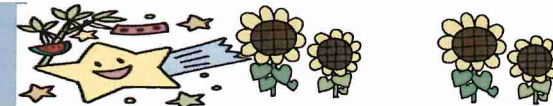




こんだてひょう



令和2年7月 黒坂保育園

曜日	日	未満児おやつ	副食	材料	未満児	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 卵ボーロ	いりどり きゃべきゃべサラダ 小松菜の味噌汁	じゃが芋・鶏肉・人参・ごぼう・竹の子・干し椎茸・グリーンピース・炒め油 キャベツ・人参・ホールコーン・ツナ缶・マヨネーズ /砂糖・醤油・みりん 小松菜・豆腐・油揚げ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ブルーベリーマフィン 小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖 ブルーベリージャム・油(バター)・豆乳
火	14 28	牛乳 バナナ	魚のみそ煮 おくらの和え物 もずくのすまし汁	魚切り身・大根・人参・生姜・砂糖・醤油・みりん・味噌 オクラ・ひきわり納豆・人参・かつお節・醤油 もずく・えのき茸・人参・葱・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	牛乳 ドーナツ
水	1 15 29	ヨーグルト	牛肉の甘辛炒め トマトの甘酢づけ ソーメンのすまし汁	牛肉・ピーマン・カラーピーマン・玉葱・油・砂糖・醤油・みりん トマト・玉葱・パセリ・砂糖・酢・塩油 そうめん・かまぼこ・卵・ねぎ・醤油・塩・だし昆布・かつお節	ごはん	お茶 おにぎり(わかめご飯の素・ゴマ)・ 胡瓜浅漬け
木	2 16 30	牛乳 ビスコ	ひじき入りハンバーグ マカロニソテー・(添)ブロッコリー 星の子スープ	合挽きミンチ・玉葱・ひじき・生パン粉・牛乳・卵・塩こしょう・油・ケチャップ・ソース・砂糖 マカロニ・玉葱・ピーマン・ウインナー・油・ケチャップ・固形コンソメ・塩 /ブロッコリー おくら・玉葱・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・塩こしょう・煮干し	ごはん	お茶 すいか 丸ボーロ
金	3 17 31	牛乳 桃缶	魚のカレー揚げ ブロッコリーのおかかチーズ和え 豆腐のみそ汁	白身魚・生姜・卵・砂糖・醤油・酒・カレー粉・片栗粉・揚げ油 ブロッコリー・プロセスチーズ・人参・かつお節・醤油 豆腐・人参・えのき茸・玉葱・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・アップルゼリー (アップルゼリーの素・水)
土	4 18	牛乳 クラッカー	牛丼 キャベツの即席漬け バナナ	牛肉・砂糖・醤油・人参・椎茸・葱・みりん・煮干し キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布 バナナ	ごはん	牛乳 スティックパン
月	6 20	牛乳 ビスケット	鶏肉のワイン煮 マセドアンサラダ/添え野菜 コーンスープ	鶏肉・油・砂糖・醤油・ワイン 胡瓜・じゃが芋・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・塩こしょう /トマト ホールコーン・クリームコーン・玉葱・バター・人参・豆乳・パセリ・塩こしょう・鶏がら	ロール パン	お茶 メロン せんべい
火	7 21	牛乳 コーンフレーク	ズッキーニ入りみそ炒め キャベツのゆかり和え お麩のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ズッキーニ・ピーマン・カラーピーマン・人参・ナス・シメジ茸・生姜 キャベツ・人参・ゆかり粉 /油・砂糖・味噌・醤油・みりん・酒・片栗粉 小松菜・麩・豆腐・人参・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳・くまちゃんプリン プリンの素・牛乳・ココア 砂糖・バナナ・クッキー
水	8 22	ヨーグルト	魚の塩焼き わかめときゅうりの酢の物 じゃが芋のみそ汁・オレンジ	甘塩鮭・塩 乾燥わかめ・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 じゃが芋・玉葱・厚揚げ・葱・味噌・煮干し /オレンジ	ごはん	牛乳・たこ焼き風 たこ・えび・きゃべつ・人参・小麦粉・卵・油・青のり・鰹節・ケチャップ・中濃ソース
木	9	牛乳 チーズ	マーボー豆腐 千切り大根のさっぱりサラダ えびスープ	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・ニンニク・生姜・味噌・砂糖・塩・醤油 ほうれん草・千切り大根・人参・ツナ・酢・砂糖・醤油・ゴマ /ごま油・片栗粉・油 むきえび・人参・えのき茸・ニラ・乾燥若芽・醤油・みりん・煮干し(塩)	ごはん	牛乳 生パイン クッキー
土	11 25	牛乳 せんべい	ハヤシライス ニラ入りかきたま汁 みかん缶	牛肉・玉ねぎ・人参・にんにく・グリーンピース・ホールトマト・ケチャップ・ハヤシライスの素 ニラ・ちくわ・人参・乾燥若芽・卵・醤油・煮干し みかん缶	ごはん	牛乳 クリームパン
誕生会	10	飲むヨーグルト	ビーフカレー 唐揚げ・メロン 野菜サラダ	牛肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・かぼちゃ・いんげん・ニンニク・油・カレールー 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 /メロン レタス・胡瓜・人参・砂糖・酢・醤油・油・塩こしょう	ごはん	お茶 バニラアイスクリーム クラッカー

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。