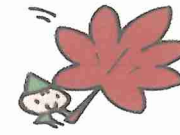


こんだてひょう



令和2年11月

南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	2 16 30	牛乳 ビスコ	ポークカレー キャベツとコーンのサラダ 桃缶	豚肉、人参、玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールウ・りんご キャベツ・ホールコーン・人参・胡瓜・油・酢・砂糖・塩コショウ 桃缶	ごはん	ミルクココア チーズ お菓子
火	17	牛乳 クッキー	甘塩鮭・ブロッコリー 卵入り卵の花炒め 南瓜の味噌汁	甘塩鮭・ブロッコリー・マヨネーズ 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干しいたけ・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・出汁 かぼちゃ・油揚げ・しめじ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 アップルケーキ
水	4 18	飲むヨーグルト	けんちん汁 レバーの甘辛煮 ゴマ風味サラダ	鶏肉・白菜・葱・生しいたけ・ごぼう・人参・里芋・醤油・塩・みりん・煮干し レバー・生姜・にら・砂糖・醤油 ほうれん草・パプリカ・キャベツ・ホールコーン・ごま・味噌・マヨネーズ・砂糖	ごはん	牛乳 プリン
木	5 19	牛乳 卵ボーロ	もみじ揚げ 白菜のツナ和え 大根の味噌汁	大豆・ひじき・魚切り身・玉ねぎ・人参・春菊・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油 大根・乾燥わかめ・油揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 みかん 黒棒
金	6 20	牛乳 バナナ	大根の味噌煮 ほうれん草の納豆和え お麩のすまし汁	豚肉・大根・こんにゃく・人参・さやいんげん・砂糖・醤油・酒・味噌・出し汁 ほうれん草・人参・納豆・しょうゆ・もみのり 花麩・生しいたけ・カイワレ・人参・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳 ウイナーボール
土	7 21	牛乳 せんべい	木の葉丼 甘酢キャベツ みかん缶	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干しシタケ・葱・卵・のり・砂糖・みりん・醤油・出し汁 キャベツ・きゅうり・ゴマ・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁 みかん缶	ごはん	牛乳 ミニパン
月	9	牛乳 りんご	鶏肉のさっぱり煮 添:トマト・レタス・ポテトサラダ オニオンスープ	チキンスティック・砂糖・醤油・酢・油 トマト・レタス じゃが芋・卵・きゅうり・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩コショウ 玉ねぎ・人参・ウイナー・パセリ・醤油・塩コショウ・煮干し	ごはん	お茶 リゾット
火	10 24	牛乳 チーズ	筑前煮 胡瓜の酢の物 かきたま汁	鶏肉・里芋・人参・ごぼう・干しシタケ・こんにゃく・いんげん・油・砂糖・醤油 みりん・出汁 胡瓜・乾燥わかめ・人参・ゴマ・酢・しょうゆ 卵・豆腐・えのきたけ・葱・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 果物 丸ボーロ
	11			遠 足		
水	25	牛乳 せんべい	魚のきのこあんかけ 野菜サラダ・もも缶 コーンスープ	魚切り身・塩コショウ・小麦粉・玉ねぎ・エノキ・しめじ・人参・さやいんげん・油 砂糖・醤油・みりん・片栗粉・出汁 トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩コショウ・醤油・もも缶	ごはん	お茶 ヨーグルト
木	12 26	牛乳 ビスケット	すき焼き風煮 モヤシの味噌汁 みかん	牛肉・白菜・生しいたけ・長ネギ・豆腐・糸こんにゃく・人参・うどん・油・砂糖 醤油・酒・みりん・出汁 もやし・乾わかめ・人参・ねぎ・味噌・煮干し みかん	ごはん	牛乳 ツナカレートースト
金	27	飲むヨーグルト	魚のきじ焼 竹輪とゆかいな仲間たち エノキの味噌汁	魚切り身・生姜・ゴマ・葱・醤油・みりん・油 ちくわ・千切り大根・胡瓜・トマト・マヨネーズ・醤油・酢 えのきたけ・乾燥わかめ・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 大学芋
土	14 28	牛乳 クッキー	クリームスープスパゲティ ブロッコリーとコーンと和え バナナ	スパゲティ・油・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・パセリ・シチュー素・バター 牛乳・塩コショウ ブロccoli・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・酢・ゴマ バナナ		牛乳 ドーナツ
誕生会	13	牛乳 卵ボーロ	コーンごはん・ポテトフライ 唐揚げ・トマトスパゲティ すまし汁・パイ缶	ホールコーン・パセリ・バター・コンソメ 鶏肉・生姜・片栗粉・塩コショウ・油 スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油・ポテトフライ・レタス 人参・乾燥わかめ・エノキ・葱・醤油・煮干し・パイ缶	ごはん	ジュース ロールカステラ

おしらせ

行事等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。
*以上児さん...お弁当のお友達は13日(誕生会)7・21(土)にお米(50g)お願いします。