



10月こんだてひょう



平成29年10月 ななほしキッズ

曜	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主 食	3時 おやつ
月	23	牛乳 パイン缶	揚げ魚とさつま芋のベジタブル煮 香味漬け かきたま汁	魚一口大・塩・片栗粉・さつま芋・油・人参・グリーンピース・ホールコーン 胡瓜・人参・酢・醤油・砂糖・生姜汁・ごま油 えのき茸・玉ねぎ・ねぎ・卵・醤油・片栗粉・煮干し	ごはん	牛乳 かぼちゃのパンケーキ (小麦粉・かぼちゃ・砂糖・卵・牛乳・バター)
火	10 24	牛乳 チーズ	切り昆布煮 中華サラダ わかめの味噌汁/果物	豚肉・人参・千切り大根・油揚げ・干し椎茸・こんにんげん・にゃく・切り昆布・砂糖 もやし・人参・胡瓜・ロースハム・砂糖・醤油・酢・ゴマ油 乾)わかめ・人参・豆腐・にら・味噌・煮干し / みかん	ごはん	おやつパン
水	11 25	牛乳 おかき	えび入りクリームシチュー サクサクサラダ・添)トマト	白身魚一口大・むきえび・じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース・バター・小麦粉・牛乳 レタス・胡瓜・人参・ロースハム・卵・油・酢・醤油・玉葱・りんご・ごま・コンブ・トマト	パン	飲むヨーグルト バナナ
木	12 26	牛乳 ビスコ	鶏肉の味噌焼き パゲティツナサラダ・添え)サラダ すまし汁	鶏肉・砂糖・味噌・みりん・酒・油 サラスパ・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩・P 人参・しめじ茸・乾)わかめ・小松菜・葱・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 梨 かりんとう
金	13 27	飲むヨーグルト	魚のムニエル れんこんのカレーソテー 豚汁	魚切り身・塩・こしょう・白ワイン・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・醤油 れんこん・ベーコン・ホールコーン・ピーマン・油・カレー粉・醤油 豚肉・大根・人参・ごぼう・こんにゃく・かぼちゃ・ごま油・豆腐・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 お芋ちゃん (上新粉・塩・油)
土	14 28	牛乳 クラッカー	きつねうどん 果物 きやべつの和え物	うどん・油揚げ・砂糖・醤油・酒・人参・生しいたけ・ねぎ・醤油・みりん・煮干し・だし汁 りんご きやべつ・胡瓜・塩昆布		牛乳 スティックパン
月	2 16 30	牛乳 卵ボーロ	大豆とひじきの炒り煮 三色和え 白菜の味噌汁	茹で大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・いんげん・干し椎茸・油 ほうれん草・人参・卵・油・砂糖・醤油 白菜・厚揚げ・乾)若布・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 りんご ビスケット
火	3 17 31	飲むヨーグルト	鶏肉のトマト煮 マセドアンサラダ 卵スープ	鶏肉・ホールトマト・玉葱・スパゲティ・油・にんにく・塩・こしょう・砂糖・ワイン・パセリ・醤油 胡瓜・じゃが芋・人参・パイン缶・マヨネーズ・ヨーグルト・塩・こしょう 卵・しめじ茸・生椎茸・青菜・卵・醤油・鶏がら	ごはん	お茶 おにぎり (米・若布・ごま)
水	4 18	牛乳 せんべい	魚のきじ焼き ごぼうサラダ 豆腐の味噌汁 / 果物	魚切り身・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・油 ごぼう・胡瓜・かにかま・人参・ホールコーン・味噌・マヨネーズ・レモン汁 豆腐・かぼちゃ・乾)若布・にら・味噌・煮干し 桃缶	ごはん	牛乳 アップルゼリー (アップルジュース・アガー・砂糖)
木	5 19	牛乳 バナナ	ハンバーグ 添え野菜 オニオンスープ	豚ミンチ・牛ミンチ・玉葱・人参・生椎茸・パン粉・卵・塩・こしょう・油 キャベツ・胡瓜・トマト 玉ねぎ・人参・ベーコン・カイワレ菜・醤油・塩・こしょう・鶏がら	ごはん	お茶 食べるヨーグルト クラッカー
金	20	牛乳 コーンフレーク	豆腐の落としあげ ごまじやこ和え きやべつの味噌汁	豆腐・山芋・ツナ缶・ホールコーン・人参・卵・片栗粉・酒・塩・揚げ油 もやし・人参・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂糖・醤油・ごま きやべつ・玉葱・エノキ茸・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・黄粉・砂糖・塩)
土	7 21	牛乳 ビスケット	豚肉と春雨の炒め煮 大根の味噌汁 果物	豚肉・春雨・玉葱・赤ピーマン・にら・生椎茸・生姜・油・砂糖・醤油・酒・水・片栗粉・ゴマ油 大根・油揚げ・乾)わかめ・味噌・煮干し オレンジ	ごはん	牛乳 ミニパン
誕生会	6 (金)	牛乳 せんべい	カレーピラフ 鶏肉のさっぱり煮 春雨サラダ きのこスープ 果物	ベーコン・ミックスベジタブル・玉葱・シーフード・バター・コンソメ・カレー粉・塩 チキンスティック・砂糖・醤油・酢・ケチャップ / 春雨・ロースハム・胡瓜・人参・砂糖 しめじ・えのき茸・卵・葱・コンソメ・片栗粉・醤油 / 巨峰 / 醤油・酢	ごはん	牛乳 フルーツゼリー ウエハース

おしらせ

* 行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。