



11月きしゃぽっぽ通信



平成27年・11月
清武中央保育園

日が暮れるのも早くなり、秋の夜長を感じるようになりました。

外に出ればどんぐりやまつぼっくり、落ち葉が落ちていたり、秋の虫たちのかわいい鳴き声も聞こえます。自然からの贈り物に親しみながら、秋の季節を満喫していきたいと思ひます。



11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	安全点検 SAP芋掘り	文化の日		お絵描きあそび (年中)		クロスモールイ ベント(年長)
8	9	10	11	12	13	14
	身体計測 (以上児)	身体計測(未満児) 体操教室(年長、 年少) 就学児健診(加納 小)	七五三参り(年 長)中野神社 交通指導 ぎょう虫検査提 出		誕生会 焼き芋会	
15	16	17	18	19	20	21
	音楽あそび		避難訓練	お絵描きあそび (年中)	職場訪問	
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	体操教室 (年長、年中)	英語あそび	発表会予行練習		
29	30					
	発表会予行練習					

*4日(水)~17日(火)宮崎女子短期大学の実習生、11日(水)~13日(金)清武中学校が体験学習に
来られます。

*今月も芋掘りや七五三参り等、行事がたくさんあります。各クラス、写真を掲示したりして子供達の様子
をお知らせしていきたいと思ひます。

*夕方、暗くなってきましたので降園時に園庭で遊ぶのは大変、危険です。駐車場も混雑しますので速
やかに帰られるようお願い致します。また、帰る時はお子さんの手をひいて帰るようにして下さい。

11月生まれのおともだち

かわごえ ひなさん(1さい)
 ありみず はるとさん(1さい)
 くらさき はるとさん(4さい)
 むらやま かりんさん(6さい)

あらき そうまさん(1さい)
 ひだか あいりさん(4さい)
 ながとも ふうあさん(5さい)
 いのうえ せいたさん(6さい)

ありみず けんとさん(1さい)
 もり こうすけさん(4さい)
 こまる りじゅさん(5さい)
 こばえ ゆうさん(6さい)



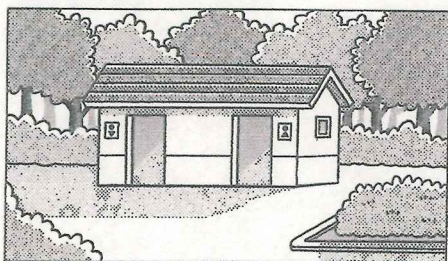
子どもだけにさせない
 ひとりだけにさせない

清武や田野で不審者の目撃情報があります。犯罪被害や思わぬ事故から、大切な子供を守るために、家を出てから帰るまでの間は、どんな時も保護者が目を離さないように、そばにすることが大切です。

子供を狙う危険な人物は、見た目からではわかりません。買い物や戸外遊びなどで外出する際は「ちょっとの間だけだから、すぐそこまでだから、お友達と一緒にだから…大丈夫だろう」と油断して、子どもから目を離さないようにしてください。

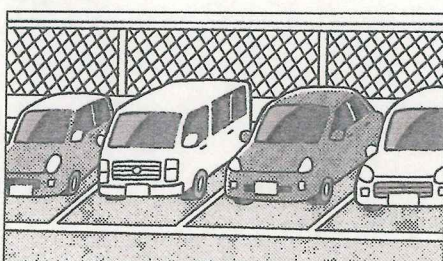
また、地域の商店などの信頼できる人たちとの交流を深めるようにして、地域ぐるみで子どもたちを見守っていける環境づくりも大切です。

公園などのトイレ



人の目が届きにくい場所に設置された公園などのトイレは、不審な人物が身を隠していることがあるので注意してください。

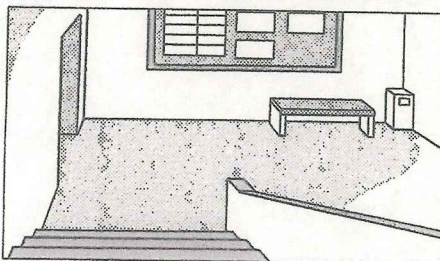
駐車場



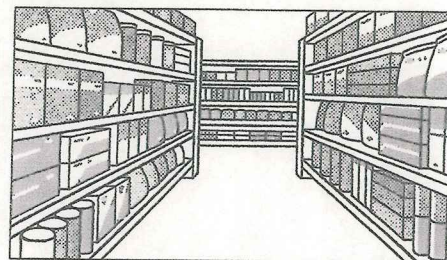
並んだ車の間など、人の目の届きにくい場所が多く、急に動き出す車などの危険もありますので、子どもから離れないでください。



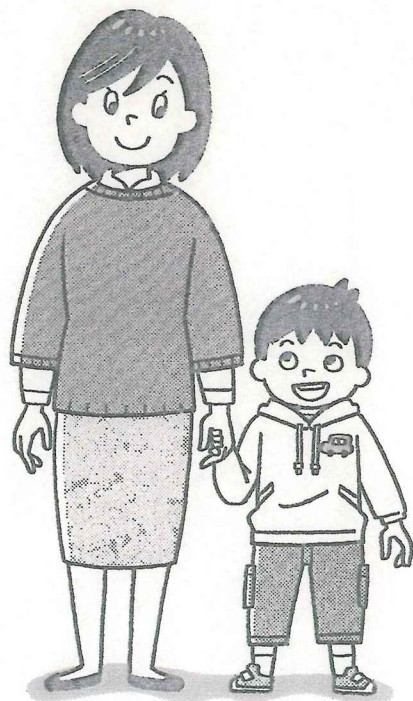
スーパー・デパートなどの休憩ベンチ 買い物中



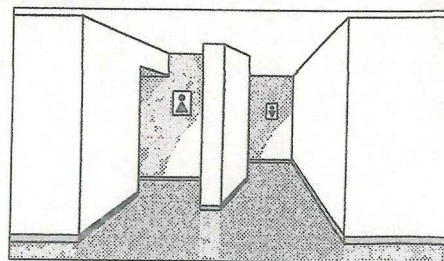
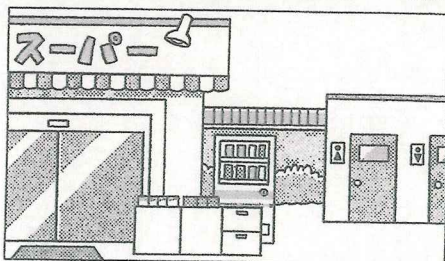
人目がある場所でも安心はできません。階段の踊り場や、売り場から離れた場所にある休憩スペースで待たせないでください。



スーパーマーケットなど、棚が並ぶ売り場では、死角が多くありますので、迷子にならないように目を離さないでください。



大型ショッピングセンターなどのトイレ



大型ショッピングセンターや、高速道路のサービスエリアなどは、店舗から離れたところにトイレが設置されていることがあります。また、売り場の中に設置されている場合でも、目の届きにくい場所にあることが多いので、必ず保護者が付き添ってください。

エコ・食育だより

平成 27 年 11 月

清武中央保育園

秋も深まり、多くの作物が収穫を迎えます。自分の手で収穫する体験を通して自然の恵みを実感させていきたものです。また、旬の食材を使った食事を楽しくそしておいしく食べることを促していきましょう。年齢によっては一緒に調理し、食べる体験は食事をより楽しくするはずです。積極的に取り組んでいきたいですね。



園庭の野菜は次から次へと収穫を迎えています。きゅうりの花が沢山ついています。



先月、子どもたちと一緒に野菜の種を植えました。小さな芽に「かわいい～」と言いながらお水をあげてニコニコしながらしばらくながめています。生長が楽しみです。



サラダ京水菜



レッドウェーブ



ラディッシュ



かぶ



いんげん



五寸にんじん

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜに負けないじょうぶな体作りを心がけましょう。

栄養をとってかぜを吹き飛ばそう

かぜの初期に ネギみそ湯

みじん切りにしたネギと、小さじ1、2杯程度のみそをカップに入れ、熱湯を注いで完成。殺菌効果があります。

吐き気止めには ショウガ汁

おかゆやみそ汁にショウガ汁を数滴たらして。吐き気を抑えるのに効果的です。

体の調子を整える 野菜類

野菜にはかぜを予防するビタミンがいっぱい！積極的にとりましょう。

ビタミンC

不足するとかぜをひきやすい
キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど

ビタミンA、カロテン

粘膜を強くする
ホウレンソウ、ニンジン、ニラなど

園で預かる薬について

風邪や感染症にかかりやすい季節になり、保育園にもお薬を持参されるお子さんが多くなってきました。今一度、お薬の依頼についてご確認ください。

○毎回の依頼書の記入と、お薬の説明書、
<毎食後>の内服薬をご持参ください。

○必ず一回分に分けて、名前を記入してください。

○市販の薬や解熱鎮痛剤、座薬、吸入等は
お預かりできません。

※ご不明な点は職員にご相談ください。

県内の感染症情報

県内では、感染性胃腸炎、流行性角結膜炎、RS感染症が多くみられているようです。また、かぜなど体調を崩しやすい時期ですので、手洗い・うがいを日ごろから習慣づけて予防をしたいですね。

健康な体作りが、かぜの予防に



気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたいかぜ。うがいと手洗いが、かぜの予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ることも、大きなかぜ予防になります。ご家族みなさんで、気をつけていきましょう。

せっけんで 手を洗う



がらがらうがい



3食 しっかり食べる



早寝早起き





11月 ひまわりぐみだより



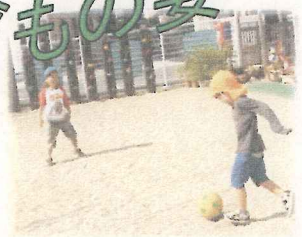
保育目標

平成27年清武中央保育園

- ★3歳児・・・手洗いうがいの大切さが分かり、丁寧にしようとする。
- ★4歳児・・・友達と共通の目標に向かって協力しあう楽しさを味わう。
- ★5歳児・・・一人一人が、自信を持って自分らしさを発揮できるようにし、共通の目的に向かって協力していく。



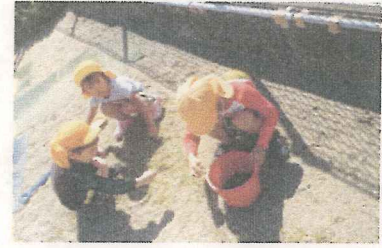
子どもの姿



戸外遊び後は自分で着替えを行い、脱いだ洋服を上手にたたんで片付けています。



・散歩や戸外で遊ぶ機会が増え、友だちと鬼ごっこやボールあそび鉄棒など体を動かすことを楽しむ姿が見られたり、また虫探しをしたり、落ち葉を拾ったり、秋の自然に触れることができました。また、子ども達同士で、いろいろな意見をだし合いながら遊ぶ姿もみられるようになりました。



おおきくなーれ



畑を耕したり、草むしりをしたり、みんなで畑を綺麗にし、野菜の種を植えました。野菜の芽が出ると子ども達は喜び、生長を楽しみにしながら水やりなど行っています。

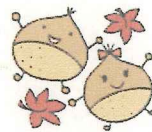


面白かったよ

お願い
 ＊上着や靴下など持ち物すべてに名前の記入をお願いします。
 ＊日中と朝夕の気温の差があるので調節しやすい衣服の用意をお願いします。
 ＊お休みをされる際は必ず連絡をお願いします。

11 たんぽぽぐみだより

保育目標



- 3歳児…手洗いやうがいの大切さが分かり、丁寧にしようとする。
- 4歳児…友だちと共通の目標に向かって協力し合う楽しさを味わう。
- 5歳児…1人1人が、自信を持って自分らしさを発揮できるようにし、共通の目的に向かって協力していく。



お散歩に行きました！！



お知らせ＊お願い

- ◆ 朝・晩が寒くなってきましたね。調節しやすい衣服の準備をお願いします。
- ◆ 女の子は、ゴムやピンはシンプルなものをお願いします。壊れてしまったりして、誤飲の原因にもなりますので、ご協力をお願いします。
カバンのキーホルダーのつけすぎも止めましょう。
- ◆ 歯ブラシなど、名前が消えている物は書き直しをしてください。
- ◆ 手洗い・うがいをし、感染症にならないよう体調管理にも気をつけていきましょう。
- ◆ 発表会の練習も始まりますので、遅くなる時や欠席の連絡は、早めにして下さい。





ちゅういっぴぐみだより

11月



保育目標

- 3歳児～手洗い・うがいの大切さがわかり、丁寧にしようとする。
- 4歳児～友達と共通の目標に向かって協力し合う楽しさを味わう。
- 5歳児～一人ひとりが、自信を持って自分らしさを発揮できるようにし、共通の目的に向かって協力していく。



子どもの姿



読み聞かせをする時間を持ち、子どもたちと一緒に楽しんだり考えたりしながら季節の物や食育・クイズ形式の内容等の絵本や紙芝居を見ています。また、食事の後は好きな絵本を見つけて『これ、なに？』と保育者に問いかけ興味をもったり、友達と一緒に見たりしています。

(下の写真は、読み聞かせで読んでいる絵本です。)



《お知らせ・お願い》

- ・ 肌寒くなってきましたので、毛布や掛け布団の準備をお願いします。
- ・ 11月5日ぎょう虫検査配布、11月11日に提出です。
- ・ 発表会に向けて、衣装の準備等のご協力をお願いいたします。



クラスだより



きりんぐみ



平成27年11月



○気温の変化に十分に気をつけ、健康に過ごせるようにする。

○秋の自然に触れながら、言葉のやり取りをしたり、体を十分に動かし楽しむ。

きりん組のようす

○園庭では・・・

数人の子どもが、ネギのプランターを上げ、虫探しをしています。

毎日探すうち見つけるのも上手になり、ダンゴムシ・アリと日々違う虫を見つけ、そのたびに驚きや発見があり嬉しそうな笑顔がたくさん見られました。



○保育室では・・・

一人で壁を使って人形をおんぶしています。



保育士が伝えた訳でもなく子ども達で考えて自分で出来るところまで頑張ろうとしている姿が見られました。

○戸外遊びのあと・・・

お着替えをしています。



月齢の小さい子ども達は少しずつ自信を持ち始め、自分で出来るところは頑張ろうと意欲的です。

大きな子ども達も一人で着替えがスムーズになってきて自信につながっています。

子ども達のいろいろな姿や成長を、これからも大切にしていきたいです。

おねがい

○朝晩と日中との気温差があります。

外に出ることも多く汗をかくので、日中はなるべく薄着にし、上に一枚重ねられる衣服を用意して頂けると助かります。

○毎日子ども達は、衣服の着脱を頑張っています。袖口、衿くりが狭かったり、小さめの衣服だと自分で出来ず「でき～ん！」と困っていることがありますので脱ぎ着がしやすい衣服をお願いします。



子ども達の大好きな絵本・手遊び紹介

○グリーンマントのピーマンマン

○忍者（手遊び）

絵本や手遊びが始まると自然と子ども達が集まってきます。お話大好きなきりん組の子ども達です。手遊びも最後のポーズがきまってかわいいですよ。





うさぎぐみだより

11月



秋の虫の音が響き渡り、歌の大合唱が聞こえてくるようです。

うさぎ組の子ども達は少しずつおしゃべりが上手になり、自分の気持ちを言葉で伝えようとし、自分のして欲しい事やしたい事も遊びや生活の中で伝えようとしています。

友達との関わりも増え、一緒に遊ぼうとする姿もよく見られるようになってきましたよ。



- 体調の変化に留意していきながら、健康に過ごせるようにする。
- 戸外遊びや散歩に出掛け、秋の自然に十分触れて楽しむ。



みんなで食べるとおいしいね



スプーンを上手に握って少しずつ自分で食べられるようになってきたり、左手もお椀やお皿を持ったり、添えたりしながら食べられるようになってきました。

エプロンも汚さずに食べられるようになってきており、「エプロンしないー」と伝え、エプロンをランチマットにして食べることもありますよ。

ご家庭でも食事の時間を一緒に楽しみながら、少しずつ食事のマナーや食べ物大切さも伝えていけるといいですね。



お願い

○11月も天気の良い日には散歩に出掛け、戸外でも遊ぶ機会を多く持ちたいと思います。

引き続き**健康チェック**をお願いします。

○衣服も**調節の出来る薄手の物と下着(股付き無しのもの)**を持ってきて下さい。

○お昼寝の時間も少しずつ寒くなってくるかと思います。**薄手の毛布**を持って来て頂けると助かります



発表会に向けて少しずつ練習を始めています。音楽が流れると嬉しそうに体を動かして踊る姿も見られますよ♪ これから本番まで楽しく練習に取り組んでいきたいと思っています。また、衣装や持ち物につきましても詳しくお知らせ致しますので、ご協力のほどよろしくお願い致します。

11月より、ひよこ2組から5名うさぎ組にあがることになりました。

宮田奈緒先生が育休から復帰され、担任となります。

よろしくお願い致します。





ひよっこだより



清武中央保育園 ひよこ(2)組 11月

保育目標

- ・ 戸外遊びや散歩を楽しみ、季節の変化を感じていく。
- ・ 子どもの体調に合わせて衣服を調節し、子どもの健康の保持に努める。



〈子どもの様子〉

食事の準備をし始めると嬉しそうに待っています。食べる前には「いただきます」と手を合わせたり、頭を下げたりしています。配膳を終えると自分でスプーンを持ってモグモグと食べています！スプーンの使い方もみんな上手になってきていて、一ロー口を嬉しそうに食べています。これから少しずつ寒くなっていきますが、子ども達と健康に過ごして行きたいです。

美味しいな♪



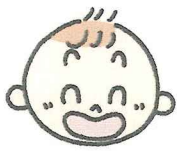
おねがい

- ・ ケガの防止の為に爪のチェックをお願いします。
- ・ 咳や鼻水が出ています。子ども達の健康状態を詳しくお知らせください。

発表会について

12月5日は発表会です。
 衣装を揃えたいと思いますのでご協力をお願いします。
 準備して頂きたいものについてはまたおしらせいたします。





よちよちだより



ひよこ(1)ぐみ 11月



保育目標 新しいお友達・新しい環境になれ、色々なあそびを
体験して楽しむ。



お願い

これから流行性の感染症が多くなる時期です。園では細目な手洗い消毒をはじめ、室内外・おもちゃの消毒を毎日行っています。ひよこぐみのみんなも手洗い消毒の習慣が身について自分でしようとしたり、手を出して待っていたりしているんですよ。玄関のそばに消毒がありますので、送迎時に保護者のみなさんもこどもさんと一緒にどうぞ！！

みんなが快適に1日を過ごせるように心掛けていますので、おうちでいつもと様子が違うなと思われたりした時は、必ず保育士に伝えてください。園でも気が付いた事があったらすぐに連絡をしますね。



12月5日(土曜日)

生活発表会があります。

普段のひよこ(1)さんの様子を見て頂けたらと思っています。

これから揃えて頂く物などがあると思います。その時は連絡をしますね。ご協力をお願いします。

