は、散歩に出かけたり、砂遊びでは、砂の感触を楽しみながら、遊べるようになってきました。スコップで砂をすくうのも、上手になってきましたよ。室内では、絵本を見たり、好きな玩具を触ったりして楽しんでいます。

来月は、室内で過ごすことが多くなってくると思いますが、身体を動かしたり、天気の良いときは外に出て遊びたいと思います。



おねがい

○蒸し暑い季節となり、汗をかきやすくなります。調節しやすい衣服をご準備ください。

○怪我防止の為に爪のお手入れをお願い致します。



うさぎぐみだより



保育目標

- 梅雨期の健康に気を付け、快適に過ごす。
- 友だちと関わりながら全身を使って遊ぶ。

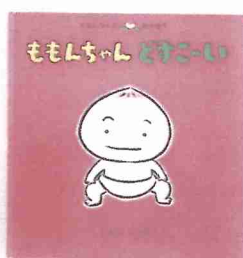
子どもたちは仲間や担任に慣れ、安心して自我を出しながらも落ち着いて過ごしています。

晴れた日は散歩に出かけ、季節の草花や昆虫などに興味を示し、探索を楽しみながら思い切り身体を動かして遊んでいます。屋内では、季節の歌やさくらんぼリズム、わらべうた遊びに大喜びで参加しています。さくらんぼリズムは初めての子どもも多く、はじめは少し戸惑った様子も見られましたが、今では保育士の真似をしながら嬉しそうに身体を動かす姿が見られるようになりました。これから雨の多い季節になりますが、屋内でも楽しみながら身体を動かしたくさん遊びたいと思います。



絵本の紹介

・「ももんちゃん」シリーズ。(とよた かずひこ)



おねがい

- ・日中は暑くなってきたので**ゴザ**と**タオルケット** 2枚を持たせてください。
- ・引き続き**健康チェック**をよろしくお願いいたします。
- ・子ども同士の関わりの中で、ひっかきが怪我につながることもあります。こまめに**爪のチェック**をよろしくお願いいたします。





くまぐみだより



☆保育目標☆

- 梅雨時期の自然の変化や、動植物に関心を持つ。
- 生活の中で自分の思いを友達や保育に伝えようとする。

☆子どもの達☆

雨の日が多く天気の変り変わりが多いこの季節。子ども達は毎日色々な遊びを見つけ過ごしています。最近では、くまぐみでの生活にも慣れ、着替えや片付けなど自分で出来ることが増えてきました。子ども達みんなで毎日楽しく元気いっぱい過ごしていきたいと思います。



くまぐみの可愛い仲間たち



☆お知らせ・お願い☆

- 6月18日(木)**スポーツ教室の日です。体操服を着て**9時まで**に登園をお願いします。
- 引き続き健康チェックの記入をお願いします。
- 暑くなってきましたので6月から寝ござ、バスタオル1枚、タオルケット1枚の準備をお願いします。
- 子ども同士の怪我を防ぐために手と足の爪のチェックをこまめをお願いします。



- ＊ 歯の大切さを知り、丁寧に歯みがきをする。
- ＊ 友達とお互いの思いを出し合いながら遊び、友達とつばかりを感じる。



大スターな製作活動!! ... 5月の製作は「こいのぼり」!!

障子糸で染め糸を楽しみ、ハサミやのりを使って世界に一匹の素敵なこいのぼりが出来ました!! 6月初めまで、ぞう組を泳いでいます♡♡ 司見てみて下さい♡♡

初めてのダンス教室!! ... (年長さんファイト!!)

5月19日に初のダンス教室がありました!! 楽しみにしていただけに、音楽が流れると「本格的一歩」と言いたくなるような1本の重みでリズムにのっていました♡♡ 真面目な振りをありますが、年長さんなら大丈夫!! これからも楽しみながら参画していきます♡♡

その他スネツ教室やおゆうぎ(成美マツ!!)も元気で取り組んでいますよ♡



- ＊ 暑くなってきましたので午睡時、敷布団からゴザへの変更をお願いします。
- ＊ 水筒(ひもつき)を毎日必ず「持ちたてて下さい」。
- ＊ 健康チェック表の記入を引き続きお願いします♡♡



〜ラQをつかった子どもたちの作品紹介♡♡♡



〜野菜の収穫〜

4月に不惑に野菜の苗!! お当番さんが毎朝月カブ、いよいよに収穫してくれます♡ とれたて野菜はその日の給食で♡ 「あ!!これ私がとったスナップエンドウ!!」と言いながら

食事を楽しんでいきますよ♡





げんきだより

令和2年6月号

虫歯予防デー

虫歯を予防するためには歯みがきが大切です。
お子さまが歯みがきをしたあとは仕上げ磨き
を行い、虫歯を予防しましょう。

歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもに頭をのせてもらい、歯みがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏を特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。



☆虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧に磨いていきましょう☆

夏に流行する感染症



夏に流行する感染症に、手足口病、ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱（プール熱）があります。
咽頭結膜熱はプールなどの機会が増えることで集団感染が発生しやすくなるため予防に努め
ましょう。

夏の感染症は、咳やくしゃみのしぶきや、便に含まれるウイルスが手やタオルを介して目や
鼻、のどの粘膜に付着することで感染します。対策には石鹸と流水でこまめな手洗いやうが
いが重要です。また、目やにや涙はティッシュペーパーでとるようにし、直接手が粘膜に触
れないようにしましょう。

<こども園・保育園での新型コロナウイルス感染症対策について>

宮崎県は、緊急事態宣言が解除され、学校等も始まり、徐々に日常が戻りつつあります。
しかし、今後も引き続き、予防に努めていきましょう。

こども園・保育園では、室内やおもちゃの消毒、密閉した空間とならないようこまめな空気の入
れ替え、子ども達への手洗いうがいの励行・指導等、感染対策を行っています。
体温測定など、今後ご家庭でご協力いただくこともあるかと思いますが、保育園での感染症の
蔓延防止のため、よろしくお願い致します。

6月 食育だより



梅雨時期は雨の日が続いて蒸し暑くなったり、寒かったり、子どもたちも体調を崩しやすくなります。規則正しい生活を心掛けましょう。また食中毒も発生しやすい季節です。手洗い、うがいなど衛生管理にも注意しましょう。



★食中毒に気を付けましょう。

梅雨時期は湿度が高くなり、細菌の繁殖が心配されます。乳児、幼児は抵抗力が弱いので特に気を付けなければなりません。冷蔵庫を過信せず、作り置きは注意が必要です。調理時に菌がつかないようにまな板、包丁は生肉・生魚と生で食べる野菜・果物で区別しましょう。

とうもろこし



とうもろこしは「唐」からきた「もろこし(きび)」が由来です。野菜の中ではカロリーは高めで糖質が主成分です。粒の皮は不溶性の食物繊維で、胚芽部分はビタミンB群、カリウム、カルシウム、マグネシウムなどバランスよく含む栄養価の高い野菜です。

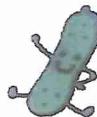
収穫後、急速に栄養価や鮮度が落ちるので、もぎたてを早めにゆでて食べるのがおすすめです。

保育園の給食にとうもろこしを使います。



給食では

- 4, 18日 豆乳スープ
 - 9, 23日 かぼちゃと魚のコーン揚げ
 - 19日 ごま風味サラダ
- お楽しみに～



3時のおやつでは

- 12, 26日 ゆでとうもろこし



保育園の畑で収穫したブロッコリーを美味しく給食で頂きました。



食べる部分はどこ？

ブロッコリーは・・・花のつぼみ

ジャガイモは・・・地下の茎の部分

サツマイモは・・・根っこの部分

タマネギは・・・葉っぱのつけ根

