



日毎に暖かさを感じられるようになり、川沿いの散歩コースでは、草花やカエルの卵など様々な見つけ、子どもたちは眼を輝かせています。今月も身近にある自然と触れ合う楽しさ、大切さを感じ取って素敵な春を満喫したいと思います。先月はふなひきこども園に行き、いろいろな遊具で遊んだりして交流を楽しみました。また、黒坂保育園へも遊びにいくなど、連携園ならではの貴重な経験ができました。残り1ヶ月となりましたが、一日一日を健康に有意義に過ごしていきます。

3月の行事

2日	月	安全点検・園内清掃・卒園式練習
3日	火	ひな祭り誕生会・職員会
4日	水	大淀川学習館見学(2歳児)
9日	月	エコ活動・交通指導
10日	火	避難訓練(地震)身体計測・卒園式練習
15日	土	卒園式
18日	水	お別れ遠足
26日	木	保護者説明会→中止
31日	火	修了式・お別れ会
毎週水曜日		リズムふれあいあそび

2/3節分のみめまきをしました。赤鬼が登場して子どもたちも驚いていましたが勇気をだして豆を投げる子もいました。



大岩根ゆたかさんの畑に行って大きなだいこんをひきましたありがとうございました。持って帰って、干し大根も作りました。



お礼



由布かのんさんと近所の方からタオルと雑巾を頂きました。ありがとうございました。

2/15保育参加日は、たくさんの方にきていただき、子どもたちはとても喜んでいましたありがとうございました。



★4日にじ組きりんグループはタクシーに乗って大淀川学習館へ行きます。「川のシアター」やミニ水族館を観たり、積木であそぶ予定です。

★ななほしキッズの卒園式について

第1部 卒園証書授与式

第2部 保育発表

これまでななほしで培った子どもたちの姿をご覧ください。2歳児さんとおうちの方々だけの参加になります。どうぞご協力をお願いいたします。

★18日 お別れ遠足です。お弁当・水筒をお願いします。

時々散歩に一緒に行くほしぐみ・にじぐみですが、当日は一層楽しくあそんで交流を深めたいと思います。

★26日 新年度の保護者説明会です。17:30から事務室で行いますので、よろしくお願いいたします。(卒園の方は転園先での説明会になります。)

大岩根さんに頂いたでっかい大根で切干大根づくりに挑戦しましたよ！



2020年3月 食育



スナッフエンドウ収穫！

子どもたちは、窓から毎日大きくなる豆を観察していました。



砂場の片隅で4年ぶりに
やっと咲いた河津桜です！



2/13 わたしホットケーキつくるのよ！...2歳児さんが絵本の通りに焼いてくれました！みんな興味津々で、うまくできましたよ！



とってもおい
しかったよ！

散歩中にカエルの卵を見つけて育てていま
す。もうオタマジャクシになっていますよ！



3月 ほしぐみだより

令和 2年 3月 小規模保育園ななほしキッズ

今月の目標

- ☆ 体調に留意し、暖かい日は戸外に出て遊んだり、散歩に出かけて気持ちよく過ごす。
- ☆ 保育者や友だちとかかわって遊びながら、やり取りや模倣遊びを楽しむ。
- ☆ 見立て遊びや並行遊びなど、好きな遊びを繰り返し何度でも楽しむ。



こんなに大きくなりました

今年度もいよいよ残り、一ヶ月となりました。いろんなところに散歩に出かけ楽しむことが出来ました。広い加納グラウンドで土手登りをしたり、たくさん走ってベンチで休んだり、ブランコ公園や川沿いでは好きなところに行き遊び、石投げや草花を摘んだり、てんとう虫を見つけてジーと見たり触ったり同じものを見て共有することが出来ました。同じところに行ってもその日その日で違った発見がありました。いろんな経験することで友達との関わりも多くなり、模倣遊びや見立て遊びが出来るようになりましたが自己主張も強くなりトラブルもあって、泣いたり、笑ったり、怒ったり、いろいろな表情に、いつも和ませてもらいました。元気のよい、とてもかわいくて、とても楽しいほしぐみさんです。保護者の皆様には、日々協力いただき、ありがとうございました。



花紙に糊を付けて桜を作りました。



粘土遊び楽しいな



友達と一緒に遊ぶの楽しいよ



保育参観ありがとうございました。

残念ながら雨で室内となりました。お父さんやお母さんと離れられなかったり、人見知りをしている子もいましたが日頃の子どもの様子が少しでも見られたと思います。雨の日でもさくらんぼリズムをしたり滑り台やロールマットで楽しく体を動かしています。これからも散歩に出たり、楽しい思い出を作っていきたいと思っています。

あたらしいともだち

まるやま きつぺいさん（2月24日生）

よろしく願いいたします





にじぐみだより

令和2年3月

ななほしキッズ

保育目標

- 一人ひとりの気持ちに寄り添い、卒園に向けて安心して過ごせるようにする。
- 身の回りのことに意欲的に取り組み、できることが増え自信がついてくる。
- 春の自然にふれ散策を思いきり楽しむ。

いよいよ今年度も残り一ヶ月となりました。2月に節分の豆まき、マラソン大会を経験し、さらに自信がついた子どもたち。身の回りのことに意欲的に取り組み、できることが増え、「先生、ほらひとりでできたよ!」と嬉しそうに教えてくれています。2歳児は、少しずつ卒園を意識するようになり、入園先の保育園との交流を経て、見通しを持つことができ、安心して過ごしている様子がうかがえます。

残り少ないななほし生活、一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。



参観日にひな人形作ったよ!



梅の花がほころび、早咲きの桜や菜の花が目につき、春の訪れを感じるとともに寒暖の差が大きいこの頃です。

今年は、インフルエンザとともに連日「新型コロナウイルスによる肺炎」が話題になっています。日頃より手洗い・うがいを励行し予防に努めましょう。

子どもがスマホを見るときに気をつけたいこと

スマートフォンは、ものすごく近い距離で、小さな画面を見ることが特徴で、目にとって単一の刺激だけになってしまうことがあります。

お子さんが小さいうちは、まだ視力ができあがっておらず、遠くや近くにピントを合わせる力、目を動かす力、両眼で立体的に奥行きをとらえる力など、目の機能が伸びる大事な時期です。感受性が高いこの時期に、スマホの単一の刺激だけを与え続けることはもったいないことと言えます。

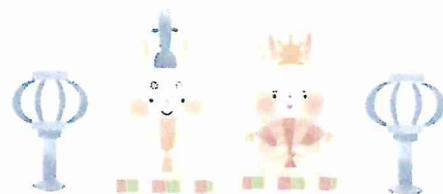
その場限りで見せるのであれば、すぐに目が悪くなることはありませんが、子どもがどんな格好でどのようにスマホを見ているか、親が観察することがポイントです。目の発達のためには、体を使った外遊びをできるだけたくさんすることがおすすめです。

スマホを見せるとき、注意するポイントは？

- ①長時間見せない
- ②おすわりした姿勢で画面を離して正面から見せる。
- ③横に寝そべった姿勢で見せない。

寝そべりながら見ると、ものの位置など、正しい情報が目に入ってこなくなります。

- ④電車、バス、ベビーカーなど、振動のある場所で見せるのは、視力の発達に悪影響です。
- ⑤スマホを見ているとき、極端に顔を近づけたり顔を傾けるようなら、目の病気が隠れているかもしれません。



花粉症チェック!



花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていないですか? 下の表でチェックしてみてください。

- ☐ かぜのような症状が長引いている
- ☐ さらさらした鼻水が出る
- ☐ ひどい鼻詰まり
- ☐ 目がかゆい
- ☐ くしゃみが続けて出る
- ☐ 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- ☐ 家族にアレルギー体質の人がいる



2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします

流行している病気

感染性胃腸炎
咽頭結膜熱（プール熱）
溶連菌感染症
流行性角結膜炎
インフルエンザ



十分な睡眠・栄養・規則正しい生活で体調管理に努めましょう。

目の充血、かゆみは要注意!

結膜炎

子どもの目が充血している、目やにが出る、かゆがる……そんなときは、結膜炎かもしれません。主な原因は「ウイルス」「細菌」「アレルギー」の3つです。

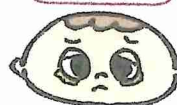
ウイルス性

細菌性

アレルギー性



目が開かないほどの目やに



黄色っぽい目やにと充血



とても強いかゆみと充血

原因によって治療薬が違います。重症化することもあるので、自己判断せずに、病院へ行きましょう。