



6月こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	1 15 29	牛乳 せんべい	じゃが芋のうま煮 胡瓜の酢の物 青菜の味噌汁(果物)みかん缶	鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・さやいんげん・糸こんにゃく・ひじき・油・砂糖・しょう油・みりん・だし汁 胡瓜・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢 青菜・えのき茸・しめじ茸・油揚げ・味噌・煮干 みかん缶		牛乳 みたらしだんご (白玉粉・豆腐・砂糖・醤油・みりん)
火	2 16 30	牛乳 パイン缶	かぼちゃと魚のコーン揚げ トマトのさっぱり和え 豆腐のすまし汁	白身魚・かぼちゃ・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・ケチャップ・ソース トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩こしょう 豆腐・かまぼこ・干椎茸・ほうれん草・しょう油・煮干・みりん		飲むヨーグルト バームクーヘン
水	3 17	ヨーグルト	シーフードカレー ツナサラダ 果物(りんご)	むきえび・ペビーほたて・玉ねぎ・人参・じゃが芋・グリーンピース・油・カレーパウダー・にんにく・りんご・牛乳 ツナ缶・胡瓜・人参・スパゲティ・マヨネーズ・レタス りんご		牛乳 ジャムサンド
木	4 18	牛乳 コーンフレーク	鶏肉の照り煮 ナムル風和え物 中華スープ	チキンステック・油・砂糖・しょう油・みりん・酒/レタス もやし・ほうれん草・人参・ごま・ごま油・砂糖・醤油・酢・生姜汁 チンゲン菜・干し椎茸・玉ねぎ・人参・ごま油・醤油・塩・鶏がら		牛乳 バナナ ミニサラダ
金	5 19	牛乳 ウエハース	ポークビーンズ ごま風味のサラダ ウインナー・果物(甘夏缶)	大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ・鶏がら・塩こしょう 胡瓜・かにかまぼこ・レタス・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ・ ウインナー 甘夏缶		お茶・冷やしそうめん (そうめん・干し椎茸・人参・砂糖・ねぎ・醤油・みりん・だし昆布・鰹節)
土	6 20	牛乳 菓子(クッキー)	大和煮 もやしのみそ汁	豚肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく・卵・葱・砂糖 /醤油・みりん・酒・だし汁 豆腐・ワカメ・もやし・葱・味噌		牛乳 クロワッサン
月	8 22	牛乳 ビスケット	豚肉とキャベツの炒め物 レバーの甘辛煮 ワカメの味噌汁・果物(りんご)	豚肉・もやし・きゃべつ・玉ねぎ・カレーピーマン・油・砂糖・醤油・塩・コショウ レバー・生姜・ニラ・砂糖・しょう油・カレー粉 ワカメ・油揚げ・人参・大根・味噌・煮干し 果物		牛乳 とうもろこし
火	9 23	ヨーグルト	すり身団子のケチャップ煮 おくらのおかか和え・レタス じゃが芋の味噌汁・トマト	魚のすり身・豆腐・玉ねぎ・人参・卵・片栗粉・味噌・生姜・油・しょう油・ケチャップ・砂糖・酒 おくら・ひきわり納豆・かつお節・しょう油 じゃが芋・えのき茸・ワカメ・葱・味噌・煮干し レタス・トマト		牛乳 チーズ クラッカー
水	10 24	牛乳 もも缶	豆腐ハンバーグ 添え野菜 かきたま汁	豚挽き肉・豆腐・おから・人参・えのき茸・卵・味噌・片栗粉・油・ケチャップ・酒 レタス・胡瓜・トマト ワカメ・玉ねぎ・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し		牛乳 オレンジゼリー (オレンジジュース・アガー・砂糖)
木	11 25	牛乳 卵ボーロ	チキンカツ 人参の甘煮・三色野菜 豆乳スープ	鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 人参・砂糖・しょう油 カレーピーマン・キャベツ・胡瓜 豆乳・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ベーコン・コーン缶・パセリ・コンソメ		牛乳 果物(オレンジ) 菓子(ムーンライト)
金	26	ヨーグルト	魚の西京焼き・トマト ほうれん草のごま和え きのこのすまし汁	白身魚・味噌・みりん・油 ほうれん草・かまぼこ・もやし・人参・ごま・砂糖・しょう油 えのき茸・生椎茸・人参・三つ葉・しょう油・かつお節・だし昆布		牛乳・たこ焼き風 (たこ・えび・きゃべつ・人参・小麦粉・卵・青のり・鰹節・ソース)
土	13 27	牛乳 菓子(あられ)	きのこスパゲティ フルーツヨーグルト	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・生椎茸・シメジ茸・人参・ピーマン・バター・醤油 桃缶・ミカン缶・ヨーグルト		牛乳 スティックパン
誕生会	12	ヨーグルト	ちらし寿司・ブロッコリー 鶏肉のごま揚げ・さつま芋の素揚げ 野菜スープ・果物	干し椎茸・ごぼう・油揚げ・かまぼこ・たけのこ・ごま ブロッコリー 鶏肉・片栗粉・醤油・油 さつま芋・油 人参・玉ねぎ・えのき茸・葱・しょう油・煮干し すいか		牛乳 プリン



場合によっては、メニューが変わることがあります。

