



平成27年 12月
黒坂保育園

はやいもので、今年もう師走になりました。園の生活は、季節とともに様々な生活行事が入ってきますので、本当に一年があっという間に過ぎていきます。子ども達はいろいろな行事をやりとげて、ひと回りもふた回りも成長してくれ、大きな自信となりたくましさも増したように感じられ、とてもうれしく思います。

これから、寒くなり風邪をひきやすくなったり、体調を崩したりする時期でもありますので手洗い、うがいをして健康に気をつけて元気に過ごしていきたいと思います。



【12月の行事予定】

1	火	安全点検・清掃の日
2	水	
3	木	交通指導
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	もちつき会
9	水	シルエット観劇(年長児)
10	木	スポーツ教室(年長・年少)・身体計測
11	金	記念写真撮影(10:00~)
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	総合避難訓練
16	水	音楽あそび・療育センター交流・英語あそび
17	木	
18	金	エコ保育
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	クリスマス誕生会
25	金	スポーツ教室(年長・年中)
26	土	
27	日	
28	月	保育納め
29	火	
30	水	
31	木	



お知らせ



11日(金)は10時から記念撮影があります。園児服を持ってるお子さんは、園児服を着用してください。



15日(火)は総合避難訓練が行われます。南消防署の方にきていただき、避難の方法について、子ども達だけではなく職員の指導もさせていただきます。



8日(火)はもちつき会です。三角巾・エプロンを持っているお子さんは持ってきてください。また、つめが伸びていないかの確認もお願い致します。





保育目標

- 活発に探索活動を満足させ、ひとり遊びを充実させる。
- 寒くなり、体温調節ができるよう衣類などの配慮をし、強い体づくりをしていく。



子どものすがた

子どもたちは、外遊びが大好きです。「外に出て遊ぼうね。」と言葉をかけると大喜びで帽子をかぶり、玄関へ…。自分の靴を持ち、自分で履いたり、履こうとします。何でも自分でやりたい子どもたちです。園庭では砂遊びをしたり、恐竜のすべり台に登ってすべったり、自分の好きな所に行って遊んだり、子どもたちの行動範囲も広がり、活発に動いて遊んでいます。

いっぱい遊んでおなかがすくと、食事が待ちきれないようで、「いただきます」のあいさつのあとは、ぱくぱくと食べ始めます。お茶碗を持ったり、スプーンの使い方も上手になってきました。

これから寒くなってきますので、子どもたちの体調に気を配り、暖かい日には外遊びを楽しみたいと思います。



おおきいおもが
とれたよ



おいしいごはん
つくってね！



☆お願い☆

小さい子どもたちは、急に体調が変化することがあります。朝の食欲や排泄、機嫌など、気がかりなことがありましたら登園時にお知らせ下さい。



うさぎぐみ だより

今月の目標 *身の回りのことについて、自信を持って意欲的に取り組む。

* ごっこ遊びや簡単なルールのある遊びを通して、友だちと遊ぶ楽しさを味わう。



野菜でスタンプあそびをしました。



ポンポン押すたびに野菜のおもしろい形が出てきて、みんな楽しく遊んでいました。スタンプ遊びの楽しさが味わえたようです。



えほん だいすき！

うさぎ組の子ども達は絵本をよく見ます。最近のお気に入り、わにわにシリーズです。内容も覚えていて、次の展開を友だちと話す姿も見られます。終わったら「パパパのパして」と言い、最後まで楽しんでいます。



まいにち げんき！

朝、持ち物を自分で出すときに一人がバックを持ったままぐるぐる走りだすと続いて何人かついて行きます。とても楽しそうですが、ころばないかとハラハラしながら見ている私たちです。

寒くなってきました。風邪などが流行しやすい季節です。手洗いうがいはもちろんですが、栄養のあるものを食べて睡眠を十分にとることも大事です。早く寝て元気に起きて、朝食をしっかり食べる習慣をつけるようにしましょう。





くまぐみだより



目標

- 冬の衛生管理に留意し、健康で快適に過ごせるようにする。
- 冬の生活の仕方がわかり、身の回りのことを自分でしようとする。
- 保育士や友だちと一緒にリズムあそびや、なりきりあそびを楽しむ。



先月は、秋の遠足でどんぐり拾いをしたり、向日葵やコスモスを見にお散歩に行ったり、園の畑でお芋ほりをしたりと自然にふれながら秋を感じたりして楽しんでた子どもたちです。園庭では、落ち葉や枝や実をつかってお料理づくりをしたり、葉っぱがたくさん落ちていた時はすべり台に葉っぱを敷いて滑り楽しんだりもしました。室内では、人形のお世話やままごとあそび、指先を使うひも通しやクリップあそび、お絵描きなど言葉のやり取りをしながら好きなあそびを楽しんでいますよ♪遠足の後からは、ハンカチ結びをしてお弁当をつくる姿がふえました。

寒くなってきましたが、健康に気をつけて今月も楽しく過ごせるようにしたいと思います。

♡うれしいニュース♡



春から飼育していたカブトムシが卵を産み、かえった幼虫が、もうこんなに大きく成長していましたよ！みんなびっくりして、とても喜んでいました♪

お知らせ

*今月のスポーツ教室は、10日(木)の予定です。体操服をきて、9時までの登園をお願いします。



12月生まれのおともだち

おだ ゆうじろうさん(4さい)

きたべっぴ ういかさん(4さい)

アソバラ・エスタさん(4さい)

てらだ るかさん(4さい)

♡おたんじょうび おめでとう♡



きりん組だより



保育目標

○冬の健康生活に必要な習慣を身につける。

○クリスマスやもちつきなどの行事に、友達と一緒に喜んで参加する。



楽しかった遠足

先月、岡公園に、くま組さん、ぞう組さんと一緒に遠足に行きました。長い距離を友だちと手をつなぎおしゃべりを楽しみながら、歩きました。川や鳥を見て、大きな声ではしゃいだり、行きかう人にあいさつをしたり、見るものすべてに、興味津々でした。公園では、たくさんのどんぐりを拾い、ビニール袋いっぱいに集めていました。（このどんぐりを使って、クリスマス飾りを作りたいと思います。）「先生お腹すいた。お弁当まだ？」と聞いてくる子どもも多く、お弁当をおいしそうに食べている様子はとても幸せそうでした。みんなのお弁当とってもおいしそうでしたね。お忙しいなか、お弁当作り有難うございました。



ひろっても、ひろ
ってもどんぐりが
あるよ。



おいもが
あった。
うれしい
な。



おしらせとおねがい



1月に発表会を予定しています。準備していただく物がある時は早めにお知らせ致しますのでご協力をお願い致します。

寒くなると、風邪などの感染症が流行ってきます。保育園でも、健康な冬の過ごし方について、子どもたちと、お話をしていきたいと思います。ご家庭でも、外出後や、食事前の手洗い、早寝早起きなど、声をかけていただき、子どもたちの習慣になるといいですね。

12月生まれのおともだち

こだまかのんさん 5さい

きたべっぴいちのしんさん 5さい

おたんじょうびおめでとう

12月8日はもちつきです

- ・エプロン
- ・さんかく巾（おおきなハンカチ）
- ・マスク

を袋に入れて、準備ができたらもたせて下さい。



☆今月の目標☆

- ★冬の健康な生活に必要なことをその理由とともに知り、自ら進んで行う。
- ★身近な自然や生活の変化に気づき、興味・関心を持つ。

発表会に向けて練習を取り組んでいく中で、思いを強く主張するようになってきました。交代で練習をしています、「次の練習は自分たちがしたい!」「自分たちの(練習の)番はいつか?!」と手をあげます。まわりの友達を意識しながら、声を掛け合う様子や一緒に頑張ろうとする姿がとても頼もしく思えます。あそびの様子も変化してきて、戸外ではドッジボール、室内では、様々なゲームあそびが盛んになってきました。どちらも、「友達」がいること、「ルール」があること、「数」が意識できること、が“あそび”を楽しむために必要な事です。あそびの様子からも子どもたちの成長が見えています。「勝ち負け」のこだわりもその一つだと思います。

様々な“あそび”を通して、様々な“行事”を通して、友達との「絆」を深めていけるといいな、と願います。



・スポーツ教室(10日・25日) 年長 (25日) 年中

体操服着用の上、9時までの登園をお願いします。(戸外での活動になりますので、帽子を忘れずにお願いします。)

・音楽教室(16日)・年長 (9時までの登園をお願いします。)

・英語教室(16日) 年長(13:30~) 年中(13:00~)

・記念撮影(11日) *園児服を忘れずに持たせてください。



☆もちつき☆

12月8日(火)

エプロン・三角巾を持たせてください。

☆シルエット劇場・観劇☆

12月9日(水) <年長>

集合: 7:50

準備物: 園児服、ハンカチ、ティッシュ、水筒

☆年長児・お昼寝について☆

12月より、就学に向けて、午睡の回数を少しずつ減らしていきたいと考えています。子どもたちの体調やその日の活動に合わせて回数を調節していきたいと考えていますので、子どもたちの体調の変化など気づいたことがありましたらお知らせください。



SAPいもほり



ひまわりきれいでした



年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また感染症も流行する時期です。子どもたちにとっては、クリスマスなど、お楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。

12月22日、冬至です!!

北半球では、夜がいちばん長く、昼がいちばん短い日。この日にユズ湯に入り、カボチャを食べるとかぜをひかないという習わしがあります。実際、カボチャに豊富に含まれるビタミンAには、皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果があります。またユズには、新陳代謝を活発にして血管を拡張、血行促進の作用、さらに鎮痛・殺菌作用のある成分が含まれます。これが、体が温まり、かぜ予防にもなるといわれるゆえんでしょう。冬至には、カボチャとユズの2大強力パワーをもらって、冬を元気に乗り切りましょう!。



冬場に多いおう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

インフルエンザについて

インフルエンザの特徴的な症状は、ぞくぞくとした感じに続いて 38℃～40℃の高熱となり、咳、鼻水、くしゃみなどもありますが、あちこち痛く、だるくなります。この症状は 4、5 日ほど続きます。潜伏期間は 1～3 日で熱のでる少し前から他の人にうつす可能性があります。熱の最も高い時期が外に出すウイルスの量が最も多くなりますが、熱が下がっても 1、2 日は少量のウイルスを出す可能性があり、まだうつす可能性があります。また、幼児はまれに急性脳症を起こすことがあり、熱が出てから 24 時間～48 時間以内に症状が現れます。意識がはっきりしない、言葉がうまく通じない、けいれんなどは危険信号です。その他に、突然の異常行動、脱水症、筋炎などが合併症として知られています。

予防としては、手洗い、うがい、マスクです。呼吸器系の粘膜が乾燥し、ザラザラした状態になると細かいほこりやウイルスなどの病原体を外に押し出す力が弱まり、病原体が侵入しやすい状態になります。そのために、部屋を加温するなどのよいコンディションづくりも大切です。



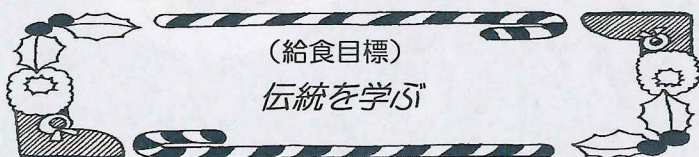
すくすく通信12月号

平成27年12月
宮崎市福祉部子ども課認可指導係



今年もあとわずかとなりました。

クリスマス、もちつき、年越しなど行事がいっぱいの12月
かぜをひかないように気をつけながら、
おいしい給食をみんなで楽しく食べましょう。



(内容配慮)

- 友達と一緒に楽しく食べる。
(未満児) 様々な食べものを食べるため、楽しい雰囲気の中で、自分から楽しめるようにする。
- (以上児) 友達との会話を楽しめるようにする。
- 挨拶や姿勢等の気持ちよく食事するためのマナーを身につけるようにする。
- 子どもの健康状態に十分注意を払う。
- 感染症を予防するため、手洗い、うがいを習慣づける。

(食育目標) 台所を子育ての場に

○台所での仕事を通じ、調理技術や生活動作を身に付け、五感を育てる。

おつかいや食事作り、後片付けなど食生活の一連の流れを体験し、子どもは生活の仕方を学びます。台所は、五感を働かせ体を動かすことを体感する場です。魅力的なお手伝いを増やし、生涯の食習慣作りに結びつけましょう。

○お手伝いを通し、家庭での自分の役割を知り、責任感や思いやりを育てる。

子どもの学びは模倣から始まります。お母さんのようにやりたい、一緒にやりたいという気持ちを受け止めて、まずは一緒にトライしてみましょう。

ノロウイルスにご用心

Q 感染経路

カキ・二枚貝の生食

+ 二次汚染した食品

調理従事者の手の汚染

+ 器具・食器の汚染

感染した糞便や吐物処理後の手

+ ウイルスが残った場所や物

飲食物



Q 気をつけること

- 1) 手洗い：外から帰ったとき、トイレ後、食事前、調理前、調乳・授乳前、おむつ交換後、沐浴後、糞便・吐物処理後 他 *タオルは共用しない
- 2) 調理：大量調理マニュアルによる衛生管理の徹底、始業前の健康チェック、部外者の調理室への出入り制限、*手洗いは次の作業に移る前を念頭に
- 3) 糞便・吐物等の処理：素手で行わず、使い捨て手袋を使用、その汚物と使い捨て手袋はビニール袋に入れて密閉して処理、吐物等をふきとった場所も塩素を含ませたペーパー等でふき取り、一緒に捨てる。
- 4) 沐浴等：下痢のある子どもはシャワーだけにする。バスタオルの共用もしない。使用後、浴槽とその周辺を塩素でふき取る。
- 5) その他：ウイルスが部屋に浮遊するので、換気を十分行う。

トイレ、沐浴槽、ドアノブ等ウイルスが残りやすい場所や子どもが口にくわえるようなおもちゃ等は日頃から消毒することも予防には効果的。
症状がある場合は、早めに医療機関を受診する。



咀嚼の 大セリ



食事をするときに「噛む」ことをどれだけ意識していますか？ 噛むことは食べ物を噛みくだくだけでなく、身体にうれしいことがいっぱいです。

- ① 肥満予防
- ② 集中力・記憶力アップ
- ③ むし歯予防
- ④ 食べ物の消化・吸収アップ

食事の時間が短かったり、せかしたりすると、どうしても噛まずに飲み込んでしまいます。食事時間は30分程度とり、「カミカミだよ」「よく噛んで食べるとおいしいよ」などと声かけをしながら、よく噛む習慣をつけましょう。

今月のメニュー

ポトフ、かぶのクリームシチュー

かぶ〜葉はビタミン A や C が豊富である。漬物、おひたし、炒め物などに向く。根は、肉質が緻密で甘味があるが、これは、ぶどう糖と果糖による。丸くしまつて、つやがあり、ひび割れないものを選ぶと良い。

かぜ予防のために、新鮮な野菜や果物を食べましょう。