

# 12月 しんまちっこ通信



令和元年 12月  
しんまちこども園

『子どもは風の子』の言葉どおり、冷たい風の吹く中でも、元気いっぱい身体を動かし、走りまわっています。ボール遊びや鬼ごっこ、鉄棒や縄とび、大型木製遊具など友だちと一緒に遊ぶのは楽しさも倍増です。これから寒さもいよいよ本番です。食事や睡眠をしっかりととり、戸外から帰ったら『うがい・手洗い』を心がけて元気に過ごせるようにしましょう。



## 行事予定



1	日	
2	月	安全点検・清掃の日
3	火	もちつき会
4	水	太鼓教室
5	木	エレクトーンコンサート(きりん・ぞう)
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	身体計測
10	火	総合避難訓練(通報)
11	水	スポーツ教室(年長・年中)
12	木	お出かけ保育(博物館:年長児)
13	金	エコ保育・交通指導
14	土	
15	日	
16	月	バイオリン教室
17	火	
18	水	太鼓教室
19	木	わくわくアトリエ
20	金	花育(ぞう組)
21	土	
22	日	
23	月	リズム・わらべうた遊び
24	火	クリスマス誕生会
25	水	スポーツ教室(年長・年少)
26	木	
27	金	
28	土	保育納め
29	日	
30	月	
31	火	

## おしらせ☆おねがい

### ★冬の感染症対策

予防接種・うがい・手洗い・栄養・休養を心がけましょう。

### ★3日(火)は、もちつき会です。

爪のお手入れをしてください。エプロン、三角巾の準備をお願いします。

★ご家庭にねむっている『おんぶひも』はありませんか?? 災害時に避難用として使用したいと思っております。寄付して頂けると大変ありがたいです。ご協力、宜しくお願いします。

## おたんじょうびおめでとう

- ❄️ きむら ことさん (2さい) ❄️
- ❄️ えびはら いくとさん (2さい) ❄️
- ❄️ かい ゆいりさん (2さい) ❄️
- ❄️ ごとう ゆらさん (3さい) ❄️
- ❄️ ばば そうさん (3さい) ❄️
- ❄️ いりき りくとさん (4さい) ❄️
- ❄️ たかはし いちかさん (4さい) ❄️
- ❄️ かわごえ まもるさん (4さい) ❄️
- ❄️ さわむら しずくさん (5さい) ❄️
- ❄️ もりやま あかりさん (6さい) ❄️
- ❄️ とりい ひろとさん (6さい) ❄️

## あたらしいおともだち

- ながとも はるのさん (0歳女児) ひよこ組
- くろき ふたばさん (0歳女児) ひよこ組



今年も、残りわずかとなりました。体調管理や交通安全に気を付けてよいお年をお迎えください。





# ひよこぐみだより

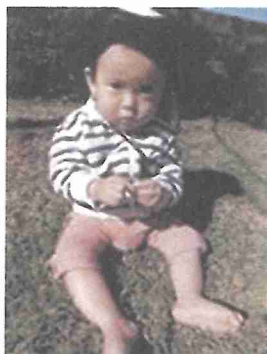


## ☆保育目標☆

- 寒い季節でも健康的に過ごせるように、活動しやすい環境を整え、自然に触れながら十分に体を動かして楽しむ。
- いろいろな歌や手遊びを通して音楽に親しむ。

先日、遠足に行ったひよこ組さん。大型遊具の周りを探索したり、草花に触れたりして楽しみました。落ち葉を拾って楽しそうに見せてくれるお友達もいて秋の自然をいっぱい楽しむことができました。そして12月は、クリスマスに餅つきと楽しいイベントが盛りだくさんですね。年末に向けてこれからますます寒くなり、感染症などが流行する時期になります。体調管理には十分気を付けて元気に過ごせるようにしましょう。

## 遠足の様子



初めての遠足は  
ドキドキです！



天気も良く、気持ちよさそうに遊んでいました★

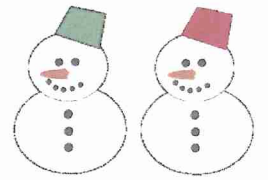


## おねがい

- 引き続き連絡帳の健康チェック(○、×、検温)をお願いします。
- 爪が伸びると怪我の原因となりますので、こまめに確認して切っていただくようにしてください。
- 持ち物に名前が書いてあるか確認をお願いします。



# 12月 うさぎくみだより



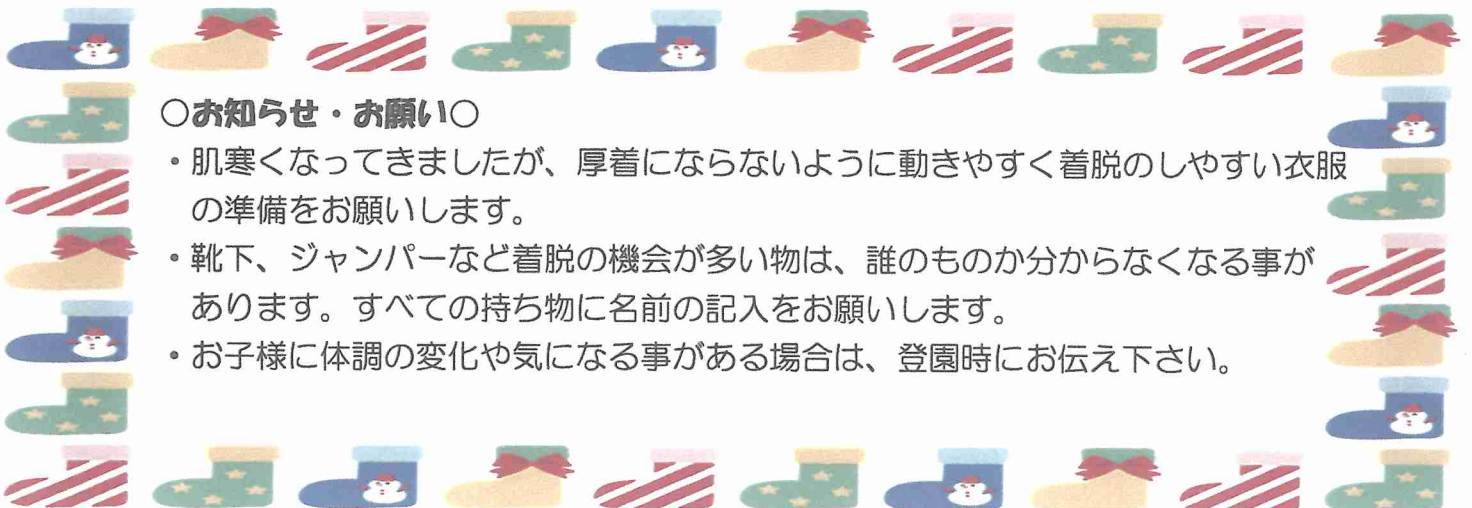
## ○保育・教育目標○

- ・ひとりひとりの体調に留意しながら、寒い時期を元気に過ごせるようにする。
- ・保育者や友達と歌ったり、体を動かして遊ぶ事を楽しむ。

## ○子どもの姿○

### ☆楽しかった秋の遠足☆

誘導ロープを使って園の周りを散歩して公園に行きました。公園では、友達や保育教諭と広場を走り回って楽しそうでした。お弁当は、園のテラスでおいしそうに食べていました。お忙しい中、お弁当の準備ありがとうございました。



## ○お知らせ・お願い○

- ・肌寒くなってきましたが、厚着にならないように動きやすく着脱のしやすい衣服の準備をお願いします。
- ・靴下、ジャンパーなど着脱の機会が多い物は、誰のものか分からなくなる事があります。すべての持ち物に名前の記入をお願いします。
- ・お子様に体調の変化や気になる事がある場合は、登園時にお伝え下さい。



# くまぐみだより

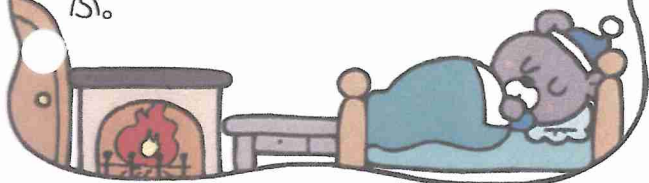


## 子どもたちの姿

### 保育目標

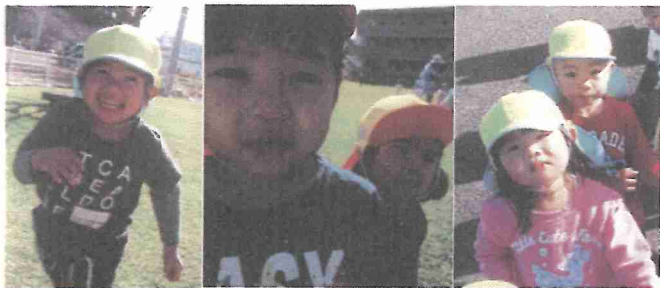
☆手洗いうがいなどの冬の健康な生活の仕方を知り、自ら取り組もうとする。

☆冬の寒さを感じたり、自然に触れたりしながら戸外で元気よく遊ぶ。



発表会が終わってから子どもたちは友達への興味・関心が高まっています。誰か一人が楽しそうなことをしていれば、僕も私もと便乗して同じことを真似してみようとする姿が見られます。「すわってね～」と声をかけたのに一人が走り出し室内をぐるぐる回っていると、二人三人とどんどん人数が増えていきます。楽しそうに体操している子を褒めると「僕も!」「私はどう?」と体操する子が増えていったりもします。友達と一緒に何かに取り組むことの楽しさを発表会で学んだようです。一人遊びの世界から友達との関わりを求め、その中で喧嘩をしたり仲直りをしたりしながら友達関係を深めていっているようです。子ども達にとって『ともだち』というものの存在がこれからとても大切になっていくと思います。

11月19日は遠足で、歩いて公園まで行きました。たっぷり遊んでおなかですくと「お弁当食べよう」と子どもたちはとても楽しみにしていました。園に帰って嬉しそうにお弁当を食べていました。ありがとうございました。



☆衣替えなどで、衣服が冬物や新しいものになり記名がない物もあるようです。今まで記名があった持ち物も薄くなって分かりにくいものもあります。記名は分かりやすくはっきりとお願いいたします。



面談ありがとうございました

お忙しい中、面談の時間を作っていただきありがとうございました。



# きりんぐみだより

## 保育目標

○秋の自然に触れて戸外遊びを楽しむ。○手洗いうがいをを行い健康的に過ごす。

## 子どもの姿

朝晩は肌寒くなってきましたが、日中は温かく、子ども達は、園庭を駆け回り追いかっこをしたり、友だちと一緒にボールや三輪車などを使って遊んだりしています。「七五三参り」や「遠足」など園外に行く日は、朝から「今日は〇〇に行くんだよね!」と楽しみにする姿も見られました。「遠足」では長い距離を歩きましたが、ぞう組さんや友だち・保育者と秋の自然や景色を楽しみながら最後まで自分で歩けました。

## お願い

3日(火)もちつきがあります。エプロン・マスク・三角巾の準備をお願いします。爪を切ってください。寒くなってきたので、午睡時の毛布・掛け布団の準備をお願いします。

## 遠足楽しかったよ!

19日は遠足で「岡公園」にぞう組さんと手を繋いで行きました。



公園の遊具やどんぐり拾いを楽しんだ後は、待ちに待ったお弁当の時間! 「見てー!」とお弁当を見せ合いっこしたり「美味しいね」など会話を楽しみながら食べていました。



やった~!  
お外遊び!!

天気の良い日は、  
元気に戸外で遊んでいます。  
お外で遊ぶのが大好きな  
子ども達です(´▽`)/





# ぞうぐみだより



## 保育目標

- ◎ 寒さや活動に応じて室内環境や衣服の調節などに配慮し、健康に過ごせるようにする。
- ◎ 冬の自然や身近な社会の事象に気づき、興味や関心を持つ。



## こどもの姿



11月は、七五三詣りやどんぐり拾い、遠足、芋掘り、野菜の苗植えなど秋の自然にいっぱい触れながら、戸外でのびのびと遊びを楽しみました。中野神社や岡公園など長い距離の散歩も頑張りました。

## おねがい

- ・寒くなってきました。毛布・掛け布団の準備をお願いします。
- ・ボタンの練習にもなりますので、上着の代わりに園児服を着てきて下さい。





# げんきだより



令和元年  
12月号  
清武社会福祉会

早いもので、今年も後1か月となりました。11月に入り朝晩の冷え込みが一層厳しくなり、かぜでお休みした子どももたくさんいました。園ではこまめな手洗い・うがいを呼びかけ、かぜ予防をしています。ご家庭でもお子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

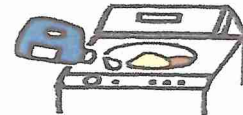
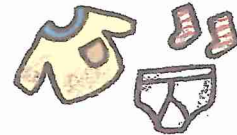
## 感染性胃腸炎が流行る季節になりました

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



**汚れた衣服は…**（園では、厚生労働省感染症対策ガイドラインを参考に、汚れた衣類のご家庭での消毒洗濯をお願いしています）

- ① 汚物がついた衣類を扱う時は、必ず、使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用します。（感染予防）
- ② 汚物をペーパータオルで落とします。
- ③ 洗剤と水を入れたバケツの中で静かにもみ洗います。
- ④ 消毒には次の2通りがあります。
  - (a) 次亜塩素酸ナトリウム0.02%  
水500mlにハイター2mlに30分程浸します。ただ、色落ちすることがあるので注意が必要です。（ペットボトルのフタに半分弱で2mlです）
  - (b) 熱湯消毒  
85℃の熱湯に1分以上浸します。
- 色落ちを避けたい時は、スチームアイロンで蒸気を1分以上当てる方法も効果があります。
- ⑤ 消毒後、他の物と分けて洗濯してください。
- ⑥ 使ったバケツは次亜塩素酸ナトリウム0.02%で消毒して洗剤できれいにします。



## 感染症情報 11月（清武社会福祉会7保育園・こども園）

アデノウイルス（1名）、溶連菌（5名）、ヘルパンギーナ（2名）、感染性胃腸炎（1名）、リンゴ病（1名）、帯状疱疹（1名）の報告があります。

## ※出席停止の日数の数え方について

日数の数え方は、その現象が見られた日は算定せず、その翌日を第1日とします。「解熱した後3日を経過するまで」の場合、例えば、解熱を確認した日が月曜日であった場合には、その日は日数には数えず、火曜日（1日目）、水曜日（2日目）、木曜日（3日目）の3日間を休み、金曜日から登園許可（出席可能）ということとなります。

インフルエンザにおいて「発症した後5日」という時の「発症」とは、「**発熱**」のことを指します。日数の数え方は上記と同様に、発症した日（発熱が始まった日）は含まず、翌日から1日目と数えます。

## 年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

# 給食だより



令和元年 12月

今年も最後の月となりました。冬至、クリスマス、もちつき、年越しなど行事がいっぱいの12月。給食の時間はできる限りゆったりと落ち着いた！時間で、おいしい給食をみんなで楽しく食べましょう。

## バランスの取れた食事をしましょう。

○ 必要な栄養をバランスよくとりましょう。

食べ物は働きにより、赤、黄、緑の三色に分けられます。

**赤の食べ物**・・・体をつくる材料

魚やお肉、卵やチーズなどで、血や肉、骨を作ります。  
(体重を増やす、身長を伸ばす)

**黄の食べ物**・・・体を動かすエネルギー

ご飯やパン、めんなどで熱や力の素になります。

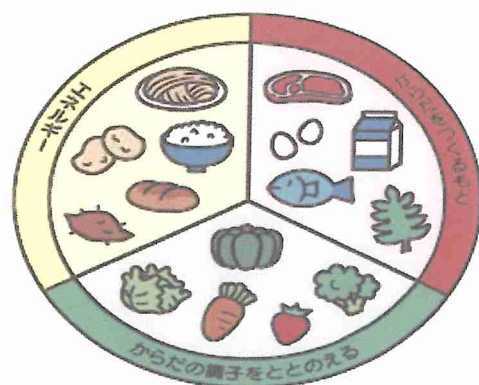
**緑の食べ物**・・・体をつくるお助けマン

野菜や果物などで、体の調子を整えます。

(皮膚や細胞の粘膜を丈夫にする)

※ひとつの食べ物で万能な働きをする食べ物は  
ありません。

そして・・・十分な睡眠がそろって、丈夫な体へと成長していきます！



今年も園庭で、大きなさつま芋が取れました。  
給食で使いますので、お楽しみに