



令和2年 6月 北今泉保育園

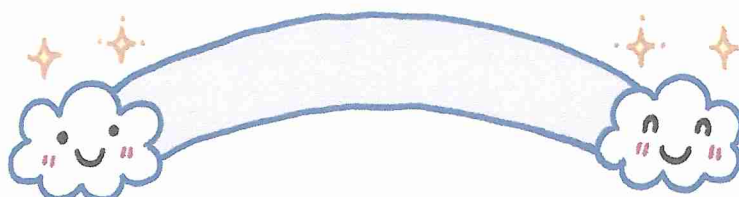
あじさいの季節となり、梅雨入りもまぢかになりました。
室内遊びが増えますが、変化と工夫で楽しく過ごせるようにしたいと思います。また、晴れ間を利用して戸外で思いっきり体を動かしたり、この時期ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。

気候が不順で、体調を崩しやすい時期でもありますので、栄養や休息をしっかりととり、うっとうしい梅雨を元気に過ごしましょう。



行事予定

1日	月	安全点検・園内整備
2日	火	身体計測・体育遊び(年長・年中)
3日	水	身体計測
4日	木	避難訓練(風水害)
11日	木	英語遊び
12日	金	誕生会・エコ活動 クッキング体験(ぞう組)
15日	月	安全点検・園内整備
19日	金	リズム・わらべうた遊び
23日	火	交通指導・不審者侵入時訓練
26日	金	作品展(7月8日まで) 奉仕作業
27日	土	保育参観
29日	月	音楽遊び
30日	火	体育遊び(年長・年少)



おたんじょうびおめでとう!



うえの りょうすけ さん (2さい)
ひかし すばる さん (2さい)
まつもと りお さん (4さい)
ただま まもる さん (5さい)
いけがみ なおと さん (5さい)
いいえ はるき さん (5さい)
かわの こころ さん (6さい)

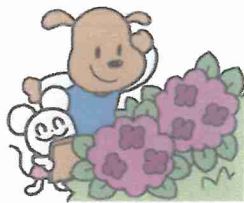
5月の中旬に、ぞう組の子どもたちがお芋の苗を植えました。『おいしいお芋がたくさんできますように...』とお願いをしていました。お芋ほりが楽しみです。



6月4日は虫歯予防デーです。
歯を大切にしましょう。



- 6月27日(土)は保育参観日です。
子どもたちの日頃の保育園での様子を見て頂ければと思います。ぜひご参加ください。
- 作品展があります。
6月26日(金)から7月8日(水)まで 児童文化センターに子どもたちの作品が展示されます。ぜひご覧ください。
- 奉仕作業の日程です。
6月26日(金)17:30~18:30
よろしくお願いします。
- 納涼会は8月1日(土)を予定しています。
雨天の場合は8日(土)になります。



ぞうぐみだより



今月の目標

○自分の思いや考えを友達に伝えたり、相手の話を聞いたりしながら、友達と関わって遊ぶ。

○梅雨期の保健衛生に留意し、ひとりひとりの情緒の安定を図りながら、快適に過ごせるようにする。

芋の苗植えに行ってきました！

近くの畑に芋の苗を植えに行きました。みんなで「おおきなあれ！」と何度も声をかけながら植えていました。植えた日の翌日から「お芋、もうできたかな？」と待ちきれない様子の子どももいました。

収穫が楽しみです♪



おねがい

・暑くなってきたので午睡用のタオルケット2枚を準備ができ次第持たせてください。

・6月27日(土)は参観日となっています。子どもの園での様子をぜひご覧になってください。





《保育目標》

- 生活に必要な身の回りの事を保育者に見守られながら自分でしようとする。
- 梅雨期の自然を見たり、触れたりして興味をもつ。

遊びの様子



☆子どもの姿☆

- ・身の回りのことが少しずつ自分で出来るようになりました。出来るようになると「せんせいできたよ～」と喜んで教えてくれます。
 - ・遊びでは、好きな遊びを楽しんでいます。パズルコーナーでは、完成するスピードも速くなり、完成を喜ぶ姿が多くみられます。ブロックコーナーでは、最近友達と一緒に何かを作って楽しんだりする姿も見られるようになりました。
- 少しずつできることも増えてきました。
これからの成長がとても楽しみです。



- ・6/27（土）は、参観日になっています。園の様子を、ぜひ見に来ていただくと嬉しいです。子ども達も楽しみにしています。



- ・気温差がありますので、調節のしやすい衣服の準備をお願いします。
- ・午睡時のバスタオルを2枚、準備が出来次第持ってきてください。



きいんぐみだより



保育目標

★梅雨期の自然現象や生き物に興味・関心をもちながら、活動を通して友だちや保育者との関りを楽しむ。

★健康や衛生に留意して、快適に過ごせるようにする。

子どもたちの姿

毎日笑顔で登園している子どもたち。

戸外遊びが大好きで、園庭へ行くと遊具・砂場・車・ボール遊びなど、体をたくさん動かしながら楽しんでいます。

友だち同士の会話もはずんで、気の合う友だちと夢中で遊んでいます。

時には、気持ちのぶつかり合いで、涙がこぼれる事もありますが、保育士に仲立ちしてもらいながら、想いを伝えているきりんぐみさんです。

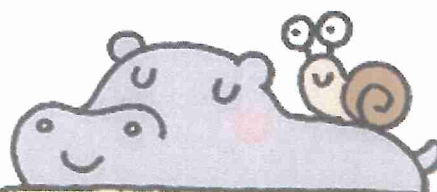
トイレトレーニングや身の回りのことを少しずつ自分でできるようになっています。

子どもたちの意欲を大切にしながら、できることを増やしていきたいと思います。



・トイレトレーニングや暑さで、着替えをすることが多くなっています。薄手の調節のしやすい衣服を多めに準備していただけると助かります。

・午睡用の掛布団は必要ありません。バスタオルを2枚お願いします。



お知らせ

6月27日(土)は保育参観となっております。
ぜひご参加ください。



ぱんだぐみだより



保育目標

- ・手洗いの仕方を伝えていきながら、安全な環境の中で快適に生活する。
- ・自分の気に入った遊びを見つけて、じっくりと遊ぶ。



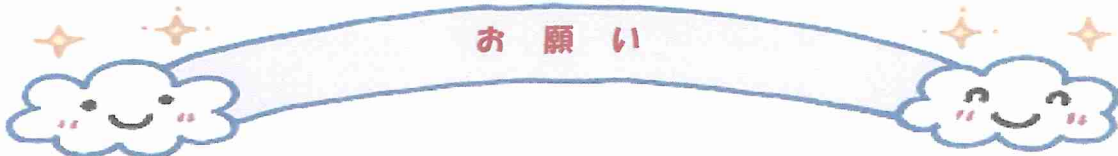
子どもの姿



だんだんと蒸し暑い日が増えてきました。汗をかきながら、毎日、体を動かし元気に過ごしています。ズボンや紙パンツの着脱も、頑張って取り組んでいます。言葉も、少しずつ出てきて、「ちえんちえ〜」の声に成長を感じています。身振り手振りで、意思を伝えようとする姿も見られるようになってきました。暑さや雨に負けず、みんなで楽しく元気に過ごしていきたいと思います。



お願い



- ・気温の差や汗をかきたいするので、着替えを多めに持ってきてください。
- ・汗を拭くためにフェイスタオルを使いますので、一枚持ってきて下さい。
- ・午睡中、暑くなってきましたので、毛布ではなく、タオルケットを2枚持ってきてください。
- ・持ち物、着替え、すべてに大きく名前を記入してください。確認をお願いします。





うさぎぐみだより

保 育 目 標



★ 保育士や友達と関わりながらのびのびと体を動かして楽しく遊ぶ。

★ 梅雨時期の保健衛生や感染症に配慮しながら健康に過ごす。



☆ 手洗い場が大好きなうさぎ組さん。少しだけお水を出してあげると、あっという間に頭から首・袖口までびしょりです。給食の食べっぷりも豪快になり、パタパタするとどこからでもバラバラ落ちてきます。寝顔のおでこにはうっすらと汗がにじんでいます。換気や空調、こまめに水分補給をしながら楽しく過ごしていますがお子様の体調(熱・食欲・睡眠・爪)には十分に気を付けて元気に登園してくださいね(´▽`)

☆ 月齢が進んでくると、ミルクの量や離乳食、食べれる食材が増えたり食材の形態がアップしてきます。ご家庭での食卓で食事形態等に変化がありましたらお知らせください。(フォローアップミルク・断乳・卒乳・離乳食1～3回・ペースト・刻みなど)

☆ お友達と関わることを楽しむようになり、引っ張ったり髪を掴んだり、口に指を入れようとしたり噛もうとしたり……。ケガのないようにその都度言い聞かせながら何かを感じてくれればと思っています。遊びのひとつでもあります。ご家庭でも気を付けながらコミュニケーションを楽しんでくださいね。



6月4日は虫歯予防デー
離乳食が始まった赤ちゃんの歯磨きは、ガーゼを指に巻いて拭いてあげるといいですよ。



げんきだより

令和2年6月号

虫歯予防デー

虫歯を予防するためには歯みがきが大切です。
お子さまが歯みがきをしたあとは仕上げ磨き
を行い、虫歯を予防しましょう。

歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもに頭をのせてもらい、歯みがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏を特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。



☆虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧に磨いていきましょう☆

夏に流行する感染症



夏に流行する感染症に、手足口病、ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱（プール熱）があります。
咽頭結膜熱はプールなどの機会が増えることで集団感染が発生しやすくなるため予防に努め
ましょう。

夏の感染症は、咳やくしゃみのしぶきや、便に含まれるウイルスが手やタオルを介して目や
鼻、のどの粘膜に付着することで感染します。対策には石鹸と流水でこまめな手洗いやうが
いが重要です。また、目やにや涙はティッシュペーパーでとるようにし、直接手が粘膜に触
れないようにしましょう。

<こども園・保育園での新型コロナウイルス感染症対策について>

宮崎県は、緊急事態宣言が解除され、学校等も始まり、徐々に日常が戻りつつあります。
しかし、今後も引き続き、予防に努めていきましょう。

こども園・保育園では、室内やおもちゃの消毒、密閉した空間とならないようこまめな空気の入
れ替え、子ども達への手洗いうがいの励行・指導等、感染対策を行っています。

体温測定など、今後ご家庭でご協力いただくこともあるかと思いますが、保育園での感染症の
蔓延防止のため、よろしくお願い致します。

給食だより



(給食目標) よくかんで食べよう！

なぜ「かむ」ことが大切なのか？

●虫歯予防に効果的

よく噛むと唾液が分泌され、虫歯を予防する効果があるとされています。口の中に唾液があることで、雑菌を分解したり、殺菌作用があるため、口の中に唾液がたくさんあることで、虫歯の予防ができます。



●脳が発達する

よく噛むことで、前頭前野を活性化させることができます。未発達のままだと、知性が育たない、キレてしまうなど様々な影響があるようです。

●あごの発達を促す

よく噛まないとお腹が弱くなってしまいます。あごが弱いと全身の筋肉に影響が出て、姿勢も悪くなったり、様々な影響があります。

●食べ過ぎを防ぐ

よく噛まずに食べると満腹感を感じられず、食べ過ぎになり肥満になる傾向があります。早食い、大食いも肥満につながってしまうので、よく噛んで食べることで満腹中枢を刺激して肥満防止につなげていくことができます。

そして、1口30回噛んで食べることを意識しよう！

子どもに、1口30回は難しいかもしれませんが、噛むことを意識させてあげることが必要です。大人でもお腹が空いてなかったり、テレビを見ながら食べたりしていると、噛む回数が少なくなってしまうので、十分に体を動かしてお腹を空かせ、食べることに集中すると自然に噛む回数は増えていきます。ゆっくり時間をかけて家族みんなと、楽しくおいしく噛むことが大切です。

《お家でチェックしてみてください》

- ① 「いただきます」のごあいさつ
- ② 姿勢はいいかな？足をぶらぶらしてないかな？
- ③ 机とおなかとはくっついてるかな？
- ④ お茶わんをきちんと持って、はしを正しくつかいましょう
- ⑤ 食べものを口に入れたら30回噛んでみましょう
- ⑥ ひじをつかない、食べこぼさない、立ち歩かない、音を立ててたべないなど、食事のマナーに気をつけましょう。
- ⑦ 残さずに食べましょう
- ⑧ 「ごちそうさまでした」のごあいさつ



保育園では、みんな上手にできています。そう組さんは自分の食器の後片付けもきちんとしてくれます。きれいに食器が戻ってくるので、とても助かります。