



3月 こんだて表



平成30年3月

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ	
月	5 19	牛乳 チーズ	鶏肉と里芋の煮物 じゃこ入り卵 厚揚げの味噌汁	鶏肉・里芋・人参・さやいんげん・干し椎茸・砂糖・醤油・酒・みりん・だし汁 卵・しらす干し・にら・砂糖・塩・油(ケチャップ)) 厚揚げ・ほうれん草・人参・味噌・煮干し	ご飯	お茶・焼きそば (中華めん・豚肉・玉葱・キャベツ・人参・竹輪 ・油・ソース・(ケチャップ)・かつおぶし・青のり)	
火	6 20	飲むヨーグルト	魚の味噌煮 お花畑サラダ きのこのすまし汁	魚・大根・生姜・人参・砂糖・醤油・みりん・味噌 ホールコーン・キャベツ・胡瓜・人参・酢・油・砂糖・塩コショウ ぶなしめじ・えのき茸・葱・麩・醤油・塩・かつお節・出し昆布	ご飯	牛乳 カステラ	
水	7	牛乳 苺	鶏肉のきじ焼き 白和え 五目汁	鶏肉・生姜・ごま・葱・醤油・みりん・油・(砂糖) ほうれん草・人参・豆腐・ごま・味噌・砂糖・醤油・みりん 里芋・ごぼう・干し椎茸・人参・葱・醤油・塩・煮干し・(きぬさや)	ご飯	お茶 ぼたもち (もち米・黄な粉・砂糖)	
木	8 22	牛乳 卵ボーロ	ハヤシライス マカロニサラダ パイナップル	牛肉・玉葱・人参・マッシュルーム・にんにく・グリーンピース・ハヤシライスルウ マカロニ・ロースハム・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩コショウ パイン缶	ご飯	牛乳 りんご クッキー	
金	9 23	牛乳 せんべい	チキン南蛮 三色野菜 わかめスープ	鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・油・(砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁)・卵・玉葱・パセリ キャベツ・胡瓜・カラーピーマン／マヨネーズ・ケチャップ・砂糖・レモン汁 (乾)若布・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し	ご飯	お茶 ヨーグルト バナナ	
土	10 24	牛乳	ポパイスパゲティ 豆腐スープ	スパゲティ・ベーコン(ウインナー)・法蓮草・玉葱・油・醤油・塩コショウ 豆腐・もやし・人参・葱・醤油・塩コショウ・片栗粉・鶏がら(煮干し)		牛乳 ミニパン	
月	12 26	飲むヨーグルト	ポークジンジャー ゆでキャベツ・人参グラッセ そうめんのすまし汁	豚肉・玉葱・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉 キャベツ(マヨネーズ) / 人参・砂糖・(醤油) そうめん・法蓮草・生椎茸・醤油・塩・かつお節・出し昆布	ご飯	牛乳・ミルクtoast (食パン・バター・砂糖 ・スキムミルク・黄な粉)	
火	13 27	牛乳 ビスコ	魚の野菜あんかけ 法蓮草の和え物 大根の味噌汁	魚切り身・塩コショウ・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・葱・醤油・みりん 法蓮草・ホールコーン・砂糖・醤油 大根・(乾)わかめ・油揚げ・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 オレンジ せんべい	
水	14 28	牛乳 クッキー	ハンバーグ 野菜サラダ コーンスープ	合挽ミンチ・人参・玉葱・生椎茸・パン粉・卵・塩コショウ・油・ケチャップ キャベツ・胡瓜・トマト(マヨネーズ) ホールコーン・クリームコーン・玉葱・人参・パセリ・塩コショウ・(醤油)鶏がら	ご飯	牛乳・ピーチケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・スキムミ ルク・バター・卵・黄桃缶)	
木	15 29	牛乳 せんべい	大豆の五目煮 胡瓜のおかか和え かきたま汁	大豆・鶏肉・人参・ごぼう・刻み昆布・さやいんげん・砂糖・醤油・みりん・酒 胡瓜・かつお節・醤油 卵・片栗粉・人参・玉葱・葱・醤油・煮干し	ご飯	牛乳 りんご クラッカー	
金	16 30	牛乳 パイン缶	魚の塩焼き・添)ブロッコリー 南瓜の甘煮 呉汁	甘塩鮭・油 / ブロッコリー(マヨネーズ) 南瓜・砂糖・醤油 大豆・油揚げ・人参・白菜・葱・味噌・煮干し		ご飯	牛乳・フルーツゼリー (アガー・砂糖・カルピス・みか ん・生クリーム)
土	3 17	牛乳	中華丼 胡瓜とちくわの酢の物	豚肉・イカ・むき海老・人参・生椎茸・白菜・茹でたけのこ・葱・砂糖・醤油 / 塩・ごま油・片栗粉・鶏がら 胡瓜・(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・醤油		牛乳 スティックパン	
誕生会	1	牛乳 卵ボーロ	ひしもち風ご飯 唐揚げ・マカロニサラダ すまし汁・果物	鮭・ごま・胡瓜・卵・むき枝豆・酢・砂糖・かまぼこ 鶏肉・片栗粉・唐揚げ粉・油/マカロニ・胡瓜・カニカマ・人参・マヨネーズ えのき茸・花麩・貝割菜・醤油・煮干し 苺	ご飯	カルピス ひなあられ	

お知らせ…都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。 22日はお別れ会でバイキングになります。