



ななほしだより

令和元年5月

ななほしキッズ

4月20日の親子遠足はお疲れさまでした。天気にも恵まれさわやかな散歩日和となりました。日頃、こどもたちが散歩している農道で、保護者の方々も春の草花や生き物のカードをみながら、真剣に探して頂いたり、遊び方や、食べられる草花を知ったり、楽しまれている様子を見てとても嬉しく思いました。ありがとうございました。自然は子どもたちにとって「あそびの宝庫」と言われるように、毎日が出会い・発見・感動の場でもあります。これからも、ななほしキッズの目標の一つである「散歩」を充実させていきたいと思ひます。

5月の行事

7日	火	エコ活動・身体計測
7日	火	安全点検
10日	金	誕生会
14日	火	内科健診
23日	木	歯科検診
24日	金	不審者侵入訓練
28日	火	安全確認の日
毎週水曜日		リズムふれあいあそび

お知らせ

○紫外線が強くなってきたので遮光ネットをはりました。
安心して快適に砂あそびを楽しんでいます。
○♪やねよりたかいこいのぼり♪
となりの空き地に元気よくこいのぼりが
およいでいます。
子どもたちをやさしく見守ってく
れているようです。
○親子遠足については、
清武社会福祉会ホームページスタッフ
ブログをご覧ください。



かみしばいを
購入しました。

毎月、届きます。

親子遠足 ! みんなで春の宝さがし!



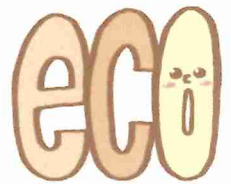
○毎日、朝の会をした後は、さくらんぼリズムを行っています。手や足の指先、全身運動をしてから散歩に出かけます。



保育参観を6月8日(土)に予定しております



春ジャガの勢いが良く花も咲き始めました。たくさんジャガイモができるといいなあ！



2019年5月

いちごが、かわいい実を付けました。



スイートピーが咲きました（東側）

園庭は春の花が満開です。



人参は3度目の種まきでやっと成功！順調です！！

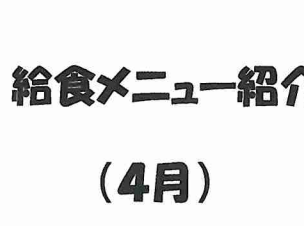


れんげ草が咲いてきたので摘んであそんでいます。



エコ活動にご協力いただきましてありがとうございます。

不要な袋入れの箱を置いて呼びかけたところ、早速たくさんのスーパーの袋等が集まって大変喜んでます。どうかこれからもよろしくお願ひいたします。



給食メニュー紹介
(4月)



おやつの手作りプリン

誕生会メニュー

離乳食



令和元年5月

新年度がスタートして1か月が過ぎ、園生活にも慣れてきました。登園すると好きな遊びを見つけて楽しんでいます。子どもたちは、這い這いやつかまり立ちをしたり、好きなところに歩いて行ったり、日々の成長が見られとても嬉しいです。こいのぼりを見ながら歌ったり、タンポに絵の具をつけてスタンプングをしてこいのぼりを作ったりしました。気温差もあり、体調を崩しやすい時期です。健康や衛生面に留意して、一人ひとりが安心して過ごせるようにしていきたいと思います。

保 育 目 標

- 一人ひとりの生活リズムを整えながら、安心して過ごせるようにする。
- 保育士に見守られながら、好きなあそびを楽しむ。
- 散歩や戸外あそびを通して春の自然に触れる。



五感をいっぱい味わった親子遠足！！

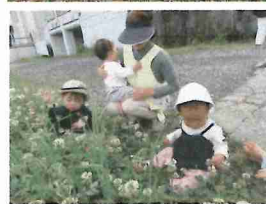
草木が芽生え、花が咲いて、虫たちも動き始める心地よい季節の中で、日ごろ散歩しているコースを保護者と一緒に春の散策を楽しみました。春風や草花、てんとう虫などに触れると気持ちが和らぎゆったりと散歩ができました。保護者同士の交流も深まり、楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。



自分で食べたい意欲をはぐくむ！！

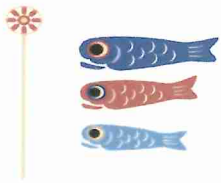
手づかみで食べることにより、自分で食べる喜びや食へのあこがれを感じるようになります。手の指は「突き出た脳」と言われるくらい、脳の発達に大切な部分なのです。手づかみ食べは「見て」「触れて」「味わう」ことで感覚機能や運動機能の協調性を育んでいきます。

汚れてもいいように環境を整えながら、手づかみ食べを十分に経験できるように見守っています。食に興味や関心がもてるようにエコ活動にも取り組んでいます。



※体調を崩しやすい時期です。食欲がない。身体の調子が気になるなどありましたら、その日の朝にお知らせ下さい。

※日中は、汗ばむほど暑くなってきました。薄手の長袖や半袖を多めに入れて下さい。持ち物には、全て記名をお願いします。



にじぐみだより

平成 31 年 5 月

ななほしキッズ

保育目標

- 一人ひとりの思いを受け止め、安心して過ごせるようにする。
- 春の自然にふれながら自由に探索活動をする。
- 友だちや保育士とかかわりながら、色々なあそびを楽しむ。

新年度が始まり約一か月が経ちました。新しい環境に、始めはとまどっていた子どもたちですが、少しずつ慣れ、新しい仲間達との関わりを楽しむ姿が見られます。

にじ組のみんなは、歌やさくらんぼリズムや集団あそびが大好き！大喜びで参加し、仲間とのふれあいや模倣を楽しんでいます。毎日のお散歩では、桜やつつじがきれいで花見を楽しみ、風で舞い散る桜吹雪に両手を広げて喜びを表現し、加納公園では、たくさんの風にたなびく鯉のぼりに大興奮！歓喜の声をあげて走り回っています。2歳児は、少しずつ最年長ということを自覚し始め、身の回りのことや色々な活動に意欲的に取り組み、自信に繋がってきています。

子どもたちにとって必要な豊かな経験を、無理なく取り組めるよう日々活動しています。



こいのぼり作ったよ！



お願い

- ・暑くなってきました。こまめに水分補給をしますので**水筒**を持たせてください。
- ・午睡には、敷布団と**バスタオル**二枚よろしくお願いします。
- ・自立に向けて、子どもが自分で着替えられるよう、ボタンではなく**ゴム性の物、柔らかい素材の服**を持たせてください。



春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

内科健診

5月には内科健診を行います。

調べる内容は…？

- ・ やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- ・ 心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- ・ 骨や姿勢はゆがんでいないか
- ・ 皮膚の様子に異常はないか
- ・ 病気にかかっていないか



お子さまのことにに関して、何か気になることなどありましたら、事前に保育士、看護師にお知らせください。

歯科健診



歯科健診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯垢が付いてないか
- 歯肉が腫れていないか

日頃から、丁寧に歯みがきをしましょう。

爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になるってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいるようにお願いいたします。

ギョウ虫って？

ギョウ虫が卵を産むと肛門周辺に強いかゆみを感じます。お尻をかきむしった手で衣類や寝具に触ったり、そのまま指しゃぶりをしてしまうと感染がひどくなります。また、まれですが虫垂にも寄生するので虫垂炎になる可能性があります。ギョウ虫にかかったかと思ったらすぐに受診し、検査をしましょう。

ギョウ虫に感染してしまったら…

もし、ギョウ虫が発見されたら、家族全員で薬を飲みましょう。飲んだ後も2週間は毎日、起床後すぐに肛門を洗い、新しい下着に取り替え、寝室の床の掃除を心がけましょう。

市内の感染症情報

現在、宮崎市では、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、手足口病などの感染症が流行しています。また、インフルエンザも引き続き確認されています。体調の変化を感じたら、早めに受診をし、症状が悪化しないように気をつけましょう。