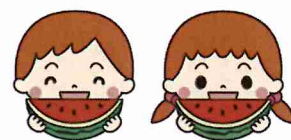




いずみっこだより



令和 2年 8月 南今泉保育園

暑い、暑い夏がやってきました。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

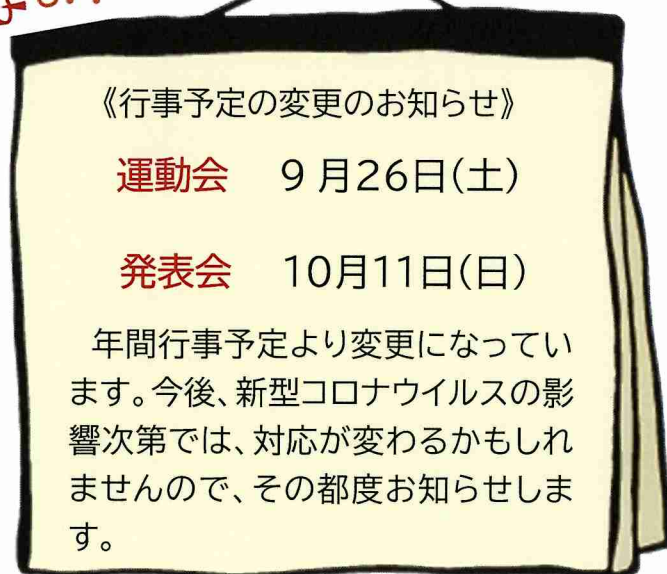
8月の行事



1	土	
2	日	
3	月	安全点検、エコ活動
4	火	ダンス教室(年長)
5	水	身体計測
6	木	スポーツ教室(年長、年中)
7	金	誕生会
8	土	
9	日	
10	月	山の日
11	火	
12	水	英語教室(年長、年中)
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	ダンス教室(年長)
19	水	避難訓練、緊急対応訓練
20	木	スポーツ教室(年長、年少)
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	音楽遊び(年長)
25	火	納泳会
26	水	
27	木	
28	金	交通指導
29	土	
30	日	
31	月	

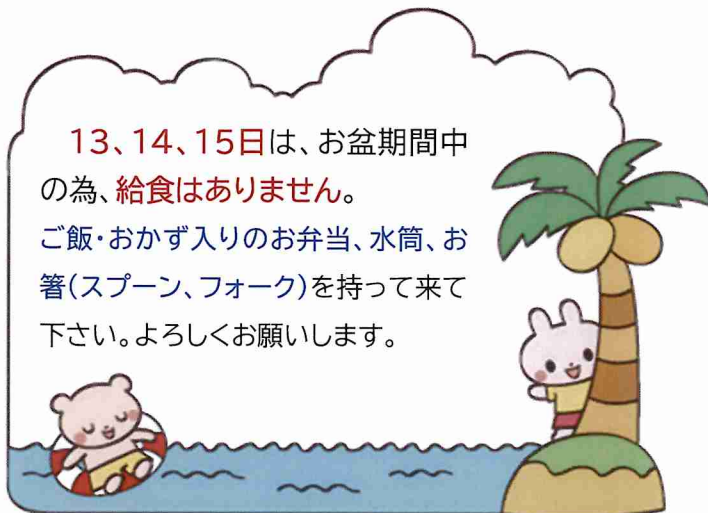


お知らせ



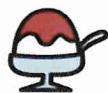
13、14、15日は、お盆期間中の為、給食はありません。

ご飯・おかず入りのお弁当、水筒、お箸(スプーン、フォーク)を持って来て下さい。よろしくお願いします。





ひよこぐみだより



保育目標

○夏の健康に気をつけ、ゆったりと快適に過ごせるようにする。

○保育士に見守られながら、興味のある玩具や水に触れて遊ぶ。



7月 は、雨が多かったですが、雨の合間に砂遊びをしたり、散歩に出掛けました。体調等も見ながら、温水シャワーで汗を流して気持ちよく過ごせました。

友だちに興味を示し、関わろうとする姿が見られるようになったり、自分より小さな友だちに対して優しく接する微笑ましい姿が見られました。

8月 も、体調の変化に気をつけながら、無理なく過ごし、夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。



あたらしいおともだち

すもも えまさん(10ヵ月)

よろしくおねがいします。





うさぎぐみだより



待ちに待った梅雨明けに、うれしそうなこどもたち。いよいよ夏本番ですね。雨の日が多かった7月は、室内でコーナー遊びや運動遊びを行い、楽しく遊んでいました。園庭では泥遊びをしたり、水遊びをして、夏ならではの遊びを楽しむうさぎ組さんです。

トイレに座って排泄が出来るようになったり、トレーニングパンツに挑戦したり、靴を自分で履けるようになったりと、だんだんと出来る事が増えてきています。毎日のこどもたちの成長を見守っていきたいと思います。

★すいかわりをしました★

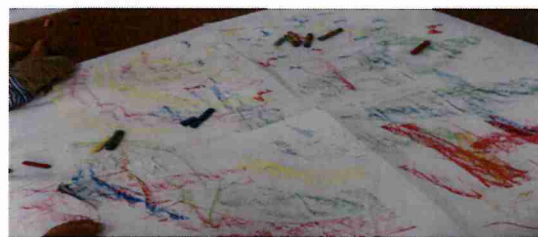
初めてのすいかわり♪みんな一生懸命すいかわりに挑戦していました。



●お絵描きを楽しむこどもたち●

なにかこうかな～

たのしいな～



紙いっぱい描くことが
できました★



★新しいおともだちです★

ひよこぐみから進級しました。
かねまる こうだい さん

入園しました。
ひがし しおん さん

よろしくおねがいします。

お知らせ・お願い

- ・引き続き健康チェック(体温と○、×)の記入をよろしくお願いします。
- ・持ち物の記名を再度確認し、名前の記名をよろしくお願いします。
- ・お友達と触れ合うことが増えているので、爪をこまめに切るようお願いします。



8月くまぐみだより



☆保育目標☆

- 友達や異年齢児と関わりながら、夏の遊びを十分に楽しむ。
- 衣服の着脱や片付けを自分でしようとする。

☆子どもの様子☆

日に日に暑さが増えています。子ども達は、晴れた日には、季節の草花を探しに散歩に出かけたり、園庭で水遊びをして夏を楽しく過ごしています。水遊びでは、好きな玩具を手にとって、ごっこ遊びを楽しんだり、じょうろで花に水をあげたりしています。また、お着替えの準備も少しずつ一人できるようになってきました。

気温の高くなる日も続きますので、こまめに水分を取りながら無理のない様に過ごしていきたいと思います。



☆お知らせ☆

・いつもお忙しい中、水着などの準備ありがとうございます。

20日(木)は、スポーツ教室の日です。プール遊びになっていますので、**プールセット(水着・タオル)**の準備をお願いします。

また、雨天時は室内での活動になりますので**体操服**の準備をお願いします。

☆お願い☆

・引き続き健康チェックカードの体温、プールの○×の記入をお願いします。

・子ども達の怪我を防ぐためにこまめに爪のチェックをお願いします。

・体調を崩しやすい時期です。体調の変化など**登園時**に保育士にお知らせください。

8がっのぞうぐみだより

保育目標

夏の健康に必要な習慣を理解し、進んで行えるようにする。

友達と共通の目的に向かって、試みにし、工夫しにしながら夏の遊びを十分に楽しむ。



最近のぞうぐみさん♡♡

◎七夕の短冊を自分達で考えて書きましょ!! 皆の願いこめていいな〜♡

◎リリずう発表会に向けての練習を台めています♡
床りあそびや合奏あそびでは自分で「やり」に役や楽器を選んでましょ♡

楽しんで参加できる事を第一に!!
一つ一つ取り組んでいきます♡

◎水着を着用しての水あそび♡
友達同士で水着の見せ合いも楽しみつつ夏ならではの遊びを楽しんでいます!!



お知らせ★お願ひい

- ◎持ち物全てに自己名をお願ひします(水着や衣服)
- ◎川の石曜記をお願ひします。
- ◎7月に引き続き健康チェックをお願ひします。
(※女の子は髪をまとめてきてもらえると帽子がかぶれます)
- ◎朝ごはんをしっかり食べ、水分補給をして登園しましょう!!



8月

食育だより

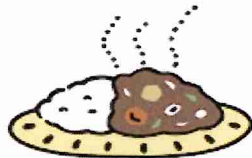


太陽が照りつける暑い夏がやってきました。
暑い夏を乗り切る秘訣は、「よく食べ」「よく遊び」「よく眠る」ことです。食事をしっかり摂って体のリズムを整え、夏を元気に過ごしましょう。



夏場に食欲増進する食事

夏は暑さで食欲が減退しがちです。夏バテを防ぐためにも、カレー粉や梅、レモンなどの酸味を使って、食欲増進をはかりましょう。スパイスは風味を増すだけでなく、食欲増進や消化を良くするなど、さまざまな効果があります。



冷たい物の食べ過ぎ 飲み過ぎに注意しましょう。

暑いとつい手が出てしまう冷たい物ですが摂り過ぎは、お腹を冷やしてさまざまなトラブルを招きます。特にアイスクリームや炭酸飲料には砂糖が多く含まれ、食欲不振の原因にもなるため注意しましょう。



ご家庭で
作ってみませんか。

ピザトースト



材料 (4個分:食パン1枚分)

ミニトマト・・・4個

食パン・・・1枚

ピーマン・・・1個

ケチャップ・・・適量

ハム・・・1枚

ピザ用チーズ・・・適量

①ミニトマト、ピーマンを洗い食べやすい大きさに切る。

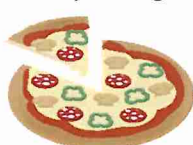
②ハム、食パンを4等分に切る。

③食パンにケチャップを塗る。

④③の食パンにミニトマト、ハム、ピーマンをのせ、その上にチーズをのせる。

⑤オーブントースターやホットプレートで5分ほど焼く。

ポイント 火の通りを良くするために、ピーマンを小さく切ってもいいですね。



7月9日のおやつは
くまちゃんプリンでした。



園の畑で出来た
星型とハート型のきゅうりを
給食で食べました。



げんきだより

令和2年8月
清武社会福祉会

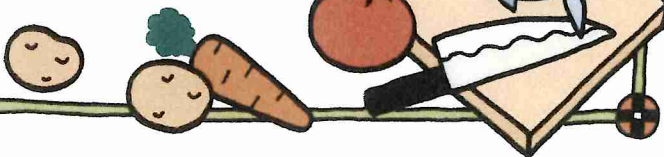
全国でコロナウイルス感染が報告されています。厳しい暑さが続きますが、体調を整え手洗いを励行し、引き続き感染予防に努めましょう。

食中毒を予防しよう

食中毒が発生しやすくなっています。子どもたちの健康を守るためにも、この時期はご家庭でも、いつもより衛生的に過ごすように心がけてください。

予防のポイント

- ① 新鮮な食材を使う。調理してから時間がたったものは食べない
- ② 魚や肉は十分に火を通す
- ③ 賞味期限や冷蔵庫を過信しない
- ④ まな板や包丁などはまめに熱湯消毒や漂白剤で殺菌する
- ⑤ 調理前や食事の前、トイレの後にはせっけんで手指を洗う
- ⑥ 手指に傷がある場合はブドウ球菌に感染しやすいので注意する



備えていますか？

全国各地で大雨による災害が起っています。いざという時のために、日頃よりの備えが大切です。避難場所や家族との安否の連絡方法などを確認し、最低3日分の飲料水や食料、ミルクやオムツ等を準備しておきましょう。

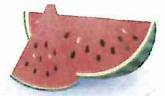
公的機関や自治体の備蓄の多くが、健康な市民向けとなっています。お子様と一緒に避難生活を想像し、お子様のストレス軽減のためにも食べなれているものを多めに備蓄しておきましょう。



年長児の皆さんへ

MRワクチン（麻疹風疹混合ワクチン）の接種は、第1期を1～2才の間、第2期を5～7歳未満で小学校入学前の1年が対象となっています。

年長児のお子様は、小学校入学前に無理のないスケジュールで予防接種を受けられるようお願いいたします。



かゆみのある湿しんは「とびひ」かも



虫刺されや湿しんなどで傷ついた肌を汚れたつめでひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ（伝染性膿痂疹）」になります。うみをもったような水ぼうがで、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変！ 水ぼうがが破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまうのです。水ぼうがを見つけたら、つめでひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

ぼくたちのつめも、忘れずに短く切ってね



感染症情報

宮崎市内では以下の感染症が報告されています。

こまめな手洗いをし、予防に努めましょう。

- ・溶連菌感染症
- ・感染性胃腸炎
- ・咽頭結膜熱（プール熱）

