



12がつ こんだてひょう



令和2年ふなひき子ども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	14・28	牛乳 クラッカー	ポトフ 小松菜のマヨネーズ和え 果物	鶏肉・ベーコン・さつまいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・ブロッコリー・塩P・醤油・鶏がら 小松菜・大根・人参・油揚げ・すりごま・マヨネーズ・砂糖・酢 オレンジ	ごはん	牛乳・ココアケーキ (白玉粉・小麦粉・BP・ココア・ 卵・バター・砂糖)
火	1・15	牛乳 バナナ	魚のムニエルタルタルソースかけ 添え野菜 もやしの味噌汁	魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・油・卵・玉ねぎ・パセリ・マヨネーズ レタス・胡瓜・トマト / レモン汁・ケチャップ・砂糖 もやし・厚揚げ・人参・乾燥若布・にら・味噌・煮干	ごはん	牛乳 チーズ せんべい
水	2・16	牛乳 コーンフレーク	牛ひき肉と豆のチリソース風煮 胡瓜とリンゴのサラダ 卵スープ	トマトの水煮・ゆで大豆・さつまいも・人参・玉ねぎ・牛ひき肉・にんにく・ケチャップ・鶏がら 胡瓜・りんご・人参・ハム・油・砂糖・酢・醤油 / ウスターソース・スキムミルク・塩P・パセリ・粉チーズ 卵・人参・(乾)わかめ・三つ葉・醤油・鶏がら	ごはん	牛乳・オレンジゼリー・菓子 (アガー・砂糖・オレンジジュース・ミカン缶)
木	3・17	牛乳 ビスケット	焼き魚 ほうれん草の白和え きのこのスープ	甘塩鮭 ほうれん草・豆腐・胡瓜・人参・ごま・砂糖・みりん・味噌 かまぼこ・しめじ茸・エノキ茸・葱・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 カステラ
金	4・18	飲むヨーグルト	鶏肉のさっぱり煮 添え野菜 かぼちゃの味噌汁	鶏肉・砂糖・酢・醤油 カレーピーマン・キャベツ・きゅうり・マヨネーズ・醤油 わかめ・カボチャ・油揚げ・人参・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	お茶・ぜんざい (あずき・砂糖・塩・あられ) 4日・ねりくり
土	5・19	牛乳 ビスコ	カレーうどん おかかサラダ 果物	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・さつまいも・ほうれん草・油・カレールー 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ パイン缶		牛乳 スティックパン
月	7・21	牛乳 卵ボーロ	とろーりチーズのポーケケチャップ 大根サラダ もずくのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・酒・片栗粉・ケチャップ・醤油・砂糖・溶けるチーズ 大根・ツナ缶・胡瓜・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩こしょう もずく・えのき茸・人参・ねぎ・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	牛乳・さつまいもマフィン (さつまいも・卵・牛乳・小麦粉・BP・ 砂糖・バター)
火	8・22	飲むヨーグルト	魚のかわりフライ 二色野菜の香味漬け 青菜の味噌汁	白身魚・塩・コショウ・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 キャベツ・人参・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩 青菜・えのき茸・玉葱・油揚げ・味噌・煮干	ごはん	お茶 コーンおむすび (米・ホールコーン・塩)
水	9・23	牛乳 せんべい	カブのクリームシチュー おからサラダ 果物	鶏肉・かぶ・グリーンピース・玉葱・人参・さつまいも・バター・シチューの素 おから・ロースハム・胡瓜・卵・油・マヨネーズ・塩コショウ みかん	ごはん	牛乳 バナナ クッキー
木	10	牛乳 ミカン缶	魚の西京焼き・添え野菜 大豆とひじきの炒り煮 ほうれん草のスープ	白身魚・味噌・みりん・酒・砂糖・油 / レタス ゆで大豆・ひじき・鶏肉・糸こんにゃく・人参・干し椎茸・砂糖・醤油・酒 ほうれん草・玉ねぎ・人参・醤油・塩P・鶏がら	ごはん	牛乳・スキムミルク入り大学芋 (さつまいも・油・スキムミルク・ バター・砂糖)
金	11・25	牛乳 チーズ	白菜と肉団子のスープ カボチャサラダ 果物	鶏ミンチ・卵・豆腐・片栗粉・葱・白菜・ほうれん草・人参・干し椎茸・春雨 カボチャ・胡瓜・人参・ちくわ・マヨネーズ・塩こしょう / 醤油・酒・塩・煮干 桃缶	ごはん	牛乳 ジャムサンド
土	12・26	牛乳 ビスケット	ちゃんぽん きゅうりの昆布和え 果物	中華麺・豚肉・イカ・卵・キャベツ・人参・玉ねぎ・干し椎茸・もやし・葱 きゅうり・塩昆布 / ごま油・醤油・塩P・中華だし リンゴ		牛乳 ミニパン
誕生会	24	牛乳 お菓子	ベーコンライス・果物 マカロニサラダ・ウインナー から揚げ・豆腐のスープ	ベーコン・ミックスベジタブル・玉葱・コンソメ・バター・ケチャップ・塩P / オレンジ マカロニ・胡瓜・人参・マヨネーズ / ウインナー 手羽元・ニンニク・生姜・醤油・塩コショウ / えのき茸・豆腐・葱・醤油・鶏がら	ごはん	お茶・クリスマスケーキ (小麦粉・米粉・サラダ油・BP・卵・砂糖・無塩バ ター・桃缶・ミカン缶・苺・生クリーム)



*行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。



*以上児さん・・・お弁当のお友達は、24日(誕生会)にお米(50g)お願いします。