



12月しんまちっこ通信



平成30年12月1日
しんまちこども園

今年も残り一ヶ月となり何かと忙しいこの時期ですが、健康に留意しながら、子供たちと一緒に新しい年を迎える準備を行っていきたいと思います。

来年もご協力の程、よろしくお願い致します。

行事予定

1	土	
2	日	
3	月	安全点検 清掃の日
4	火	
5	水	太鼓教室(年長児)
6	木	
7	金	もちつき会
8	土	
9	日	
10	月	南消防署総合訓練(通報)
11	火	ET
12	水	スポーツ教室(年長・年中)
13	木	身体計測
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	バイオリン教室(年長児)
18	火	交通指導
19	水	太鼓教室(年長児)
20	木	わくわくアトリエ(年長児)
21	金	クリスマス誕生会
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	リズム遊び わらべうた遊び
26	水	スポーツ教室(年長・年少)
27	木	エコ保育
28	金	保育納め
29	土	
30	日	
31	月	

おたんじょうび おめでとう



きむら ことさん(1)
 ばば そうさん(2)
 たかはし いちかさん(3)
 さわむら しずくさん(4)
 とりい ひろとさん(5)
 もりやま あかりさん(5)
 なかじま りりかさん(6)

《 もちつき会のお知らせ 》

7日(金)にもちつき会を予定しています。

保護者会役員さんのお手伝いの他に、お母さん方のお手伝いも5~6人お願いしたいと思います。

ご都合のつかれる方は、園長までお知らせください。

ご協力お願いします。



あたらしいおともだち

なす こうきさん(きりんぐみ)

★ おねがい ★

☆ 登降園時のタッチパネルの押し忘れがあります。延長料金が発生しますので、お忘れのないようご注意ください。

★ おしらせ ★

☆ 保育始めは1月4日(金)からとなります。よろしくお願い致します。

良い年をお迎えください



保育・教育目標

- 健康で安全な生活に関心を持ち、必要な衛生習慣を身に付ける。
- 友だちと共通の目標を持ち、協力しながら活動する楽しさや充実感を味わう。



～幼年消防クラブふれあい広場～

11月6日に幼年消防クラブふれあい広場に行きました。はしご車に乗ったり、防火服を着て放水体験や地震車に乗り、揺れを体験したりと普段できないことを体験でき、子どもたちもとても楽しそうな様子でした。



～職場訪問に行きました～

日頃の感謝をこめて、きりん、らいおん組さんと一緒に職場訪問に行きました。支所の子ども課、文化会館、児童文化センターへお花を届けに行きました。



元気の源・朝ごはん



1日元気に過ごすために、朝ごはんをしっかり食べましょう。夜寝ている間に体温は下がりますが、朝ごはんを食べることで上がっていき、体を動かす準備や脳が働くためのエネルギーに変わります。朝ごはんを食べていないと集中力に差が出てきます。朝ごはんは大切ですね。



お知らせ・お願い

- 12月7日はもちつきです。**エプロン、三角巾、マスク**の準備をお願いします。また、爪が伸びていないかの確認もお願いします。
- 今月より、午睡用の掛け布団、毛布の準備をお願いします。





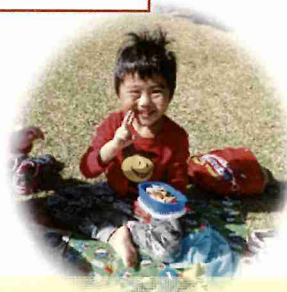
らいおんぐみだより



保育教育目標

- ◎ 寒さや活動に応じて室内環境や衣服の調節などに配慮し、健康に過ごせるようにする。
- ◎ 冬の自然や身近な社会の事象に気づき、興味や関心を持つ。

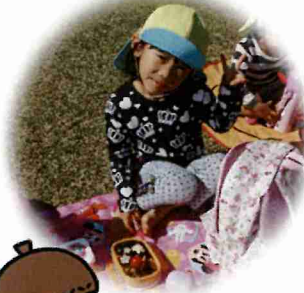
こどもの姿



おいしいお弁当、ありがとう♡



秋の遠足では、岡公園まで歩いてどんぐり拾いや遊具での遊びを楽しみました。みんな、お母さんが作ってくれたお弁当が楽しみで、何度も「お弁当、まだあ!？」と聞いていました!みんな、お弁当を見せ合いながら喜んで食べていました。そのあとは、新川児童公園で新しい遊具の滑り台などで元気いっぱい体を動かして遊びました。また、勤労感謝で、支所や児童文化センター、文化会館に「お仕事、頑張ってください」とみんなでお花を届けました。その時も、新川児童公園で遊んで帰りました。また、お散歩で遊びに行きたいと思います。



おしごと、がんばってね★





12月



きりんぐみだより

○教育・保育目標○

- ・寒さに負けず、友達と一緒に戸外でのびのびと身体を動かして遊ぶ。
- ・子ども一人一人の健康状態を把握し、寒い時期を健康的に過ごせるようにする。

★1月2日 遠足で岡公園と新川公園に行ってきました。長い距離でしたが、ぞう組さんに手を繋いでもらい、全員頑張って歩きました！！公園ではドングリを拾ったり、追いかっこをしながら走り回ったりして楽しく過ごすことが出来ました。何よりも楽しみにしていたお弁当も、お友達や保育教諭に「みて！」「かわいい？」「お母さんに作ってもらった」と嬉しそうに見せてくれ、美味しそうにパクパク食べていました。お弁当の準備ありがとうございました。



★お当番活動を頑張っています！

給食前の台拭きやかさねやコップの配膳など、2人ずつ順番でお当番さんを頑張っています。「今日のお当番さんだれ？」と聞いてきたり、顔写真のお当番表をみて、自分のお当番の順番を楽しみに待っています。お当番さんのお仕事、徐々に上手になってきています！！お家でもお手伝いさせてあげてください。

新しいおともだち
なす こうき さん
よろしくお願ひします♪

○お願い○

- ・12月7日はお餅つきをします。エプロン、三角巾、マスクの準備をお願いします。
- ・少しずつ寒くなってきました。お家でも手洗い、うがいをお願いします。また、体調の変化など何かありましたら、登園時にお知らせください。



うさぎぐみだよ!



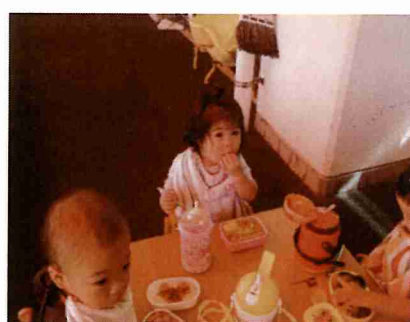
☆ 今月の保育目標 ☆

- 冬の訪れを感じながら身近な自然に関心を持つ。
- 行動や生活を通して友だちとの関わりを深める。



☆ 11/2 (金) 秋の遠足 ☆

うさぎ組は、園の周辺を散歩した後、近くの公園に行きました。
 ボールを蹴ったり、かけっこしたり、いっぱい遊びました。
 きっと楽しい思い出になったことでしょう。
 そして、テラスでお弁当を食べました。
 かわいらしいお弁当に子どもたちも大喜びでした。
 朝早くからのお弁当作りありがとうございました。



おねがい

- 持ち物には、すべて名前の記入をお願いします。
- 上着やエコバックなど確認をお願いします。
- 寒くなってきましたので、掛け布団をご用意ください。



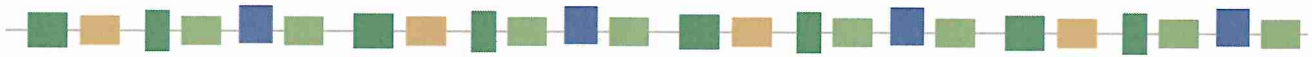


ひよこぐみだより



外に出ているお友達を見つけると窓のところへ行き、外に行きたいと帽子をかぶって伝えてくれます。戸外遊びが増えたころには、帽子を嫌がってかぶらなかった子も、今ではすっかり慣れて帽子をかぶって遊べるようになりました。出来るようになったこともどんどん増え、ちょっとした段差にもバランスを取りながら上り下りをして楽しんでます。友だちにおいでーというように手招きをして一緒に遊ぼうと誘い、友だちのことも意識しています。

園庭で遊ぶことが楽しい様子なので、戸外で遊ぶ機会を多く持っていきたいと思います。



保育目標

- 身体を動かしてたっぷり遊ぶ。
- 保育教諭のしぐさの真似やみてて・つもり遊びを楽しむ。

子どもの姿



すべり台大好き☆彡



いらっしゃいませ！



何を作ろうかな？！



まてまて～！！ハイハイが上手です。



マットの山によじ登り中です



お願い

- 気温差が激しくなってきます。着替えは厚手の物と薄手の物と両方用意していただくと助かります。
- 名前の消えかかっているものはないか確認をお願いします。靴下にも記名をお願いします。



年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また感染症の流行る時期です。子どもたちにとっては、おもちゃつきにクリスマスと、お楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。

冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

これってOK？ 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

お勧め

リンゴのすりおろし

整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。

おかゆ、おじや

整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。

やわらかく煮た野菜スープ

消化がよくなり、水分補給にもなります。

避けたい物

柑橘類

腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。

パン、バター、チーズなど

脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。

生野菜・繊維の多い野菜

消化がよくなり、水分補給にもなります。

感染症情報

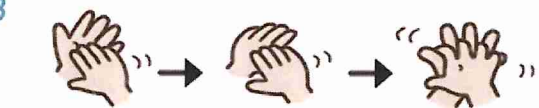
清武町内では、胃腸炎、ノロウイルス、アデノウイルス、流行性角結膜炎、県内では、咽頭結膜熱、溶連菌感染症、感染性胃腸炎が多くみられているようです。

また、この時期からはインフルエンザの流行も始まります。手洗い・うがい、マスクの着用で予防し、規則正しい生活で感染症に負けない体を作りたいですね。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……



① てのひら ② 手の甲 ③ 指の間



④ 指先、つまみ ⑤ 手首 ⑥ 洗い流す



チェック!

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

給食便り



平成 30 年 12 月

今年もあと1ヶ月となりました。クリスマス、もちつき、年越しなど行事がいっぱいの12月、かぜをひかないように気をつけながら、おいしい給食をみんなでのしく食べましょう。



冬の野菜は甘みもでて、やわらかく、体を温める根菜類や緑黄色野菜がたくさんできます。シチューや鍋料理でたくさんとりましょう。



JA 青年部さんから頂いた『さつまいも』は、給食でも使いました。

みんな、おいしくいただきました。ゞ(≧▽≦)ノ



誕生会のお芋ご飯



おやつの大芋芋