



5がつ こんだてひょう



2019年5月 ななほしキッズ

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 チーズ	切り昆布煮 中華サラダ お芋のみそ汁	鶏肉・人参・ごぼう・油揚げ・刻み昆布・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 もやし・人参・きゅうり・ハム・砂糖・酢・醤油・ごま油 じゃが芋・人参・(乾)わかめ・葱・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ピザトースト (食パン・ケチャップ・ツナ缶 ピーマン・玉葱・チーズ)
火	14 28	牛乳 せんべい	豆腐入りハンバーグ 添え野菜 コーンスープ	豚ひき肉・豆腐・おから・人参・玉葱・卵・みそ・しょうが汁 レタス・きゅうり・トマト / 塩こしょう・酒・片栗粉・油・ケチャップ・ソース ホールコーン・クリームコーン・玉葱・パセリ・塩こしょう・鶏がら(醤油)	パン	牛乳 バナナ サブレ
水	15 29	牛乳 ビスコ	魚の香り焼き そうめんサラダ お麩のすまし汁	魚切り身・白ごま・ニンニク・生姜・葱砂糖・酒・醤油・ごま油 そうめん・人参・きゅうり・ツナ缶・酢・醤油・油・おろしりんご・おろし玉ねぎ 麩・生椎茸・エリンギ・かいわれ菜・人参・醤油・塩・だし昆布	ごはん	お茶・みるくっこ (牛乳・砂糖・片栗粉・きなこ ・砂糖・塩)
木	16 30	飲むヨーグルト	鶏肉のオープン焼き ねぎソースがけ・ゆで野菜 南瓜のみそ汁・納豆	鶏肉・塩・片栗粉・長葱・生姜・ごま油・醤油・ 酢・砂糖・水 / きゃべつ・人参 南瓜・豆腐・玉葱・にら・みそ・煮干し/納豆・(だし割り醤油)	ごはん	ココア牛乳 (牛乳・ココア・砂糖) オレンジ・せんべい
金	17 31	牛乳 コーンフレーク	にしき揚げ 香味漬け 豆腐のすまし汁	魚すり身・えび・ひじき・ゆで大豆・人参・ホールコーン小麦粉・卵・ きゅうり・人参・酢・醤油・砂糖・しょうが汁・ごま油/みそ・(醤油)・油 豆腐・(乾)わかめ・人参・えのき茸・葱・醤油・塩・だし昆布	ごはん	牛乳・クラッカー フルーツゼリー(アガー・砂糖 ジュース・水・フルーツ缶)
土	18	牛乳 ビスケット	牛肉の柳川風どんぶり きゅうりの昆布和え 果物	牛肉・ごぼう・干し椎茸・人参・玉葱・卵・葱・砂糖・醤油・ きゅうり・塩昆布 / みりん・酒・だし汁・(煮干し) パイン缶	ごはん	牛乳 ミニクリームパン
月	20	牛乳 バナナ	豚肉とセロリの甘辛炒め トマトの甘酢づけ 玉ねぎのみそ汁	豚肉・人参・玉葱・セロリ・生椎茸・油・砂糖・醤油・みりん トマト・玉葱・パセリ・砂糖・酢・塩・(油) 玉葱・きゃべつ・しめじ茸・人参・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・ウインナーボール (ウインナー・小麦粉・卵・砂糖 ベーキングパウダー・豆乳・油)
火	7 21	牛乳 卵ボーロ	新じゃがの煮物 ちくわとゆかいな仲間たち ほうれん草のみそ汁	じゃが芋・ベーコン・玉葱・人参・グリーンピース・油・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 ちくわ・千切り大根・きゅうり・トマト・マヨネーズ・醤油・(酢)・(ごま) ほうれん草・油揚げ・もやし・人参・みそ・煮干し	ごはん	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト・もも缶・みかん缶・りんご)
水	8 22	飲むヨーグルト	魚のムニエル ひじきの白和え 竹の子のすまし汁	魚の切り身・塩こしょう・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・醤油・(片栗粉) ひじき・糸こんにゃく・油・砂糖・醤油・人参・きゅうり・ほうれん草・豆腐・ごま・砂糖・みりん・みそ 竹の子・(乾)わかめ・えのき茸・三つ葉・醤油・塩・だし昆布・かつお節	ごはん	牛乳 バームクーヘン
木	9 23	牛乳 あられ	かぼちゃのそぼろ煮 アスパラとベーコンのソテー 白菜のみそ汁	南瓜・豚ミンチ・人参・玉葱・いんげん・砂糖・醤油・みりん・だし汁・(片栗粉) グリーンアスパラ・卵・しめじ茸・ベーコン・バター・醤油・塩こしょう 白菜・えのき茸・人参・みそ・煮干し	ごはん	牛乳・チーズおやき (小麦粉・ベーキングパウダー・卵・ 砂糖・牛乳・コーン・チーズ・油)
金	24	牛乳 みかん缶	魚のフライオーロラソース 二色和え わかめスープ	魚切り身・塩こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・マヨネーズ ほうれん草・卵・油・ごま・砂糖・醤油・塩 (乾)わかめ・もやし・人参・玉葱・醤油・みりん・煮干し・(ごま油)	ごはん	牛乳 りんご クッキー
土	11 25 (運動会)	牛乳 塩せんべい	スパゲティミートソース 春きゃべつのスープ	スパゲッティ・豚ミンチ・なす・玉葱・人参・生椎茸・パセリ・油 ケチャップ・みそ・砂糖・粉チーズ・(スープ) きゃべつ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・塩こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳 スティックパン
誕生日会	10	牛乳 ビスコ	ちらし寿司 えびのかき揚げ・果物 添え野菜・すまし汁	米・干椎茸・ごぼう・油揚げ・かまぼこ・人参・竹の子・砂糖・醤油・ごま・砂糖・酢・塩・煮干し むきえび・玉ねぎ・ごぼう・人参・グリーンピース・卵・小麦粉・塩・油 / 甘夏缶 レタス・きゅうり・トマト・マヨネーズ / 卵・花麩・葱・煮干し・醤油	ごはん	牛乳 ミニたい焼き



都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

