



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ	
月	3 17	牛乳 パイン缶	ビーフンスープ かみかみサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉葱・人参・生椎茸・ほうれん草・醤油・塩・P・中華だし ソフトさきいか・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩 レバー・生姜・ニラ・砂糖・醤油・カレー粉		牛乳 かみなり蒸しパン	
火	18	ヨーグルト	いり鶏 ほうれん草と卵の炒め物 豆腐の味噌汁	鶏肉・里芋・人参・れんこん・干し椎茸・いんげん・こんにゃく・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・卵・バター・塩・P・醤油 豆腐・しめじ茸・乾わかめ・かいわれ菜・味噌・煮干し		牛乳 ふかし芋	
水	5 19	牛乳 ウエハース	ミルク鍋 千切り大根の炒め物	むきえび・鶏肉・白菜・南瓜・人参・しめじ茸・長ねぎ・牛乳・味噌・煮干し 千切り大根・干し椎茸・にんにく・ベーコン・人参・オリーブ油・塩・P・醤油		お茶 せんべい	
木	6 20	牛乳 チーズ	チキンカツ 添え野菜 卵とほうれん草の中華スープ	鶏肉・塩・P・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中濃ソース・みりん キャベツ・みかん缶 卵・ほうれん草・人参・生椎茸・胡麻・醤油・塩・煮干し・ごま油		牛乳 ポンデケーション	
金	7 21	牛乳 せんべい	魚のカレームニエル 甘酢キャベツ 味噌汁	魚切り身・塩・P・カレー粉・小麦粉・バター・油 キャベツ・胡瓜・人参・胡麻・砂糖・酢・塩・醤油 大根・油揚げ・人参・乾わかめ・葱・味噌・煮干し		飲むヨーグルト ビスケット	
土	8 22	牛乳 ビスコ	親子丼 二色野菜の香味づけ 果物	鶏肉・卵・玉葱・干し椎茸・かまぼこ・葱・砂糖・醤油・みりん・煮干し 大根・人参・ごま油・砂糖・酢・醤油・塩・生姜 みかん缶		牛乳 クリームパン	
月	10 24	牛乳 卵ボーロ	タンドリーチキン スパゲッティサラダ 白菜スープ	鶏もも肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・サラダ油 サラダスパゲティ・ハム・胡瓜・人参・マヨネーズ 白菜・豆腐・人参・乾わかめ・葱・醤油・煮干し		牛乳 ココアケーキ	
火	25	 お別れ遠足					
水	12 26	牛乳 コーンフレーク	肉じゃが ほうれん草の菜の花風和え わかめの味噌汁	牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・人参・卵・油・胡麻・砂糖・醤油・酒・酢 乾わかめ・油揚げ・豆腐・ニラ・味噌・煮干し		牛乳 大学芋	
木	13 27	牛乳 あられ	魚のフライ ブロッコリーサラダ かきたま汁	魚切り身・塩・P・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ ブロッコリー・ホールコーン・ロースハム・砂糖・酢・醤油・油 えのき茸・玉葱・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し		牛乳 クッキー	
金	14 28	牛乳 ミニサラダ	いかと大根の煮物 春雨の酢の物 じゃが芋の味噌汁	いか・大根・人参・刻み昆布・砂糖・醤油・酒・だし汁 春雨・胡瓜・人参・カニカマ・ごま・酢・砂糖・塩 じゃが芋・玉葱・厚揚げ・乾わかめ・葱・味噌・煮干し		牛乳 ドーナツ	
土	1 15	牛乳 白い風船	マカロニ入りシチュー ツナコーンサラダ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・油・マカロニ・グリーンピース・ ツナ缶・ホールコーン・胡瓜・人参・マヨネーズ		牛乳 スティックパン	
誕生日会	4	牛乳 あられ	カツカレー スパゲティサラダ・ブロッコリー	豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・カレールー・豚肉・卵・小麦粉・パン粉・油 胡瓜・スパゲティ・人参・マヨネーズ・卵/ブロッコリー		牛乳 ヨーグルトケーキ	



都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。

