



こんだてひょう



令和元年7月

曜日	日	未満児おやつ	副食	材料	未満児	3時 おやつ
月	8 22	牛乳 卵ボーロ	いりどり きやべきやべサラダ 小松菜の味噌汁	じゃが芋・鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・グリーンピース・油 キャベツ・人参・ホールコーン・ツナ缶・マヨネーズ /砂糖・醤油・みりん 小松菜・豆腐・油揚げ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・コーンドーナツ ホールコーン・小麦粉・卵・砂糖・ ベーキングパウダー・豆乳・油
火	9 23	牛乳 コーンフレーク	魚のみそ煮 ほうれん草のごま和え もずくのすまし汁・果物	魚切り身・大根・人参・生姜・砂糖・醤油・みりん・味噌 ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油 もずく・えのき茸・人参・葱・醤油・煮干し・だし昆布 /パイン缶	ごはん	牛乳 枝豆 ココナッツサブレ
水	10 24	飲むヨーグルト	牛肉の甘辛炒め そうめんのすまし汁 果物	牛肉・ピーマン・カラーピーマン・玉葱・油・砂糖・醤油・みりん そうめん・かまぼこ・卵・葱・醤油・塩・だし昆布・鰹節 バナナ	ごはん	牛乳・ブルーベリーマフィン 小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂 糖・ブルーベリージャム・油・豆乳
木	11 25	牛乳 ビスコ	ひじき入りハンバーグ 人参の甘煮・添えキャベツ 星の子スープ	合挽きミンチ・玉葱・ひじき・生パン粉・牛乳・卵・塩こしょう・油・ 人参・砂糖・バター /キャベツ /ケチャップ・ソース・砂糖 おくら・玉葱・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・塩こしょう・鶏がら	ごはん	お茶 すいか 丸ボーロ
金	26	牛乳 もも缶	魚のカレー揚げ トマトの甘酢づけ・添え野菜 豆腐のみそ汁	白身魚・生姜・卵・砂糖・醤油・酒・カレー粉・片栗粉・油 トマト・玉葱・パセリ・砂糖・酢・塩 / レタス・胡瓜 豆腐・人参・えのき茸・玉葱・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・アップルゼリー りんごジュース・アガー・砂糖・水 塩せんべい
土	13 27	牛乳 サッポロポテト	サラダうどん 添)トマト オニオンスープ	うどん・レタス・胡瓜・ツナ缶・レモン汁・卵・油・酢・醤油 トマト /砂糖・リンゴ・玉ねぎ・ごま・だし汁 玉葱・人参・ベーコン・貝割れ菜・塩こしょう・醤油・鶏がら		牛乳 チョコチップパン
月	1 29	牛乳 ビスケット	鶏肉のワイン煮 マセドアンサラダ/添え野菜 コーンスープ	チキンステック・鶏肉・油・砂糖・醤油・ワイン 胡瓜・じゃが芋・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・塩こしょう /レタス・トマト ホールコーン・クリームコーン・玉葱・バター・人参・豆乳・パセリ・塩こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳・かりんとう プリン プリンの素・牛乳・水
火	2 16 30	牛乳 バナナ	ズッキーニ入りみそ炒め おくらの和え物 お麩のすまし汁	豚肉・玉葱・ズッキーニ・ピーマン・カラーピーマン・人参・ナス・しめじ茸・生姜 おくら・ひきわり納豆・人参・鰹節・醤油 /油・砂糖・味噌・醤油・みりん・酒・片栗粉 小松菜・麩・生椎茸・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
水	3 17 31	プレーン ヨーグルト	魚の塩焼き わかめときゅうりの酢の物 じゃが芋のみそ汁	甘塩鮭・油 乾燥若布・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 じゃが芋・玉葱・厚揚げ・葱・味噌・煮干し /オレンジ	ごはん	お茶・たこ焼き風 たこ・えび・キャベツ・人参・小麦粉・卵・ 油・青のり・鰹節・ケチャップ・中濃ソース
木	4 18	牛乳 チーズ	マーボー豆腐 ハムともやしの中華和え えびスープ	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・ニンニク・生姜・味噌・砂糖・塩・醤油 ハム・もやし・胡瓜・春雨・卵・油・砂糖・醤油・酢 /ごま油・片栗粉・油 むきえび・人参・えのき茸・ニラ・乾燥若芽・醤油・みりん・鶏がら・片栗粉・塩	ごはん	牛乳 パイン缶 クッキー
金	5 19	牛乳 せんべい	魚の南蛮 カボチャの煮物 なすのみそ汁	魚切り身・塩こしょう・片栗粉・油・玉葱・胡瓜・トマト・砂糖・酢・醤油・だし汁 カボチャ・砂糖・醤油・だし汁 なす・えのき茸・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・フルーツインゼリー アガー・砂糖・水・ パイン缶・みかん缶
土	6 20	牛乳 ウエハース	焼きビーフン ニラ入りかきたま汁・果物	ビーフン・豚肉・むきえび・玉葱・人参・ピーマン・カラーピーマン 干し椎茸・油・カレー粉・醤油・塩こしょう・ごま油 ニラ・ちくわ・人参・乾燥若布・卵・醤油・煮干し /みかん缶		牛乳 ステックパン
誕生会	12	牛乳 もも缶	枝豆とじゃこの炊き込みご飯 手羽元のさっぱり煮・果物 スパゲティサラダ・きのこスープ	米・枝豆・ちりめんじゃこ・水・昆布・料理酒・みりん・薄口醤油 手羽元・砂糖・醤油・酢 / しめじ茸・えのき茸・卵・葱・鶏がら スパゲッティ・ロースハム・胡瓜・人参・マヨネーズ /メロン		牛乳 フルーツゼリー

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。