



# 12月



# こんだてひょう



## 12月 黒坂保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	9	牛乳 チーズ	鶏肉のトマト煮 さつま芋サラダ ほうれん草のスープ 果物	鶏もも肉・ホールトマト・玉葱・スパゲティ・油・にんにく・砂糖・ワイン・ケチャップ・パセリ さつま芋・じゃが芋・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩・P ほうれん草・玉葱・人参・醤油・鶏がら / みかん	ごはん	牛乳 ジャムサンド (サンド用パン・ジャム)
火	10	ヨーグルト	魚のムニエルタルタルソースかけ 添) ブロッコリー・ミニトマト 南瓜ともやしの味噌汁	魚の切り身・塩・P・小麦粉・油・卵・玉葱・人参・パセリ・マヨネーズ・レモン汁 ブロッコリー・ミニトマト 南瓜・もやし・油揚げ・人参・カット若布・にら・味噌・煮干	ごはん	牛乳 バナナ せんべい
水	11 25	牛乳 コーンフレーク	白菜と肉団子のスープ 大根サラダ ウィンナー	鶏ミンチ・卵・豆腐・片栗粉・葱・白菜・ほうれん草・人参・干し椎茸・春雨・醤油・コンソメ 大根・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩・P ウィンナー	ごはん	お茶 コーンおむすび (米・ホールコーン)
木	12 26	牛乳 ビスケット	チキンカツ 二野菜色の香味漬け きのこのすまし	鶏肉・塩・P・卵・小麦粉・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 胡瓜・人参・生姜・砂糖・醤油・塩 豆腐・しめじ茸・えのき茸・カット若布・葱・醤油・煮干	ごはん	ココア牛乳 チーズ りんご
金	27	牛乳 ウエハース	魚の西京焼き 添え野菜 春雨の酢の物 お麩のすまし汁	白身魚・味噌・みりん・酒・砂糖・油 / レタス・ミニトマト 春雨・胡瓜・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油 お麩・えのき茸・かまぼこ・三つ葉・醤油・煮干	ごはん	牛乳 ふかし芋
土	14 28	牛乳 ビスコ	カレーうどん おかかサラダ	うどん・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・ほうれん草・油・カレールウ 胡瓜・人参・鰹節・醤油・マヨネーズ		牛乳 スティックパン
月	2 16	牛乳 卵ボーロ	ポトフ スクランブルエッグ ブロッコリー・果物	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・グリーンピース・塩・P・醤油・鶏がら 卵・しらす干し・ピーマン・トマト・砂糖・油・ケチャップ ブロッコリー・りんご	ごはん	牛乳 みたらし団子 (白玉粉・豆腐・砂糖・醤油)
火	3 17	ヨーグルト	魚の煮付け ほうれん草の白和え 大根の味噌汁	魚の切り身・生姜・砂糖・みりん・醤油 豆腐・ほうれん草・胡瓜・人参・ごま・みそ・みりん 大根・油揚げ・人参・カット若布・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ロールカステラ
水	4 18	牛乳 バナナ	麻婆豆腐 カブの酢の物 すまし汁	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・生姜・味噌・砂糖・塩 かぶ・胡瓜・人参・砂糖・酢・塩 / 醤油・ごま油・片栗粉・炒め油 人参・ちくわ・カット若布・卵・三つ葉・醤油・煮干し	ごはん	お茶 ぜんざい (小豆・きざら・塩・あられ)
木	5 19	牛乳 チーズ	魚のチーズフライ キャベツの浅漬け・人参の甘煮 コーンスープ	白身魚・塩・P・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 キャベツ・酢・醤油・みりん / 人参・砂糖・醤油・だし汁 クリームコーン・ホールコーン・玉葱・人参・卵・パセリ・塩・P・鶏がら	ごはん	カップヨーグルト クラッカー
金	6 20	牛乳 せんべい	カブのクリームシチュー 胡瓜とりんごのサラダ 果物	鶏肉・かぶ・グリーンピース・玉葱・人参・じゃが芋・バター・小麦粉・牛乳 胡瓜・りんご・人参・ハム・油・酢・砂糖・塩・P / 塩・P・酒・鶏がら パイン缶	ロールパン	牛乳 野菜蒸しケーキ (ホットケーキミックス・卵・野菜ジュース)
土	7 21	牛乳 クッキー	ちゃんぽん ピーマンの昆布和え・果物	中華麺・豚肉・いか・かまぼこ・卵・キャベツ・人参・玉葱・干し椎茸 もやし・葱・ごま油・醤油・鶏がら ピーマン・塩昆布 / みかん		牛乳 ミニパン
誕生会	24	ヨーグルト	三色混ぜご飯・果物 ウィンナー・野菜サラダ から揚げ・フライドポテト・すまし汁	米・魚肉ソーセージ・人参・パセリ・コーン缶・塩・コンソメ・バター / みかん ウィンナー / 胡瓜・人参・卵・マヨネーズ 鶏もも肉・から揚げ粉・小麦粉・フライドポテト・油 / えのき茸・豆腐・葱・醤油・煮干	ごはん	牛乳 ミニバームクーヘン

\* 行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

