



ななほしだより

平成30年12月

ななほしキッズ

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。子どもたちは天気の良い日は毎日散歩に出かけ、昼のおやつ後は夕方まで砂あそびを楽しんでいます。寒さの中、元気にあそび回る子どもたちの姿にこの一年での成長を感じます。今月も体調に気を配りながら過ごしたいと思います。今年一年どうもありがとうございました。

12月の行事

1日	土	安全点検
3日	月	エコ活動
5日	水	身体計測
12日	水	もちつき
13日	木	交通指導
18日	火	避難訓練、緊急対応訓練
21日	金	誕生会 クリスマス会
毎週水曜日		リズムふれあいあそび

保護者アンケートのお礼

ななほしキッズに関するアンケートに答えていただき、ありがとうございました。回答結果はご家庭に配布いたしました。ご覧いただきましたでしょうか？100%の回答率ということで、園に対する関心の高さを感じました。また、総合的な評価で「大変満足」が14名、「満足」が5名と良い評価をいただいたことに感謝致します。今後も皆様のご意見をもとに保育に励んでまいります。なお、皆様からいただいた要望などに対しての園の回答は、次のページをご覧ください。



地域の方より心のこもった手縫いの雑巾を頂きました。大変助かっています。

いつもありがとうございます！

勤労感謝の日の前にいつもお世話になっている方やご近所にお花を届けました。皆さんに大変喜んでいただきました。

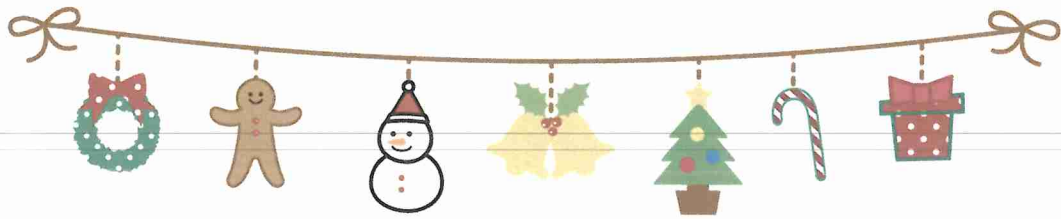


加納地区の文化祭は無事に終わりました。子どもたちが作った木の葉のリースや版画、描画などを展示しました。



ある秋の日の散歩





先月はアンケートにご協力いただきありがとうございました。アンケートのいくつかのご意見、ご要望にお答え致します。

Q.ハイチーズ（ネット販売）の写真に、日付が入るといいなと思いました。

A：前回の要望後日付設定を行っていますが、確認不足でした。今後は日付設定に気をつけて写真を撮っていきます。

Q.駐車スペースが少ないことで時々困ることがあります。

A：駐車スペースに関しては本当に申し訳ございません。職員の車を詰めて駐車し、駐車スペースを広く作りたいと思います。

Q.道路（南加納の通り）での安全面はいつも心配しています。

A：車の往来が激しいところは、歩道を十分気をつけて通ります。歩道がないところは少し遠回りにはなりますが、安全な道路を選んで通っています。

Q.給食はどれくらいの量を食べているのか、食材はどれくらいの大きさに切っているのか等、分かっただら参考になるなと思います。給食を食べている写真がもう少し見られたら嬉しいです。

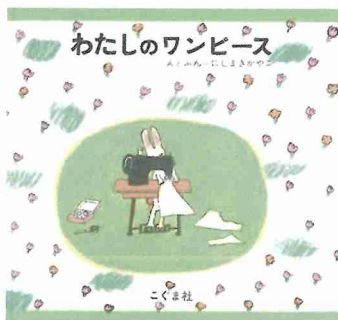
A：早速、給食風景を写真に撮り玄関に貼っています。今後も給食の様子をご紹介します。

Q.少人数ですので、限られた子どもたちとの触れ合いになっているのではないかと思います。系列の保育園等の子どもたちとも交流の機会を増やしても良いのではと思います。

A：南加納保育園・ふなひきこども園とは毎年交流しています。今年度もあそびに行きたいと思います。

絵本紹介

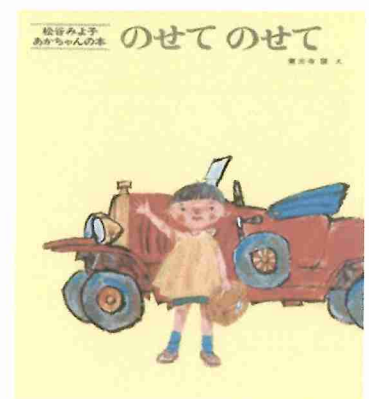
子どもたちも大好きな絵本です



わたしのワンピース



ぐりとぐら



のせてのせて



人参の種まき(以前蒔いたのは芽が出なかったので2度目の挑戦です。)



えんどう豆



スイートピー



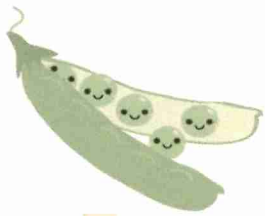
ブロッコリー



大根は元気がいいです。



えんどう豆が長く伸びてきたら柵にうまく巻きつく予定です!



エコ、食育
H30 12月

水菜は収穫しておうちで食べられたと思いますが、まだ必要な方はどうぞ!



安井息軒旧宅でちぎった梅が漬かったので、各家庭に持って帰られたと思いますが、いかがだったでしょうか?



公園のゴミ拾いをしました。いろいろな物が落ちていて帰ってから分別して捨てました。



12月

ほしぐみだより



小規模保育園ななほしキッズ

平成30年 12月

今月の目標

- ★一人ひとりの体調の変化に気をつけ、寒い時期を健康に過ごす。
- ★体を動かす遊びを、保育士や友だちと触れ合い、かかわりながら十分に楽しむ。

いっぱい さんぽにいったよー



○ 川原整形横の公園では、落ち葉やドングリを拾い、電車を見たり、遊具に乗り楽しく遊びました。



○ 加納公園や川沿いに行きました。グラウンドを走ったり、土手のぼり、階段上りなどで遊びました。

おしらせ

- 寒くなり体調を崩しやすい時期です、気になることがあるときは些細なことでもお知らせください
- 寒さに向かって厚着になりがちですが、厚着は体の動きを鈍らせます。気温に応じて調節できるように薄手の服も用意してください。

こんなにおおきくなりました



こたろうさん

一人で5～6歩歩くことが出来るようになりました。好き嫌いがなく御飯も、もりもり食べてます。



あおいさん

さくらんぼリズムが上手でいろいろな歌も良く歌っています。お散歩も大好きです。



うららさん

よちよち歩きが上手になりました。砂遊びが大好きで、シャベルや容器を使って楽しく遊んでいます。



さなさん

遊具に乗ったり、いろんなことに挑戦しています。言葉が出るようになり、おしゃべりが上手になりました。



らいとさん

歩いて散歩に行けるようになり色んなものに興味を示しています。ボール投げがとっても上手です。



めるさん

嫌がることなく長い距離を楽しく歩いています。犬や猫などの動物が大好きです。

* 一時保育の友達も慣れてきて、みんなで散歩に行ったり園庭で楽しく遊んでいます。





平成 30 年 12 月

ななほしキッズ

保 育 目 標

- 一人ひとりの体調に留意しながら、冬を健康に過ごせるようにする。
- 冬の自然に興味をもち、見たり触れたりしながら戸外遊びを楽しむ。
- 保育士や友だちと一緒にごっこあそびや見立てあそびを通して、言葉のやり取りを楽しむ。



秋の音を探そう！！

何度も行っても慣れ親しんでいる公園へやってきた子どもたちは、公園へ着くと、「せんせい、ビニールちょうだい」と言ってゴミ拾いを自分から進んでしています。エコ活動に日頃から取り組んでいる中で、子どもたちからの温かい言葉は、とっても嬉しいです。



散歩を通して身の回りの音に改めて耳を傾けることによって、生活の中での新たな発見があります。木立の中でどんな音がするかな？「鳥の鳴き声」「小川のせせらぎ」「風が吹く音」。落ち葉の上は、まさに秋の感触。「カサカサするね！」と言って踏みながら歩いたり、小枝を拾って、回転遊具や鉄棒を叩いたり、枝を引きずって地面をひっかくと、ガリガリ音がして、喜んで走ってみたい、いろんなふうに試しています。子どもたちが感じたいろいろな音との出会いやかかわりを通して、音の世界を楽しんでいます。



絵本大好き！！

食べ物の絵本は、子どもたちにとって魅力的なジャンルです。「おいしいね」とつまんで食べる真似をして楽しんでいます。

絵本を読んでいるときの、表情やしぐさ、言葉のやりとりから子どもたちのいろいろな気持ちが伝わってきます。たくさんの絵本と出会う機会を作って、より豊かな心が育つようにしたいと思います。



お願い

※子どもは、大人に比べて爪の伸びが早く、うすい爪で皮膚が切れたり、雑菌がついたりします。こまめに爪を切りましょう。

※発疹、咳、鼻水、熱などが出たりする子どもたちも見られます。家庭でも健康管理に気を付けて元気に過ごしましょう。体調の悪い時はお知らせ下さい。



年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また感染症の流行る時期です。子どもたちにとっては、おもちゃつきにクリスマスと、お楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。

冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

これってOK？ 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

おススメ

リンゴのすりおろし

整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。

おかゆ、おじや

整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。

やわらかく煮た野菜スープ

消化がよくなり、水分補給にもなります。

避けたいもの

柑橘類

腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。

パン、バター、チーズなど

脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。

生野菜・繊維の多い野菜

消化がよくなり、水分補給にもなります。

感染症情報

清武町内では、胃腸炎、ノロウイルス、アデノウイルス、流行性角結膜炎、県内では、咽頭結膜熱、溶連菌感染症、感染性胃腸炎が多くみられているようです。

また、この時期からはインフルエンザの流行も始まります。手洗い・うがい、マスクの着用で予防し、規則正しい生活で感染症に負けない体を作りたいですね。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……



指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね