



8月 こんだてひょう



令和元年8月

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	5 19	牛乳 せんべい	トンカツ 添え野菜 わかめスープ	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中農ソース・砂糖 キャベツ・トマト・胡瓜・マヨネーズ 乾)若布・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し	ごはん	お茶・冷やしそうめん (そうめん・干し椎茸・葱・みりん・ 砂糖・醤油・昆布・かつお節)
火	6 20	プレーンヨーグルト	魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布和え かにまき風汁	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・チンゲン菜 胡瓜・塩昆布 / 砂糖・酢・醤油・片栗粉 卵・里芋・味噌・人参・葱・煮干し	ごはん	牛乳 ゆで枝豆 おかき
水	7 21	牛乳 クッキー	じゃが芋のうま煮 ツナコーンサラダ なすの味噌汁	じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ツナ缶・コーン缶・胡瓜(乾)若布・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩・こしょう なす・えのき茸・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 オレンジ チーズ
木	8 22	牛乳 バナナ	魚のチーズ焼き さっぱり酢の物 五目汁	鮭切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン 胡瓜(乾)若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 里芋・ごぼう・干し椎茸・人参・葱・油揚げ・味噌・煮干し	ごはん	お茶 フルーツゼリー クラッカー
金	23	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー ごまじゃこサラダ	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニ・グリーンピース・油・りんご・にんにく・カレールウ もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢	ごはん	牛乳 フルーツポンチ (バナナ・果物缶・チェリー缶・カルピス)
土	10 24	牛乳 ミニバームクーヘン	ぶっトン煮 味噌汁 果物	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・油・玉ねぎ・人参・生姜・醤油・みりん・酒・三つ葉 じゃが芋・油揚げ・青菜・葱・味噌・煮干し オレンジ	ごはん	牛乳 リングドーナッツ
月	26	牛乳 コーンフレーク	南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンズー 麩のすまし汁	合ミンチ・南瓜・玉葱・人参・冷いんげん・油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢 麩(乾)若布・えのき茸・貝割れ菜・醤油・塩・だし昆布・かつお節	ごはん	お茶・ウエハース 手作りプリン (プリンの素・水・牛乳)
火	27	飲むヨーグルト	タンドリーチキン 添え野菜・果物 ミネストローネ	鶏肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・塩・油 レタス / 甘夏缶 ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃが芋・マッシュルーム・スパゲティ・大豆・トマトピューレ	ごはん	お茶 すいか 丸ぼうろ
水	28	牛乳 あられ	魚の変わり衣まぶし おかか和え 添え野菜 豆腐スープ	魚一口大・生姜・醤油・片栗粉・油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり キャベツ・人参・かつお節・醤油 / トマト / 砂糖・レモン汁 豆腐・人参・ほうれん草・醤油・コーン缶・鶏がら	ごはん	牛乳・ヨーグルトケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 ・卵・ヨーグルト・バター・牛乳)
木	1 29	牛乳 りんご	八宝菜 胡瓜のレモン和え 南瓜の味噌汁	豚肉・エビ・キャベツ・玉葱・人参・竹の子・干し椎茸・葱・ごま油・砂糖・醤油・鶏がら・片栗粉 胡瓜・しらす干し・レモン汁・酢・砂糖・塩・みかん缶 豆腐・南瓜・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶 煮豆(金時豆・ざらめ・塩) せんべい
金	2 16 30	牛乳 卵ボーロ	焼き魚・添え野菜 豆腐チャンプルー・果物 おぐらの味噌汁	甘塩鮭・油 / レタス 豆腐・豚肉・にら・人参・もやし・油・塩・醤油・砂糖・酒 / パイン缶 おぐら・玉葱・ぶなしめじ(乾)若布・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・きな粉トースト (食パン・バター・砂糖 ・スキムミルク・きな粉)
土	3 17 31	牛乳 ビスケット	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油・鶏がら キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・塩・こしょう・鶏がら		牛乳 ミニクリームパン
誕生会	9	牛乳 ビスコ	ビーフカレー から揚げ・野菜サラダ 乳酸飲料・果物	牛肉・人参・玉葱・じゃが芋・南瓜・グリーンピース・にんにく・りんご・油・カレールウ 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 / レタス・胡瓜・人参・砂糖・酢・醤油・油・塩・こしょう 乳酸飲料 / すいか		お茶 アイスクリーム ウエハース

場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承下さい☆