



令和元年8月

ななほしキッズ

本格的な夏がやってきました。照りつける陽射しを浴び開放的な水遊び、プール遊びに笑顔いっぱい、思いっきり楽しんでます。暑さに負けず毎日元気いっぱいのななほしキッズです。

今月も、子どもたちが、今以上にたくましくなってくれるのを願いながら環境づくりをしていきたいと思います。毎日の体調管理をよろしくお願いいたします。

8月の行事

1日	木	安全点検・園内清掃・職員会
2日	金	エコ活動・交通指導
5日	月	身体計測・緊急対応訓練
6日	火	避難訓練
9日	金	誕生会
10日	土	交流会・ソーメン流し大会
21日	水	園内研修
毎週水曜日		リズムふれあいあそび

園庭で育てていた、♡・☆型のきゅうりが
きれいにできました
給食のサラダうどんと一緒に
食べました。
とってもおいしかったです。



近所の方より花の苗を頂き、きれいな
花が咲いています。ありがとうございます。
部屋にも飾っています。



☆トランポリンを購入しました。
体幹を鍛え、身体能力の発達に良いとの事です。
子どもって飛んだり、跳ねたりすることが大好きです。



7月4日 おおきなすいかを頂きました。みんなですいか割りをして楽しみました。

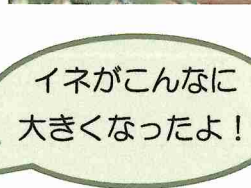
7月5日 とうもろこしを頂きました、園庭がとうもろこし畑になりました。
とうもろこし狩りをして楽しみました。
どちらも、おやつでおいしく頂きました。(ホームページをご覧ください)
貴重な体験をさせていただきました。大岩根様ありがとうございました。



☆段ボールの箱でつくった遊具や、洗濯物干しをして楽しみながら体や指先の発達を促します。
☆今年、ビニールプールを新調しました。みんな水しぶき、大歓声を挙げ大はしゃぎしています。
☆きよたけ郷土祭りにななほしキッズのうちわが参加する予定でしたが、雨天の為、来年まで延期となりました。
☆8月10日(土)は、卒園児との交流会でソーメン流しや、すいか割りをする予定です。在園児の皆様も親子で一緒に楽しみましょう。おにぎりづくりや、そーめんゆがきなどお手伝いをよろしくお願いいたします。
☆ほたるがぴかぴか光ったり、虫の鳴き声がきこえたりする素敵で面白い絵本を8冊購入しました。
☆砂の消毒を定期的に行っています。7月23日に行いました。(エリック・カールさくの絵本です)

2019年8月 食育

eco



夏野菜収穫！

かぼちゃ2個収穫！



イネがこんなに大きくなったよ！

トマトの中は？

トマト収穫後、包丁で切って中のたねの観察をしました。みんな興味津々です！



色水あそび

枯れた花を摘んで色水あそびをしました。とってもきれいな色ができました。

ハート型のきゅうり作り、大成功！子どもたちはおいしそうに食べていました。



水かけ

ある日の給食風景とメニュー



離乳食



ほしぐみだより

令和元年 8月

ななほしキッズ

保 育 目 標

- 一人ひとりの体調や生活リズムに留意し、暑い夏を健康で快適に過ごせるようにする。
- 保育士や友だちと一緒に水、砂、泥などに触れ、夏のあそびを楽しむ。



五感を刺激しながら夏のあそびを楽しもう！！

セミの声が朝からにぎやかに響いて、いよいよ夏本番です。子どもたちは、水を怖がったりすることもなく、タライやプールの中に入り、両手で水面を叩いて「バシャ・バシャ」水しぶきを浴びて、伸び伸びと体を動かして遊んでいます。砂場に大きな山を作ったり、溝を掘って水を流して砂と水が混ざった感触を全身で味わっています。汚れを気にせず水たまりの中に入ったり、泥んこあそびをして興味のまま自由にあそび楽しむようになりました。子どもたちの遊びきった満足感で食欲も増し、午睡もたっぷりとれています。



○暑さが続き、疲れが出やすい時期です。睡眠や食事などしっかりと体調管理に気を付けましょう。こまめに水分補給をしますので水筒をお持ち下さい。

○爪は、伸びていませんか確認をお願いします。

○雨天の時も沐浴や温水シャワーをしますのでフェイスタオルをお持ち下さい。



先月は、短冊や七夕飾りを作って下さって、ありがとうございました。

室内あそび

子どもたちは、園生活の楽しさもわかってきて、落ち着いて過ごしています。友だちとの関わりも増え、おもちゃの取り合いも見られるようになりました。楽しめるおもちゃを見つけたこと、遊びたい気持ちを強く持っていること、その気持ちを友だちにぶつけることができることなど玩具の取り合いの場面からも子どもたちの成長や「自我の芽生え」を感じます。



雨上がりの散歩

朝の涼しい時間に園周辺に散歩に行きました。一人ひとりの発達に合わせて、散歩車に乗ったり、保育士と手をつないだりして、ゆったりと歩きながら、さまざまな発見を楽しみました。セミの抜け殻を「こわい」と言って指さし興味津々に見ていました。側溝にはエビがいっぱい泳いでいました。





にじぐみだより

令和元年 8 月
ななほしキッズ

保育目標

- 水や砂、泥の感触を楽しみ、五感を刺激しながら十分に楽しむ。
- 一人ひとりの体調に注意し、夏を健康で快適に過ごせるようにする。
- 簡単な身の回りのことを自ら進んで行う。



ようやく梅雨が明け、暑い夏がやってきました。水あそびが楽しい季節になり、毎日真夏の暑さに負けることなく、水あそび、泥んこあそびを思い切り楽しんでいます。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息をとりながら、体の変化に気を付けつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。夏ならではの体験を取り入れながら、今月も夏のあそびを満喫していきます。



夏の昆虫観察！

蝉の鳴き声に誘われ、近所に蝉を見に行ったり、貰ったクワガタ、カブトムシ、タマムシなど、夏ならではの昆虫を喜んで観察する子どもたちです。今月も蝉取りに挑戦したいと思います。



自分で出来たら嬉しいね！



夏のあそびを楽しんでいる毎日ですが、着替えをしたりトイレに行ったり、身の回りのことを自分でしようとする姿が見られます。靴や服の着脱を見守りながら、また、自分でできる範囲のことは自分で、できたときは十分に褒め、自信に繋げていけるような言葉を掛けています。子どもの靴や服はサイズの合った着脱しやすいものを持たせて頂くようにお願いします。

※持ち物には全て名前の記入を必ずお願いします。



げんきだより



清武社会福祉会

令和元年8月1日

雨量の多かった梅雨が明け、夏、真っ盛り！ 暑さに負けず、元気にプール遊びや外遊びをする子ども達の姿が多く見られます。たくさん遊んだ後は、お家でゆっくりと過ごし、しっかりと疲れを取るようにしましょう。

夏バテ

夏バテの大きな原因は、暑さによる食欲低下で、冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまうことです。また、大量の汗をかくことで体が水分不足になり、熱帯夜の寝苦しさからくる睡眠不足などの条件が重なって、体調を崩す場合が多いようです。



夏バテ予備軍 チェックリスト

- ☐ 冷たい麺類など、火を通さない料理を食べることが多い
- ☐ 冷たい飲み物やアイスをとくさんとする
- ☐ 野菜はほとんど食べない
- ☐ 冷房の効いた部屋に長時間いて、寝る時もクーラーをかける
- ☐ 入浴はシャワーで簡単に済ませる
- ☐ 夜更かしをする
- ☐ 運動量が少ない



夏バテSTOP！

お家でできる予防法

普段から軽い運動をし、お風呂にゆっくり浸かることで、汗をかく習慣を付けましょう。水分補給は麦茶がお勧めです。室内で過ごす時、冷房は28℃前後、寝る時はタイマーを設定しましょう。また、夏野菜は、体を冷やしてくれるので、しっかりととりましょう。味噌汁も、夏の疲れた胃腸にはぴったりです。



口呼吸がもたらす健康トラブル

口の中が乾燥し、唾液による殺菌消毒作用が不十分になります。また、空気中の細菌やウイルスが喉の奥にある扁桃と呼ばれる免疫機能をもつ組織にダメージを与え、免疫力を低下させ、さまざまな病気にかかるリスクを高めます。

鼻呼吸になろう ☆ あいうべ体操 ☆

口を閉じた時の舌の位置を正常に戻す体操です。

大きく口を開いて「あー」「いー」と言ったあと、

「うー」と口を強く前に突き出します。次に「べー」

と舌を精一杯伸ばします。これを1セットとして、

1日30～60セット行いましょう。

感染症情報 7月 (清武社会福祉会7保育園・こども園)

アデノウイルス (6例)、溶連菌 (5例)、手足口病 (5例)、ヘルパンギーナ (1例)、プール熱 (1例)、感染性胃腸炎 (1例) の報告があります。

鼻の日

8月7日は「鼻の日」です

鼻の役割とは…？

- 呼吸をします。
- 鼻に入った空気からほこりを取り除き、肺に空気を送り加湿、温度調節もします。
- においをかぎます。

鼻を大切に！

鼻をかむ時は片方ずつ静かにかみましよう。両方を同時にかむと耳を痛めます。また、鼻の穴に物を入れないように注意しましょう。

