

日暮れの早さと風の冷たさに晩秋の気配が感じられます。日中は過ごしやすくゆったりと、お散歩や戸外遊びを楽しんでいます。落ち葉やドングリ、松ぼっくりなど身近な自然を楽しむことで、豊かな感性を育む月にしていきたいです。のびのびと身体を動かしたり、衣服をこまめに調節することで、深まりゆく秋を元気に過ごしていきたいと思います。

☆おしらせ☆

行事予定

1	金	安全点検・清掃の日
2	土	
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	避難訓練(地震)・ニチイ学館実習
6	水	太鼓教室・清武地区総合文化祭
7	木	身体計測・エコ保育
8	金	誕生会
9	土	
10	日	
11	月	七五三詣り(ぞう・きりん)
12	火	清武中学校職場体験
13	水	スポーツ教室(年中、年長)
14	木	リズム・わらべうた遊び
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	バイオリン教室
19	火	秋の遠足
20	水	太鼓教室
21	木	
22	金	職場訪問
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	
26	火	わくわくアトリエ(年長児)
27	水	スポーツ教室(年少・年長)
28	木	獅子頭作り(年長児)
29	金	交通指導 清武小学校との交流(年長児)
30	土	

★5日(火)～6日(水)
ニチイ学館、学生実習。(3名)

★12日(火)～14日(木)
清武中学校生、職場体験学習。(4名)

★6日(水)～10日(日)清武町文化祭が開催され、子どもたちの素敵な作品が『清武地区交流センター』で展示されます。(元大久保学習館)時間のある方はぜひご覧ください。

★5日(火)～避難訓練では、地震から津波を想定して第三避難場所の『宮崎学園短期大学の運動場』に全園児で移動する訓練します。

★11日(月)『七五三詣り』にぞう・きりん組さんが、中野神社まで歩いて行きます。

19日(火)『秋の遠足』です。園児のみの参加になります。お弁当の準備をお願いします。詳細は後日お知らせします。

おたんじょうびおめでとう

ふじた	いつきさん	(1さい)
なす	めいさん	(1さい)
おちあい	ゆうなさん	(2さい)
なす	こうきさん	(4さい)
ひろいけ	ここさん	(5さい)
おの	そうたさん	(5さい)
さかぐち	りなさん	(6さい)



ぞう組だより



保育目標

- ◎ 感じたことや思った事・想像した事などを、自由に表現できるようにする。
- ◎ 深まりゆく秋の自然の美しさや不思議さなどに気付き、興味や関心を持って関わる。

こどもの姿

沢山出番のあったぞう組さんでしたが、楽しんで練習にも参加し、音楽を流すと友だちの曲も楽しんで踊ったり、劇のセリフを言いあったりして意欲的に参加する姿が見られました。そして、ドキドキした発表会♪いつもと違うステージや雰囲気の中、みんな元気に可憐に踊ったり、練習してきた劇や英語、合奏、太鼓も楽しんで参加することができました。

保護者の皆さんやおじいちゃんおばあちゃんの温かい拍手、ありがとうございました♪年長さんは、フェニクス自然動物園へお出かけ保育に出かけました。清武の他の年長さんのお友達と、ゲームやお弁当を一緒に食べたり交流を楽しんだり、さまざまな動物を見て楽しみました。

朝夕が冷えてきて、鼻水や咳が出る子も見られます。衣服の調節をおこないながら元気いっぱい体を動かして体調管理を行っていききたいと思います。



楽しかった発表会♪



- ・ 水筒は使いません。毎日の準備ありがとうございました。
- ・ 布団は、敷布団・バスタオル1枚・毛布1枚を持ってきて下さい。
- ・ 朝夕は冷えますが日中はまだ暑い日もあります。調節のしやすい服での登園、着替えの準備をお願いします。





きりんぐみだより

保育・教育目標

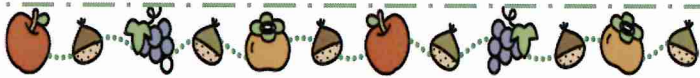


- 気温の変化に留意して、快適に過ごせるようにする。
- 秋の自然に触れながら、戸外遊びを楽しむ。



～発表会ありがとうございました～

先月行われた生活発表会では、たくさんの温かい拍手をいただきましてありがとうございました。緊張している姿もみられましたが、練習の成果を十分に発揮することができました。舞台上立って堂々と踊ったり、自己紹介をしたりととても感心しました。ありがとうございました。



～お知らせ・お願い～

戸外遊び大好き！

○朝夕、寒くなってきましたが、日中はまだ汗ばむようです。調節しやすい服を持たせてください。

○今月より、午睡用の敷布団、毛布1枚、バスタオル1枚の準備をお願いします。

○水筒の準備ありがとうございました。

○11月11日（月）は、七五三詣りに行きます。園児服を着て登園をお願いします。

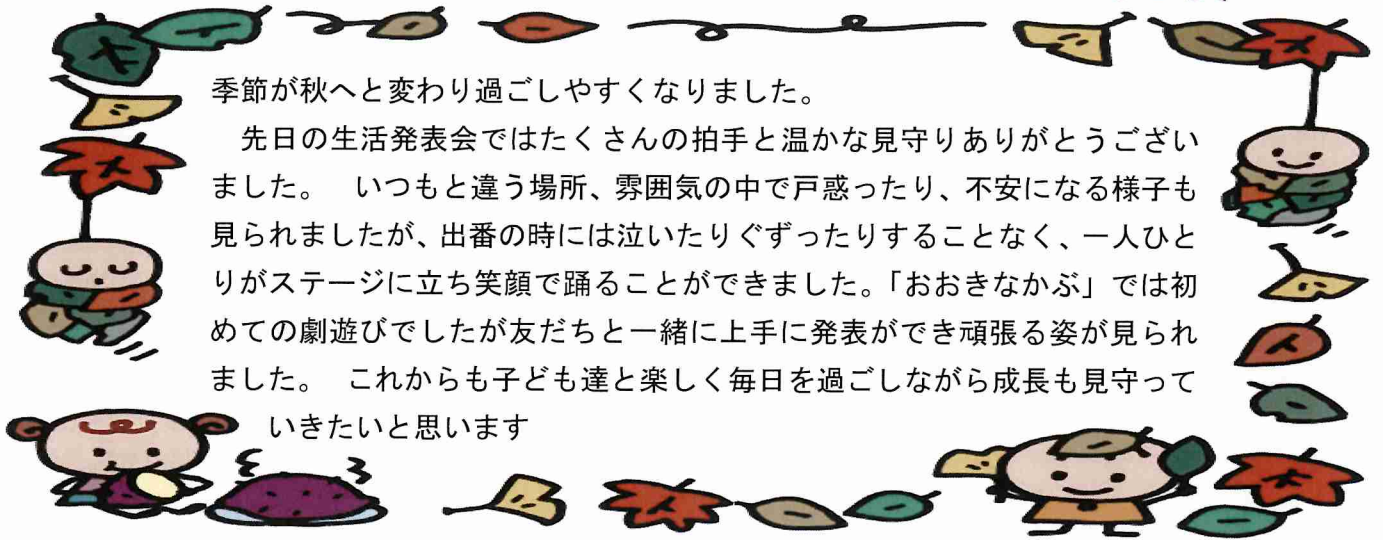
○11月19日（火）は、秋の遠足を予定しています。お弁当、水筒などの持ち物の確認をお願いします。

天気が良い日は、「今日は外で遊ぶの？」と戸外遊びを楽しみにしています。気の合う友だちと一緒に砂あそびでままごと遊びをしたり、追いかっこをしたりする姿や鉄棒や登り棒に興味を示しており、「先生、見ててね」と鉄棒で前回りをしたりする姿がみられます。また、落ちている葉っぱやお花などをままごと遊びに取り入れたりする姿がみられます。好きな遊びをみつけて楽しんで遊んでいます。朝夕は涼しくなってきましたが、日中はまだ汗ばむことがあります。体調の変化に留意して過ごせるようにしていきたいと思っています。





くまぐみだより



季節が秋へと変わり過ぎやすくなりました。

先日の生活発表会ではたくさんの拍手と温かな見守りありがとうございました。いつもと違う場所、雰囲気の中で戸惑ったり、不安になる様子も見られましたが、出番の時には泣いたりぐずったりすることなく、一人ひとりがステージに立ち笑顔で踊ることができました。「おおきなかぶ」では初めての劇遊びでしたが友だちと一緒に上手に発表ができ頑張る姿が見られました。これからも子ども達と楽しく毎日を過ごしながらか成も見守っていききたいと思います

ベイベーロックンロール



ドコノキノキノコ

発表会での経験はきっと子どもたち一人ひとりの自信につながり「たのしかった」という経験になったことと思います。これからもいろいろな行事を通して楽しさを味わいながら参加し成長していけたらと思います。

保育目標

- 保育教諭に見守られながら身の回りのことを進んでする習慣を身につけていく。
- 友だちとのかかわりの中で自分の思いを言葉で伝える。
- 手洗いうがいを丁寧に行い風邪の予防に努めるなど冬の生活の仕方を知る。



どくしょのあき♪



子どもさんと一緒にわらべ歌を歌いながら楽しめる絵本です。朝の会や帰りの会の時などに秋の歌、絵本として楽しんでいる一冊です。一緒に歌を口ずさむ姿が見られたり楽器を弾く真似をする姿が見られたりします。わらべ歌にも触れながら楽しめる絵本もありますよ♪

読書の秋の季節になりました。たくさんの絵本に触れてみてくださいね♪

お父さんやお母さん方に読んでもらえる絵本は「もう一回読んで」ときっと大好きになりますよ。



11月 うさぎぐみだよ!

○保育・教育目標○

- ・遊具に親しみ、遊びを通して喜びを感じる。
- ・しくさや様子、簡単な言葉で伝えようとする気持ちを受け止める。

○子どもの姿○

10月12日に行なわれた生活発表会では、温かい拍手や、見守りありがとうございました。

練習では、曲が流れると、保育教諭の真似をしながら、楽しそうに踊ったり、衣装を身に付け「かわいい」「かっこいい」と声を掛けられて、ニッコリと嬉しそうにしていました。

本番は突然大きな舞台に立ち、緞帳が上がると沢山の皆さんの視線を感じ、緊張したことと思いますが、とても良く頑張っていたなと思いました。



<文化会館舞台裏の様子>

朝は涙でお別れしたお友達も、絵本やおもちゃで遊びながら落ち着いて順番を待つことが出来ました。



参観日ウィークでは、特別なデイリープログラムを立てずに、普段と同じような流れで過ごしました。保護者の方の姿を見て甘えたり、いつもと違った雰囲気戸惑う姿もありましたが、少しでも毎日の生活の流れを見て頂くことが出来たと思います。たくさんのご参加ありがとうございました。

これからも、戸外遊びをしながら、季節の移り変わりを感じ、のびのびと過ごしていきたいです。

○お願い○

・戸外遊びをたくさん楽しんでいきたいと思います。自分で靴を履く練習をしています。足に合った、履きやすい靴の準備をお願いします。

・朝夕が寒くなってきました。上着を着て登園・降園したり、気温や体調等に合わせて着替えをしたいと思います。半そでだけでなく、ロングTシャツなど、お着替えの準備をお願いします。

・午睡時のお布団を、敷布団・毛布・タオルケットで行いたいと思います。準備できましたらお持ちください。よろしくお願いします。





ひよこくみだより



★ 今月の保育目標 ★

- 安全に配慮された環境の中で戸外遊びを楽しみ、自然の風や光の心地よさを感じる。
- 保育教諭と触れ合う中で、受け止めてもらう安心感や認めてもらう喜びを感じる。

がんばった発表会

10月12日(土)に行われた生活発表会では、たくさんの方に来て頂きありがとうございました。いつもと違う場所、たくさんのお客さんを前にしても、泣くこともなく堂々とした子どもたちでした。なにしろ0歳児たちにとっては、初めての経験です。その中で、舞台に立つだけでもすごいことなのによく頑張ったと思います。温かい声援、拍手を頂き、ありがとうございました。



パンプキンの帽子をかぶって
・・・踊るのが大好きです!!



本番も一生懸命がんばったよ!



えいとくん、ゆうとくん・・・
園生活にも慣れて
笑顔が増えてきました(*^-^*)



この衣装、意外と気に入っているんだ
よね～発表会が終わっても、また着たいんだあ～



子ども達の成長はあっという間です。月齢や個人差はありますが、昨日は出来なかったことなのに今日は出来ていたなど、この時期は驚かされることばかりです。

おねがい

- 着替えは厚手の物と薄手の物と両方用意していただくと助かります。
- 毎日持ってくる物全てに記名して下さい。名前が消えかかっていないかチェックをお願いします。
- ・エコ袋2枚(タオル入れ、着替え入れ用)・着替え2～3組(下着、上着、ズボン)
- ・おむつ5枚ぐらい
- ・手拭きタオル(ループ付き)1枚
- ・おしぼり3枚(朝のおやつ、昼食、3時のおやつ用) ・エプロン1枚



げんきだより



2019年11月
清武社会福祉会

11月に入ると朝夕の寒暖の差が大きくなり体調を崩しやすくなります。
栄養と休養を十分にとり体調管理に努めましょう。

子どもの「孤食」と七つの「こ食」

核家族化が進み家族がそれぞれの時間に食事をするが増え、「孤食」する子どもが増えています。下記のような七つの「こ食」が増え、栄養が偏り肥満になったり食べ物の好き嫌いが激しい子どもが増えています。

- 孤食：一人だけで食事をする事
- 小食：一回の食事量が少なく少量しか食べないこと
- 個食：家族がそれぞれ別々に違うものを食べる事
- 子食：大人が不在で子どもだけで食事をする事
- 粉食：パンやピザ・パスタなど粉を使う高カロリーの主食を好んで食べる事
- 固食：決まったものや好きなものしか食べないこと
- 濃食：加工食品・外食など塩分や糖分過多なものを食べる事

見たことのない食材を食べる時、子どもは親の様子をじっと観察しています。子どもは親が食べるのを見て、食べていいものか判断するのです。

食事は親から子へ受け継がれる文化であり、
幼児期の食習慣がその後の人生に大きく影響します。
毎日毎食は難しいかもしれませんが、一日一食でも、
休日だけでも、家族そろって一緒にごはんを食べましょう。

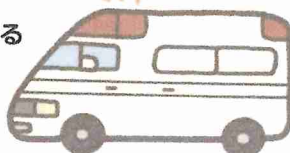


心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのが
インフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症し
やすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落
としたりすることもあります。万が一のような
症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも？

- インフルエンザを発症して1～2日
後に突然高熱が出る
- けいれんが10分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 呼びかけても反応しない、
ぼーっとしている、目が
うつろである
- ずっと寝続けている



感染症情報

清武町内では以下の感染症が
報告されています。

感染性胃腸炎
ヘルパンギーナ
溶連菌感染症
RSウイルス感染症
インフルエンザ



例年より2ヶ月早くインフルエン
ザの流行が始まっています。予防
接種を受けることで重症化のリス
クを減らすことができます。

手洗いうがいを励行し感染予
防に努めましょう。