



# 12月しんまちっこ通信



平成29年12月1日  
しんまちこども園

発表会という大きな行事を無事に終え、ますます頼もしく自信に満ちている子供たちです。今年も残り一ヶ月となり何かと忙しいこの時期ですが、健康に留意しながら、子供たちと一緒に新しい年を迎える準備を行っていきたいと思います。  
来年もご協力の程、よろしくお願い致します。

## 行事予定

1	金	安全点検 清掃の日 スポーツ教室(年長・年中)
2	土	親子クッキング(年長児親子)
3	日	
4	月	身体計測
5	火	南消防署総合訓練
6	水	太鼓教室
7	木	もちつき会
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	ET
13	水	シルエット観劇(ぞう) 交通指導 遠足(きりん・くま・うさぎ・ひよこ)
14	木	
15	金	記念写真撮影
16	土	
17	日	
18	月	バイオリン教室(年長児)
19	火	
20	水	太鼓教室(年長児)
21	木	わくわくアトリエ(年長児)
22	金	クリスマス誕生会
23	土	天皇誕生日
24	日	
25	月	スポーツ教室(年長・年少)
26	火	
27	水	エコ保育 わらべうた遊び
28	木	保育納め
29	金	
30	土	
31	日	



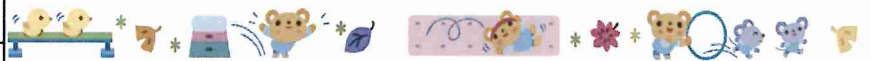
## おたんじょうび おめでとう

たかはし いちかさん(2) さわむら しずくさん(3)  
たかはし ひろとさん(4) もりやま あかりさん(4)  
なかじま りりかさん(5) さとう しょうたさん(6)



## 発表会のお礼

先月の発表会には、たくさんの保護者の皆様にお越しいただきありがとうございました。子供たちも皆様の温かい声援や拍手に練習以上の頑張りを見せてくれました。私たち職員も、一人ひとりの成長を感じ、感動いたしました。  
今年は2カ園一緒だった為駐車場等でご迷惑おかけしましたがご協力ありがとうございました。保護者会役員の方々にもお手伝いしていただき、ありがとうございました。



## ★ おしらせ ★

- ☆ 12月15日(金)は、卒園・終了記念写真撮影があります。ぞう組、きりん組さんは園児服を忘れずに着用して登園しましょう。撮影時間に間に合うようお願い致します。
- ☆ 保育始めは1月4日(木)からとなります。よろしくお願い致します。



## 感染性胃腸炎（嘔吐下痢症）に注意しましょう

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状がみられ、発熱する場合があります。

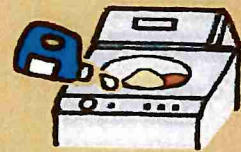
下痢や嘔吐がある場合は早めに病院を受診し、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、嘔吐物や便にはウイルスが含まれているので適切に処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。

### <汚れた衣服の消毒・洗浄方法>

85℃以上の熱湯に1分以上つけるか、市販の塩素系漂白剤を薄めた消毒液につけて消毒します。



消毒ができたなら、洗濯機に入れても大丈夫です。



\*熱湯を扱う際は、火傷に注意してください。塩素系漂白剤を取り扱う際は、子どもさんが触れることのないよう、十分注意してください。

汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



\*ノロウイルスには、消毒用アルコールは効果がありません。せっけんを使って、しっかりと手洗いをし、流水ですすぎましょう。

## 感染症情報

宮崎県内では、感染性胃腸炎の報告が多くみられます。また、宮崎市内でもインフルエンザが発生している地域もあるので、手洗い・うがいをしっかりと行いましょう。



# 給食だより

平成29年12月

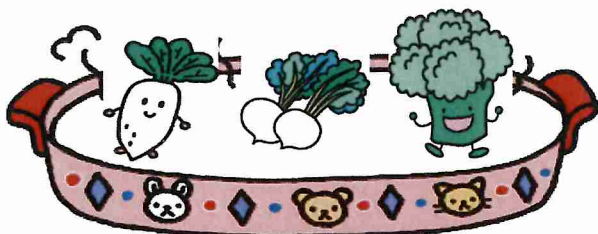
今年も残すところ1か月となりました。

クリスマス・大晦日・お正月と家族でごちそうを囲む機会が

増えそうです。かぜなどで体調を崩すことがないように、

食事前は手洗いうがいをしっかりと、元気に新しい年を迎えましょう。

## 体ぽかぽか 冬野菜を食べよう！



冬の野菜は甘みもでて、やわらかく、体を温める根菜類や緑黄色野菜がたくさんでてきます。冬野菜を使って、シチューやなべ料理でたくさんとりましょう。。

### 大根

ビタミンCが多く消化酵素を含み、胃の消化を助けます。

先端・・・辛味が強い 真ん中・・・甘みが強い 葉の近く・・・辛味が弱く固い

### ブロッコリー

ビタミンCが非常に豊富なので、風邪予防に役立つほか、鉄分も、たくさん含んでいます。

### かぶ

根と葉は栄養価に違いがあります。根はビタミンCが多く消化酵素、を含むので整腸作用があり、葉は緑黄色野菜で栄養満点です。

### 冬至にかぼちゃ (12月22日 金)

冬至の日に食べるかぼちゃは、厄除けや病気予防に効果があると伝えられています。かぼちゃはビタミン不足になりがちなこの時期の栄養補給に、昔から欠かせない食べ物だったようです。





### 保育目標

○寒い季節でも健康的に過ごせるように、活動しやすい環境を整え、自然に触れたり十分に体を動かしたりして遊べるようにする。

○いろいろな歌や手遊びを通して音楽に親しむ。

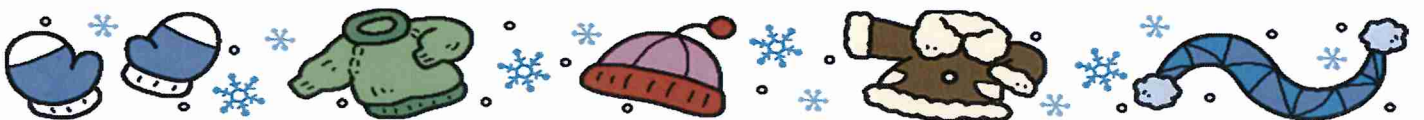


今年も今月までとなりました。子ども達もたくさんさんの成長がありました。自分でご飯を食べようとがんばっていたり、一人で立って歩いたり、オマルでおしっこが出たり、寝返りが打てるようになったり…と大きくなっていっているなと感じます。

月齢の大きい子がこれから自分でやりたい！という自我が出てくると思います。ゆっくりと見守ってあげてください。



先日の発表会では、子ども達の姿を最後まで温かく見て下さりありがとうございました。初めての大きな舞台上で緊張や不安もあった中、泣かずにステージに出ることができたのはすごいと思います。ステージの上では、私達にしか聞こえないような小さな声で「はい」と返事したり音楽に合わせて小刻みに揺れたり、子ども達なりの発表をしていました。緊張するなかでの精一杯の表現だったと思います。私達も子ども達のがんばる姿を見ることが出来て感動しました。



- ・気温の差が激しくなっています。お着替えは厚手のものと薄手のものと両方用意していただくと助かります。
- ・お昼寝用の寝具は、毛布と掛け布団を持ってきてください。
- ・名前が消えかかっている物がないか確認をお願いします。靴下や上着にも記名をお願いします。





# うさぎぐみだよ!



## ☆今月の保育目標☆

- 冬の訪れを感じながら身近な自然に関心を持つ。
- 行動や生活を通して友だちとの関わりを深める。



## ☆頑張った発表会☆

先日の発表会ではたくさんのご参加ありがとうございました。朝、保護者の方と離れるときや楽屋、舞台袖では、いつもと違った独特の雰囲気になって泣いてしまう子どももいました。しかし、ステージに上がり幕が開くとみんな不思議と泣きやんで頑張ってくれました！たくさんのお客さんの前でも元気に踊ったり、お返事したりよくやってくれたと思います。練習の成果を十分に発揮してくれました！



## おねがい

- 持ち物には名前の記入をお願いします。
- 上着やエコバックなど確認をお願いします。
- 絵本代などの集金は職員に手渡しでお願いします。





## ◎教育・保育目標◎

- ・保育教諭の声かけで、身の回りのことを自分でしようとする。
- ・クリスマス誕生会やもちつき会などに参加し、伝統行事に興味を持てるようにする。

最近、クラスでは、一人一人の成長を著しく感じる事が多くなってきました♪そこで、園での子ども達の様子を見せたいと思います。



ござや布団たたみ



自分でオムツからトレーニングパンツを選び  
はこうとします♪



食器を持って食べれるようになってきました♪メニュー  
によってはエプロンなしで食べれるようになりました！



## ありがとうございました！

先月の生活発表会では、衣服の準備にご協力頂きありがとうございました。緊張した姿も見られたと思いますが、一生懸命に発表する姿、とても

素敵でした♪今年も残りわずかですが、成長を見守っていききたいと思います。



## おねがい

- ・午睡用の毛布と掛け布団を持ってきて下さい。
- ・もちつき会があります。爪を切って登園して下さい。エプロン・マスク・三角巾に名前を書いて必ず持ってきて下さい。







# きりんぐみだより (年少)

## 保育・教育目標

- 冬の生活の仕方が分かり、自分から進んで行おうとする。
- 様々な行事を通して季節を感じたり、異年齢児と過ごしたりして楽しむ。
- 寒さに負けず、戸外で体を動かして遊ぶことを楽しむ。



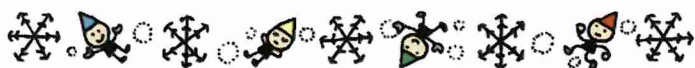
## ～生活発表会にて～

11月25日に行われた生活発表会では、たくさんの温かい拍手をいただきましてありがとうございました。緊張している姿もみられましたが、練習の成果を十分発揮することができ、子ども達の成長を感じることができました。楽しんで参加してくれてよかったです。



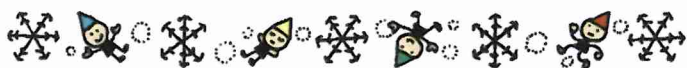
## ～お知らせ・お願い～

- 怪我やトラブルの原因にもなりますのでこまめに爪の確認をお願いします。
- 12月7日はもちつきです。  
**エプロン、三角巾、マスク**の準備をお願いします。また、爪が伸びていないかの確認をお願いします。
- 今月より、午睡用の掛け布団、毛布の準備をお願いします。



## ～子どもの姿～

朝夕肌寒くなってきましたが、子どもたちは、元気いっぱいです。戸外あそびを楽しみにしており、戸外で砂あそびをしたり木の実を集めたりして見立て遊びやごっこ遊びを楽しむ姿がみられます。また、鉄棒や登り棒にも、興味を示しており体を動かして遊ぶことを楽しんでます。これから寒くなってきますが、体調の変化に留意して、健康に過ごせるようにしていきたいと思います。



## 絵本の紹介



絵本のしかけ  
を楽しんで  
みています！





# きりんぐみだより (年中)

平成29年 12月 しんまちこども園

今年も残すところ、後1ヶ月となりました。年中さんになって9ヶ月元気いっぱいエネルギーな年中さんとの毎日は楽しくてあっという間でした。来年もどうぞよろしくお願い致します。

先日の発表会ではお忙しい中おいで下さり、本当にありがとうございました。保護者の皆様のご協力もあり、みんなが笑顔で楽しく、日頃の練習の成果を存分に発揮できた、感動的な発表会になったと思います。また今月は、子どもたちが楽しみにしているクリスマスやもちつきなどの行事があります。今月も元気に楽しく過ごしていきたいと思います。

## 保育・教育目標

- ・ 保育者や友だちと一緒に、楽しく色々な行事に参加する。
- ・ 手洗い、うがいの大切さを知り、自分から進んでしようとする。

## かっこよかったでしょ？発表会！

先日の発表会では、本当に頑張ってくれた年中さん。終わった後に「発表会どうだった？」と聞くと「はずかしかった〜」「がんばった〜」「おかあさんを見つけた」など楽しい声がたくさん飛び交いました。舞台袖から見ていましたが、一人一人が輝く姿に感動しました。また一つ成長ですね。これからの成長も楽しみにしています。



・ 12月7日はもちつきです。エプロン、バンダナ、マスクを持たせて下さい。また、爪を切って切ってきて下さい。よろしくお願い致します。





## 教育・保育目標

- 一人ひとりの体調を把握し、体調の変化に早めに気づき対応できるようにする。
- 季節の変わり目を肌で感じながら、寒さに負けず戸外で元気に遊ぶ。



## 発表会頑張りました！

11月25日（土）に行われた生活発表会では、たくさんの暖かい拍手をいただきありがとうございました。

お互いに教えあいながら、一生懸命練習に取り組んでいた子ども達。当日は、大勢の前に出るということで緊張した様子も見られましたが練習の成果を発揮できたのではないのでしょうか。

お忙しい中、足を運んでくださりありがとうございました。



## お知らせ・おねがい

\*寒くなってきたのでお昼寝の寝具は、毛布と掛布団を持たせて下さい。  
バスタオルは必要ありません。

\*今月は、もちつきがあります。エプロン・マスク・三角巾を持たせて下さい。  
また、爪が伸びていないかの確認もお願いします。

\*12月13日（水）は、遠足でシルエット観劇に行きます。  
バスに乗って行きますので、配布済の手紙を確認し、忘れ物のないよう時間厳守でお願いします。