



令和3年4月南加納保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 せんべい	豆腐のそぼろ煮 ハムともやしの中華和え じゃが芋の味噌汁	豆腐・合いびき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース・油・砂糖・醤油 ハム・もやし・胡瓜・卵・油・酢・醤油・砂糖・ごま油 / 片栗粉・だし汁 じゃが芋・しめじ・人参・ねぎ・味噌・煮干し	ご飯	お茶 おにぎり・きゅうりの浅漬け (わかめご飯の素・ごま)
火	6 20	飲むヨーグルト	魚のチーズ焼き つわぶきの炒め煮 もやしスープ	鮭・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン つわぶき・天ぷら・人参・ごま油・砂糖・醤油・だし汁 もやし・豆腐・生しいたけ・人参・ねぎ・醤油・煮干し	ご飯	牛乳 グレープゼリー
水	7 21	牛乳 ビスコ	鶏のから揚げ ポテトサラダ・トマト 野菜スープ	鶏肉・塩P・醤油・ニンニク・生姜・小麦粉・片栗粉・油 じゃが芋・卵・胡瓜・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩P / トマト (乾)わかめ・エノキ茸・キャベツ・人参・ねぎ・醤油・みりん	ご飯	牛乳 ロールカステラ
木	8 22	牛乳 卵ボーロ	パンプキンシチュー キャベツとコーンのサラダ ウインナー	鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・かぼちゃ・油・塩P・グリーンピース キャベツ・ホールコーン・人参・胡瓜・油・酢・砂糖・塩P/バター・牛乳・シチュー素 ウインナー	ご飯	牛乳 黒糖入り蒸しパン (小麦粉・BP・黒砂糖・卵・バター)
金	23	牛乳 バナナ	甘塩鮭 ゴマ風味サラダ 豆腐のすまし汁	甘塩鮭 ほうれん草・パプリカ・キャベツ・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ 豆腐・玉ねぎ・えのき・わかめ・ねぎ・醤油・煮干し	ご飯	お茶 カップヨーグルト
土	10	牛乳 せんべい	肉うどん 春キャベツの即席漬 みかん缶	うどん・豚肉・砂糖・醤油・人参・生しいたけ・ねぎ・醤油・みりん・煮干し キャベツ・胡瓜・人参・塩こんぶ みかん缶		牛乳 ミニパン
	24			親子遠足		
月	12 26	牛乳 ビスケット	筑前煮 ほうれん草のシラス干し和え 千切り大根の味噌汁	鶏肉・ちくわ・人参・いんげん・干し椎茸・里芋・竹の子・油・砂糖・醤油・みりん・出し汁 ほうれん草・シラス干し・ごま・砂糖・醤油 千切り大根・人参・厚揚げ・にら・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 ジャムサンド (サンドイッチパン・いちごジャム)
火	13 27	飲むヨーグルト	魚のアップルソース 野菜サラダ もずくのスープ	白身魚・塩P・片栗粉・油・リンゴ・砂糖・酢・醤油・玉ねぎ トマト・胡瓜・キャベツ もずく・人参・エノキ茸・ねぎ・醤油・塩P・ごま油・煮干し	ご飯	牛乳 パイン缶 せんべい
水	14 28	牛乳 ウエハース	かぼちゃとミンチのみそ煮 白菜のツナ和え わかめすまし汁	合挽きミンチ・かぼちゃ・玉ねぎ・人参・いんげん・砂糖・醤油・みそ 白菜・もやし・人参・ツナ缶・醤油・砂糖・ごま油・酢 (乾)わかめ・豆腐・人参・ねぎ・醤油・塩・煮干し	ご飯	ココア牛乳 日向夏 クッキー
木	1 15	牛乳 せんべい	チキンカレー ひじきとチーズのサラダ 果物	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・にんにく・りんご・グリーンピース・油・カレールウ ひじき・シラス干し・人参・胡瓜・チーズ・ごま・ごま油・酢・醤油・塩・砂糖 オレンジ	ご飯	牛乳 プリン
金	2 16 30	牛乳 チーズ	ミネストローネ チキンの甘辛煮 おかか和え	ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃが芋・マッシュルーム・スパゲティ・さやいんげん・油 鶏肉・砂糖・醤油・油 / トマトピューレ・砂糖・醤油・ケチャップ 人参・胡瓜・醤油・かつお節	ご飯	牛乳 ストロベリーマフィン (バター・卵・砂糖・HM・ジャム・BP)
土	3 17	牛乳 クッキー	海賊ビーフン ほうれん草の味噌汁 バナナ	ビーフン・豚肉・むきえび・いか・人参・玉ねぎ・キャベツ・にら・油・醤油・塩P ほうれん草・えのき・油揚げ・人参・味噌・煮干し バナナ		牛乳 スティックパン
誕生会	9	牛乳 せんべい	カレーライス から揚げ・りんご スパゲティサラダ	豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・グリーンピース・にんにく・油・カレールウ 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 / りんご スパゲティ・胡瓜・人参・ツナ缶・マヨネーズ・塩こしょう	ご飯	牛乳 フルーツゼリー



*都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。