



令和2年12月 北今泉保育園

今年も早いもので最後の月となりました。大人にとっては何かと慌ただしい師走ですが、子どもたちにとってはお餅つきやクリスマス会など楽しい行事がたくさん待っています。

朝夕寒暖の差が大きくこれから日増しに寒さも厳しくなってきますので、体調をしっかり整えて楽しく過ごせるようにしていきたいと思ひます。

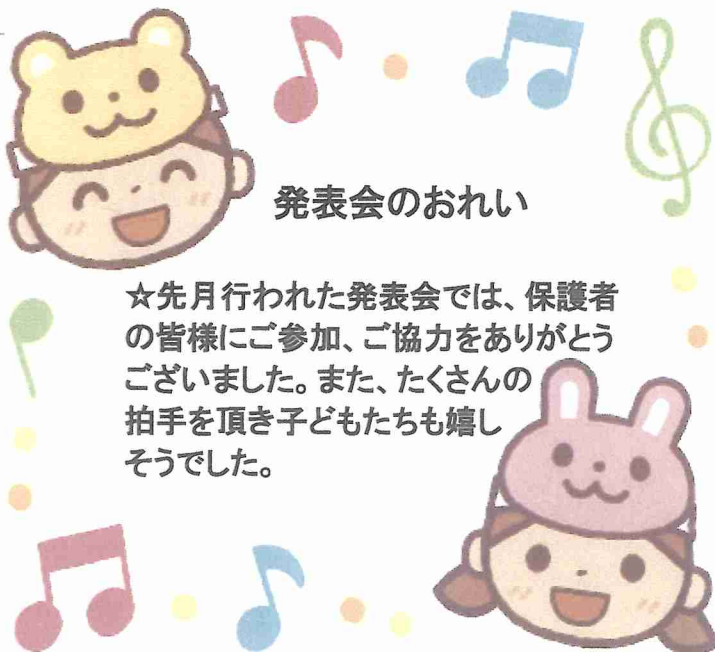


| | | |
|-----|---|--------------------------|
| 1日 | 火 | 体育遊び(年長・年中) 安全点検・園内整備 |
| 4日 | 金 | 避難訓練(総合訓練) |
| 8日 | 火 | 身体計測(未) |
| 9日 | 水 | 身体計測(以) |
| 10日 | 木 | 英語遊び |
| 11日 | 金 | もちつき会 エコ保育 |
| 15日 | 火 | 体育遊び(年長・年少) 安全点検・園内整備 |
| 17日 | 木 | リズム・わらべうた遊び |
| 18日 | 金 | 交通安全教室 |
| 21日 | 月 | 音楽遊び |
| 24日 | 木 | クリスマス誕生会 |
| 28日 | 月 | 保育納め |



おたんじょうびおめでとう!

ひだか きこさん (1さい)
 たてやま かなさん (2さい)
 むろや そらさん (4さい)
 なかはら ゆかりさん (6さい)



発表会のおれい

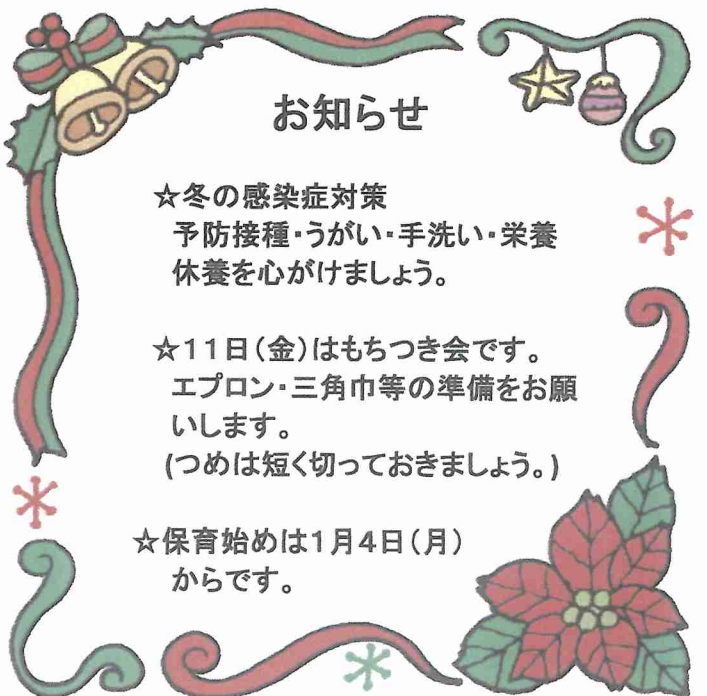
☆先月行われた発表会では、保護者の皆様にご参加、ご協力をありがとうございました。また、たくさんの拍手を頂き子どもたちも嬉しそうでした。

お知らせ

☆冬の感染症対策
予防接種・うがい・手洗い・栄養休養を心がけましょう。

☆11日(金)はもちつき会です。
エプロン・三角巾等の準備をお願いします。
(つめは短く切っておきましょう。)

☆保育始めは1月4日(月)からです。

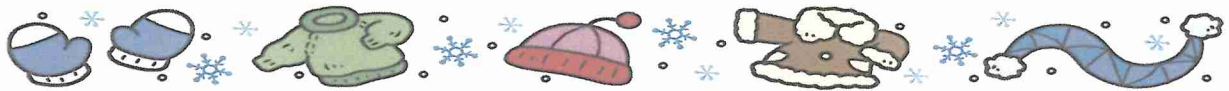




ぞうぐみだより



- 冬の訪れを肌で感じながら、寒さに負けず元気に遊ぶ。
- こまめな健康観察を行い、体調の変化に早めに気付き対応できるようにする。



がんばった発表会

先日行われた発表会では、たくさんの温かい拍手をいただきありがとうございました。毎日の練習を楽しみながら頑張っていた子ども達。本番では緊張した様子も見られましたが、終わった後の安堵感と達成感の入り混じった表情が印象的でした。



おしらせ と おねがい

- 寒くなってきたのでお昼寝の寝具は、掛け布団も持たせてください。
- 12月11日は餅つきとなっています。エプロン・マスク・三角巾を持ってきてください。



くまぐみだよ

【保育目標】

- 冬の生活の仕方を知り、健康に気を付けて過ごす。
- 友達や異年齢児と一緒に行事に参加して楽しむ。



さんぽコースでハイチーズ!



おべんとうおいしかったよ~!!



子どもたちが楽しみにしていた遠足の日。散歩に行く前のおやつから友達ととても嬉しそうなお表情をしていました。散歩に行くと、歌ったり、秋を見つけたりして楽しみました。そして、何より一番楽しみにしていたお弁当。ふたを開けた瞬間から、目を輝かせておいしそうに食べていましたよ。ありがとうございました。



- ・園児服を着せて登園してください。（*寒い場合は、園児服の上からジャンパーを着せて下さい。）
- ・寒くなってきましたので、掛け布団の準備が出来次第持ってきてください。



保育目標

- ・寒さに向かう時期、体調に留意しながら体を動かして遊ぶ。
- ・友だちとの関わりを広げ、自分たちの生活に意欲的に取り組む。



先日の発表会では保護者の皆様の温かい拍手や励ましの言葉ありがとうございました。毎日、練習を頑張ってきたきりんぐみさん。当日はいつもと違う雰囲気やお客様に緊張しているお友だちもいましたが、成長した姿を見ることができ嬉しく思います。準備等のご協力、ありがとうございました。

先月は遠足や芋ほり、いろいろな行事を通して貴重で楽しい経験ができました。子どもたちそれぞれが、自分のペースで大きくたくましく成長してきた一年を振り返るこの頃... あっという間に年内最後のひと月となりました。寒さに負けず、元気いっぱい過ごしたいと思います。



おねがい

- ★ 午睡時の布団が、掛け・敷き布団と毛布になります。(バスタオルは使用しません)
- ★ レジ袋が不足していますので、汚れ物入れを必ず持参してください。
- ★ 肌着や靴下の記名が無く、間違えが増えています。今一度ご確認ください。





ぱんだぐみだよ!

令和2年12月
北今泉保育園

保育目標

- 冬の自然に興味をもち、見たり触れたりしながら冬の訪れを感じる。
- 保育者や友だちと一緒に、歌やリズムに合わせて表現することを楽しむ。



子ども達の様子



発表会に向けての練習に取り組み、毎日の保育の中で子ども達の好きな絵本の読み聞かせと手遊び歌をしました。みんな覚えて「もう一回!」と繰り返して楽しんでいました。遊戯でも、衣装を着るとノリノリで踊っていました! 本番では、いつもと違う雰囲気や泣いたり、固まったりする子もいましたが、大勢のお客さんの前でステージの上に立つだけでも、すごいことだと思います。また一つ大きくなった子ども達ですね☆衣装などのご協力、ありがとうございました。

これから寒さが厳しくなりますが、体調に気をつけながら、元気に楽しく過ごしていきたいと思います。

フルフルフルーツ



虫歯建設株式会社



うさぎ組から進級してきます。

かわの げんと さん

よろしくお願ひします!



お弁当ありがとうございました

秋の遠足では、園の周辺を散歩し虫や草花をみつけて喜んでいました。お弁当が待ち遠しくて、「べんとう!」何回も聞いていました。ペロリと食べて、とても喜んでいましたよ♡



- ・寒くなってきましたので、掛布団の準備をお願いします。
- ・風邪や感染症が流行しやすい時期なので、体調が悪い時は担任までお知らせください。
- ・日中は暖かいので、厚着にならないようにし、調節しやすい服装での登園をお願いします。できるだけ薄着で過ごせるようにしましょう。持ち物には記名をしてください。

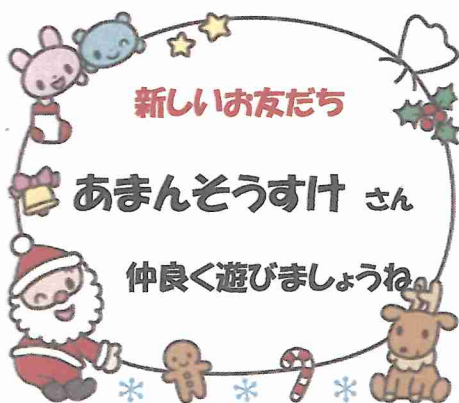
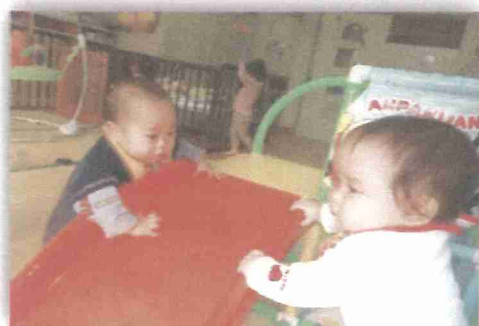




うさぎぐみだより

保育目標

- 気温の変化や体調に留意しながら健康的に過ごす。
- 好きな遊びを十分に楽しみながら歩行や発語への意欲をもつ。



- ・朝夕めっきりと冷えてきました。鼻水や咳、食欲など体調に変化が見られましたら早めにお知らせください。(検温や戸外遊び○×の印も忘れずに♡)
- ・インフルエンザが流行する季節です。栄養と休養をしっかりとって、元気に過ごしましょう。
- ・12月からの午睡は、上下布団と毛布・バスタオル1枚に替わりますので準備をお願いします。
- ・天気の良い日は戸外で遊びます。防寒用の上着を毎日ご用意ください。(できるだけフードのないものをお願いします。)
- ・すべての持ち物に大きく記名をお願いします。消えかかっているものはありませんか？(上着、靴下にも記名をお願いします。)



陽が沈む時間がどんどん早くなり、寒さも厳しくなってきました。

今年も残すところあとひと月です。寒さに負けず元気いっぱい過ごしましょう。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……



チエツッ!

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

予防接種について

1歳の誕生日を迎えたお子さんや就学前のお子さんは MR(麻疹・風疹)ワクチンの接種時期となっております。

麻疹は強い感染力を持ち、高熱や鼻水、咳、発疹といった強い全身症状が出ます。

また風疹は妊娠中の方が感染するとおなかの赤ちゃんが先天性風疹症候群という病気にかかる恐れがあります。

これらの病気はワクチン接種で予防が可能といわれています。

※妊娠中の方は MR(麻疹・風疹)ワクチンの接種はできません

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設への情報提供について

感染拡大防止を目的に、迅速な休園要請を行うためには下記①から③に該当する場合において児童の保護者から施設への、速やかな情報提供が必要となります。

保護者の皆さまにおかれましては感染拡大防止のためご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

保護者から施設へ速やかな情報提供をお願いする事項

- ① 児童が濃厚接触者に特定された場合
- ② 児童が PCR 検査を受けることになった場合
- ③ 児童が受けた PCR の結果

発熱等の症状が生じた場合、まずかかりつけ医に電話相談してください。

また、相談する医療機関に迷う場合は
新型コロナウイルス感染症受診・相談センター
(TEL : 0985 - 78 - 5670) に相談してください。

年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さんの急な発熱やけがに備えて事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日を確認しておきましょう

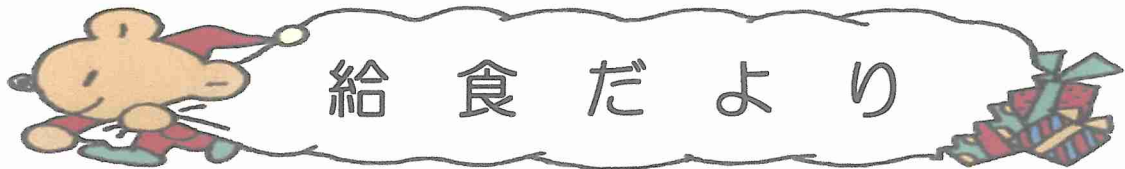
感染症情報

清武町内では感染性胃腸炎、アデノウイルス感染症(咽頭結膜熱)、ヘルパンギーナ、溶連菌感染症、手足口病、突発性発疹などの報告がありました。

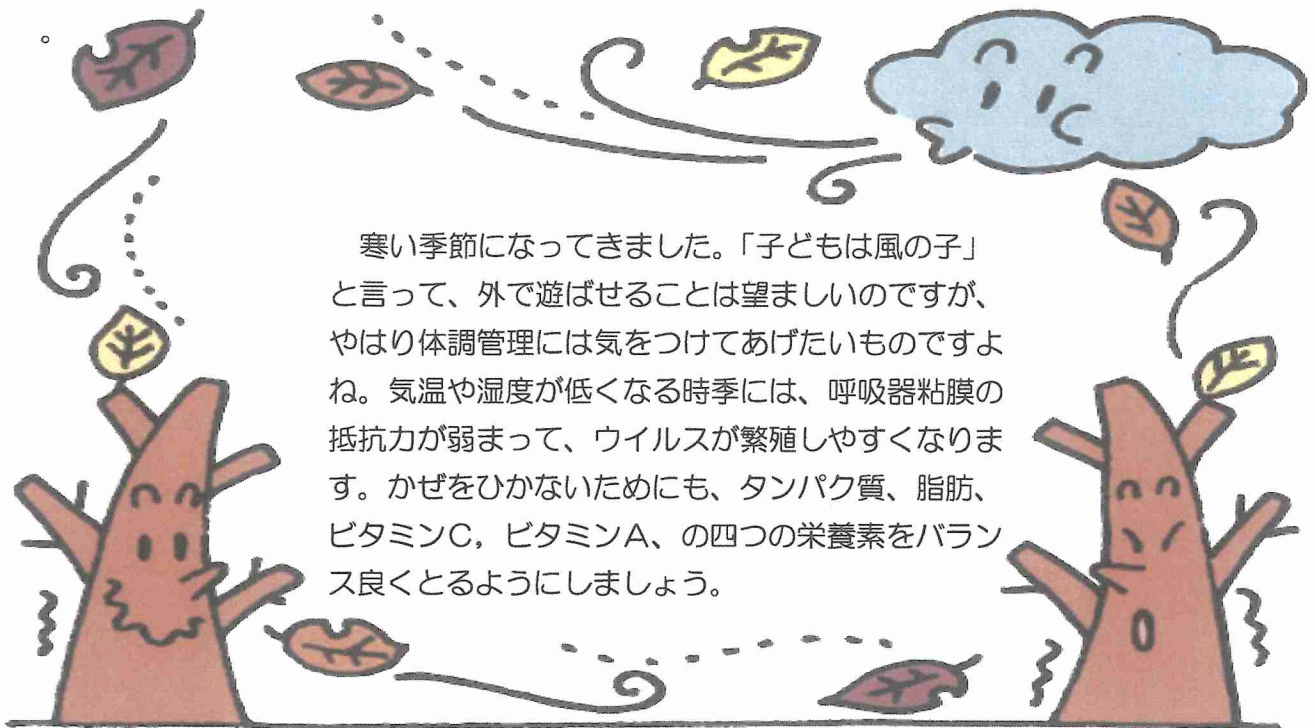
新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの流行が懸念されます。

日頃から以下の点に気をつけながら予防に努めましょう。

- 手洗い・うがい
- 部屋の換気と加湿
- 規則正しい生活
- 早めの休息
- バランスのよい食事
- 人ごみを避ける



給食目標・・・寒さに負けない元気な体になろう！
食育目標・・・食べたいもの、好きなものを増やそう！



寒い季節になってきました。「子どもは風の子」と言って、外で遊ばせることは望ましいのですが、やはり体調管理には気をつけてあげたいものですね。気温や湿度が低くなる時季には、呼吸器粘膜の抵抗力が弱まって、ウイルスが繁殖しやすくなります。かぜをひかないためにも、タンパク質、脂肪、ビタミンC、ビタミンA、の四つの栄養素をバランス良くとるようにしましょう。

寒さに負けない為にも野菜を食べましょう！！

MVP350をご存じですか？

宮崎市は、市民1人が1日350gの野菜を摂取して、健康づくりにつなげていこうという運動に取り組んでいます。これがMVP350（宮崎ベジタブルプロジェクト350）です。大人が350g 3歳までの子どもは130g程度、3歳以上の子どもは240g程度を目安に毎日野菜を食べることが望ましいといわれています。栄養バランスの取れた食事をするように心がけましょう。



毎日、たくさんの野菜を取ることは大変なことです。これからの時季に温かいおでん、鍋、シチューなど、煮込み料理に野菜を入れるといいですね。お肉や魚、旬の野菜を入れて食べれば、栄養バランスのいい食事になります。かぼちゃ、玉ねぎ、にら、ねぎ、しょうがなど体が芯から温まる野菜をたくさん食べながら、家族でだんらんを楽しんでみてはいかがでしょうか。

〈 年越しそばを食べる意味 〉

年越しそばで、「細く長く生きること」「人生の長寿と幸福」を願います。日本の伝統や風習を通じて、感性を養ってもらいたいものですね。ぜひ、お子さんに話してあげてください。