

# 11月



## くろさかっこ

平成 30 年 11 月  
黒坂保育園

日暮れの早さと風の冷たさに晩秋の気配が感じられます。日中は過ごしやすくゆったりと、お散歩や戸外遊びを楽しんでいます。落ち葉やドングリ、松ぼっくりなど身近な自然を楽しむことで、豊かな感性を育む月にしていきたいです。のびのびと身体を動かしたり、衣服をこまめに調節することで、深まりゆく秋を元気に過ごしていきたいと思います。



### おしらせ☆おねがい

1	木	安全点検・清掃の日・エコ活動
2	金	誕生会
3	土	文化の日
4	日	
5	月	ぎょう虫検査配布 宮崎学園短期大学生実習
6	火	
7	水	
8	木	身体計測・スポーツ教室(年中、年長)
9	金	たいこ教室
10	土	清武文化祭(作品展示)
11	日	軽トラ市(年長:太鼓出演)
12	月	ぎょう虫検査み切
13	火	清武中職場体験
14	水	英語あそび・療育センター交流
15	木	加納小就学時健診
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	避難訓練(地震:15時30~)
21	水	秋の遠足・交通指導
22	木	スポーツ教室(年少・年長)
23	金	勤労感謝の日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	発表会予行練習
28	水	音楽あそび
29	木	たいこ教室
30	金	



5日(月)~17日(土)

宮崎学園短期大学学生実習。



13日(火)~15日(木)

清武中学校生、職場体験学習。



ぎょう虫検査があります。12日(月)が締め切りです。宜しくお願いします。



10日~11日清武町文化祭が開催され、子どもたちの素敵な作品が展示されます。また、11日(日)の軽トラ市では、年長さんが太鼓をたたきます。(10時~清武文化会館前)お時間のある方はぜひお越しください。

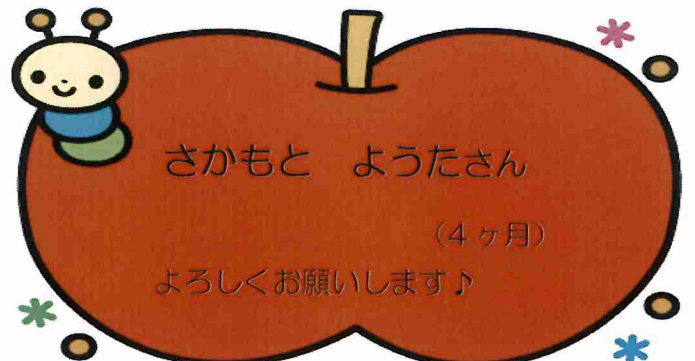


21日(水)は秋の遠足です。(子どものみ)お弁当作りを宜しくお願いします。おやつは園で準備します。



12月8日(土)は生活発表会です。会場は「清武文化会館」です。詳細については後日プリントを配布いたします。

### あたらしい おともだち





# エコだより 11月

コスモスの花が風に揺られ咲いているのを目にするようになりました。朝晩肌寒くなりましたね。園庭のお芋も収穫の時を迎えました。



うさぎ組さんひよこ組さんも収穫をしました。

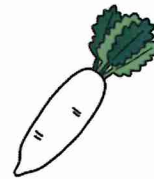


## お芋ほり しました！！



おいものあとは、冬野菜（フロッキー・大根・にんじん・キャベツ）を

うえました。





# ぞうぐみだより



11月

## 保育目標

- 活動を意欲的に取り組む中で、自分なりに考え、表見することを楽しむ。
- 晩秋の自然に触れたり、自然物を使ってのあそびを十分楽しむ。



先月は運動会、動物園お出掛け、就学時検診と年長児さんは、次々に行事がありましたが、どれも楽しんで参加することができ、成長した喜びを感じられるものとなりました。年中さんは年長児の行動を見て、自分たちも来年はこんな風に過ごすんだ。と期待と喜びを持っています。今月からは、発表会の練習が始まりますので、子どもたちの体調に注意しながら頑張りたいと思います。

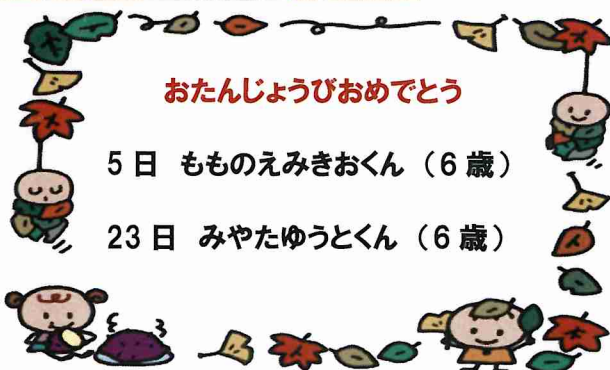
### 園庭の畑で芋ほりをしました。



### おたんじょうびおめでとう

5日 もものえみきおくん (6歳)

23日 みやたゆうとくん (6歳)



(年長児) 9時までに登園して下さい。

- ★ 英語教室 14日(水)
- ★ スポーツ教室 8日(木) 22日(木)
- ★ 太鼓教室 9日(金) 15:30~16:30  
\*午後からの練習です。お迎え時間など、ご注意ください。29日(木) 10:00~11:00

(\*今月は2回あります。)

- ★ 音楽教室 28日(水)

(年中児)

- ★ 英語教室 14日(水)
- ★ スポーツ教室 8日(木)

- ★ 11/11(日)に年長児が清武町軽トラ市で太鼓演奏をします。ご家族みなさんでの応援をよろしくお願いします。

- ★ 21日(水)は秋の遠足です。お弁当をお願いします。

- ★ 12/8(土)発表会です。  
\*準備物をお願いする時があると思いますのでよろしくお願いします。  
\*練習が始まりますので、9時までには登園をお願いします。



(November KIRINGUMI letter)

○保育目標(Nurture target)○

- 友達に親しみを持ち、工夫したり協力したりしながら一緒に活動を楽しむ。
- 行事に興味を示し、喜んで練習に関わろうとする。

子どもの姿



運動会ありがとうございました♪  
(Thank you very much for your athletic meet.)



貼り絵で落ち葉を作りました。  
(It was stuck and a picture was done.)

協力して積み木を高く積み上げることができました♪  
(Building blocks were plied up highly.)



保育園で芋ほりがありました。  
(We dug potatoes.)

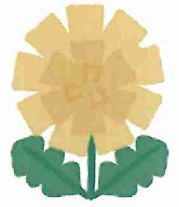


- 遠足があります。足に合った、慣れた靴での登園をお願いします。
- 予防接種は、副作用で熱が出ることもありますので、早めにお迎えに来ていただきできるだけ夕方に接種をお願いします。





# くまぐみだより



黒坂保育園

## 保育目標

- ・ 秋の自然に触れ、自分の思いを出しながら友達と遊ぶことを楽しむ。
- ・ 自分でできることは喜んでしようとする。

**発表会の練習が始まります。**

12月の本番に向け、練習が本格的に始まります。衣装関係等で準備していただく物があるかと思いますが、宜しくお願い致します。

## クラスの様子



室内ではブロックを色々な形に組み立てられるようになりブロック争奪戦が毎日繰り広げられています(笑) その他、粘土やお絵描きをして楽しんでます☆ 園庭では畑の芋を収穫しました!!





# うさぎぐみだより



## 保育目標

- ・室内外で友だちや保育士と体を十分に動かして楽しむ。
- ・衣服の調節や健康管理をしてもらいながら元気に過ごす。

先月の運動会では沢山のご協力ありがとうございました。はじめは泣いていたお友だちも元気よく走れたり、お遊戯を踊ったり団技ではお母さん達にバギーカーを引っ張ってもらって笑顔を見せたりとどの子も成長した姿を見せてくれましたね。最近の子どもたちは、泣いているお友だちがいると頭をなでたり、「どうしたの？」と声をかけたりと、優しい姿や友だちとのかわりも見られるようになり、心が温かくなります。11月は散歩に出かけて秋の自然にふれたり、園庭で沢山体を動かして遊んでいきたいと思います。



運動会、みんな  
がんばったね！



ふれあい広場にお散歩  
落ち葉を拾いました！



11月生まれのお友達

- ★おちあい ゆうきさん  
3さい
- ★くろき こうぞうさん  
3さい



## ・おねがい

☆日中は暑い時もあるので、着替えは長袖シャツ、半袖シャツ両方の準備をお願い致します。

☆散歩の機会も増えてきます。大きすぎる靴は脱げてしまうので足のサイズに合った靴を履いて登園しましょう。





# ひよこぐみだより

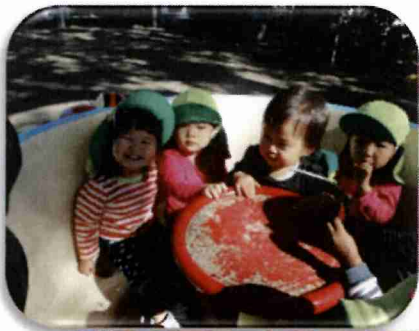
## ♡ 保育目標 ♡

- ☆ 秋の自然に触れ、戸外で体を動かして遊ぶ。
- ☆ 友達と一緒に表現遊びを楽しむ



…最近のひよこぐみさん…

朝の会や3時のおやつの後、絵本を見たり読んでもらって楽しんでいる子ども達です。言葉の繰り返しの多い絵本「くだものさん」「とっこ とっこ」「おさかないっぱい」などが好きでじーっと見入ったり、指さしたり、声を出したりしながら見えています。一人ひとり自分のお気に入りの絵本があるようです。これから寒くなってくるので、子どもの体調に気をつけ身近な自然に触れながら戸外遊びを楽しみたいと思います。



おたんじょうび！！  
おめでとう♡

たにわき	もねさん	2さい
すえよし	ことはさん	2さい
おおい	こはるさん	2さい
アソバラ	ナオキさん	2さい
さかもと	めいなさん	2さい
かい	ゆうひさん	1さい

### おねがい

毎日の着替え1セットの準備ありがとうございます。  
引き続きこれからも準備のほう宜しくお願いします。

### 新しいお友だちです

♡ さかもと ようたさん 0さい  
仲良くしてね!!

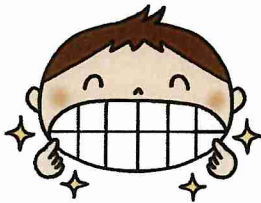


朝晩、冷え込むようになり、空気も乾燥してきましたね。寒くなってくると、大人はつい子どもにも厚着をさせてしまいがちです。寒さは上着で調節し、できるだけ薄着（大人より1枚少なめが目安）で活動しやすい服装をして、元気に過ごしていきましょう。

## 今日は何の日!?

### 11月8日は「いい歯の日」

自分で歯みがきをする子も増えてきたと思います。自分でみがける子でも、最後はきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。歯みがきやうがいには虫歯だけでなく、風邪やインフルエンザなど感染症の予防にも有効です。



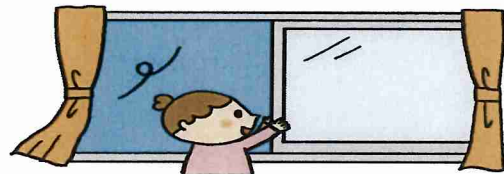
### 11月12日は「皮膚の日」

空気が乾くこの時期は皮膚がかさかさになったり、かゆくなったりと乾燥肌が気になります。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上がりには肌質や年齢に合った保湿剤を塗りましょう。



### 11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われてます。長い時間換気をしない室内はウイルスや二酸化炭素、ほこりで汚れてしまいます。寒くても空気（風）の通り道をつくり、1時間に1回、5分程度の換気を心がけましょう。



### <感染症情報>

清武町内では感染性胃腸炎、ヘルパンギーナ、手足口病、結膜炎、県内では溶連菌咽頭炎の報告が増えています。9月には寒い時期に多いはずのRSウイルス・ヒトメタニューモウイルス感染症や乳幼児嘔吐下痢症（ウイルス性胃腸炎）などの報告がありました。これらの原因になるウイルスは、乾燥と寒さが大好きです。これからの時期は特に予防対策（うがい、手洗いなど）の徹底と免疫力が落ちないように栄養や睡眠をしっかりととり、規則正しい生活を心がけましょう。

## インフルエンザとかぜは何が違うの？

- ▶ かぜは、喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。
- ▶ インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が突然現れます。また、かぜと同様に、喉の痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。突然の高熱が出たら病院で診てもらいましょう。

### インフルエンザかも!?

- ・ 進行が速い
- ・ 38℃以上の高熱
- ・ 寒気が強い
- ・ 激しい頭痛や筋肉痛
- ・ 咳がたくさん出る



## 予防接種について



発症を抑え、肺炎や脳炎などの合併症を防ぐ重症化防止効果があります。ワクチンは効果を発揮するまでに約2週間かかり、半年程度効果が期待できます。急性の病気にかかっている場合や、発熱している子は予防接種を避けたほうがよいでしょう。

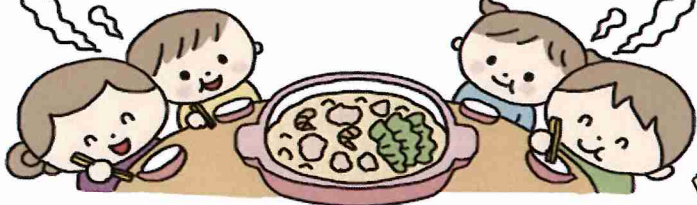


# 11月 食育だより

## 体をあたためて風邪予防

風邪のウィルスを防ぐには、免疫機能を高めること、身体をあたためることが大切です。ビタミン・ミネラルを十分にとり、バランスの良い食事をとることが風邪の予防になります。

- 身体をあたためるメニュー… 鍋、おでん、うどん、雑炊、おじや、スープ・スープ煮、シチュー、グラタンなど
- 身体をあたためる食品… ネギ・ニラ・タマネギ・ショウガ・ニンニク・カボチャ・ゴボウ・ニンジン・ダイコンなど



## うれしい交か能 たっぷりの冬野菜



冬野菜といえばダイコン・ハクサイ・ネギ・ホウレンソウ・シュンギクなど、どの野菜にも体に必要な栄養素がいっぱいです。体をあたためたり、風邪の予防や症状を和らげるなど、うれしい作用がたくさんあります。冬の野菜をたっぷり食べましょう。

- ハクサイ…淡泊でほかの材料との調和が良く、鍋にはなくてはならない野菜
- ホウレンソウ…鉄分が豊富
- ダイコン…冬に甘味を増し、消化酵素で胃腸の働きを整える

## 子供の成長を祝う七五三

11月15日は、七歳・五歳・三歳の子どもの成長を祝う日本の年中行事です。これまで無事に成長したことを感謝し、今後も健やかであるようにお参りします。千歳飴の千歳は千年という意味で、子どもの健康と成長を願い「長く伸びる」という意味と、延命長寿を願う意味も込められています。縁起の良い紅白となっており、袋にも鶴亀や松竹梅など縁起の良い図案が描かれています。



### 誕生会メニュー

10月の給食メニューです。クリームシチューやハンバーグ・焼きおにぎり、芋ショコラなど、好きなメニューもたくさんあり、大変よく食べていました。

### 芋ショコラの作り方！

さつま芋を蒸し、潰して、砂糖、生クリームを入れて混ぜ合わせ、丸めて、ミルクココアにからめて、出来上がりです。

