



# 8月 こんだてひょう



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	27	牛乳 せんべい	牛肉の甘辛炒め 胡瓜のレモン和え 南瓜の味噌汁	牛肉・ピーマン・人参・玉葱・炒め油・砂糖・醤油・みりん 胡瓜・しらす干し・レモン汁・酢・砂糖・塩・甘夏缶(以上児) みかん缶(未満児) 豆腐・南瓜・葱・味噌・煮干し		お茶 冷やしソーメン <small>(ソーメン・干し椎茸・葱・みりん・砂糖・醤油)</small>
火	28	ヨーグルト	魚と野菜の甘酢あん ほうれん草としめじのナムル もやしスープ	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油・片栗粉 ほうれん草・しめじ・塩・ごま・醤油・砂糖 もやし・ねぎ・玉ねぎ・人参・醤油・塩・煮干し		牛乳 生パイン おかき
水	1 29	牛乳 バナナ	じゃが芋のうま煮 ツナコーンサラダ なすの味噌汁	じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ツナ缶・コーン缶・胡瓜(乾) 若布・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩・P なす・えのき茸・厚揚げ・葱・味噌・煮干し		牛乳 ヨーグルトケーキ <small>(小麦粉・BP・砂糖・卵・ヨーグルト・バター・牛乳)</small>
木	2 16 30	牛乳 クッキー	魚の変わり衣まぶし おかか和え 添)トマト 豆腐スープ	魚切り身・生姜・醤油・片栗粉・揚げ油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり キャベツ・人参・かつお節・醤油 / トマト / 砂糖・レモン汁 豆腐・人参・ほうれん草・醤油・コーン缶・鶏がら		牛乳 みかん缶 チーズ
金	17 31	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー さっぱり酢の物 ゆで枝豆	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニ・ゴーヤ・グリーンピース・油・カレールウ 胡瓜・乾燥若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 枝豆・塩		牛乳 フルーツポンチ <small>(バナナ・もも缶・パイン缶・チェリー缶・カルピス)</small>
土	4 18	牛乳 ウエハース	ぶっトン煮 キャベツの即席漬け 果物	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・炒め油・玉ねぎ・人参・生姜・醤油・みりん・酒・三つ葉 キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布 オレンジ		牛乳 クロワッサン
月	6 20	牛乳 コーンブレーク	南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンズー 麩のすまし汁	合ミンチ・南瓜・玉葱・人参・いんげん・炒め油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢 麩(乾) 若布・きのこ・貝割れ菜・醤油・塩・だし昆布・かつお節		牛乳 プリン
火	7 21	ヨーグルト	大豆とひじきの煮物 ごまじゃこサラダ かきたま汁	鶏肉・ゆで大豆・ひじき・油揚げ・人参・ごぼう・砂糖・醤油・酒・油 もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢 卵・人参・玉葱・葱・醤油・煮干し		すいか せんべい
水	8 22	牛乳 あられ	魚のチーズ焼き 胡瓜の昆布和え 五目汁	魚切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・みりん・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン 胡瓜・塩昆布 里芋・ゴボウ・干し椎茸・人参・葱・油揚げ・味噌・煮干し		飲むヨーグルト バナナ
木	9 23	牛乳 みかん缶	チキンカツ 添え / 煮豆 わかめスープ	鶏肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中農ソース・砂糖 キャベツ・胡瓜 / 金時豆・砂糖・塩 乾わかめ・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し・(ごま油)		アイスクリーム ウエハース
金	10 24	牛乳 卵ボーロ	焼き魚(鮭) 豆腐チャンプルー おくらの味噌汁・オレンジ	甘塩鮭 / レタス 豆腐・豚肉・にら・人参・もやし・油・塩・醤油・砂糖・酒 おくら・玉葱・ぶなしめじ・乾若布・味噌・煮干し オレンジ		牛乳 きなこトースト <small>(食パン・バター・砂糖・スキムミルク・きな粉)</small>
土	25	牛乳 クラッカー	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油 キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・塩・P・煮干し		牛乳 スティックパン
誕生会	3	牛乳 クッキー	ソーメン流し チキンカレー フルーツヨーグルト	ソーメン・だし昆布・かつお節・煮干し・みりん・醤油 鶏肉・人参・玉ねぎ・南瓜・グリーンピース・カレールウ みかん缶・パイン缶・桃缶・チェリー缶・ヨーグルト		ガリガリ君カップソーダ

場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承下さい☆