





平成28年 11月  
黒坂保育園


朝夕、寒くなってきました。しかし、日中は過ごしやすくお天気の日にはゆったりと散歩や戸外あそびを楽しんでいます。一日の気温差が激しく体調を崩しやすい時期でもありますので、体調や気温によって衣服を調節して、「早寝、早起き、朝ごはん、朝うんち」を実践し、生活リズムを整えて健康管理に十分気を付けていきたいですね。



1	火	安全点検・清掃の日
2	水	秋の遠足・交通指導
3	木	文化の日
4	金	宮崎学園短期大学実習(17日まで)
5	土	
6	日	
7	月	エコ保育
8	火	不審者侵入訓練
9	水	英語あそび・身体計測・検便ぎょう虫×切
10	木	スポーツ教室(年中・年長)
11	金	誕生会
12	土	
13	日	
14	月	清武中学校職場体験(16日まで)
15	火	
16	水	療育センターとの交流・音楽あそび
17	木	避難訓練(地震15:30~)
18	金	職場訪問
19	土	
20	日	
21	月	安全確認の日
22	火	
23	水	勤労感謝の日
24	木	スポーツ教室・学園木花台小就学児検診
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	

 2日(水)は秋の遠足です。  
お弁当作りよろしくお願いします。  
詳細については、後日プリントを配布致します。

 4日(金)から17日(木)まで  
宮崎学園短期大学の学生さんが実習に来られます  
よろしくお願いします。

 14日(月)から16日(水)の3日間、清武中学校の  
生徒さんが職場体験に来られます。



先月8日に行われた運動会では、前日が悪天候の  
為、小学校体育館での開催となりましたが、こども  
達は楽しみながら素敵な笑顔で練習の成果をおお  
いに発揮していました。  
たくさんの御声援、御協力ありがとうございました。







# 11月 ぞう組クラスだより



## 保育目標

- 秋の自然の変化に気付き自然物に触れ遊びに取り入れて興味や関心をもつ。
- 気温の変化や活動量に応じ快適な環境を作り、健康で安全な生活ができるようにする。

日暮れの早さと風の冷たさに、晩秋の気配が感じられます。天気の良い日と悪い日、体を動かして遊んでいる時とそうではない時では体感温度にかなりの違いがあります。衣服をこまめに調節することで、深まりゆく秋を元気に過ごしていきたいと思います。園児服を活用してくださいね。ボタン掛けの練習にもなります。年長さんはいも掘りで、サップの方とお話しを楽しみながら、1時間、一生懸命掘っていました。



運動会ではたくさんの応援を有難うございました。運動会を通して子どもたちも大きく成長しました。今、ドッチボールに夢中です。

ぞう組に新しい仲間が増えて園がもっと楽しくなります

かいはやてさん

年長さんです

よろしくお祈いします

## お知らせとお願い

スポーツ教室 10日 (年長・年中)

24日 (年長)

英語あそび 9日 (年長・年中)

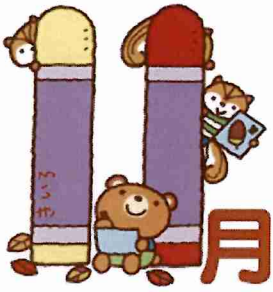
遠足 2日 お弁当・水筒をお願いします。

(お菓子は保育園で準備します)岡公園に行く予定です。

12月に、エプロン・三角巾を使います。(もちつき)







# きりんぐみだより



## 目標

- 気温の変化に合わせて環境を整え、健康に過ごせるようにする。
- 友だちと思いを伝え合い、イメージを共有してあそび、表現することを楽しむ。
- 木の実や木の葉の色や形の変化に気づき、美しさ、不思議さに興味、関心をもってあそぶ。



自分たちで種まきをしたヒマワリがきれいに咲いて思わず「わあ〜!!」と歓声をあげた子どもたち！2回目見に行った時は、たくさん咲いていて感動していました〜♡他にも、美味しい秋の食材を知らせながら味わって食べたり、戸外あそびでは自然物をつかってあそんだり、元気にからだを動かしてあそび、秋を楽しんでいます。



### 運動会では、たくさんのご協力 本当にありがとうございました！

去年の姿と比べてまた、たくましくなった姿が見られ成長を感じられたのではないのでしょうか。あたたかいご声援やお家の方の「がんばったね！」が何よりも子どもたちの自信につながったと思います。

### お知らせ と おねがい

- \* 今月のスポーツ教室は、10日(木)です。
- \* 朝夕、肌寒くなりました。調節のしやすい衣服を持ってきてください。動きやすい薄手の服に園児服など上着を脱ぎ着して調節ができるようにすると思います。





# 11月

## くまぐみ だより

### ○保育目標○

- 秋の自然に触れ、体を思い切り動かして遊ぶ。
- 友だちの気持ちに気づいて優しく関わりを持つ。

### 子どもの姿

運動会では、また一段と成長した姿を見せる事が出来た子ども達です。園庭では、かけっこ遊びをして運動会の余韻を楽しんでいます。戸外に出る事も多くなり体力もついてきたようにも思います。子ども達同志の関わりの中で、「ごめんね」「いいよ」「一緒にあそぼ?」「仲間いれて」などの言葉を使ってお友達と遊ぶ姿も見られるようになりました。



さなぎから羽化してあおすじあげはが産まれました。みんなで放してあげました♪

あやとりにも興味を持ちはじめています。



毎月のスポーツ教室も頑張っています。



お散歩やお外遊びも楽しんでいます。テラスでご飯を食べベビクニック気分を味わったりしました。

### お知らせ

- ・スポーツ教室が24日(木)に予定されています。体操服を着て9:00までに登園しましょう。

### おねがい

- ・提出物や、雑費袋等お忙しいとは思いますが出来るだけ早めの提出をお願いします。
- ・だんだんと寒くなってきました。ご家庭での衣服の調節などお願い致します。

### 11がつうまれのおともだち



みやた ゆうとさん

(4さい)

おめでとうございます!!!





# うさぎぐみだより



## 保育目標

11月

- ★ 気温差が大きいので、一人ひとりの体調に留意し安定した生活ができるようにする。
- ★ 戸外遊び、散歩を通して自然やまわりのことに関心を持つ。



### ……楽しかった運動会……

先月の運動会は、天候を配慮して体育館になりましたが、子どもたちは元気よく参加してくれました。

保護者の方と離れる時に泣いていたお友だちも、開会式が始まるころには泣き止み上手に行進ができました。かけこやおゆうぎは、みんな大好きで、一生懸命走って、踊り、頑張ってくれました。

「昨年より、ずいぶん成長した姿がみられました。」と数々の保護者の方からの喜びのお声もいただきました。

たくさんの応援や声援、ありがとうございました。

### ……給食の様子……

食欲の秋となり、子どもたちもたくさん食べる子が増えてきました。1, 2歳のお友だちは食べている途中で眠くなる子もいますが、頑張って最後まで食べています。3歳のお友だちは、正しい姿勢で椅子に座り、スプーンを上手に持ったり、お皿を抱えたり、食事のマナーに気を付けながら食べるようにしています。スプーンを上手に持てるようになったら、少しずつお箸の練習をしていきたいと思っています。

### ……おねがい……

肌寒い季節となりましたが、気温差もあり、日中は暖かい日もありますので調節できる服を入れて下さい。

子供の着る服は、大人より1枚少なめで良いと思います。

薄着を心掛け、体を元気にしましょう！



ブロッコリーやサニーレタスを植えました



🎃ハロウィーン🎃  
の飾りを作りました。



### 秋の遠足

・11月2日(水)

・お弁当 ・水筒 ・おしぼり ・レジャーシート

こちらをリュックの中に入れて持たせてください。

\*おやつは園で用意します。



### たんじょうびおめでとう

なかしま けいた くん  
(11日) 2歳







# ひよこぐみだより 11月号

早いものでもう11月になりました。季節は確実に冬に向かっていきますね。

とても気候のよい季節なので、11月はお散歩や園庭あそびをたくさん取り入れていきたいと思います。

## 【保育目標】

○自然の変化を感じながら、保育士と一緒に戸外遊びや散歩を楽しむ。

○ごっこ遊びなど言葉のやり取りを楽しみながら、保育士や友達と関わり合い、喜んで遊ぶ。



## 【最近のひよこ組は】

運動会を終えて、子ども達は少したくましくなったような気がします。

ロープに足を引っかけて登るすべり台を、グイグイとたくましく登っていったり、シーソーに座ってギッコンバツタンと遊んだり、砂遊びをしたり、と全身を使ってよく動いています。

これから寒くなる季節に向けて体力を付け、元気に過ごしていきたいですね。







# げんきだより

清武社会福祉会  
11月号

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜに負けないじょうぶな体作りを心がけましょう。

## インフルエンザ予防接種のシーズンです

- 子どもの場合は、1シーズン2回接種が標準です。接種してから、2週間以上たないと効果が現れないので、接種するかたは、12月の流行期に入る前に済ませるようにしましょう。ただ、アレルギーのあるお子さんの場合、受けられないこともあります。医師とよく相談してください。

## だいじょうぶな鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりをほうっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、ほかの病気の原因になることもあります。鼻水・鼻づまりが気になったら、早めに病院を受診しましょう。そして家庭では、鼻水が出たらふく、鼻がつまったらかむ、という生活習慣が身につくよう、繰り返し伝えていきましょう。



## 健康な体作りが、かぜの予防に



気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたいかぜ。うがいと手洗いが、かぜの予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ることも、大きなかぜ予防になります。ご家族みなさんと、気をつけていきましょう。

### せっけんで手を洗う



### がらがらうがい



### 3食しっかり食べる



### 早寝早起き



## 栄養をとってかぜを吹き飛ばそう

### かぜの初期にネギみそ湯

みじん切りにしたネギと、小さじ1、2杯程度のみそをカップに入れ、熱湯を注いで完成。殺菌効果があります。

### 吐き気止めにはショウガ汁

おかゆやみそ汁にショウガ汁を数滴たらし、吐き気を抑えるのに効果的です。

### 体の調子を整える里野菜類

野菜にはかぜを予防するビタミンがいっぱい！積極的にとりましょう。

### ビタミンC

不足するとかぜをひきやすい  
キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど



### ビタミンA、カロテン

粘膜を強くする  
ホウレンソウ、ニンジン、ニラなど



## 県内の感染症情報

- ・マイコプラズマ感染症、
- ・RSウイルス感染症、
- ・手足口病
- ・感染性胃腸炎

手洗い・うがいをこまめに行い、体調が悪いときは、感染拡大防止のために、早めの病院受診をお願いします。