



しんまちっこ通信

令和元年 8月
しんまちこども園

セミの声に負けないくらい、元気いっぱいの子どもたち。プール遊び、水遊び、色水遊びに虫探し、夏の遊びを思いっきり楽しんでいます。子どもたちにとってはお楽しみの行事が多いこの季節。たくさん遊んで、食べて、そしてしっかりと休息や水分補給をして、体調の変化に気を付けつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

行事予定

1	木	安全点検・清掃の日
2	金	交通指導・エコ保育
3	土	
4	日	
5	月	身体計測
6	火	リズム・わらべうた遊び
7	水	太鼓教室(年長児)
8	木	避難訓練(風水害・竜巻)
9	金	誕生会・1年生交流会
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	バイオリン教室・そうめん流し
20	火	ET(年長・年中) 教育フィールド体験学習(宮大教育学部)
21	水	太鼓教室(年長児)
22	木	わくわくアトリエ(年長児)
23	金	
24	土	納涼会
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	スポーツ教室(年長・年少)
29	木	
30	金	スポーツ教室(年長・年中) プール納め
31	土	












☆お忙しい中、健康チェックカードの記入、水遊びの準備を毎日ありがとうございます。
8月も引き続きよろしくお祈りします。

☆卒園児の1年生との交流会があります。
小学校のお話をしてもらったり、ゲーム(?)をしたり。。お楽しみに！

☆8月19日(月)に『そうめん流し』を計画しています。(変更になる事があります。)

おたんじょうび おめでとう






 やまおか なみとさん (3歳)
 おおつか やくもさん (3歳)
 かわの そうしさん (4歳)
 たかはし しのさん (6歳)

あたらしい おともだち

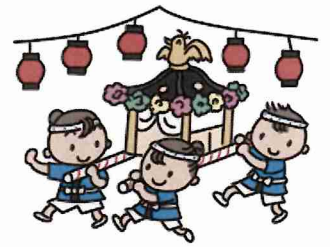
かじわら はるおみさん (1歳男児) うさぎ組
 いりき りくとさん (3歳男児) きりん組

よろしくおねがいします♪



ぞうぐみだより



保育目標

- ◎ 午睡など、十分に休息をとり、心身の疲れを癒し、ゆったりと過ごせるようにする。
- ◎ 友達と一緒に夏のあそびを満喫するなかで、達成感や満足感を十分味わう。

長かった梅雨も明け、やっと水遊びやプールが楽しめるようになってきました！ヒンヤリとした水が掛ると「キャー！！」と声をだし大喜びの子ども達です。顔にかかるのを嫌がっていた子も、自分の手でパッとぬぐってはみんなとの水遊びを楽しんでいます。ぞう組のお友達は、みんな水面に顔を付ける事ができるようになりました。水遊びでは、色水遊びや、シャボン玉、様々な夏ならではの遊びを楽しみながら暑い夏を乗り越えていきたいと思えます！

もうすぐ納涼会★年長さんは太鼓の練習を頑張っています。年中さんも一緒になって机を叩いて太鼓の練習に参加する姿もみられます！納涼会が楽しみです♪

みんなで植えた朝顔は、つるはあまり伸びてませんがぼつぼつと花が咲き始めました✿



プール きもち〜♡

虫 みつけたよ〜!

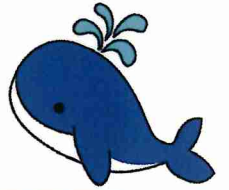
年長さん♡年中さん なかよし(*^_^*)

ヴァイオリン教室♪ みんな、真剣です☆

きりんぐみだより

教育・保育目標

- 暑い夏を健康に過ごせるようにする。
- 夏ならではの素材を使った遊びを楽しんだり、簡単なきまりやルールを知り、守って遊んだりする。



～子どもの姿～

雨の日が続いた7月も終わりを迎えます。天気の良い日は、戸外で体を動かし汗を流したり、水遊びやプールをして季節ならではの遊びをしています。雨が降っている日でも朝、子ども達からは「今日はお外行くの～？」や「プールする？」など戸外遊びを期待する姿が見られます。室内遊びでは、自分の好きなおもちゃやパズルお絵かきをしたり、気の合うお友達と一緒にごっこ遊びをしています。

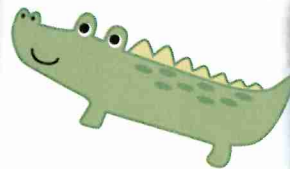
給食では、苦手な食べ物も頑張って食べていたり、「先生見てて！」と大きなお口を開けて食べるのを見せてくれたり、たくさんおかわりをする姿が見られます。

来月も水遊びプール遊びは続くので子どもたちの体調管理や安全に気を付けながら、楽しく健康に過ごしていきたいと思います。

水遊び・プールが始まりました！



色水遊びでは、赤青黄緑の4色を使って遊んでいます。混ぜた時の色の変化や見立て遊びを楽しんでいます！



ワニさん歩きをしたり、お友だちと水を掛け合って楽しみました。日焼け予防の為、ティシャツを着ています。



お願い

8月も水遊びが続きます。
毎日の準備物や検温、○×の記入をお願いします。
水筒の準備もお願いします。



くまぐみだより



梅雨がようやく開け、夏本番となりました。子ども達は夏の暑さにも負けず元気いっぱいな声がくま組に響き渡っています。自己主張が強くなり、友達との関わりも増え、言い合いやトラブルが見られることも多くなってきましたが、仲良く一緒に遊ぶことも増え、譲る姿や相手を思いやる気持ちも見られ優しい一面も見られます。

まだまだ暑い日が続きますが、8月もたくさんの夏の遊びが楽しめるよう工夫していきたいと思います。

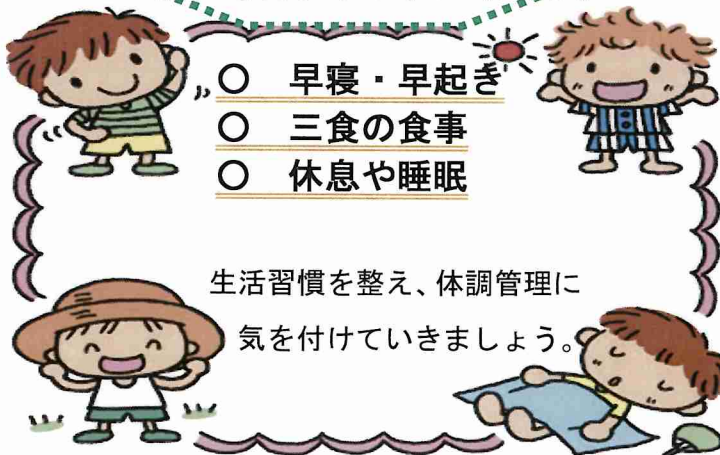


保育目標

- 夏の気候に慣れ、快適に過ごす。
- 水に親しみ、夏ならではの遊びを楽しむ。
- セミなどを見たり、触れたりして興味を持つ。
- 保育教諭や友達と会話のやり取りを楽しむ。



まだまだ暑い日が続き
疲れもたまりやすい時期です

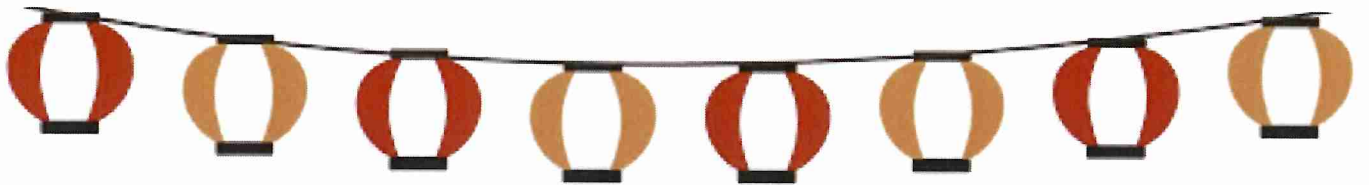


- 早寝・早起き
- 三食の食事
- 休息や睡眠

生活習慣を整え、体調管理に
気を付けていきましょう。

- 水遊びがまだまだ続きます。
プールの健康チェックの記入を忘れず記入して下さいね。
- 持ち物の名前の記入と確認をもう一度お願いします。
- 爪が伸びていると怪我につながります。
こまめに確認して頂けると助かります。





8月 うさぎぐみだより



○保育目標○

- ・水遊びや、夏ならではの遊びを楽しみ、開放感を味わう。
- ・簡単な衣服の着脱や、身の回りのことを自分でしてみようとする気持ちを育む。

○子どもの姿○

7月1日に無事にプール開きが行われ、水着に着替えて、水遊びを楽しんでいます。水が平気なお友達は、積極的にプールの中に入って、ペットボトルに水を汲んで、体にかけたり、お友達と、かけあって遊んでいます。水の気持ちよさを全身で感じながら、暑い夏を楽しく過ごしていきたいと思ひます。



トイレの改修工事が終わり、ピカピカになったトイレで、トイレトレーニングが始まりました。

遊びの前や、食事の前、午睡後などにトイレに誘い、洋式トイレに座ったり、男児用のトイレの前に立っています。初めは、手前の方にちょっこと腰かけて座るお友達もいましたが、正しい位置に座る（立つ）ことが出来るようになってきています。タイミングが合い、トイレでおしっこが出ると「でたー」と教えてくれるお友達もいます。トイレに座る習慣をつけて、トイレでおしっこを出す感覚や、トイレで出せたという成功体験が味わえるようにしていきたいです。

○お願い○

- ・毎日、プールカードのチェックありがとうございます。今月も引き続き、水着等の準備や、プールカードのチェック、よろしくお願ひします。
- ・爪が伸びていないか週に1度見て、こまめに切って来てください。爪が伸びていると、怪我につながりますので、よろしくお願ひします。
- ・夏本番で暑くなってきました。暑さからの疲れで体調を崩しやすくなってしまいがちです。夜は早めに休んで、睡眠をしっかり取り、朝ご飯をしっかり食べて登園をお願ひします。体調の変化など、いつもと違った様子などがあれば、登園時にお伝ひください。





ひよこぐみだより



毎日暑い日は続きますが元気いっぱいのひよこ組さんです。先月2名入園して8名になり賑やかにになりました。月齢に差はありますが、楽しく過ごしています。月齢の大きい子が小さい子をよよしとしていたり、おもちゃを渡そうとしてくれたりお世話をしてくれます。自分よりも小さい子が分かるのでしょうか！見ていてほほえましい光景です。

雨が続きなかなかプール遊びができませんでしたが、天気の良い日には楽しんでいきます。はじめは水に慣れず、タライには入りたがらず…手だけを入れてちゃぷちゃぷと水の感触を楽しんでいました。慣れてくると自分からタライの中に入って楽しそうに遊んでいました。小さいお友だちで沐浴槽でシャワーをしています。汗を流してさっぱりするとご機嫌です。

保育目標

- ・栄養や休息を十分に取り、安定したリズムの中で元気に過ごす。
- ・水の心地良さや感触を感じながら積極的に水遊びを楽しむ。



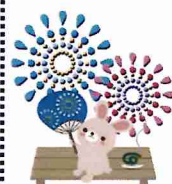
水遊びにも慣れてきました。



水の入っていないプールに入って気分は水遊びです☆



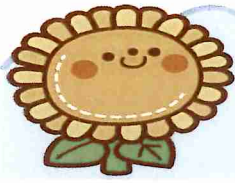
↑つかまり立ち
←たっちが
上手になりました☆



☆今月も引き続き水遊びの健康チェック（〇×・検温）をお願いします。
☆暑さで疲れやすくなり、体調を崩しやすい時期です。しっかり水分補給をして休息を取り、夏を健康に過ごせるようにしていきたいです。



私はふれあい遊び大好き☆
先生の上に乗っちゃった♪



げんきだより



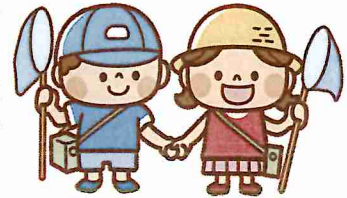
清武社会福祉会

令和元年8月1日

雨量の多かった梅雨が明け、夏、真っ盛り！ 暑さに負けず、元気にプール遊びや外遊びをする子ども達の姿が多く見られます。たくさん遊んだ後は、お家でゆっくりと過ごし、しっかりと疲れを取るようにしましょう。

夏バテ

夏バテの大きな原因は、暑さによる食欲低下で、冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまうことです。また、大量の汗をかくことで体が水分不足になり、熱帯夜の寝苦しさからくる睡眠不足などの条件が重なって、体調を崩す場合が多いようです。



夏バテ予備軍 チェックリスト

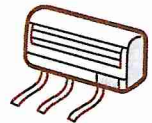
- 冷たい麺類など、火を通さない料理を食べることが多い
- 冷たい飲み物やアイスをたくさんとる
- 野菜はほとんど食べない
- 冷房の効いた部屋に長時間いて、寝る時もクーラーをかける
- 入浴はシャワーで簡単に済ませる
- 夜更かしをする
- 運動量が少ない



夏バテSTOP！

お家でできる予防法

普段から軽い運動をし、お風呂にゆっくり浸かることで、汗をかく習慣を付けましょう。水分補給は麦茶がお勧めです。室内で過ごす時、冷房は28℃前後、寝る時はタイマーを設定しましょう。また、夏野菜は、体を冷やしてくれるので、しっかりととりましょう。味噌汁も、夏の疲れた胃腸にはぴったりです。



口呼吸がもたらす健康トラブル

口の中が乾燥し、唾液による殺菌消毒作用が不十分になります。また、空気中の細菌やウイルスが喉の奥にある扁桃と呼ばれる免疫機能をもつ組織にダメージを与え、免疫力を低下させ、さまざまな病気にかかるリスクを高めます。

鼻呼吸になろう ☆ あいうべ体操 ☆

口を閉じた時の舌の位置を正常に戻す体操です。

大きく口を開いて「あー」「いー」と言ったあと、「うー」と口を強く前に突き出します。次に「べー」と舌を精一杯伸ばします。これを1セットとして、1日30～60セット行いましょう。

感染症情報 7月 (清武社会福祉会7保育園・こども園)

アデノウイルス (6例)、溶連菌 (5例)、手足口病 (5例)、ヘルパンギーナ (1例)、プール熱 (1例)、感染性胃腸炎 (1例) の報告があります。

鼻の日

8月7日は「鼻の日」です

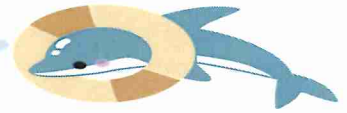
鼻の役割とは…？

- 呼吸をします。
- 鼻に入った空気からほこりを取り除き、肺に空気を送り加湿、温度調節もします。
- においをかぎます。

鼻を大切に！

鼻をかむ時は片方ずつ静かにかみましよう。両方を同時にかむと耳を痛めます。また、鼻の穴に物を入れないように注意しましょう。

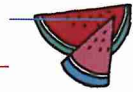




給食便り

令和元年 8月

暑い夏をのりきる秘訣は「よく食べ」「よく遊び」「よく眠る」ことです。
食事をしっかり食べて、体のリズムを整え、夏を元気に過ごしましょう。



水分補給のポイント

こまめに

「のどが渴いた」と感じた時には、すでに身体は水分不足の状態、汗をかけず、体温が上がってしまいます。のどが渴く前に意識的に水分補給を行いましょう。

少しずつ

一度にたくさんの水分を摂取しても、うまく吸収できません。胃腸にも負担がかかって胃液が薄まり、食欲がなくなることもあります。

こまめに少量ずつとるようにしましょう。

ミネラル補給も忘れずに

汗をたくさんかくことで、ミネラルを失われ、疲れやだるさの原因に。清涼飲料水は、塩分だけでなく糖分も多く含まれているため飲みすぎには注意しましょう。

こまめに飲む水分はお茶や水がむいています。

食事からも

水分はごはんやおかずにも含まれています。3食しっかり食べることで栄養補給と共に水分・ミネラル補給にも。園ではこの時期、酸味をきかせたさっぱりメニューや食欲増進に効果のあるカレー粉を献立に取り入れています。

