



しんまちっこ通信



暑い日が続くようになりました。いよいよ夏がやってきます。お楽しみも多くなってこの季節、暑い環境の中での活動も多くなってきます。元気いっぱい！疲れ知らずに見える子どもたちではありますが、季節の変わり目は気温・湿度などの変化で、体が疲れやすく、夏風邪にもかかりやすいものです。休息と栄養を充分にとつて気をつけて過ごしましょう。

☆誕生日おめでとう☆

きじま ななさん(1さい)
かさはら せちかさん(3さい)
きたの きずくさん(4さい)



プールのあそび

プール開きは7月5日です。
プール遊びについては、別紙にてお知らせ致します。また、準備物がありますので、クラスだよりも読んでください。
忘れ物のないようにし、楽しいプール遊びにしましょう。



先月の「運動会」では、たくさんの保護者のみなさまにご参加いただきありがとうございました。みなさまのご協力のおかげで無事に楽しくおこなうことができました。また、前日からの準備、片付けなどをお手伝いいただき大変感謝しております。保護者の方々の声援にこたえようと子どもたちは、のびのびと体を動かし楽しんでいました。子どもたちの今後の成長が楽しみです。この経験を次に生かされるようにしていきたいと思ひます。

”旬の食材力”が体の調子を整える

旬とは、自然の摂理に従ってのびのびと育った野菜や果物・魚が食べ頃になる時期で、「旬の食べ物はおいしくて、体にいい」と昔から言われてきました。旬の食材を食べることは、季節の変わり目に起こりがちな病気を予防することにもつながります。例えば、トマト・きゅうり・なすなどの夏野菜は、汗で失われた水分を補ったり、体にこもった熱を取る働きがあり、熱中症予防に効果的です。冬にはゴボウやレンコンなどの根菜類を食べて体を芯から温めることで、寒さからくる風邪などの病気を予防します。



納涼会は7月27日(土)です。



7月14日の郷土祭に職員が太鼓で参加します。お時間のある方は見いらしてください。



今月の予定

月	火	水	木	金	土
1 バイオリン教室 (年長児)	2	3 太鼓教室 (年長児)	4	5 プール開き	6
8	9 ET(4.5歳児) 避難訓練(地震)	10 スポーツ教室(4.5歳児) 身体計測	11 身体計測	12 誕生会	13
15 海の日	16	17 太鼓教室 (年長児)	18 交通指導	19 エコ保育	20
22	23	24 スポーツ教室(4.5歳児)	25	26 わらべうたあそび	27 納涼会
29	30	31			