



# 11がつこんだてひょう



| 曜日  | 日        | 朝の未満児おやつ      | 副食  | 材料  | 主食 | 3時 おやつ   |
|-----|----------|---------------|---|---|----|--|
| 月   | 12<br>26 | 牛乳<br>ビスコ     | チキンカレー<br>きゅうりの酢の物<br>果物                  | 鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールウ・にんにく・りんご・塩コショウ<br>きゅうり・わかめ・人参・ごま・砂糖・醤油・酢<br>もも缶  |    | ココア牛乳<br>チーズ<br>せんべい(雪の宿)                              |
| 火   | 13<br>27 | 牛乳<br>コーンフレーク | 鮭の塩焼き・添え野菜<br>卵入りうの花炒め<br>かぼちゃのみそ汁        | 鮭・油 / ブロッコリー・塩<br>鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干し椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁<br>かぼちゃ・油揚げ・しめじ・ねぎ・みそ・煮干し   |    | 牛乳<br>オレンジ<br>クッキー                                     |
| 水   | 14<br>28 | 牛乳<br>ヨーグルト   | けんちん汁<br>レバーの甘辛煮<br>ごま風味サラダ               | 鶏肉・白菜・ねぎ・えのき茸・ごぼう・人参・里芋・醤油・塩・みりん・煮干し<br>鶏レバー・しょうが・にら・砂糖・醤油・酒<br>ほうれん草・カニカマ・きゃべつ・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ                            |    | 牛乳・りんごとさつま芋ケーキ<br>(小麦粉・ベーキングパウダー・卵<br>砂糖・バター・りんご・さつま芋) |
| 木   | 15<br>29 | 牛乳<br>卵ボーロ    | 魚のきのこあんかけ<br>野菜サラダ<br>コーンスープ              | 魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・バター・玉ねぎ・えのき茸・人参・グリーンピース<br>トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ / 油・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・だし汁<br>ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩こしょう・(醤油)・鶏がら |    | 牛乳<br>みかん<br>かりんとう                                     |
| 金   | 16<br>30 | 牛乳<br>バナナ     | 筑前煮<br>大根のサラダ<br>かきたま汁                    | 鶏肉・里芋・人参・ごぼう・干椎茸・こんにゃく・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁<br>大根・胡瓜・かにかま・酢・砂糖・醤油<br>豆腐・人参・えのき茸・ねぎ・卵・醤油・煮干し                                   |    | 牛乳<br>ウイナーボール<br>(小麦粉・卵・砂糖・豆乳・BP)                      |
| 土   | 17       | 牛乳<br>ビスケット   | 木の葉丼<br>甘酢きゃべつ<br>果物                      | 鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・葱・卵・のり・砂糖・醤油・みりん<br>きゃべつ・きゅうり・ごま・砂糖・酢<br>りんご   |    | 牛乳<br>スティックパン  |
| 月   | 5<br>19  | 牛乳<br>チーズ     | 鶏肉のさっぱり煮・添え野菜<br>ポテトサラダ<br>えのきのみそ汁        | チキンステック・砂糖・醤油・酢・油 / トマト・レタス<br>じゃが芋・卵・胡瓜・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩こしょう<br>人参・えのき茸・乾燥わかめ・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し                                    |    | お茶・リゾット<br>(米・ベーコン・玉ねぎ・人参・パセリ・<br>塩・コンソメ・(生クリーム)・(醤油)) |
| 火   | 6<br>20  | 牛乳<br>せんべい    | もみじ揚げ<br>白菜のツナ和え<br>かぶのみそ汁                | 大豆・ひじき・魚の切り身・玉ねぎ・人参・ピーマン・クリームコーン・卵<br>白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油<br>小麦粉・塩・油・(醤油)<br>かぶ・乾燥わかめ・油揚げ・ねぎ・みそ・煮干し                           |    | お茶<br>フルーツヨーグルト<br>(ヨーグルト・桃缶・パイン缶)                     |
| 水   | 7        | ヨーグルト         | すき焼き風煮<br>もやしのみそ汁<br>果物                   | 牛肉・白菜・生椎茸・青菜・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参・うどん<br>きゃべつ・じゃが芋・乾燥わかめ・ねぎ・みそ・煮干し<br>油・砂糖・醤油<br>みかん  |    | 牛乳・卵サンド<br>(食パン・マーガリン・卵・胡瓜<br>マヨネーズ・塩こしょう)             |
| 木   | 8<br>22  | 牛乳<br>あられ     | 魚の照り煮<br>ひじきの洋風サラダ<br>オニオンスープ             | 魚の切り身・しょうが・砂糖・しょうゆ・みりん・油<br>ひじき・しょうゆ・みりん・ツナ缶・レモン汁・きゅうり・もやし・人参・オリーブ油<br>酢・砂糖・塩・玉ねぎ・人参・ウイナー・パセリ・しょうゆ・煮干し                        |    | 牛乳<br>柿<br>丸ボーロ  |
| 金   | 9        | 牛乳<br>りんご     | 大根のみそ煮<br>ほうれん草の納豆あえ<br>お麩のすまし汁           | 豚肉・大根・糸こんにゃく・人参・さやいんげん・砂糖・醤油・酒・みそ・だし汁<br>ほうれん草・人参・納豆・醤油・もみのり<br>お麩・生椎茸・かいわれ菜・そうめん・醤油・みりん・塩・煮干し                                |    | 牛乳・大学芋<br>(さつま芋・油・砂糖<br>醤油・ごま)                         |
| 土   | 10<br>24 | 牛乳<br>クッキー    | クリームスープスパゲティ<br>ブロッコリーとコーンあえ              | スパゲティ・油・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ茸・パセリ・油・小麦粉<br>バター・牛乳・塩こしょう・鶏がら<br>ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・(酢)・ごま                                       |    | 牛乳<br>クロワッサン   |
| 誕生会 | 2        | 牛乳<br>せんべい    | さつま芋ごはん・果物<br>から揚げ・野菜のつけあわせ<br>スパゲティ・すまし汁 | 米・さつま芋・塩・昆布・ごま (みかん)<br>鶏肉・生姜・片栗粉・塩こしょう・油<br>レタス・胡瓜・トマト・マヨネーズ<br>スパゲティ・コンソメ・トマトビュレ・オリーブ油 / 人参・乾燥若布・えのき茸・葱・醤油・煮干し              |    | 100%ジュース<br>ロールカステラ                                    |

行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

