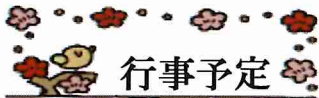




たいようっこだより

平成29年2月1日 北今泉保育園

「鬼は外～」 「福は内～」もうすぐ節分です。立春を過ぎて、寒さの中にも確かな春の芽吹きを感じるこの頃です。しかし、まだまだ寒さが厳しく、大人は自然と背中が丸くなるころですが、「子どもは風の子」園庭を元気に走り回り楽しそうな笑い声が聞こえてきます。これから、インフルエンザや胃腸炎など感染症が流行する季節です。外から帰ったら手洗い、うがいをしっかり行い予防していきましょう。



行事予定

1日	水	安全点検・園内整備
4日	土	保育参観・豆まき
6日	月	避難訓練(火災)
7日	火	身体計測・体育遊び(年長・年中)
8日	水	身体計測
9日	木	英語遊び
10日	金	誕生会・エコ活動 オリックスバファローズ交流会(年長児)
13日	月	交通指導教室
14日	火	不審者侵入時訓練
15日	水	安全点検・園内整備
21日	火	体育遊び(年長・年少)
23日	木	リズム・わらべうた遊び
24日	金	小学校見学(年長児)
27日	月	音楽遊び



おたんじょうびおめでとう

いのうえ ゆいとさん (4さい)

お知らせ

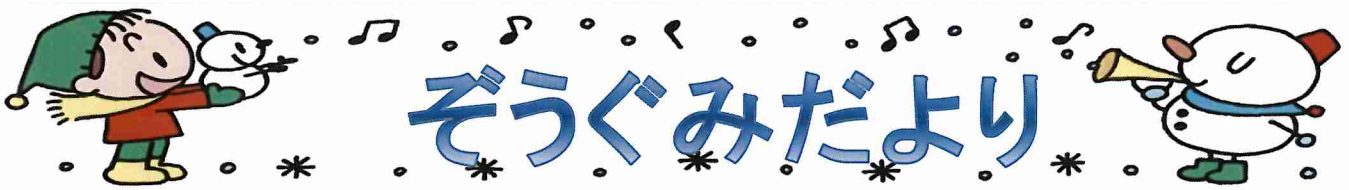
- ◎2月4日(土)は、保育参観となっています。日頃の保育園での様子を見ていただき、1年間の成長を感じていただけたらと思います。ぜひ、ご参加ください。
- ◎3月11日(土)は、卒園式を予定しています。園児と卒園児の保護者のみの参加となっています。

2月20日～3月4日まで宮崎学園短期大学より実習生(1名)がみえます。よろしくお願いたします。



インフルエンザに気をつけましょう

全国的にインフルエンザが流行しています。急な発熱(38度以上)や気になる症状がみられた時は、早めに医療機関を受診し、検査を受けましょう。インフルエンザと診断が出たときは、発症してから5日を経過し、かつ熱が下がってから3日を経過した期間は、お休みして、医師の許可が出てから登園するようにしましょう。インフルエンザを広げないためには、一人ひとりが、「かからない」「うつさない」という対策を実践しましょう。



保育目標

- 冬の健康な生活に留意し、寒さに負けず元気に過ごせるようにする。
- 友だちと関わりを深め、共通の遊びを進めたり、工夫しながら楽しさを味わう。

子どもの姿

天気の良い日は戸外で、ボール遊びや縄跳び、鬼ごっこなど体をたくさん動かして楽しんでいました。また寒い日は、霜柱を踏んだり、集めたりして冬の自然現象に触れていました。室内遊びでは、あやとりが流行っていて年長さんが年中さんに教えてあげたりする姿もよく見られました。上手な子は、ほうきや亀なども作っていました。積み木など物を重ねる遊びもよくしていて、集中して取り組んでいました。途中で崩れると「あ〜」と言って悔しがっていました。



博物館に行きました

昔の物を見たりいろいろな生き物を見たりと最後のおでかけ保育を楽しんでいました。



清武かるた

「清武かるた」は、清武町の歴史や文化、暮らし、自然などについて勉強できる郷土かるたです。

初めは難しく間違いながらもみんなで夢中になってしていました。

保育参観で清武かるたをしたいと思います。





くまぐみだより

保育目標

- * 保健的で安全な環境をつくり、一人ひとりが快適に過ごせるようにする。
- * 寒さに負けず、戸外で十分からだを動かして遊ぶことを楽しむ。

子どもの姿



子どもたちに「今日は、何をして遊ぶ？」と聞くと「外で遊ぶ～」「ままごとがしたい～」と言って教えてください。

戸外では寒さに負けずに、伸び伸びと遊んでいます。

室内ではままごと遊びが大好きで、お弁当箱に好きな食べ物をいれ、お友だちとお店屋さんごっこをして楽しんでいます。お皿に果物をのせて「どうぞー」と持ってきてくれる子どもたちです。



☆給食大好き☆

・子どもたちは、給食が大好きで何でもよく食べて元気いっぱいです。「今日の給食何かな～」と言って毎日楽しみにしています。

給食のおかずに、「保育園でとれた水菜がはいってるよ～」と言うと「これー」と言ってたくさん食べてくれます。毎日残さず食べてくれるのでとっても嬉しいです。



歯磨きを始めます。

2月から給食の後に歯磨きを始めたいと思いますので、歯ブラシとコップを巾着袋に入れて持たせてください。

歯ブラシ、コップと巾着袋に名前の記入をお願いします。

毎週金曜日にお返しします。



きりんぐみだより

保育目標

- ◎ 進級することに徐々に期待を膨らませ、身の回りの事を進んでやろうとする意欲をもつ。
- ◎ 友だちとの関わりを深めながら、一緒にごっこあそびや集団あそびのなかで、ことばのやりとりを楽しむ。



子どもの姿

天気の良い日は、みんなで元気に戸外遊びを楽しんでいます。ダンボールの草滑りを楽しんだり、ボール遊びや縄跳びで電車ごっこをしたり元気に走りまわっています。園庭の木の下などでは霜柱ができ、鼻の先を真っ赤にしてザクザクと踏んでは感触を楽しんだり、「つめた～い！！」と触って喜んでいました。

友だちとの関わりでは、自分の思いを言葉にして伝えたり、「ありがとう」「ごめんね」と自然に言えるようになりました。

室内遊びでは、大好きなブロックやお絵かき、ままごと遊び、絵かきた等、コーナーに分かれて、好きな遊びを選んで遊んでいます。



参観日



2月4日(土)

※ 9時までの登園をよろしく
お願いします。

園での遊びの様子、友達との関わり、身の回りの始末など、子ども達の成長した姿を楽しみに参観して下さい。



手先や指先を使ったあそびを十分に楽しんでおくことが、日々の生活習慣の自立につながっていきます。保育園でも、楽しみながらあそびを取り入れていきたいと思えます。

《遊びの例》

- ★クレヨンやペンを持って円をかいて遊ぶ
- ★コマを回したり指相撲など友だちと遊ぶ
- ★ぼたん通しやお弁当包みなどの集中力がつく遊び





ぱんだぐみだより

保育目標

- ◎一人ひとりの体調に留意し、寒い時期を健康に過ごせるようにする。
- ◎保育者や友だちと触れ合いながら好きな遊びを楽しむ。



子どもの姿



おやつ前、給食前、外遊び後の手洗いが上手に出来ているぱんだぐみさん！順番を守りながら、自分の番がくると、袖をまくり泡を出してゴシゴシゴシ…「ばい菌バイバ～イ」「きれいきれい！」などと声に出して手洗いをしている子ども達です。

また、小さいお友だちは自分のロッカーが分かり、手ふきタオルを片づけたりと身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする姿が見られるようになってきました。



おねがい

感染症の流行する季節ですので、子どもさんの体調が気になる時は、些細なことでも職員にお伝えください。



ままごと遊びが大好きなぱんだぐみさん。ぞうぐみさんの部屋にあるままごとセットに夢中になって、みんなで仲良く遊んでいます♪友だちとの関わりも増え、やりとりを楽しむ姿も見られます。





うさぎぐみだよ

保育目標

- ひとりひとりの体調に留意しながら、寒い冬を元気に過ごせるようにする
- 保育士や友だちと関わりをもち、探索活動を楽しむ

【最近のこどもたちは…】

1歳を過ぎた子どもたちは、歩くことがしっかりしてきて、楽しそうに歩き回っています。言葉がよくわかるようになり、「お手てを洗うよ」と言うと、水道へ行き、給食の前は「まんま。まんま。」とにぎやかです。「お片付けしようね」とおもちゃ入れのかごを持ってくると、みんな一斉におもちゃをもってきて、お片づけをしてくれるようになりました。ひとりひとりの成長を感じるこの頃です。

小さな子どもたちは、それぞれつかまり立ちが上手になったり、お座りで遊んだり、話しかけるとかわいい笑顔を見せてくれます。

2月は1年で一番寒い月と言われています。感染症などに気を付けながら、元気に過ごしていきたいと思います。



おねがいと

おしらせ

- ・ 2月4日は（土）は参観日になっています。子どもさんの様子を見においでください。お待ちしております。
- ・ 靴下・防寒着などにも名前
の記入をお願いします。





食育だより



福を呼ぶ 豆まき



節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良（邪気＝鬼）を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆＝「大豆」です。ちなみに大豆は、生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。地域により殻つきの落花生で豆まきをすることもありますが、鬼役になったり、豆を投げる役になったり、「鬼は外、福は内」と声を出しながら楽しんでください。



園の畑で、大根・人参・水菜・えんどう豆・ブロッコリーが育っています。

水菜は、汁に入れたり、和え物にイれて食べました。

大根の収穫ももうすぐです。



おままごとから学ぶ

子どもは本物が大好きです。使わなくなったしゃもじやフライ返しといった調理器具を、砂場など外あそび用のおもちゃにすると、葉っぱや木の実を食べ物に見立ててお料理作りが始まることもあります。お部屋でも、エプロンや三角きんを身につけて、おままごと用のおもちゃの野菜を切ったり、フライパンで炒めたり…子どもは家庭での台所のようすをよ〜く観察しています。おままごとのイメージは台所に立つお母さんの姿なのですね。



***イカと大根の煮物

(材料)4人分

いか 120g・大根 200g・ニンジン 80g
刻み昆布 5g・砂糖10g・醤油15g・酒少々
だし汁

(作り方)

いかを食べやすい大きさに切ります。
大根・ニンジンをさいの目に切ります。
刻み昆布は、水に浸しておきます。
鍋に出し汁をいれて、大根・ニンジンをいれてしばらく煮ます。
大根が半透明になったら、いか、刻み昆布を入れ弱火でコトコト煮ます。
大根が煮えたら、調味料をいれ5分ほど煮ます。
味がしみ込んだら出来上がりです。

さ
そ

基本の調味料

「さ・し・す・せ・そ」は、料理に入れる調味料の種類と順番を表します。それぞれの個性と風味を生かすだけで、料理がいつそうおいしくなります。

- さ** 砂糖…ほかの調味料より素材にしみこみにくいで先に入れる
- し** 塩…少量で味が変化するので加減して入れる
- す** 酢…酢の物は塩でもんで野菜の水分を出してから酢を使う
- せ** 醤油と味噌…風味が飛んでしまうので、後から入れる





平成 29 年 2 月発行
清武社会福祉会

厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・低湿の冬は、かぜウイルスが大好きな季節です。かぜを寄せつけないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

感染症情報

インフルエンザの報告数が増加し、県内における流行注意報が発表されました。清武、加納地区でも感染者の報告数が増加しています。感染拡大防止には、咳エチケットを日頃から心がけることが重要です。人混みはインフルエンザに感染しやすい環境です。なるべく人混みを避け帰宅後の手洗いうがいを徹底しましょう。また、体の抵抗力を高めるために日頃からバランスのよい食事と休養を心がけましょう。

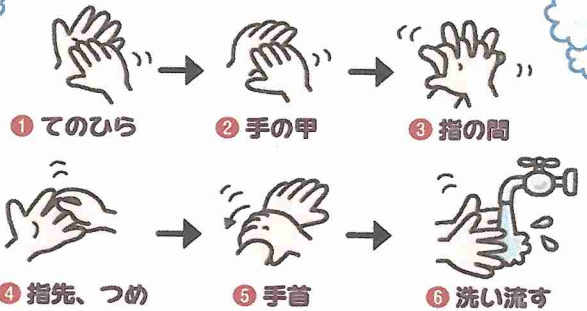
感染性胃腸炎は流行のピークを過ぎていますが、まだ感染者の報告もみられます。嘔吐物や便に含まれるウイルスが手などを介して口に入ることにより感染します。こまめな手洗いを心がけましょう。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！



せっけんを泡立てて……

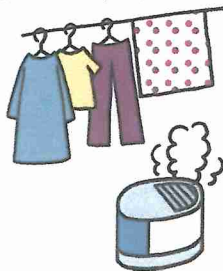


指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにな

コンコンッ！ 咳のかぜ、引いていませんか？

寒さが深まり、咳のでる子どもさんも増えています。乾燥が原因の咳もありますが、ウイルス性のものは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。

おうちでのケア



洗濯物を干したり、加湿器をつけるなど、湿度を調節し、喉を潤しましょう。



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。呼吸が楽になります。



麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。