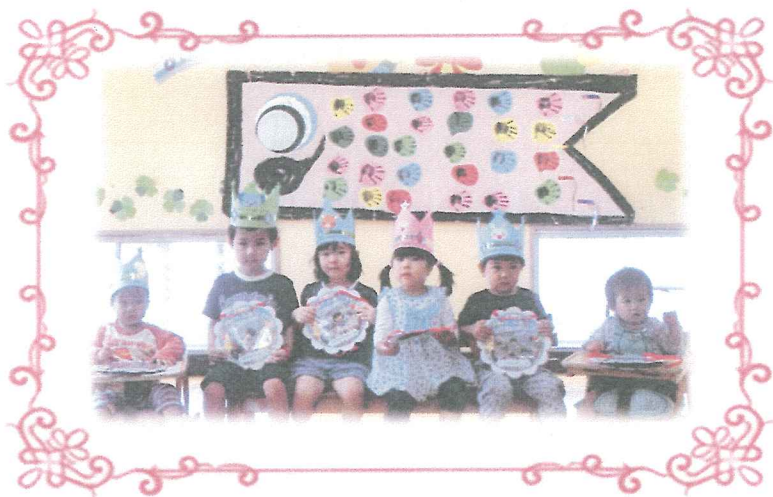


いづみっこだより

平成 27 年 6 月





6月の園だより

木々の葉が青々と茂り、夏の予感を漂わせています。これからは、戸外での遊びがますますうれしい季節です。


梅雨の時期の晴れた日には、戸外遊びをたくさん取り入れ、いろいろな自然に目を向けさせながら、元気に遊べる環境をつくっていきたいと思います。

〈6月の行事〉

1	月	安全点検
2	火	
3	水	
4	木	スポーツ教室、緊急対応訓練
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	避難訓練、身体計測(以上児)
11	木	英語あそび、身体計測(未満児)
12	金	誕生会 宮崎学園短大生体験学習6名
13	土	
14	日	
15	月	エコ活動(ろうそく作り)
16	火	
17	水	おでかけ保育(大淀学習館)、交通指導
18	木	スポーツ教室
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	音楽あそび、不審者訓練
23	火	職員研修 救急法17:30~
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	

おたんじょうびおめでとう!

ゆたぞのりおんさん(1歳) かじまなさん(2歳)
こだまいぶきさん(3歳)

なかおじゅんぺいさん(4歳) こだまるいさん(4歳)
なかおしゅんぺいさん(4歳)
ありまこはくさん(5歳) 
しいはらりかさん(5歳)

食中毒を予防しよう

食中毒が発生しやすくなっています。子どもたちの健康を守るためにも、この時期はご家庭でも、いつもより衛生的に過ごすように心がけてください。

予防のポイント

- 1 新鮮な食材を使う。調理してから時間がたったものは食べない
- 2 魚や肉は十分に火を通す
- 3 賞味期限や冷蔵庫を過信しない
- 4 まな板や包丁などはまめに熱湯消毒や漂白剤で殺菌する
- 5 調理前や食事の前、トイレの後にはせっけんで手指を洗う
- 6 手指に傷がある場合はブドウ球菌に感染しやすいので注意する



虫歯をつくらないために!

「食べたらみがく」これしかありません。お菓子や甘い飲み物などのだらだら食べをやめて、牛乳やチーズ、小魚など、カルシウムの多いものを取りましょう。

* 歯科検診で、虫歯があった方は、早めの治療をお願いします。



運動会では、皆様にとくさんのご協力をいただきありがとうございました。おかげさまで楽しい運動会となりました。



畑や花壇にいろいろな虫たちが顔を出し、子ども達はやさしくお世話をしたり、観察を楽しんだりしました。これから梅雨に入りカタツムリやカエルなどの小さな生き物との出会いも楽しみにしているようです。その都度生き物の命の大切さを伝えていきたいと思ひます。



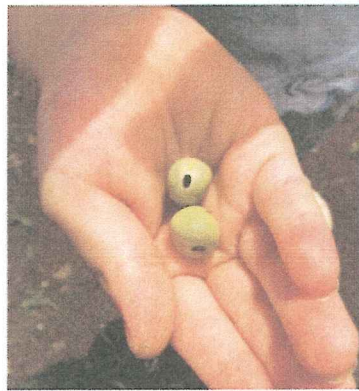
子ども達が花壇の中の毛虫を見つけ大騒ぎ!!すぐに報告にきましたが、飼育箱で飼うことにし観察していると、2、3日でサナギになり、子ども達はビックリ!!今ではチョウチョになるのを楽しみにしています。

右の写真は畑の看板の裏にカマキリが卵をひっそりと産んでいるを見つけました。いつうまれてくるのかな?



収穫♪

子どもたちの収穫した豆は給食で豆ごはんにしていただきました。ぞう組さんは自分でおにぎりをラップで握る体験も思い出になったことでしょう...



たまねぎ、ナスの収穫も楽しみました。



ぞうぐみだより



保育目標

- ・梅雨期を健康で安全に過ごせるように衛生面に気を配りながら心地よい生活ができるようにする。
- ・身の回りのことを進んで行き、歯磨き、手洗い、うがいなどの大切さを理解する。
- ・友だちや保育士と関わり、水や砂、泥などに十分に触れ、一緒に遊ぶことを楽しむ。

頑張った運動会



運動会では、たくさんの応援ありがとうございました。
 日頃から、外あそびが大好きな子どもたちだけに、かけっこやリレーでは一人一人の真剣な表情、一生懸命お友達を応援する姿などが見られたことと思います。
 特にぞう組は出番も多く、競技によって並ぶ順番がその都度違ったのですが、お友達同士で教え合う姿など練習の時とは違う姿も見られました。
 また途中、疲れてしまった子ども、「お弁当何かな？」と話しかけると、一気に「あのね～お母さんがね・・・」と急に元気になる子もいました♪
 お母さんの手作りお弁当は偉大だなあと感じました！朝早くからのお弁当作りお疲れ様でした。

★バルーン★



団技 あるある探検隊



嬉しかったお弁当 いちごがいっぱい

応援しているところ

翌日、子ども達に運動会で楽しかったことをテーマに絵を描いてもらいました。すると、画用紙いっぱい一人一人がのびのびと好きな色のクレヨンを使って描いてくれました♪



おねがい

- ・日中、暑くなってきましたので着替えと一緒にフェスタオルを持ってきて下さい。
- ・天気の良い日は戸外あそびを予定しているので、体調がすぐれない時には必ず登園時に連絡して頂けると助かります。また、朝食や水分補給をしっかりと登園してきて下さい。

あたらしいおともだち

かまだ るいさん 5さい
 よろしくおねがいます。
 5月18日より登園しています。





くまぐみだより

じめじめとした梅雨の季節になりました。室内での遊びも多くなってきます。子ども達を楽しめるように、雨の季節ならではのいろいろな遊びを取り入れ、のびのびと豊かな感性を育てていきたいと思えます。

今月の目標

- 梅雨期の健康・安全・清潔に気を配り、心地よい生活ができるようにする。
- 園生活の仕方に慣れ、必要な身のまわりのことを保育士に見守られながら自分でしようとする。



がんばったよ！運動会！

先日の運動会では、沢山の温かい拍手やご協力により、楽しく感動的な1日となりました。

沢山の皆さん・いつもと違う場所から、不安と緊張もありましたが、最後までのびのびと楽しく参加する子供たちをみて成長を感じることができました。

ありがとうございました。

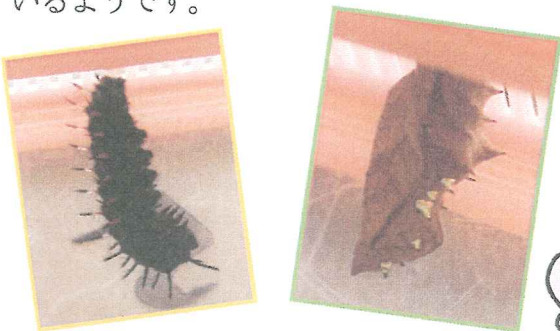
～かたつむり～

折り紙で、かたつむりをつくりました。しっかり耳を傾け、集中して取り組む子ども達。仕上げにクレヨンで背中や目・口も描いてかわいいかたつむりができました。



～子どもの様子～

今、ちょうちょの幼虫を飼っています。虫かごの中を覗き込み、「今ごはんたべてるよー」「ストレッチをしていたよ！」などと毎日友だちと喜び合い、ちょうちょになる日を楽しみにしているようです。



おねがい・おしらせ

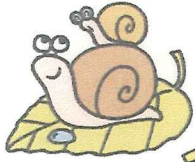
- 体調を崩しやすい時期なので、健康管理に気を付け、ご家庭でも手洗い・うがいや十分な睡眠をお願いします。
- 動きが活発になり、衣服が汚れることも多くなってきますので、動きやすく汚れてもよい服での登園をお願いします。

また、女の子で髪の毛の長いお友だちはゴムでしっかり結んでください。よろしくお願いします。



- 11日(木) 英語あそび
- 18日(木) スポーツ教室

*体操服での登園をお願いします。



うさぎぐみだより



園庭にカタツムリやカエルなど梅雨のお客様がやってきたり、色とりどりのアジサイのつぼみがひと雨ごとにほころんできました。室内にこもりがちになってしまう季節ですが、なるべく自然に触れて、梅雨ならではの観察や発見をしていきたいと思ひます。

保育目標

◎湿度の高い梅雨期、健康・安全に留意し、室内でも、戸外でも、快適に過ごせるような環境づくりを行う。

◎梅雨の時期の水・砂や泥などの自然に親しむ。




かえるの製作をしました！シール貼りとっても楽しんでいました。



ひまわりの苗を植えました。

おねがい

・トレーニングパンツで過ごす子どもが増え喜んで自分で着脱をしようとしています。

ご家庭でもパンツで過ごす時間をつくって一緒に少しずつ進めていきましょう。

・食事面では、食器に左手を添えて食べられるように声をかけたり見本を示したりスプーンの正しい持ち方を知らせていくよう心がけています。



☆あたらしいおともだち☆
かまだ ないとさん (2歳)

☆ひよこ組から進級します。☆
のざき はるとさん (2歳)





ひよこぐみ便り



保育目標

- 梅雨期の自然に触れ、遊びの中で季節を感じる。
- 子どもの欲求を十分に満たし、安心して気持ちよく過ごせるようにする。



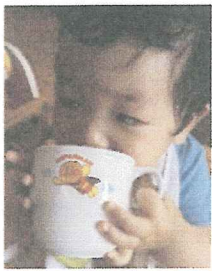
子どもの姿



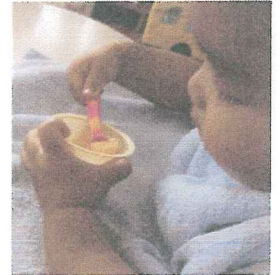
運動会を終え、保育園生活にも落ち着いてきた子ども達は、大好きな給食を完食する日が増えてきました。、おいしそうな食事を目の前に『早く食べたい!』と机を叩いたり、食器に手を伸ばしたりとかわいい姿がみられます。保育士に手伝ってもらいながらも、手づかみやスプーンを握り笑顔で食べています。

好き嫌いが少しずつ出てきた子どももいますが、お友達が食べている様子を見て「自分も食べてみよう!」とチャレンジしていますよ。

これから暑い日がやって来ますが、水分補給をこまめに行い子どもたちの健康に気を付けながら、元気に過ごせるようにしていきたいと思えます。



楽しいおやつ時間
コップもスプーンも
上手でしょ



『ちっちゃな いちご』

歌の紹介

- ちっちゃないちごはいいました
まだまだぼくたちあおいけど
おひさまいっぱいあびて
まっかっか まっかっか
まっかっかに なるぞ
- ちっちゃないちごはがんばって
ファイトだぼくたちげんきよく
あおぞらたいそう 1, 2, 3!
まっかっか まっかっか
まっかっかに なった



ミルクもいっぱい飲んでるよ

お願いとお知らせ

☆着替えやエプロン類など、持ち主が分かるよう名前の記入をお願いします。

☆子どもの爪は伸びるのが早いようです。こまめに確認をお願いします。

新しいお友達

☆ゆたぞの りおんさん
いっぱい遊ぼうね!



げんきだより

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

6月4日は むし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。ご家庭でも、毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。



正しく磨くための ポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。



* ハブラシによる重大な事故につながらないように、お子様の歯みがきの際は必ず保護者の方が見守り、安全に使用しましょう。

夏に流行する感染症

夏に流行する感染症に、手足口病、ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱（プール熱）があります。咽頭結膜熱はプールなどの機会が増えることで集団感染が発生しやすくなるため予防に努めましょう。

夏の感染症は、咳やくしゃみのしぶきや、便に含まれるウイルスが手やタオルを介して目や鼻、のどの粘膜に付着することで感染します。対策にはこまめな手洗いやうがい重要です。また、目やにや涙はティッシュペーパーでとるようにし、直接手が粘膜に触れないようにしましょう。



あせもを防ぎましょう

あせもは、おでこやひじ、首の周りなど、汗がたまりやすく、皮膚がこすれる場所にできます。アトピー性皮膚炎のある子は、症状が悪化することもあるので注意しましょう。

あせもを作らない 3つのポイント

- ① 薄着が基本
- ② 吸湿性のよい木綿の肌着を着る
- ③ 汗をかいたら着替える、タオルでふく、シャワーで流すなどして、常に肌を清潔に



6月食育だより



・何でも食べれるようになるために♪



①一緒に食べる。⇒家族や友達と一緒に食べることで、「食べてみようかな」と興味を持ち始めます。「おいしい」と食べる姿を見せることも大切です。

②一緒に料理する。⇒一緒に料理をすることによって、みんなで作って食べる喜びが味わえます。



③強制しない⇒嫌いな食べ物を強制されることで、「食事＝楽しくない」という思いを抱かせてしまいます。

④調理の工夫⇒生野菜に火を通す、好きな食べ物と一緒に混ぜるなど食べやすいように工夫しましょう。

⑤収穫の喜びを知る⇒野菜作りや収穫することで、作物を作る楽しさを知ることができます。

⑥離乳食からの基礎作り⇒離乳期から、様々な食材と出会わせることで、味覚の土台を広げることができます。



食育

保育園では、楽しい給食時間をすごすこと！苦手な食材は、一さじから少しずつ！
いずみっこ農園での栽培や収穫に関わりながら、食育活動を行っています。



食中毒にご用心

夏は気温や湿度があり、食中毒が発生しやすい季節です。行楽や行事の機会も増えますが、食中毒になってしまったら…。せつかくの楽しいひとときが台なしにならないように、食中毒の3つのポイントを紹介します。

ポイント1

食中毒の原因となる菌やウイルスを「つけない」
調理器具や食べ物に菌をつけないように、食事を作る人も食べる人も、しっかり手洗いをするのが大切です。

ポイント2

菌やウイルスを「増やさない」
適切な温度で食品を管理・保管し、冷蔵庫から出したら早めに調理しましょう。作り置きも避けたいものです。

ポイント3

菌やウイルスを「やっつける」
ほとんどの菌やウイルスは熱に弱いので、食べ物の中心部までしっかり火を通すことで死滅します。調理器具も熱湯消毒したり、塩素系の漂白剤などで消毒すると効果的です。



旬の食材 トマト



「トマトが赤くなると医者が青くなる」ということわざがあるほど、トマトは健康にいい野菜です。鮮やかな赤い色は、リコピンという色素によるもの。リコピンには抗酸化作用があり、老化防止やがん予防など、多くの効果が期待できます。丸くて重みがあり、ヘタが緑色でピンとはっているものがよいとされています。



おやつをじょうずにとろう！



幼児期は活動量が多い発育期なので、たくさんの栄養が必要です。捕食としておやつは欠かせない物ですが、甘いお菓子を欲しがるとそのままに与えたり、静かにしてほしいからとだらだらたべさせたりすれば食事の妨げになり、足りない栄養を補うものではなくなくなってしまいます。おやつの量や内容、食べる時間などを一度見直してみましょう。





(5月のメニュー)



5月8日誕生会メニュー



