



11月のっこだより



平成27年11月1日
南加納保育園

部屋のあちこちから楽器の音や歌声、お遊戯の曲が聞こえてくるようになりました。
今月行われる発表会に向けて、子供たちも一生懸命練習に取り組んでいるところです。
朝夕肌寒くなってきたので、風邪などひかないように体調を整えて発表会に臨めたらと思います。

行事予定

1	日	
2	月	安全点検 園内清掃 SAP芋掘り(年長児)
3	火	文化の日
4	水	避難訓練(火災) 宮崎学園短期大学実習(17日まで)
5	木	発表会予行練習
6	金	体操教室(4,5歳児) 作品展(8日まで)
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	身体計測(未) 就学児検診(加納小学校)
11	水	英語教室 身体計測(以) 清武中学校職場体験(13日まで)
12	木	発表会予行練習
13	金	誕生会 就学児検診(大久保小学校)
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	このゆびと一まれ(年長児)
18	水	発表会予行練習
19	木	職場訪問 交通指導
20	金	体操教室(3,5歳児)
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	音楽教室
25	水	発表会予行練習
26	木	
27	金	
28	土	発表会
29	日	
30	月	防犯訓練



おたんじょうび おめでとう

ふじやま いつきさん(1) やぐち しんのすけさん(2)

なかむら はやたさん(2) ひらやま ふゆきさん(3)

くしま ゆなさん(3) せじやま ほのかさん(4)

のざき しょうたさん(5) もり おうじろうさん(5)

えのもと しおんさん(6) たべ ゆうなさん(6)

ふじもと じゅんさん(6)

《お知らせ》

- ☆ 4日～17日 宮崎学園短期大学より2名保育実習にみえます。
- ☆ 11日～13日 清武中学校より職場体験学習にみえます。
- ☆ 6日～8日 清武総合文化祭が行われ、清武文化会館小ホールにぞう組の作品が展示されております。是非ご来館下さい。

* 8日は午後3時までとなっております。



23日は勤労感謝の日

19日(木)に加納交番や地域のお世話になっている方々に、お花のプレゼントをします。「いつも、お仕事ご苦労様です。」と感謝の気持ちを伝えたいと思います。



食育だより

南加納保育園
平成 27 年 11 月

朝・夕涼しくなってきましたが、昼間はまだまだ暖かく
体調管理に、注意が必要な季節です。。

気温や湿度が低くなる時期には、呼吸器粘膜の抵抗力が
弱まって、ウイルスに感染しやすくなります。

かぜをひかないためにも、たんぱく質、脂肪、ビタミンC、
ビタミンAの4つの栄養素をバランスよく摂取しましょう。



体をあたためて風邪予防

風邪のウイルスを防ぐには、免疫機能を高めること、身体をあたためることが大切です。ビタミン・ミネラルを十分にとり、バランスの良い食事をとることが風邪の予防になります。

- 身体をあたためるメニュー…鍋、おでん、うどん、雑炊、おじや、スープ・スープ煮、シチュー、グラタンなど
- 身体をあたためる食品…ネギ・ニラ・タマネギ・ショウガ・ニンニク・カボチャ・ゴボウ・ニンジン・ダイコンなど



ダイコン
のことわざ

「大根食ったら葉っぱ干せ」ダイコンの葉っぱのように普段は捨ててしまうものでも、いざというときに役立つこと。ダイコンの葉っぱはビタミン類・カルシウムなどが豊富です。

「大根どきの医者いらす」ダイコンの収穫時にはだれもが健康になり、医者に疎遠になるという意味。ダイコンはおなかの調子を整え、消化を良くしてくれます。



すいかわりが、できました。

今年はみごとに、すいかが育ちました。

9月の誕生会で、みんなでおいしくいただきました。

黄色くてとてもあま〜いすいかでした。

9月の食育だよりにて、すいかわりをしたいなあと、お知らせしましたが実現しました。

9月30日に、くまさん・らいおんさん
ぞうさんの子供たちが、楽しみました。

子供たちはもちろん、職員も大喜びでした。

涼しくなってきましたが、菜園では、
なす・おくら・ピーマンが収穫できています。
少しずつですが、給食に使っています。



(食育目標) バランスの取れた食事をしましょう。

食べ物は働きにより、赤、黄、緑の三色に分けられます。

(赤の食べ物) 魚お肉、卵やチーズなどで、血や肉、骨を作ります。

(黄の食べ物) ご飯やパン麺などで熱や力の素になります。

(緑の食べ物) 野菜や果物などで、体の調子を整えます。

※ひとつの食べ物で万能な働きをする食べ物はありません。

○おかずばかり食べないでバランスよく食べましょう。

○料理を交互に食べましょう。



清武社会福祉会

11月号

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、かぜをひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜに負けないじょうぶな体作りを心がけましょう。

栄養をとってかぜを吹き飛ばそう

かぜの初期に ネギみそ湯

みじん切りにしたネギと、小さじ1、2杯程度のみそをカップに入れ、熱湯を注いで完成。殺菌効果があります。

吐き気止めには ショウガ汁

おかゆやみそ汁にショウガ汁を数滴たらして。吐き気を抑えるのに効果的です。

体の調子を整える 野菜類

野菜にはかぜを予防するビタミンがいっぱい！積極的にとりましょう。

ビタミンC

不足するとかぜをひきやすい
キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど

ビタミンA、カロテン

粘膜を強くする
ホウレンソウ、ニンジン、ニラなど



園で預かる薬について

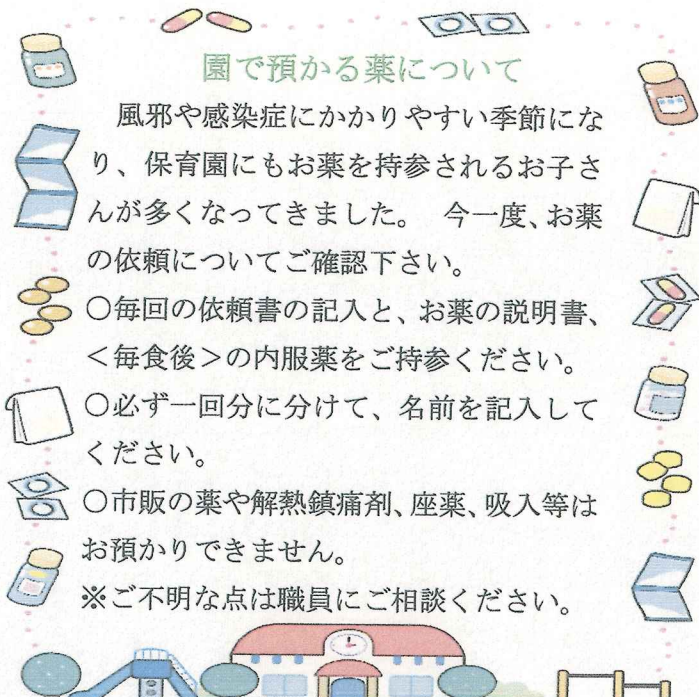
風邪や感染症にかかりやすい季節になり、保育園にもお薬を持参されるお子さんが多くなってきました。今一度、お薬の依頼についてご確認ください。

○毎回の依頼書の記入と、お薬の説明書、＜毎食後＞の内服薬をご持参ください。

○必ず一回分に分けて、名前を記入してください。

○市販の薬や解熱鎮痛剤、座薬、吸入等はお預かりできません。

※ご不明な点は職員にご相談ください。



県内の感染症情報

県内では、感染性胃腸炎、流行性角結膜炎、RS感染症が多くみられているようです。また、かぜなど体調を崩しやすい時期ですので、手洗い・うがいを日ごろから習慣づけて予防をしたいですね。

健康な体作りが、かぜの予防に



気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたいかぜ。うがいと手洗いが、かぜの予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ることも、大きなかぜ予防になります。ご家族みなさんと、気をつけていきましょう。

せっけんで 手を洗う



がらがらうがい

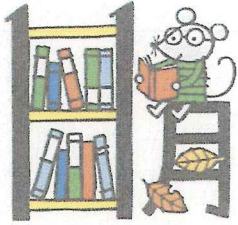


3食 しっかり食べる



早寝早起き





ぞうぐみだより

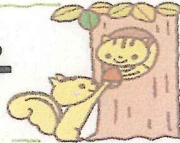


保育目標

○健康的な生活習慣を身につけ、自分の体に関心をもつようにする。
○友だちに自分の思いを伝えながら、イメージしたことを表現して遊ぶことを楽しむ。



子どもの様子



先月から園児服を着用し始め、ようやくたたんでしまうことが出来たり、流れもつかめてきたようです。また、年長児はハンカチを使うことに慣れてきました。これから、寒くなると厚着

になったり、始末がしにくくなりますが、少しずつ身の回りのことをしっかりできるよう見守りながら伝えていきたいと思います。

さて、子ども達は、日々の行事に参加したり、作品展に向けて製作したりする中、発表会の練習にも楽しんで参加しています。「するよ～」と伝え、「いえ～い！」と応えてくれる子どもたちです。ゆうぎも劇も一生懸命取り組んでおり、こちらが、このくらいで終わろうかな・・・と思っていると「もう1回したい」と要求も受けます。

発表会当日は、私たち大人も緊張や心配などで落ち着かないでしょうが、練習とは違う場所で行う子ども達はもっと不安もあるでしょう。失敗しても良いんだよと園でも伝えていきます。子ども達の頑張り、成長を認めながら温かく見守っていただきたいと思います。



はっぴょうかい

服装～・園児服

- ・体操服上下
- ・靴下

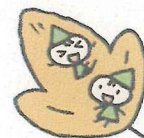
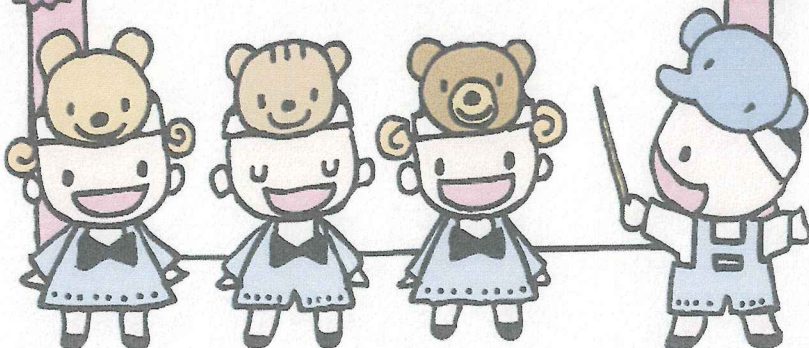
※当日は、下に長袖など重ね着はしないでください。

※予行練習日にも着用して登園しましょう。

★ハンカチやタオル、靴下、園児服など名前をしっかりと書いてください。薄くなっていたり、兄弟の名前のままになっていませんか？

★園だよりや掲示物を確認して下さい。行事等について確認するよう習慣づけましょう。

★11月6日（金）～8日（日）、清武文化会館において子ども達の作品が展示されます。ぜひ、御覧下さい。



らいおんぐみだより



今月の目標

- ・友達を思いやる心と、自分への自信が持てるようにしていく。
- ・友達と協力をして表現する事を喜ぶ。



発表会の出し物

遊戯 「ガールフレンド」 女児 8名

- ・徳留あいらさん ・盛満はなさん ・蛭原あみさん ・伊豆あやめさん
- ・船ヶ山あやねさん ・下村りりさん ・大槻さやさん ・長友あおいさん

遊戯 「パイナップル プリンセス」 女児 8名

- ・長友はんなさん ・北里ほのかさん ・瀬治山ほのかさん ・谷口りんさん
- ・堤ここさん ・濱田ゆいさん ・中吉あこさん ・徳永ゆうらさん

遊戯 「勇気 100%」 男児 7名

- ・長友ひろやさん ・川口えいとさん ・森高かいとさん ・黒木りょうさん
- ・黒木かなたさん ・岩波じょうさん ・大山がくさん



劇 「てぶくろ」と歌・合奏「泥んこと太陽他」にはらいおん組全員参加します。

★当日の服装・・・体操服上下 ・園児服(青いスモック) ・靴下

11月28日(土)は生活発表会です。この日の為に子ども達は練習を頑張っています。練習時間以外にも友だちと踊りの練習をしたり劇のせりふを繰り返す姿が見られ、やる気満々です。広い会場での発表に子ども達も期待と不安に胸をふくらませています。ご家族皆さんで子どもさんの一生懸命な姿をご覧ください。



・今月は発表会の練習等午前中に行いたいと思いますので、なるべく9時までに登園していただくをお願いします。

・感染症等多くなる季節になります。いつもと様子が違う時や前日に熱があった時は登園時にお知らせ下さい。



くまぐみだより

11月号



目標

- ☆ 気温の変化を感じながら、薄着で元気に過ごす。
- ☆ 友達と一緒に体を動かし、表現することを楽しむ。



子どもの姿

いつも元気いっぱい外遊びをしています。男の子は虫探しに夢中で虫の観察をしたり捕まえたりしていて、女の子はままごと遊びをしてそれぞれ楽しんでます。

先日は隣の公園に出かけました。どんぐりや落ち葉を袋いっぱいにつけたり、風で葉っぱが落ちるのを喜んでいました。

季節の歌も大きな声で歌ったり、口ずさんでいる子もいます。

特に、「食べ物列車」という歌が好きで「いもいも、くりくり」がいいとリクエストしてくれます。



もうすぐ発表会

11月28日(土)に生活発表会が行われます。子ども達も練習を頑張っています。

当日は大きなステージで緊張する子もいると思いますが、温かいご声援を宜しくお願いします。

☆ 生活発表「ありときりぎりす」・・・くま組 全員

☆ ゆうぎ「一休さん」

・・・豊丸じんさん、石田りゅうやさん、内倉ゆうまさん
酒井しょうまさん、平山ふゆきさん、甲斐すいしさん
森高ゆうせいさん、川原きいさん、渡邊るいさん

☆ ゆうぎ「ベイビーロックンロール」・・・山崎まいさん、平島ふうりさん、上原えいたさん
福住ともしさん、山内そうしさん、松浦みささん、
串間ゆなさん、小倉ひまりさん

お願い

- 持ち物の名前が消えかかっているものはないか確認をお願いします。
- 発表会当日は体操服上下(ゼッケンをつけて)を着て来てください。
- 発表会の衣装を入れるので紙袋に名前を書いて持ってきてください。





11 月うさぎぐみだより

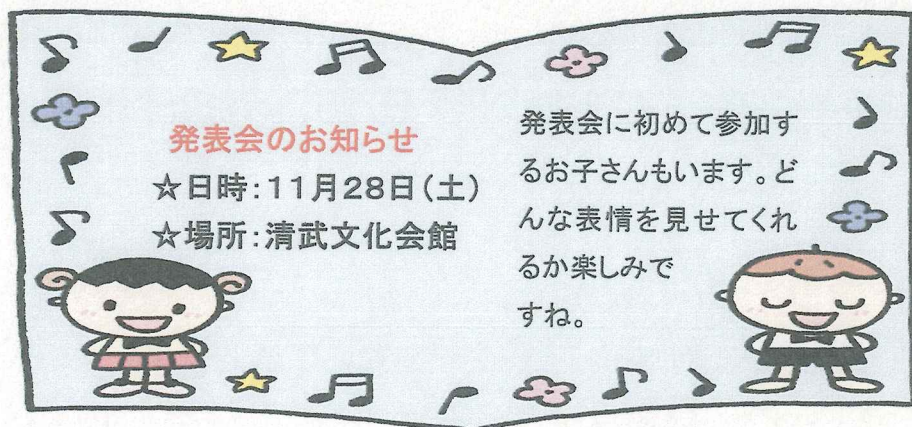
H27・11 南加納保育園

朝、晩の気温が下がり、だいぶ秋らしくなってきましたね。戸外遊びや散歩を多く取り入れながら季節の変化を肌で感じ、歩くことの楽しさを味わいたいと思います。また、友だちとの会話や声掛けも楽しみたいと思います。11月は発表会の練習も本格的に始まりました。繰り返し繰り返ししていくうちに、笑顔も増え歌を口ずさむ子もいます。当日は緊張して泣いてしまう子もいるかもしれませんが、温かく見守ってくださると嬉しいです。

保育目標

☆秋の自然に触れながら、お散歩や戸外での遊びを楽しむ。

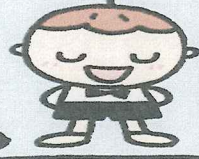
☆発表会の雰囲気を楽しみ、楽しんで参加できるようにする。



発表会のお知らせ

☆日時: 11月28日(土)
☆場所: 清武文化会館

発表会に初めて参加するお子さんもいます。どんな表情を見せてくれるか楽しみですね。



お遊戯

『わんぱく戦隊あそぶんジャー』

- ・ふなやま りゅうとさん
- ・たにぐち ふみさん
- ・しもむら えいたさん
- ・いがわ りょういちさん
- ・おがさ あやなさん
- ・くろぎ こうへいさん
- ・まつうら あつなさん
- ・まきの しょうさん
- ・のがみ ひかるさん
- ・おおの ゆうまさん
- ・やの ゆうとさん
- ・いのもと はるきさん

お遊戯

『虫のおんがくたい』

- ・いわうら よしのさん
- ・はますな かりんさん
- ・むらお さあらさん
- ・きど ゆりあさん
- ・ながさき さくたろうさん
- ・ながとも たいがさん
- ・やぐち しのすけさん
- ・なかむら はやたさん
- ・やまさき りんさん
- ・とくなが もとひろさん
- ・おおやま うたさん
- ・いしだ ひろとさん



ひよこぐみだより 11月号

早いものでもう11月になりました。季節は確実に冬に向かっていきますね。

11月は発表会があります。ひよこ組はかわいさで勝負です！楽しみにしててくださいね。

【保育目標】

○自然の変化を感じながら、保育士と一緒に戸外遊びや散歩を楽しむ。

○発表会の雰囲気を楽しみ、楽しく参加する。



【最近のひよこ組は】

お天気に恵まれてほとんど外で遊んでいます。

園庭のすべり台に登って何回もすべったり、年長児や年中児と一緒に砂あそびを楽しんだり、みんなでお散歩に行ったりと、秋の心地よい自然を満喫しています。



おねがい



発表会で黒のスパッツ(または黒のズボン)と、黒の長袖Tシャツを使います。

すみませんが準備をよろしくお願いします。
持っていらない方はそれでいいですよ。



一口メモ



七五三

11月15日は七五三です。3歳の男の子と女の子、5歳の男の子、7歳の女の子の成長を祝う日です。

千歳あめを持って神社などにお参りします。

