



こんだてひょう



平成30年 しんまちこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	15 29	飲むヨーグルト	千切り大根の含め煮 卵入りおからサラダ 小松菜の味噌汁	ツナ缶・千切り大根・冷インゲン・人参・干し椎茸・油・砂糖・醤油・おから・ロースハム・きゅうり・卵・油・マヨネーズ・塩 / みりん・だし汁 小松菜・油揚げ・しめじ茸・玉葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ココアケーキ (白玉粉・小麦粉・ココア・卵 ベーキングパウダー・バター・砂糖)
火	16 30	牛乳 ウエハース	五目きんぴら 煮豆 南瓜の味噌汁	牛肉・ごぼう・人参・冷インゲン・干し椎茸・油・砂糖・醤油・みりん・ごま 金時豆・ざらめ・塩 南瓜・カット若布・厚揚げ・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 りんご せんべい
水	17 31	牛乳 卵ボーロ	味噌おでん すまし汁 果物	卵・さつま揚げ・鶏手羽中・人参・大根・きざみ昆布・味噌・ 豆腐・えのき茸・青菜・人参・醤油・塩・煮干し / 砂糖・醤油・だし汁 みかん	ごはん	牛乳・ポリポリお芋 (さつま芋・かえりいりこ・卵 小麦粉・塩・青のり・油)
木	4 18	牛乳 おかき	コーンシチュー ウインナー きゃべきゃべサラダ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ブロッコリー・ホールコーン・油・バター・ ウインナー / 小麦粉・牛乳・塩・こしょう・鶏がら きゃべつ・人参・みかん缶・酢・油・砂糖・醤油・塩	ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー
金	5 19	牛乳 バナナ	揚げ魚のごま和え 添え野菜 白菜のコトコスープ	白身魚・塩・酒・片栗粉・油・醤油・砂糖・ごま油・葱・白ごま レタス・トマト 白菜・じゃが芋・ベーコン・人参・パセリ・豆乳・小麦粉・塩・鶏がら	ごはん	お茶・わかめうどん (うどん・カット若布・鶏肉 葱・醤油・みりん・煮干し)
土	6 20	牛乳 ビスケット	七草ぞうすい もやしのじゃこ炒め 果物	鶏肉・干し椎茸・ほうれん草・人参・大根・里芋・ごぼう・えのき茸・醤油 もやし・ピーマン・人参・ちりめん・ごま油・塩・砂糖・醤油 / 塩・卵・煮干し パン缶	おこめ50g (お弁当の 園児さん)	牛乳 ステックパン
月	22	プレーンヨーグルト	南瓜のそぼろあん なます えのきのスープ	南瓜・鶏ミンチ・グリーンピース・玉葱・油・砂糖・醤油・酒・片栗粉・だし汁 大根・きゅうり・人参・塩・酢・砂糖 カット若布・えのき茸・もやし・ちくわ・葱・醤油・みりん・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ ビスケット
火	9 23	牛乳 もも缶	魚の磯辺揚げ カリフラワーサラダ 大根のみそ汁	魚の切り身・塩・小麦粉・卵・青海苔・油 ブロッコリー・カリフラワー・ホールコーン・ベーコン・マヨネーズ 大根・油揚げ・人参・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ホットケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・ 砂糖・卵・牛乳・バター・ジャム)
水	10 24	牛乳 クッキー	ひじき豆腐 いかの酢みそ和え かきたま汁 果物	合ミンチ・ひじき・豆腐・玉葱・人参・冷インゲン・油・砂糖・醤油・塩・酒 いか・胡瓜・カット若布・味噌・砂糖・酢・ごま・塩 卵・生椎茸・貝割菜・人参・醤油・みりん・煮干し / りんご	ごはん	牛乳 チーズ ビスコ
木	11 25	牛乳 クラッカー	カレー コーンとわかめのサラダ 果物	豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールウ・にんにく・りんご ホールコーン・カット若布・ツナ缶・レモン汁・人参・胡瓜・油・酢・ みかん / 塩・こしょう・砂糖・醤油	ごはん	お茶 ぜんざい (小豆・ざらめ・塩・あられ)
金	26	牛乳 チーズ	魚の塩焼き おおか和え けんちん汁	甘塩鮭・油 白菜・ほうれん草・人参・かつお節・醤油・だし汁 鶏肉・大根・里芋・ごぼう・人参・しめじ茸・油揚げ・葱・醤油・煮干し	ごはん	お茶・お好み焼き (小麦粉・キャベツ・人参・卵・山芋・豚肉 ケチャップ・ソース・かつお節・青海苔)
土	13 27	牛乳 せんべい	シーフードナポリタン スパゲティ オニオンスープ	スパゲティ・むき海老・いか・玉葱・人参・ピーマン・しめじ茸 油・塩・こしょう・ケチャップ・粉チーズ ウインナー・玉葱・人参・パセリ・醤油・鶏がら・塩		牛乳 チョコチップパン
誕生会	12 金	牛乳 チーズ	ちらし寿司 魚の竜田揚げ・苺 きゃべつサラダ・かき卵汁	ちりめん・干し椎茸・ごぼう・人参・油揚げ・竹の子・かまぼこ・砂糖・醤油・煮干し 白身魚・生姜・みりん・片栗粉・醤油・油 / 苺 / だし昆布・砂糖・酢・塩・ごま 胡瓜・ロースハム・きゃべつ・マカロニ・マヨネーズ / 卵・えのき茸・カット若布・葱・煮干し・醤油		牛乳 ミニクリームパン

★都合によりメニューの変更があります。ご了承ください