



給食だより



令和元年 6月 清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	3 17	牛乳 せんべい	じゃが芋のうま煮 ハムサラダ 青菜のみそ汁	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・さやいんげん・糸こんにゃく・ひじき・油・砂糖・醤油 レタス・胡瓜・トマト・ハム・マヨネーズ 青菜・えのき茸・しめじ茸・油揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
火	4 18	牛乳 コーンフレーク	すり身だんごのケチャップ煮 きゅうりのレモン風味和え 中華スープ	魚すり身・豆腐・玉葱・人参・卵・片栗粉・みそ生姜・油・醤油・ケチャップ 胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 / 砂糖・酒 ちんげん菜・干し椎茸・玉葱・人参・醤油・塩・鶏がら・ごま油	ごはん	牛乳 チーズ クラッカー
水	5 19	牛乳 ビスケット	シーフードカレー トマトのさっぱり和え 果物	むき海老・ベビーホタテ・玉葱・人参・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー トマト・玉葱・パセリ・砂糖・塩こしょう・レモン汁 みかん缶	ごはん	牛乳 アップルゼリー (寒天パパ・パイン缶)
木	6 20	牛乳 ビスコ	タンドリーチキン スパゲティサラダ 豆乳スープ	鶏モモ肉・ニンニク・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩P・油 ツナ・胡瓜・人参・サラダスパゲティ・マヨネーズ・レタス 豆乳・玉葱・人参・じゃが芋・ベーコン・ホールコーン・パセリ・コンソメ・塩こしょう	ごはん	牛乳 オレンジ サブレ
金	7 21	牛乳 チーズ	焼き鮭 もやしのじゃこ炒め かきたま汁	甘塩鮭 もやし・ピーマン・人参・ちりめん・ごま油・塩・砂糖・醤油 / 砂糖・醤油 卵・(乾)わかめ・玉葱・人参・葱・醤油・塩・煮干し	ごはん	お茶・冷やしそうめん そうめん・干し椎茸・人参・砂糖・葱・醤油・みり ん・だし昆布・かつお節
土	8	牛乳 お菓子	肉うどん 甘酢キャベツ 果物	豚肉・えのき茸・干し椎茸・人参・玉葱・葱・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 キャベツ・胡瓜・卵・ごま・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁 みかん缶		お茶 ミニパン
月	10 24	牛乳 バナナ	豚肉とキャベツの炒め物 鶏レバーの甘辛煮 わかめのみそ汁	豚肉・もやし・玉葱・カレーピーマン・油・醤油・塩・こしょう・砂糖・生姜 鶏レバー・生姜・砂糖・醤油・ニラ・カレー粉 (乾)わかめ・油揚げ・人参・大根・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 ゆでともろこし (とうもろこし・塩)
火	11 25	牛乳 卵ボーロ	チキンカツ 野菜サラダ・人参の甘煮 玉ねぎの味噌汁	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 カレーピーマン・キャベツ・胡瓜・マヨネーズ・塩・レモン汁/人参・砂糖・醬 玉ねぎ・しめじ・厚揚げ・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
水	12 26	牛乳 ビスケット	魚の西京焼き 三色和え きのこのすまし汁	白身魚・みそ・みりん・酒・砂糖・油 ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油・塩 えのき茸・生椎茸・人参・豆腐・三つ葉・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 パイン缶 せんべい
木	13 27	ヨーグルト	ポークビーンズ ウインナー ごま風味のサラダ	ゆで大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ ウインナー / 塩こしょう・鶏がら・醤油・ウスターソース・砂糖 胡瓜・カニカマ・レタス・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ・砂糖	ごはん	牛乳 チーズポンデケーション (白玉粉・小麦粉・BP・砂糖・粉チーズ・牛乳)
金	28	牛乳 バナナ	南瓜と魚のコーン揚げ 胡瓜とリンゴのサラダ 豆腐のすまし汁	白身魚・南瓜・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・ケチャップ・ソース・醤油 きゅうり・りんご・人参・ハム・油・酢・砂糖・塩P 豆腐・かまぼこ・干し椎茸・ほうれん草・醤油・塩・みりん・煮干し	ごはん	牛乳 バームクーヘン
土	1 15 29	牛乳 お菓子	きのこスパゲティ フルーツヨーグルト	スパゲティ・ベーコン・玉葱・生椎茸・しめじ茸・人参・ピーマン バター・塩こしょう・酒・醤油・粉チーズ・こぶ茶 もも缶・みかん缶・プレーンヨーグルト		お茶 スティックパン
誕生会	14	ヨーグルト	海老ピラフ・焼き南瓜 鶏肉のゴマ焼き・ブロッコリー 野菜スープ・果物	米・玉葱・むきえび・ピーマン・コンソメ・バター / 南瓜・油 鶏肉・生姜・酒・醤油・みりん・ごま・ゴマ油 / ブロッコリー 人参・玉葱・えのき茸・葱・醤油・鶏がら / メロン		牛乳 プリン



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。7日の3時は、お茶・おにぎりせんべいです

