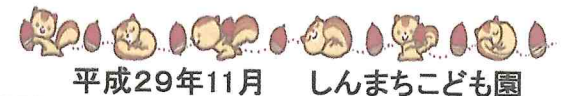




11がつこんだてひょう



平成29年11月 しんまちこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ	
月	6 20	牛乳 ビスコ	チキンカレー 胡瓜の酢の物 果物	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・にんにく・りんご・カレールウ・油 胡瓜・乾燥わかめ・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 桃缶	ごはん	牛乳・ウインナーボール (ウインナー・小麦粉・卵・砂糖・ ベーキングパウダー・豆乳・油)	
火	7 21	飲むヨーグルト	魚の塩焼き・添え野菜 卵入りの花炒め かぼちゃのみそ汁	甘塩鮭・油 / ブロッコリー・マヨネーズ 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干し椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 かぼちゃ・油揚げ・しめじ茸・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ クッキー	
水	8 22	牛乳 コーンフレーク	筑前煮 大根サラダ かきたま汁	鶏肉・里芋・人参・ごぼう・干し椎茸・糸こんにゃく・冷いんげん・ 大根・胡瓜・酢・砂糖・醤油 / 油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 卵・豆腐・人参・えのき茸・ねぎ・醤油・煮干し	ごはん	牛乳・アップルケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・ 卵・砂糖・バター・りんご)	
木	9	牛乳 チーズ	魚のハワイアンソース ひじきの洋風サラダ オニオンスープ	白身魚・塩こしょう・片栗粉・油・玉ねぎ・人参・パイン缶・ケチャップ・ソース・みりん ひじき・醤油・みりん・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・もやし・人参・オリーブ油・酢・砂糖・塩 玉ねぎ・人参・ウインナー・パセリ・醤油・塩こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳 みかん かりんとう	
金	10 24	牛乳 塩せんべい	けんちん汁 レバーの甘辛煮 ごま風味サラダ	鶏肉・白菜・ねぎ・生椎茸・ごぼう・人参・里芋・醤油・塩・みりん・煮干し 鶏レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・酒 ほうれん草・かにかま・レタス・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ・砂糖	ごはん	お茶 フルーツヨーグルト (プレーンヨーグルト・果物缶)	
土	11	牛乳 ビスケット	木の葉丼 果物 甘酢キャベツ	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・ねぎ・卵・刻みのり・ りんご / 砂糖・みりん・煮干し きゃべつ・きゅうり・ごま・砂糖・酢・塩・醤油	ごはん	牛乳 リングドーナッツ	
月	13 27	牛乳 パイン缶	鶏肉のさっぱり煮・添)トマト ポテトサラダ えのきのみそ汁	チキンステック・砂糖・醤油・酢・油 / トマト じゃが芋・卵・胡瓜・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩こしょう えのき茸・乾燥わかめ・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	お茶・リゾット (米・ベーコン・玉ねぎ・人参・ パセリ・塩・鶏がら・醤油)	
火	14 28	プレーンヨーグルト	魚のきのこあんかけ 野菜サラダ コーンスープ	魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・バター・玉ねぎ・えのき茸・人参・冷いんげん トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ / 油・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・だし汁 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩こしょう・(醤油)・鶏がら	ごはん	牛乳 柿 丸ボーロ	
水	15 29	牛乳 せんべい	すき焼き風煮 もやしのみそ汁 果物	牛肉・白菜・生椎茸・青菜・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参 もやし・乾燥わかめ・ねぎ・みそ・煮干し / 油・砂糖・醤油 みかん	ごはん	牛乳・卵サンド (サンド用パン・バター・卵・ 胡瓜・マヨネーズ・塩こしょう)	
木	16 30	牛乳 卵ボーロ	もみじ揚げ ほうれん草の納豆あえ かぶのみそ汁	大豆・ひじき・魚の切り身・玉ねぎ・人参・小松菜・クリームコーン・卵 ほうれん草・人参・納豆・醤油・もみ海苔 / 小麦粉・塩・油・醤油 かぶ・乾燥わかめ・油揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	ココア牛乳 (牛乳・ココア・砂糖) チーズ・クラッカー	
金	3	*  ☆ ぶんかひ 文化の日 					
土	4 18	牛乳 ウエハース	クリームスパゲティ ブロッコリーとコーンあえ	スパゲティ・油・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ茸・パセリ・油・小麦粉 バター・牛乳・塩こしょう・鶏がら ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・酢・ごま		牛乳 スティックパン	
誕生会	17 金	牛乳 りんご	さつま芋ごはん・果物 から揚げ・野菜のつけあわせ スパゲティ・すまし汁	米・さつま芋・塩・昆布・ごま / みかん 鶏肉・生姜・片栗粉・塩こしょう・油 / レタス・胡瓜・トマト・マヨネーズ スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油 / 人参・乾燥わかめ・えのき茸・葱・醤油・煮干し		100%ジュース ロールカステラ	



行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

