



寒さや乾燥が気になる季節になりました。子どもたちはいつも通り元気に散歩に出かけています。今月も感染症の風邪やインフルエンザに負けず、予防に気をくばりながら元気に過ごしたいと思います

2月の行事

3日	月	節分・安全点検・園内清掃
4日	火	エコ活動・交通指導
6日	木	避難訓練(火災)看護師会議
7日	金	身体計測・職員会議
13日	木	ホットケーキづくり
14日	金	誕生会
15日	土	保育参観日(マラソン大会)
17日	月	不審者対応訓練・緊急対応訓練
20日	木	ふなひきこども園さんとの交流
毎週水曜日		リズムふれあいあそび

○園の砂場は、定期的に業者さんによる消毒・安全点検を行っています。



○1月22日(水)東京から福音館の方が見えて、絵本についての研修を受けました。(職員)
保護者の方々に聞いていただけたらとても良い内容でした。
★「絵本を楽しむ時間はいっしょに幸せを実感できるひとときである」
★「絵本を家庭で大好きなお父さん、お母さんに読んでもらう時間は子どもにとってかけがえのない一生の宝物になります。」
★「子どもにゆったりと絵本を読んであげる時間は、親子の心が通い合う幸せなひとときです。子どもが保護者の方にあいされていることを実感し、安心して落ち着ける時間になります。」
★絵本の世界を楽しむ中で想像力、感情の豊かさ、自己肯定感、言葉への感性、知的好奇心、美的感覚など、子どもが大きくなった時に必要な生きる力のベースが育まれます。等の内容でした。

○玩具を購入しました。指先と頭を使ってお友達と仲良く楽しく遊びたいと思います。木製で手に心にとってもやさしい玩具です。遊んでいるうちに優しい心が自然と育まれていくのではないかと思います。



お礼

○ころろさんのおばあさんが丹精込めてつくられた大根を子どもたちが体全体を使って収穫しました。園庭のラディッシュや大根も収穫しました。



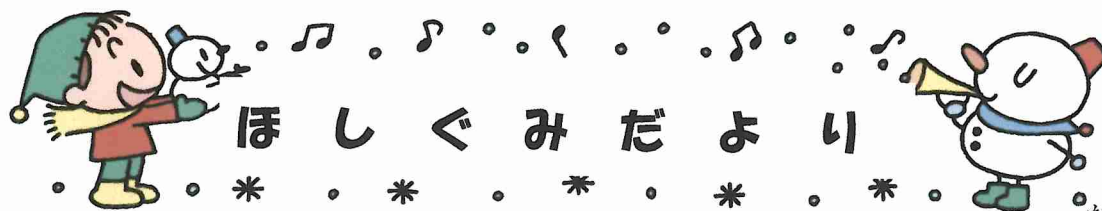
地域の方々と歌やふれあい遊びの後、お手玉・折り紙で折ったコマを回して楽しみました。また、天気が良かったので一緒に手をつないで、散歩に出かけ、園周辺を歩きました。



❀3日は、豆まきです。鬼がやってくる予定ですが子どもたちにはまだ内緒にしています。かべに掛けている鬼には慣れているのですが、果たして当日はどうなることでしょうか！？

❀15日の参観日は加納公園で子どもたちと一緒に、楽しく散歩をして、冬の自然に触れたいと思います。持久走もしますので応援をよろしくお願いします。

❀20日はふなひきこども園へ行って(2歳児)交流する予定です。(1月28日、黒坂保育園との交流をしました。)連携園の子どもたちと楽しく遊んでほしいと思います。



令和2年2月
ななほしキッズ

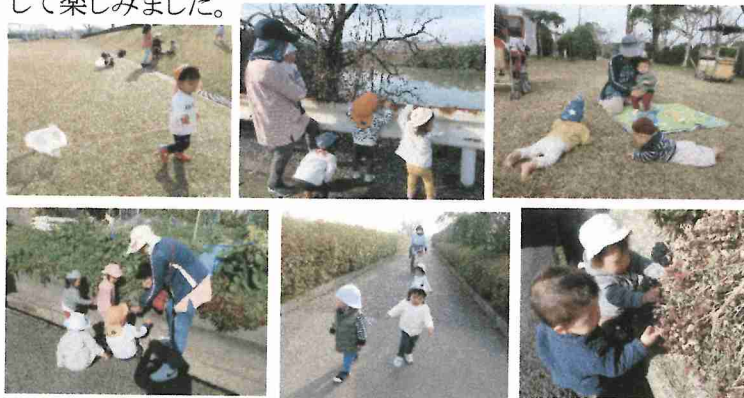
保 育 目 標

- 一人ひとりの体調に気をつけながら、寒い冬を健康に過ごせるようにする。
- 一人ひとりの欲求を受け止め、安心して過ごせるようにする。
- 戸外遊びや散歩を通して冬の自然に触れ、体を動かしてあそび楽しむ。



冬の自然に親しもう！！

散歩では、冬の自然に触れて、元気よく体を動かして遊んでいます。北風が吹く音や落ち葉が舞い上がるようすなど肌で季節を感じることができました。足元の自然物や視線の先にある景色に興味を持ち、ふれたり言葉を発したりする姿も見られました。同じ目線になって、その喜びに共感しています。1歳半になった子どもたちは、加納公園まで歩いて行くようになり体力もついてきました。公園を走り回ったり、凧揚げをして楽しみました。



ロールマット気持ちいいよ！！

最初は、体の緊張で硬くなっていた子どもたちもロールマットをすることで、身体のゆがみがとれたり、緊張がほぐれ、血流が良くなり心も体もリラックスしています。

1対1で丁寧に関わり、体をほぐしたり、さすったりしてスキンシップを大切にしています。子どもたちは、何回もしてほしいと要求し、ロールマットによじ登って、自分から脱力するようになりました。



※2月3日は節分です。手作りのお面をつけて「鬼は外！福は内！」と言って豆まきをして鬼を退治したいと思います。

歌・音あそび・わらべうた遊びを楽しもう！！

子どもたちは、自分の気持ちの向くままに体を動かして音楽を楽しんでいます。保育士の歌うリズムカルな曲に合わせて楽器を鳴らしたり、体を揺らしながら踊っています。子どもたちは、見たり聞いたり、感覚器官を働かせながら心地よい言葉やリズムの楽しさを味わい、言葉への関心を高めています。

「だるまさん」・「ぺったん ぺったん」・「さよならあんころもち」
「こりゃどこの地蔵さん」などのわらべうた遊びが大好きです。



※2月15日は保育参観です。保護者の皆さんと一緒に冬の自然に触れて散歩したり、加納公園をマラソンしたいと思います。子どもたちのペースで体を動かして楽しみましょう。





にじぐみだより

令和2年 2月
ななほしキッズ

今年も残すところ二ヶ月を切りました。子どもたちとの一日一日を益々大切に過ごしていきたいと感じる今日この頃です。寒さが一段と増すこの時期、子どもたちは真冬の冷たい風にも負けず、元気いっぱい冬を楽しんでいます。広い加納グラウンドで、凧揚げを楽しみました。風が強く吹いて、凧がよくあがるたびに、子ども達は大喜びで遊んでいました。感染症の予防に充分配慮しながら、今月も元気いっぱい過ごしていきたいと思います。



鬼のお面作ったよ！

1歳児はスタンプで、2歳児は筆を使って、鬼のお面に色を塗っていきました。慎重に少しずつ色を塗っていく子どももいれば、大まかに塗っていく子どももいます。色の塗り方にも個性が出て、人それぞれで面白いです。鬼のお面を作りながら、「おにさんくるの？」や「こわい！」などと言って、節分の日を楽しみにしている子どもたちです。



お知らせ

15日は保育参観日です。加納公園でマラソン大会を行います。元気いっぱいの子どもの姿をご覧頂き、応援をよろしくお願いいたします。当日は晴れますように…。 ※雨の日は、保育室で親子制作を計画しています。(ひな人形作り)



ザリガニの脱皮！

川沿いの散歩で捕まえてきたザリガニが、脱皮しました。「死んじゃったの？」と不思議そうに見つめる子どもたち。中には、「はだかんぼうだね」と可愛いコメントも。脱皮の度に、これまで食べさせていた餌によって、体の色が変わるみたいです。



冬野菜収穫！



エンドウ豆



ほうれん草



いちごが赤くなったよ！



虫よけネット

広告紙を破ったり、風船や節分の豆を作ってあそんでいます。



フロッキー、大根、カブ、赤大根を収穫しました。



ダンボールでできた鬼！

eco 食育
2020年2月



脱皮をしたザリガニ！子どもたちも興味津々でした。散歩中に見つけたザリガニです。それからずっと餌をあげて育ててきました。



ジャガイモ収穫！予想以上の収穫でしたよ！



地域との交流でプレゼントするラディッシュの種をまきました。

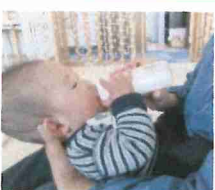


ある日の給食風景

スプーンの持ち方



お箸はえんぴつ持ちができてから！



「スプーンでじょうずに食べられるよ！」

おねがい※不要なバスタオルやタオルがありましたら頂けないでしょうか！



厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・乾燥の冬は、かぜウイルスが大好きな季節です。かぜを寄せつけないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りたいですね。

インフルエンザ対策はお早めに

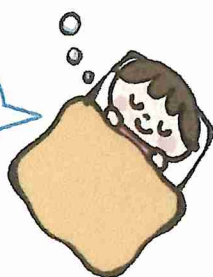
インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとり
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は 20℃ 前後、湿度は 60% くらいを保つ
- ⑥ 人込みを避ける



たっぷりの睡眠も大切！



感染症情報

清武町内では、インフルエンザ、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、ヒトメタニューモウイルス感染症、マイコプラズマ肺炎がみられます。

子どもたちが集団生活をする中で、感染症はなるべく避けたい病気です。免疫力を高め手洗いやうがい、こまめな水分補給など効果的な予防法を知り、子どもたちを感染症から守りたいですね。

鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりをほおっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、ほかの病気の原因になることがあります。早めに受診しましょう。家庭では、鼻水が出たらふく、鼻が詰まったらかむ、という生活習慣が身につくよう繰り返し伝えていきましょう。

健康な体作りが、かぜの予防に



気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたいかぜ。うがいと手洗いが、かぜの予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ることも、大きなかぜ予防になります。ご家族みなさんで、気をつけていきましょう。

せっけんで手を洗う



がらがらうがい



3食しっかり食べる



早睡早起き

