

10月 しんまちっこ通信

令和元年 10 月
しんまちこども園

朝夕肌寒くなり、秋の気配を感じるようになりました。一年で一番過ごしやすい季節ということで、戸外あそびが盛んになってきたためでしょうか、子どもたちの食欲も旺盛になってきました。思う存分のびやかに遊んでほしいと思います。体調を整えるためにも「早寝、早起き、朝ごはん、朝うんち」を実践していきましょう。



行事予定



1	火	安全点検・清掃の日・予行練習
2	水	発表会予行練習
3	木	太鼓教室（年長児）
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	リズム・わらべうた遊び
8	火	発表会予行練習
9	水	スポーツ教室（年長・年中）
10	木	発表会予行練習
11	金	発表会準備
12	土	♪生活発表会♪
13	日	
14	月	体育の日
15	火	身体計測
16	水	太鼓教室（年長児）
17	木	お出かけ保育（フェニックス動物園）
18	金	避難訓練（火災）
19	土	
20	日	商工会イベント参加（年長児）
21	月	バイオリン教室・保育参観ウィーク
22	火	即位礼正殿の儀
23	水	スポーツ教室（年長・年少）
24	木	わくわくアトリエ（年長児） 蟻虫検査回収日
25	金	誕生会
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	交通指導
30	水	内科検診（12:15~）・農業高校生実習
31	木	歯科検診（12:00~）

おたんじょうび おめでとう

くろき しんのすけさん （2さい）
かわの しゅうとさん （3さい）
おぎの りなさん （4さい）
ながの つばささん （4さい）
にしざか たいじゅさん （5さい）
やなぎさわ あんなさん （5さい）



お知らせ☆おねがい

★10月12日（土）生活発表会です。

時間：8時30分会場 9時開演

場所：清武文化会館 半九ホール

詳細は後日お知らせします。

★10月20日（日）商工会イベントがあります。

年長児が太鼓で参加する予定です。

詳細は後日お知らせします。

★10月21日（月）～26日（土）は

『保育参観ウィーク』です。

時間：9時～12時 となっています。

詳細は後日お知らせします。

★30日（水）内科検診 31日（木）歯科検診は
なるべく欠席されないようお願いします。



あたらしい おともだち

おおうら ゆうとさん （0歳男児）ひよこ組

こじょう あやさん （1歳女児）うさぎ組

たなか そうさん （3歳男児）くま組





ぞうぐみだより



保育目標

- ◎ 一人ひとりの気持ちや発想を受容し、安定した生活のなかで意欲的に表現できるようにする。
- ◎ 考えや意見を出し合い、友達と工夫して遊ぶ楽しさを味わう。

こどもの姿

もうすぐ発表会！子ども達は意欲をもって「次は、僕たちねー！」、「私たちも練習するの！？」と楽しんで参加しています。友達の振付まで一緒に踊っている姿も見られます。又、劇では、大好きな絵本でセリフや自分の動きを確認しながら練習を頑張っています。ステージでの子ども達のキラキラした姿、お楽しみに～☆

また、練習が終わると大好きな戸外遊び♪子ども達は元気いっぱい走りまわったり、三輪車、手押し車などで元気いっぱい遊んでいます！

12日(木)のは、嬉しそうにエプロン、三角巾を付け、両手で優しく丸めてお月見団子づくりに参加しました。目の前で湯がいてもらった団子は柔らかくて、格別だったようです。

20日(金)は、年長さんは科学技術館へお出かけ保育に出かけました。たくさんの科学体験コーナーで楽しんだ後、プラネタリウムで映画や星を見て歓声をあげる子もいました。帰りのバスの中では「たのしかった！！」と子ども達の瞳もキラキラ輝いていました☆ 今月は17日(木)に、動物園へお出かけ保育があります！



親子で歩こう！

朝夕涼しい季節になりました。運動するのも気持ちの良い季節！年長さんは、来年小学生になり、入学したその日から、毎日歩いて通学します。

幼児は自分の年齢程度の距離(5歳ならば5キロ)は歩く事が出来ると言われているそうです。

この秋、寒くなる前に歩く機会を多くして、危険から身を守り、交通ルールを学びながら親子で散歩を楽しむ機会を増やしてみてはいかがでしょうか？





きりんぐみだより



保育目標

- 身近な秋の自然に触れながら興味関心を広げ、遊びに取り入れる。
- 友だちや保育教諭と簡単な言葉のやり取りを楽しむ。



子どもの姿

ある朝の事…「先生、なんで長袖着てるの？ 見て！半袖だよ！」自分が半袖なのを得意げに話してくれました。大人は肌寒く感じて、子ども達はたくさん動くのでまだまだ大丈夫のようです。とはいえ、季節はもう秋。朝夕の気温差がありますので、体調に気を付けながら、食欲の秋&スポーツの秋を元気に過ごしたいと思います。

今、きりん組では、発表会に向けてのお遊戯や生活発表の練習をしています。曲が流れると、遊びの途中でも踊り出す子どももいて、とても楽しそうです♪

発表会まであと少し…。子ども達の普段の様子が見られる様、頑張っていきたいと思います。

お月見団子作りをしました！

12日ぞう組さんと

お団子作りをしました。
両手で上手にお団子を
丸めていました。

見てー♡
美味しそうでしょ！

まんまるにできた！



こんなに
たくさん(≥▽≤)

お箸の練習始めました！

9月からお箸の練習を始めました。

「どうやって持つの～？」や「できた！」など
前向きにお箸を使っている子ども達です。

むずかしいけど…
がんばるぞ～！！





くまぐみだより



保育目標



☆子どもの一人一人の思いや要求を受け止め、伝えようとする気持ちを大切にする。
 ☆保育教諭や友だちと一緒に音楽に合わせて体を動かしたり、表現したりすることを楽しむ。



子どもたちの姿



心地よい秋晴れの中、子ども達は園庭を駆け回り涼しくなってきたので動きがとても活発になっています。外で遊ぶにはとても良い季節です。子ども達もうれしくて急に走り出すのですが、走り初めにつまずき転ぶという姿も見られます。でも泣かないんです。すぐに立ち上がり「だいじょうぶ!」と何事もなかったかのように遊ぶ子、顔だけ上げて保育者に視線を送り助けを求める子、転んだ子のところに「だいじょうぶ?」と駆け寄り助けてあげる子など、子ども達の色々な姿や関わりが見られます。何かあったとき、子ども達は人と人の関わりを感じながら生活しているようです。生活発表会の練習も一人ではなかなかできない、やりたくないと思うことも「友だちと一緒になら楽しい」と子どもたちは笑顔で取り組んでいます。



発表会に向けて

子ども達はお遊戯や劇遊びの練習に取り組んでいます。練習ではお友達と楽しみながら踊ったり、セリフを言ったりする姿もあります。本番ではたくさんの人の前に出るので、緊張や恥ずかしさから動けないかもしれません。でも本番までに頑張ってきた子供たちの姿が大事だと思います。温かな見守りをお願いします。そして最後に、たくさんの拍手をお願いします。子ども達はそれだけで自信がつくと思います。



1日の始まりは早起きから

☆朝夕涼しくなり過ごしやすくなりましたね。正しい生活のリズムは「早寝早起き朝ごはん」とよく言います。「早寝」が先にきてますが、実は早起きが先「早起き早寝」が理想的だそうです。人間の体は、朝の日差しを浴びることで脳の中の体内時計がリセットされ一日の生活リズムを刻むようにできています。体内時計は朝、日を浴びてから14時間後に眠たくなるようにできているそうです。特に子どもの体内時計は敏感で夜、光を浴びると簡単にリズムが狂ってしまいます。寝るときは電気を消して、自然な眠りを誘う睡眠ホルモン「メラトニン」の働きを高めてあげましょう。秋の夜長、読書の秋、寝る前の読み聞かせなども心が落ち着き眠りやすくなる入眠儀式の一つです。



うさぎぐみだより



保育目標

- 秋の自然に触れ、楽しみながら戸外遊びを楽しむ。
- 言葉や身振り手振りで、自分の思いを保育者に伝えようとする。
- 保育教諭や友達と一緒に、歌ったり踊ったりして表現することを楽しむ。

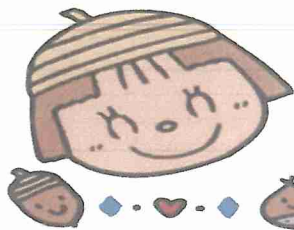


暑さも和らぎ過ごしやすい季節となりました。子ども達はのびのびと体を動かし戸外遊びを楽しんでいます。少しずつお友だちとの関わりも増え、同じ空間で同じ遊びを楽しんでいる姿も見られるようになってきました。

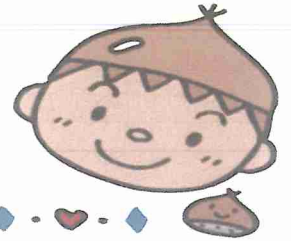
10月12日(土)は生活発表会です。どの子も楽しみながら練習を頑張っています！当日はいつもと違う雰囲気緊張してしまうかもしれませんが、温かい目で見守ってくださいね。

～お知らせ・お願い～

- ★10月からはシャワー等はいきませんのでフェイスタオルは必要ありません。準備等ありがとうございました。
- ★戸外遊びを積極的に行っていきたいと思います。足に合った靴での登園をお願いします。
- ★全ての持ち物に、必ずはっきりと大きく記名をお願いします。名前が消えかかっているものや名前が違ってないか確認していただき、再度記名をお願いします。



ひよこぐみだより



屋外での活動がしやすい季節になりました。戸外遊びやお散歩を通して秋の自然に親しみながら、のびのびと遊びたいと思います。朝夕は涼しくなりましたが、日中はまだまだ暑い日もあり気温の差が激しくなってくるので、体調を崩さないように気をつけていきましょう。

また、10月12日は生活発表会です。音楽をかけると、身体を揺らしたり、手をたたいたりして楽しんでいます。当日はいつもと違う雰囲気緊張してしまうかもしれませんが、温かい目で見守ってください。

保育目標

- ・ 落ち葉や木の実を見つけたり、触れたりしながら散歩を楽しむ。
- ・ 個々のリズムを大切に、安定した園生活を送り、保育教諭との信頼関係が深められるようにする。



☆毎日元気いっぱい遊んでいます☆



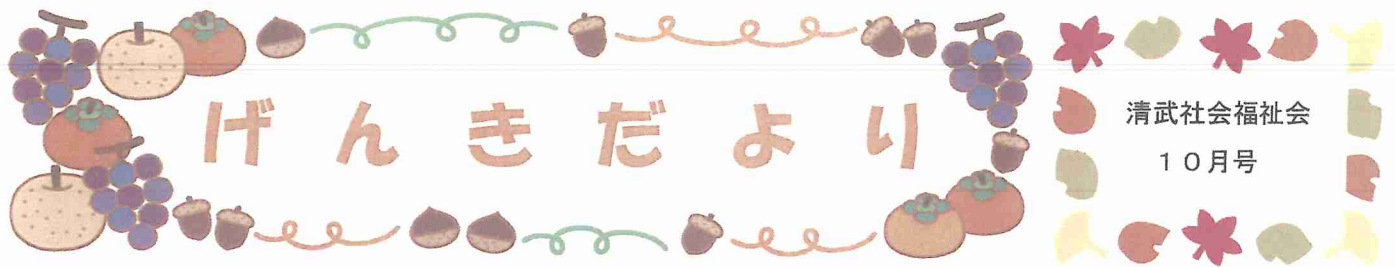
心温まるポエムをご紹介します。

「赤ちゃん」

泣き虫でもいい
手先が不器用でもいい
音痴でも かまわない
もちろん人が振り向くほどの
美人である必要もない
とりたて特技がなくても
高尚な趣味も
噂に上るほどの博識も不要
おまけに 学歴 職歴 賞罰
一切不要
そのままのあなたがいい
そのままのあなたが好き
赤ちゃんは そう言いたくて
あなたに両手を伸ばしてくる

浜文子 「育母書」より



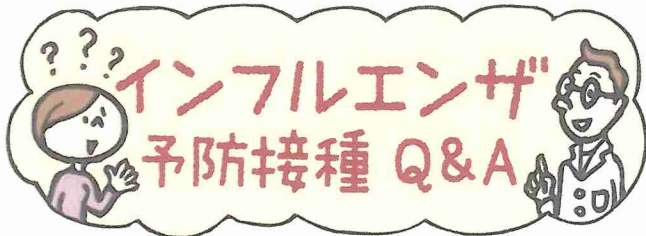


げんきだより

清武社会福祉会

10月号

スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。子どもの体力もぐんと伸びる時期。楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。



インフルエンザ 予防接種 Q&A

かぜよりも症状が重く、感染力も強いインフルエンザ。0、1、2歳児がかかると、肺炎やインフルエンザ脳症を引き起こすことも。予防接種を受けておくと、万が一かかっても軽い症状で済むので安心です。

Q 去年インフルエンザの予防接種を受けたので、今年は受けなくてよい？

A 原因になるウイルスには、主にA型、B型、C型の3つがあり、年によって流行する型が違います。A型B型がよく流行しますが、毎年予防接種を受けることで、効果が期待できます。

Q 受けるとインフルエンザにかからないの？

A 必ず発病を防げるというものではありませんが、かかっても重症化したり、合併症を起こしたりするリスクを減らすことができます。

Q 予防接種の効果が続く期間は？

A 接種後、効果が現れるまでに約2週間かかり、その後半年くらいは持続します。

Q 接種の方法は？

A 生後6か月から受けられます。大人は1回接種、13歳以下の子どもは2回接種が必要。1回目の接種の後、2～4週間あけて2回目を接種します。ただし卵アレルギーがある子は、医師と相談しましょう。

Q いつごろ受けたほうがよいの？

A 最も患者数が増えるのは1月～2月ですが、流行は12月ごろから始まります。それまでに免疫をつけておきたいので、1回目は10月後半ごろ、2回目は2～4週間後に接種しましょう。

特に 2歳未満は要注意！ RSウイルス感染症

秋から冬にかけて多くなる「RSウイルス感染症」。感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するとも言われます。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり、気管支炎、細気管支炎、肺炎などの合併症を起こしたりすることもあるので「かぜかな」と感じたら、念のため病院へ行きましょう。

38～39℃
の高熱

ゼイゼイとい
う呼吸音

激しいせき

鼻水

せきがひどいときは……

- 体を起こすが、縦抱きにして背中をさする
- 室温は上げすぎず、加湿する
- 水分を少しずつゆっくり飲ませる

感染症情報

清武町内では、RSウイルス感染症、溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、手足口病、アデノウイルスが多くみられています。また、県内ではインフルエンザもみられているようです。十分な栄養と休養をとって体力をつけたいですね。

予防接種は病気から子どもを守る大切な予防手段の一つです。病気への感染や重症化・感染拡大を防ぐためにも予防接種をお勧めします。体調をみて予防接種を進め体の調子を整えて秋を楽しく過ごせるといいですね。

給食便り



令和元年 10月

実りの秋、食欲の秋です。一年中で一番食べ物のおいしい季節です。
子どもの頃から食べ物の旬を知り、旬の恵みを味わうことは、
豊かな感性や味覚形成にとっても重要なことです。
給食にも旬の食材をどんどんとり入れていきたいと思ってます。

親子一緒に朝食抜きを防ぎましょう！

「食欲がない」「食べる時間がない」という理由で
朝ごはんを 食べない子どもが 増えています。
大人と一緒に夜更かしや朝寝坊はありませんか？
子どもの朝ごはんは午前中のパワーの源であり、
発育に欠かせない大切な栄養源です。
朝の短い時間でも、親子で楽しい会話をしながら一緒に食事をしましょう。



「かぼちゃのパンケーキ」《4 個分》

- ① かぼちゃ 40g を加熱し、つぶす。
(生のまま小さく切ってもよい)
- ② ホットケーキミックス 80g、卵 1 個、
牛乳 50 cc、バター 10g と①を混ぜあわせる。
- ③ カップに入れ、180℃のオーブンで 15～20 分焼く。
＊好みでレーズンやチョコチップを混ぜる。



今月のおやつでかぼちゃのパンケーキあります。お楽しみに(×O>U<O)。♡