

2月

しんまちっこ通信

令和2年2月
しんまちこども園

節分を過ぎると立春。「春はそこまで」とはとっても、まだまだ寒いですね。でも、寒い寒いと言っているのは大人だけのようで、子どもたちは白い息を弾ませながら園庭をかけまわり自分の好きな遊びを見つけて元気に遊んでいます。

また、2月は逃げる月と言われるだけあって、あっという間に過ぎていきます。卒園式や進級を控え、子どもたち一人ひとりの育ちをしっかりと見つめていきたいと思います。

行事予定

1	土	保育参観（豆まき）
2	日	
3	月	安全点検・清掃の日
4	火	
5	水	太鼓教室
6	木	身体計測・エコ保育
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	梅まつり太鼓演奏出演（年長児）
12	水	スポーツ教室（年長、年中）
13	木	ヤクルト食育セミナー（3, 4, 5歳児）
14	金	誕生会
15	土	第2回子育て支援事業講座
16	日	
17	月	バイオリン教室
18	火	E T（英語教室）
19	水	太鼓教室
20	木	リズム・わらべうた遊び
21	金	避難訓練：火災（通報・消火訓練）
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	わくわくアトリエ
26	水	スポーツ教室（年長、年少）
27	木	清武小学校内見学（年長児） 交通指導
28	金	
29	土	支援センター子育て祭り参加（年長児）

☆おしらせ☆

★2月17日（月）～3月2日（月）
宮崎国際大学の学生2名が実習にみえます。

★3月14日（土）『卒園式』です。
年長児の保護者のみの参加です。
詳細は後日お知らせ致します。

♡ おたんじょうびおめでとう ♡

- ♡ とみみず ことなさん (1さい) ♡
- ♡ かじわら はるおみさん (2さい) ♡
- ♡ すぎやま ちづるさん (3さい) ♡
- ♡ にしざか みつきさん (3さい) ♡
- ♡ はしぐち ここあさん (4さい) ♡
- ♡ とみみず はるとさん (4さい) ♡
- ♡ さとう はるきさん (5さい) ♡
- ♡ ばば はるかさん (5さい) ♡
- ♡ やまじ しょうまさん (5さい) ♡
- ♡ ますだ かすみさん (6さい) ♡

いろいろな病気が流行してくる時期です。顔色を見たり、食欲、排便の様子、体に発疹はないか、熱はないかなど、園でも気を付けて見ていきます。気になることがあったり、いつもと様子が違う時にはお知らせ下さい。





ぞうぐみだより



保育目標

- ◎ 冬の健康な生活に留意し、寒さに負けず元気に過ごせるようにする。
- ◎ 友だちと意欲的に関わり、共通の目的をもって遊びを進めたり、工夫したりする楽しさを味わう。



こどもの姿

正月が明けて、インフルエンザ等の感染症が流行しましたが、体調を見ながら、戸外遊びで縄跳びや、ボール遊びなどで元気に体を動かして体力づくりを行いました。縄跳びでは、なかなか跳べなかった子ども達も、何度も挑戦し1回が5回、20回...と出来るようになり、自信をもち楽しんでする姿が見られました。(縄跳びの準備ありがとうございました。)

かるた大会に向けて、数字や文字に興味をもち、ルールを守り、友達とのやりとりや関わりを楽しんでいます。今年度も残り2ヶ月となりました。生活面の見直しや自分で考えて行動すること、意欲的に色々な事に取り組むことなど、子ども達が主体的に行動できるように、年長さんや、新一年生になる心の準備を援助し見守っていきたいと思います。



お願い

年長さんは、2月から、お昼寝の時間を利用して文字の練習や、小学校にむけての練習をはじめます。週に二・三回程、午睡をせずにごす予定です。よろしくお願いいたします。

年中さんは、2月から太鼓教室と一緒に参加し練習をします。体操服での登園をお願いします。

太鼓の出演について

2月11日(火祝)

安井息軒梅まつり

2月29日(土)

子育て支援センター祭り

年長さんは太鼓で出演します！
詳細は、後日連絡します。
(強制参加ではありません。)



子育てメッセージ より



安心感をもって育っていく子は
必ず、まっすぐ育っていく
どんときも
私のところへ
戻ってきていいよ

親が子どもに否定的なことばを投げかけると、子どもの心は悲しみや不安でいっぱいになります。子どもの心を受け止めると、子どもの心は満足感と喜びでいっぱいになります。

子どもの心を大切に育てることで、子どもは伸びていくんだね。
ときどき曲がったり、戻ったりしてもいいんだよ。一緒に進んでいこうね。



きりんぐみだより



保育目標



- 豆まきに参加して、伝統行事に興味を持つ。
- 自然現象に興味を示し、戸外で元気に遊ぶ。
- 保育教諭や友だちと関わって遊ぶことを楽しむ。

子どもの姿

きりん組さんもあと2ヶ月となりました。
進級当初は、不安な表情や、一人で遊ぶ姿もありましたが、
今では自分から友だちを誘って遊ぶ姿や、
未満児さんのお世話を進んでしようとする姿が
見られるようになりました。
4月の親子遠足の写真を見ると顔も幼く…
心も身体も大きくなったな～としみじみ感じます。
これからもきりん組みんなで過ごす1日1日を
大切にしていきたいと思います。

凧あげしたよ！



ビニール袋に自由にペンで絵を
描いて凧を作りました。
園庭で自分の作った凧をあげる
為には、たくさん走らなきゃ！
でも…



見てみて～！



揚がってる自分の凧も見たい！！
後ろを気にしながら一生懸命
走っている子どもの姿は
とてもかわいかったです♡

あかれ～！

お当番頑張っています！

「今日は〇〇グループだよ！」
「せんせ～台拭きしたい！」など
当番活動の内容も分かってきて
意欲的に楽しみながら
取り組んでいる子ども達です。



おふとんはまかせて！



そ～っと運ぶよ



がんばると～！



お願い

- 爪が伸びているお友だちは爪を切ってきてください。
- 子供たちは自分で所持品を片付けるので持ち物に
全て記名をお願いします。



くまぐみだより

保育目標

◎身の回りのことを意欲的にやってみようとする姿を大切に、見守りながら基本的な生活習慣が身に付くようにしていく。

◎冬の寒さを感じながら戸外で十分に体を動かし、友だちや異年齢児と関わって遊ぶことを楽しむ。



子どもたちの姿



外遊びを大切にしてきたのは・・・



★年末年始の休み明けでも子ども達はいつもと変わらずに登園し、元気に過ごすことができました。暖かい日が続く、積極的に戸外活動を取り入れることができました。曇っていたりちょっと寒い日だと私達の方が「今日は外遊びやめておこね」という気持ちになるのですが、子ども達は「雨降ってないがね。おそと行きたい!」と言ってきます。「じゃあおそといこうか」と言うと、素早く帽子をかぶりさっさと園庭に駆け出していきます。くま組進級時に「どんどん外遊びしていきます」と保護者の皆様にお伝えし続けてきました。子ども達は雨さえ降っていなければ『外遊びOK』のとても元気な子供たちに成長しました。進級までの残り2ヶ月、可能な限り戸外活動を取り入れていきたいと思えます。

◎この時期の子ども達は、歩く、走る、跳ぶ、押す、引っ張る、投げる、転がる、ぶら下がる、蹴る、またぐなどの基本的な運動能力が伸びます。◎運動能力の発達に伴い、食事、排泄、衣服の着脱など基本的な生活習慣がある程度自立できるようになります。

◎外遊びをすることで太陽の光を浴び、健康な体と骨格を作ります。規則正しい生活のリズムも身につけていきます。

◎園庭には固定遊具や三輪車など子どもの大好きなものもたくさんあり、順番を待ったり、貸し借りをしたりして、遊びの中で約束やルール、我慢することを覚えます。

◎開放的な空間で子どもたちの好奇心を満たし興味・関心を広げていき、子ども達の意欲的な姿を伸ばしていきます。

◎何より子ども達は外遊びが大好きです。大好きなことをたくさんすることで子どもたちはイキイキとします。欲求を満たすことで子どもの心と体の成長につながればと思い、4月から継続して取り組んできました。

☆うがい用のコップを巾着袋に入れて持たせて下さい。外遊び後や食事後などにうがいをするようにしていきたいと思えます。月曜日に持ってきてもらって、金曜日に持ち帰るようにしていきます。



1月もみんな仲良く遊びました。元気いっぱい、笑顔いっぱいのくまぐみさんです。





うさぎぐみだよ

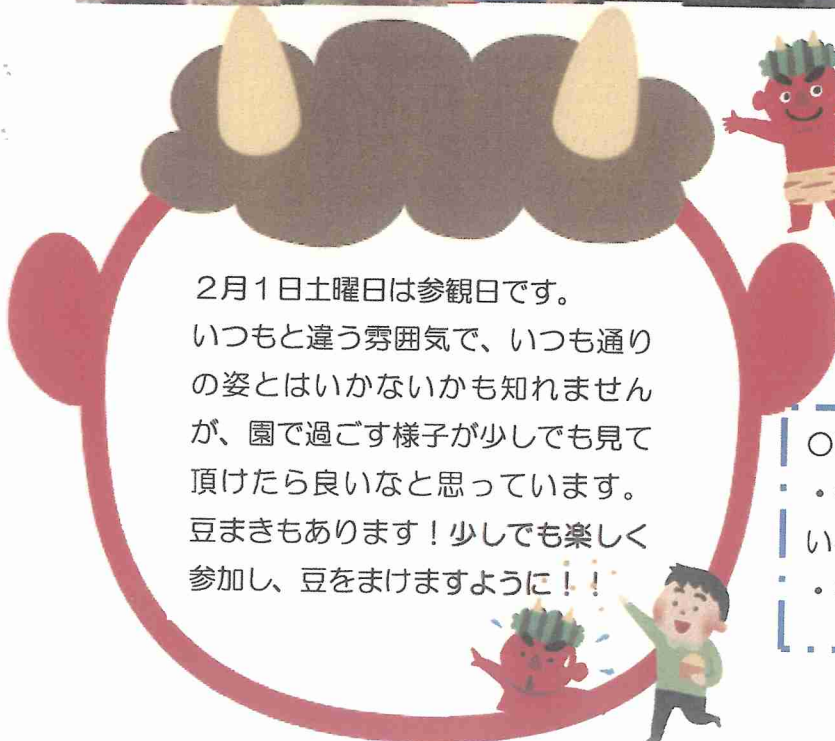
○保育・教育目標○

- ・寒さに負けず、のびのびと身体を動かして遊ぶ。
- ・体調や状態を把握した上で、一人一人に合わせた対応をし、健康的に過ごせるようにする。

○子どもの姿○

長かったお正月休み明けには、涙で登園したり、楽しいこと沢山のお休みを満喫し、疲れから食事中に眠ってしまうお友達もいましたが、少しずつ園生活のリズムを思い出し、手拭きタオルを自分で掛けたり、トイレに誘われると、進んでオムツを籠から持ってくる事が出来ています。1月にうさぎ組へ仲間入りしたお友達も、保育室やクラスの保育教諭にも慣れて、好きなおもちゃや好きな場所を見つけて、落ち着いて過ごせるようになってきました。

やっと冬らしくなり、寒さを感じる日もありますが、うさぎ組のお友達は風の子！元気の子！で、寒さに負けず、戸外遊びを楽しんでいます。今月も、体調や気温などに合わせながら、たくさん戸外で身体を動かして遊びたいと思っています。



2月1日土曜日は参観日です。
いつもと違う雰囲気、いつも通りの姿とはいかないかも知れませんが、園で過ごす様子が少しでも見て頂けたら良いなと思っています。
豆まきもあります！少しでも楽しく参加し、豆をまけますように！！



お福さんの福笑いの製作もしたよ。
参観日の時に見てください！！



○お願い○

- ・手拭きタオルやお着替え等のお名前は大きく濃いペンで記入をお願いします。
- ・こまめに爪のチェックをお願いします。



ひよこだより



★今月の保育目標★

- 冬の自然に触れながら戸外遊びを楽しむ。
- 衣服を調整して寒い季節を快適に過ごせるようにする。

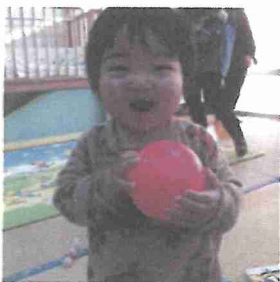


一月は長いお休みが明け、寂しさに涙してしまうお友達もいましたが、園庭で元気一杯砂遊びをしたり、歌や手遊びを歌って楽しんだりしながら、園生活に少しずつ笑顔が見られ始めました。

寒さも厳しくなり、インフルエンザや風邪などの感染症が心配ですが、体調面や衣服の調整などに気を付けながら、元気な子供たちを見守っていきたいと思います。



子供の姿



大好きなおもちやで遊んでいます♪



絵本読んで〜と持って来てくれます!!



○靴下や手拭きタオル、エプロンなど名前が消えかかっている物があります。もう一度確認をお願いします。

○爪が伸びていると怪我の原因になります。こまめに切るようにしてください。



☆2月1日(土)は保育参観日です。子どもたちの楽しそうな様子を見ていただければと思います





厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・乾燥の冬は、かぜウイルスが大好きな季節です。かぜを寄せつけないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りたいですね。

インフルエンザ対策はお早め

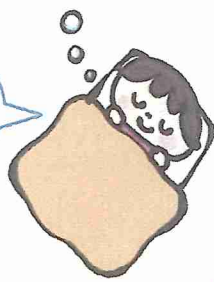
インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- ⑥ 人込みを避ける



たっぷりの
睡眠も大切！



感染症情報

清武町内では、インフルエンザ、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、ヒトメタニューモウイルス感染症、マイコプラズマ肺炎がみられます。

子どもたちが集団生活をする中で、感染症はなるべく避けたい病気です。免疫力を高め手洗いやうがい、こまめな水分補給など効果的な予防法を知り、子どもたちを感染症から守りたいですね。

鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりをほおっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、ほかの病気の原因になることがあります。早めに受診しましょう。家庭では、鼻水が出たらふく、鼻が詰まったらかむ、という生活習慣が身につくよう繰り返し伝えていきましょう。

健康な体作りが、かぜの予防に



気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたいかぜ。うがいと手洗いが、かぜの予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ることも、大きなかぜ予防になります。ご家族みなさんと、気をつけていきましょう。

せっけんで 手を洗う



がらがらうがい



3食 しっかり食べる



早寝早起き





給食だより

令和2年 2月

2月4日は立春、春の始まりという季節の言葉です。
しかし、2月は1年の中で寒さが最も厳しく、感染症が流行する時期です。
手洗い、うがいをしっかり行うとともに、普段からいろいろな食べものを
バランスよく食べ、感染症に負けない丈夫な体をつくりましょう。

鬼は～そと～、福は～うち～♪
かけ声とともに、豆をまく「節分」。
豆にある力を持って災いを払い、
無事に過ごすという意味があります。



大豆はいろんな食べ物に変身します。
節分で豆まきにも使いますが...わかりますか？

1・大豆を煮て、しぼると牛乳にも負けないくらいの
栄養があります。



2・大豆を蒸してわらに入れて1日おくとねばねばに変身。
ごはんのにせたり野菜と和えたりします。



3・大豆を煮て、しぼって、にがりを入れてかためます。
丸や四角の形があります。おつゆに入ってます。



4・大豆を煎って粉にするといいにおいがします。
マカロニ、白玉だんごにかけてもおいしいです。



5・大豆が成長して芽がでると、野菜に変身。
給食でも使います。



答え

1 豆乳 2 納豆 3 豆腐 4 きなこ 5 大豆もやし