





平成26年 12月
黒坂保育園

はやいもので、今年もう師走です。園の生活は季節とともに様々な行事が楽しめるので、本当に一年が、あっという間に過ぎていきます。子ども達はいろいろな行事をやりとげてひと回りもふた回りも大きく成長し、自信とたくましさも増したように思えます。

これからますます寒くなり風邪をひきやすい時期でもありますので、たっぷりの栄養と睡眠をとり元気に過ごしていきましょう。また、手洗いとうがいの忘れずに。





【12月の行事予定】


1	月	安全点検・清掃の日
2	火	
3	水	記念写真撮影
4	木	交通指導
5	金	総合避難訓練
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	もちつき大会
10	水	英語あそび・身体計測
11	木	シルエット劇場・スポーツ教室
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	療育センター交流・音楽あそび
18	木	年長ふれあい保育
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	クリスマス誕生会
25	木	スポーツ教室(年長児)
26	金	
27	土	保育納め
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	


お知らせ



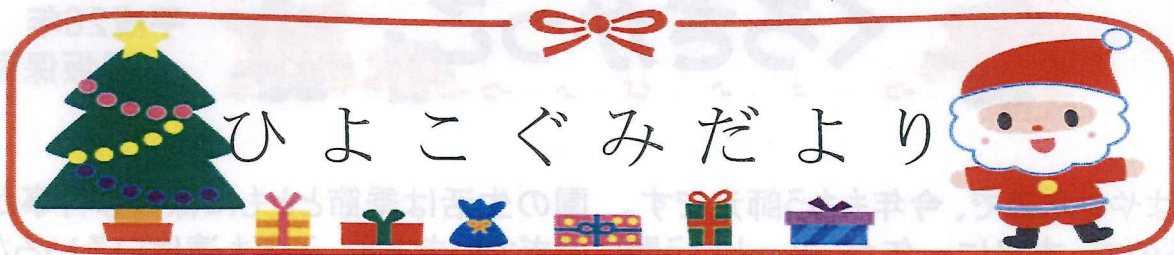
 3日(水)は、記念写真撮影になっていますので、園児服を着て登園させてください。

 9日(火)はもちつき大会です。おじいちゃん、おばあちゃんお孫さんと一緒におもちつきを楽しみませんか。是非いらっしゃってください。お待ちしております。

 11日(木)は年長児がメディキット県民文化センターで上演されますシルエット劇を見にいきます。詳細は、後日お知らせします。

 18日(木)は年長児ふれあい保育で、清武町の7つの保育園の年長児が集まり、屋内球技場でドッチボール大会を行います。詳細は後日お知らせします。年長児さんの保護者の方にはお出かけ保育やその他のこととていろいろと御迷惑をおかけしますがどうぞよろしくお願い致します。





保育目標

- 体調に配慮しながら、暖かい時間帯には園庭に出て遊ぶなど、寒い時期を健康に過ごせるようにする。
- 言葉やしぐさから要求を受け止めてもらい、保育士や友だちとの言葉のやりとりや、ふれあい遊びを楽しむ。

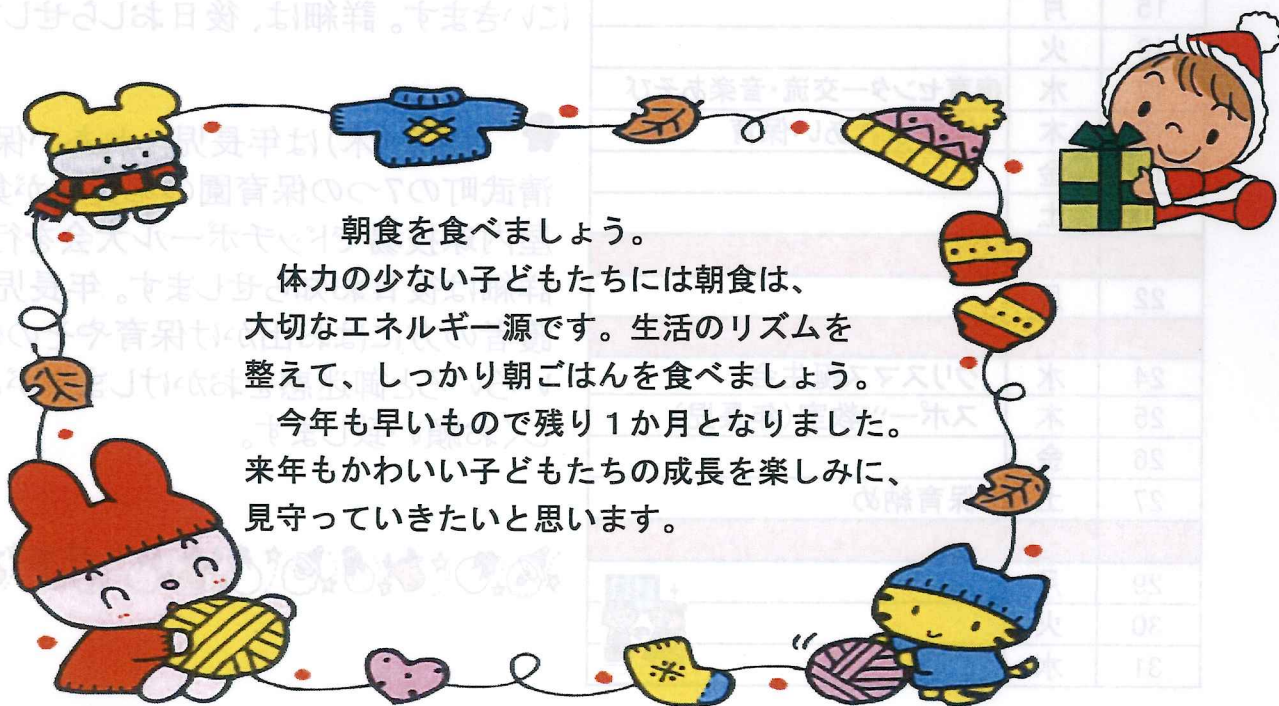


子どものすがた

1歳の子どもたちは、好きな音楽が聞こえると、自然とからだ動きだし、にこにこ笑顔でゆらゆらゆれて楽しそうです。また、*いただきます* *もぐもぐごっくん*など食べ物がのっている絵本が好きで、じっと見入ったり、指さしをし「マンマ・マンマ」「りんご」「みかん」と言ったりします。

0歳の子どもたちは、話しかけられると可愛い笑顔をみせてくれます。抱っこをされると遠くを指さし「あっあっ」と声をだしてあっちへ行こうと自分の気持ちを伝えようとするようになってきました。

これから寒くなってきますので、子どもたちの体調に気を配り、暖かい日には、園庭に出て遊んだり、室内遊びやもちつき大会・クリスマス誕生会などの行事を楽しみたいと思います。



朝食を食べましょう。

体力の少ない子どもたちには朝食は、大切なエネルギー源です。生活のリズムを整えて、しっかり朝ごはんを食べましょう。

今年も早いもので残り1か月となりました。来年もかわいい子どもたちの成長を楽しみに、見守っていきたいと思います。

うさぎぐみだより

保育目標

- 厚着になりすぎないようにし、健康的に過ごす
- いろいろな行事を知り、楽しんで参加する



11月6日 遠足

・歩いて園近くに遠足に行きました。
落ちていたどんぐりを拾ったり、牛を見たり
楽しんでいました。
外で食べるお弁当も嬉しそうに食べていました♪
朝早くからお弁当作りありがとうございました。



11月29日 発表会

・子どもたちはいつもと違う雰囲気にな
ってしまう子もいましたが、楽しく踊る姿も見
られ、最後までよく頑張りました。
温かいご声援、ご観覧ありがとうございました。

おねがい

○洋服は動きやすいもの用意して下さい。また、上着など
はフードがついていると危険なため、できるだけついてな
いものをお願いします。

○すべての持ち物の名前を確認をお願いします。





12月のねらい

- 丁寧な手洗いを心がけ感染症予防に努める。
- 行事を楽しみ、喜んで参加する。

くまぐみさんに新しく、ままごと用のキッチンがきました。
 トマトを切ってお皿に並べたり、お鍋に入れてぐつぐつ煮込む真似をしたり……♡♡♡
 『ごはんができましたよー』『何にしますかー?』と子ども達で役割を決め楽しそうにあそんでいます。

お母さんやお父さんの物真似がとっても上手で見ているとつい笑ってしまいます。



12月生まれのお友達

- おだ ゆうじろうさん (3さい)
- てらだ るかさん (3さい)
- きたべっぷういかさん (3さい)

おめでとうございます!!



- 29日の生活発表会ではたくさんのご参加ありがとうございました。
- 体調が崩れやすい季節になってきました。体調の変化がある時には帳面や、登園時に口頭で教えて頂けるとたすかります。



12 きりんぐみだより

目標

- ・冬の衛生管理に留意し、一人ひとりが健康で快適に過ごせるようにする。
- ・冬の生活の仕方を知り、身のまわりのことをする。
- ・いろいろな行事に興味や関心をもち、友だちと一緒に楽しく参加する。



先日の生活発表会では、あたたかい声援や拍手ありがとうございました。本番では、たくさんのお客さんに緊張していましたが、楽しそうに発表してくれたので良かったです。運動会からの成長がまた見られたのではないのでしょうか。色々ご協力ありがとうございました。

さて、12月になり今月は餅つき、クリスマス誕生会と子どもたちが喜ぶ行事がはいっています。今月も楽しく過ごしていきたいと思います。また、寒さが増してきましたが、冬の健康に気をつけながら寒さに負けずにお外でも元気に遊びたいと思います！

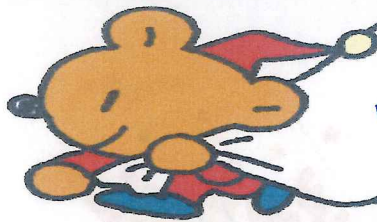


12月生まれのおともだち

こだま かのんさん(4さい)

きたべつぷい いちのしんさん(4さい)

♡おたんじょうびおめでとう♡



ぞうぐみだより



保育目標

- 冬の生活の仕方が分かり、健康や安全に留意して過ごす。
- 共通の目的に向かい友だちと考えを出し合い、協力して活動する楽しさや充実感を味わう。



子どもの姿

早いもので今年も残り1ヶ月となりました。発表会も無事終わり、子ども達も少しのんびりできそうです。今月は、おもちつきやクリスマス会など楽しみな行事がありますので体調に気をつけ元気に参加できるようにまた、元気に年が越せるように過ごしていきたいと思います。

年長さんは来年いよいよ小学生です。一緒に過ごせる時間はそう長くはありませんが子どもたちを無事小学校に送り出せるように残りの時間も全力で向き合っていきたいと思っています。



お知らせとお願い

12月生まれのお友だち

- みなみ かりんさん (6)

- 感染症などが流行する時期ですので、ご家庭でもうがいや手洗いなどの呼びかけをお願い致します。





げんきだより



年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また感染症も流行する時期です。子どもたちにとっては、クリスマスなど、お楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。

12月22日、冬至です！！

北半球では、夜がいちばん長く、昼がいちばん短い日。この日にユズ湯に入り、カボチャを食べるとかぜをひかないという習わしがあります。実際、カボチャに豊富に含まれるビタミンAには、皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果があります。またユズには、新陳代謝を活発にして血管を拡張、血行促進の作用、さらに鎮痛・殺菌作用のある成分が含まれます。これが、体が温まり、かぜ予防にもなるといわれるゆえんでしょう。冬至には、カボチャとユズの2大強力パワーをもらって、冬を元気に乗り切りましょう！



冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

県内の感染症の流行状況について

県内で水ぼうそうの流行がみられます。水ぼうそうは例年11月末から5月にかけて流行するためこれからの時期、注意が必要です。感染すると2週間程度の潜伏期間を経て、38℃前後の発熱がみられ、強いかゆみを伴った水ぶくれが全身にできます。原因ウイルスは感染力が強く、患者さんの水ぶくれの液を触ったり、咳やくしゃみのしぶきなどを吸い込んだりすることにより感染します。また、1歳未満の乳幼児が感染すると重症化しやすいといわれています。感染を予防するにはワクチンが効果的で、宮崎市では今年の10月から水ぼうそうが定期接種となっています。(満1歳から5歳まで)

今年も1年ありがとうございました。新しい年、また元気な顔に会えるのを楽しみにしています。

