



6月 こんだてひょう



2021年 ふなひき子ども園



曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	7 21	牛乳 桃缶	じゃが芋のうま煮 ハムサラダ 青菜の味噌汁	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・さやいんげん・糸こんにゃく・ひじき・油・砂糖・醤油 レタス・胡瓜・トマト・ハム・マヨネーズ /みりん・出し汁 青菜・えのき茸・しめじ茸・油揚げ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
火	8 22	牛乳 コーンフレーク	魚のカレームニエル 甘酢キャベツ かきたま汁	魚の切り身・塩コショウ・酒・小麦粉・カレー粉・バター・油 キャベツ・胡瓜・ごま・砂糖・酢・塩・(醤油・レモン汁) 卵・(乾)わかめ・玉ねぎ・人参・ねぎ・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 チーズ クラッカー
水	9 23	牛乳 ビスコ	かぼちゃと魚のコーン揚げ 添え野菜・トマトのさっぱり和え 豆腐のすまし汁	白身魚・南瓜・クリームコーン・卵・小麦粉・砂糖・塩・油・(ケチャップ・ソース) トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・塩こしょう・酢・(レモン汁) /レタス 豆腐・かまぼこ・干し椎茸・水菜・醤油・塩・みりん・煮干し	ごはん	飲むヨーグルト バナナ
木	10 24	牛乳 ビスケット	ハヤシライス 胡瓜とリンゴのサラダ オレンジ	牛肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・グリーンピース・にんにく・しょうが 胡瓜・リンゴ・人参・ハム・油・酢・砂糖・塩コショウ /ハヤシライスソース オレンジ	ごはん	牛乳・あじさいゼリー (ぶどうジュース・アガー・砂糖・水 ヨーグルト・みかん缶)
金	25	飲むヨーグルト	豚肉ときゃべつの炒め物 レバーの甘辛煮 わかめの味噌汁	豚肉・もやし・キャベツ・玉ねぎ・カレーピーマン・ごま油・砂糖・醤油・塩コショウ レバー・しょうが・砂糖・醤油・にら・カレー粉 (乾)わかめ・油揚げ・人参・大根・味噌・煮干し	ごはん	お茶・冷やしそうめん (そうめん・干し椎茸・人参・砂糖・葱・醤油・ みりん・だし昆布・かつお節)
土	12 26	牛乳 お菓子	大和煮 もやしのじゃこ炒め リンゴ	牛肉・かまぼこ・えのき茸・干し椎茸・人参・玉葱・糸こんにゃく・卵 /葱・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁 もやし・ピーマン・人参・ちりめん・ごま油・(塩・砂糖・醤油) /リンゴ	ごはん	牛乳 ミニパン
月	14 28	牛乳 バナナ	ポークビーンズ ウインナー ごま風味のサラダ	大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ・塩コショウ ウインナー /鶏がら・醤油・ウスターソース・砂糖 胡瓜・カニカマボコ・レタス・ホールコーン・すりごま・味噌・マヨネーズ・砂糖	ごはん	牛乳 チーズポンデケーション (白玉粉・小麦粉・BP・砂糖・粉チーズ・牛乳)
火	15 29	飲むヨーグルト	鶏肉のマーメレード煮 スパゲティサラダ 豆乳スープ	鶏モモ肉・マーメレード・醤油・酒 ツナ・胡瓜・人参・サラダスパゲティ・マヨネーズ・レタス 豆乳・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ベーコン・コーン・パセリ・コンソメ・塩コショウ	ごはん	牛乳 メロン お菓子
水	2 16 30	牛乳 せんべい	魚の西京焼き 三色和え きのこのすまし汁	白身魚・味噌・みりん・酒・砂糖・油 冷ほうれん草・人参・卵・油・すりごま・砂糖・醤油・塩・(酢) エノキ茸・生しいたけ・人参・玉ねぎ・三つ葉・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳・焼きそば (中華めん・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・ 油・おたふくソース・ケチャップ・かつお節・青のり)
木	3 17	牛乳 棒チーズ	魚のマヨネーズ焼き 胡瓜のレモン風味和え 中華スープ	魚の切り身・塩コショウ・油・マヨネーズ・卵・青のり・(片栗粉) 胡瓜・レタス・ミカン缶・砂糖・レモン汁・油・塩 チンゲン菜・干し椎茸・玉ねぎ・人参・醤油・塩・鶏がら・ごま油	ごはん	牛乳 オレンジ お菓子
金	4 18	牛乳 卵ボーロ	チキンカツ 人参の甘煮・野菜サラダ 玉ねぎの味噌汁	鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・ソース・砂糖 人参・砂糖 /カレーピーマン・キャベツ・胡瓜 玉ねぎ・しめじ茸・厚揚げ・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ミルクパン (giftoさんのパンです)
土	5 19	牛乳 お菓子	和風スープスパゲティ フルーツヨーグルト	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・生しいたけ・しめじ茸・人参・ピーマン バター・塩コショウ・酒・醤油・刻みのり・鶏がら パイン缶・ミカン缶・ヨーグルト		牛乳 スティックパン
誕生会	11	飲むヨーグルト	エビピラフ 鶏肉のゴマ揚げ・ブロッコリー 野菜スープ・メロン	むきエビ・玉ねぎ・人参・ピーマン・コンソメ・バター 鶏肉・生姜・酒・醤油・片栗粉・小麦粉・ごま /ブロッコリー 人参・玉ねぎ・エノキ茸・葱・醤油・鶏がら /メロン		お茶 梅サワーのデザート (梅シロップ・アガー・サイダー)



*都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

*11日の梅サワーのデザートは、園で作った梅シロップで作ります。