



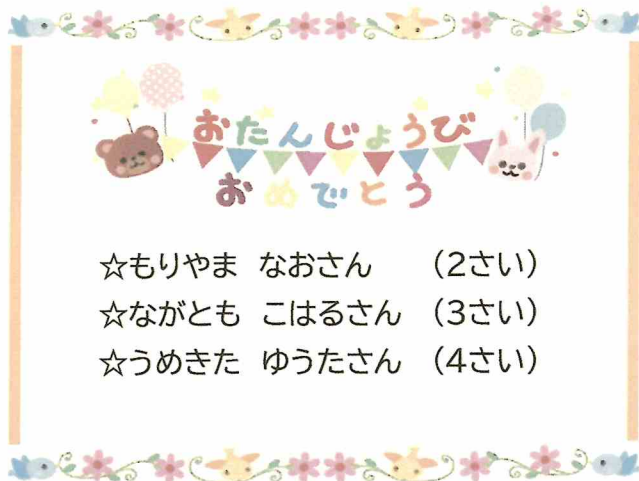
いずみっこだより

令和3年 5月 南今泉保育園

新緑が清々しい季節になりました。新しいクラスにもすっかりと慣れて、友だちと一緒に過ごす中で関わりが一步深まってきているように感じます。気持ち良い風を受け戸外で元気一杯走り回って、笑顔でのびのびと楽しんでいます。

5月の行事予定

1	土	
2	日	
3	月	憲法記念日
4	火	みどりの日
5	水	こどもの日
6	木	スポーツ教室(年長・年中) 安全点検
7	金	エコ活動
8	土	
9	日	
10	月	身体計測
11	火	ダンス教室
12	水	運動会予行練習
13	木	誕生会
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	運動会予行練習
19	水	英語あそび
20	木	スポーツ教室(年長・年少)
21	金	
22	土	運動会
23	日	
24	月	音楽あそび
25	火	避難訓練(地震)・緊急対応訓練
26	水	
27	木	交通指導
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	



お知らせ

運動会については保護者会役員と協議の上、現在のところ開催の予定です。ただし、今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期もあります。

今年度は、クラスごとで行う予定ですが、詳しくは後日お手紙を配布致します。

○晴天時 第2園庭(広場)

○雨天時 清武総合運動場 日向夏ドーム

前日にメール配信をしますので必ずご確認をお願い致します。手続きをされていない方は、至急手続きをお願い致します。

ゴールデンウィーク中は、新型コロナウイルス感染症の感染予防を心がけながら、安全にお過ごし下さい。





ひよこぐみだより



令和 3 年 南今泉保育園

保育・教育目標

- ・一人一人のペースに合わせて、安心して過ごせるようにする。
- ・春の自然を感じながら、穏やかに過ごす。



1ヶ月が過ぎ、少しずつ新しい環境にも慣れてきて、ハイハイや伝い歩きで室内を動き周ったり、好きな玩具で遊んだりする姿を見るようになりました。まだまだ思いが通らずに泣いてしまうこともあります。元気いっぱいの笑顔で過ごしています。



4月はちょうちょうを作りました。

シール貼りに挑戦しました。

指にシールがくっついてしまうことが不思議なようでした。



おねがい



*持ち物には、はっきりとわかりやすく名前をお願いします。消えかかっているものがないか、再度、確認してもらえると助かります。

*爪のチェックをお願いします。子どもの爪はすぐに伸びますが、深爪にもご注意ください。





- 保育士に気持ちを受け止めてもらいながら安心して過ごせるようにする。
- かけっこや遊戯など体を動かす事を楽しむ。



子どもの姿

新しいクラスがスタートして一カ月が経ちました。少しずつ新しい環境にも慣れ、笑顔がよく見られるようになってきました。天気の良い日は、広場や園庭で楽しく遊んでいます。また、お散歩で、こいのぼりを見つけると大喜び。園に帰り、こいのぼり制作をして楽しみました。

トイレトレーニングでは、なかなかタイミングが合わず、オムツやトレーニングパンツに出る事も多いですが、成功すると「出たよー」と教えてくれます。

お集まりでは、「はらぺこあおむし」や「できるかな」の歌が大好きで元気いっぱい歌ったり、踊ったりして楽しむ姿が見られます。

今月も子ども達とたくさん関わりながら元気いっぱい過ごしていきたいと思います。



お願い・お知らせ

- 暑くなり汗をかくことが多くなりました。脱ぎ着のしやすい薄手の服の準備をおねがいします。
- 全ての持ち物に名前の記入をお願いします。
- 5月22日は運動会です。運動会もありますので、サイズのあった走りやすい靴で登園してください。

新しいお友達

ひよこ組より進級してきます。

ながとも ひろとさん



仲よくしてね。





くまぐみだより



くまぐみに進級し1ヶ月が経ちました。新しい友達や先生に初めは戸惑う子どもたちでしたが、少しずつ慣れてきている様に思います。

広場にでるとシロツメクサなどを摘んだり追いかけてっこをして元気いっぱい走っています。室内ではおもちゃやブロックを使いお友達と楽しく遊んでいます。お友達と元気に遊ぶ姿や楽しく笑う声が聞こえ、とても賑やかなくまぐみさんです。



保
育
目
標

- 自分でできることは、自分でしようとする。
- 運動会の練習を保育士や友だちと楽しみながら頑張る。



☆お願い☆

○雑費袋やMネットの封筒は大切な物ですので必ず保育士に**手渡し**して下さい。

○運動会の練習が始まるので足のサイズにあった靴を履いてきてください。

○暑い日も多くなってきました。バスタオル1枚タオルケット1枚準備をお願いします。

○戸外に出て遊ぶことが多くなりました。また運動会の練習も始まりますので水筒の準備をお願いします。



5月 そうぐみだより



保育目標

- 健康的な生活習慣を身に付ける。
- 必要な約束やきまりがある事を知り、集団での活動に取り組む。



子どもの姿



- ◆ そうぐみになったことで、色々なことに自信を持って取り組んでいます。遊びも自分達で考え、友だちとの関わりを楽しんでいます。運動会に向けての活動にも意欲的に取り組んでいます。



お知らせ・お願い

- ・ 日中、暑い日が増えてきましたので、お昼寝用のバスタオルを2枚持たせてください。
- ・ 衣服も調節しやすいように準備をお願いします。
- ・ 運動会の練習も始まりました！！**水筒**を持ってきてください。
- ・ 5月22日(土)は、運動会です。練習も始まり、活動量が増えることが考えられます。早寝早起きを心掛け、しっかりと朝食を食べ登園しましょう。
- ・ 年長児は、就学に向け、面談を行いたいと思います。詳しくは別紙にてお知らせいたします。





げんきだより



清武社会福祉会
令和3年
5月号

春のさわやかな風が心地よく感じられるようになりました。しかし、現在は新型コロナウイルスの影響があり、楽しみのゴールデンウィークをおうちで過ごされるご家庭も多いかと思います。

その中で身体や心に疲れがでて怪我をしたり、体調を崩したりしやすい時期になっています。規則正しい生活をし、手洗いうがいを丁寧に行って、元気いっぱい過ごせるようにしましょう。

<感染症情報>

宮崎市・清武町内では **RS ウイルス感染症、感染性胃腸炎、流行性角結膜炎、アデノウイルス感染症**などの感染症が報告されています。

また、県内では**新型コロナウイルス感染症**が報告されています。手洗いうがい・マスクの着用・咳エチケット・消毒・換気などの複数の対策を組み合わせることで感染症へのリスクを下げるすることができます。

引き続き、感染対策に取り組んでいきましょう。

県外との往来は慎重に！

目の病気がはやっていきます

目の症状が気になったら、こんな病気かも！？
どちらもアデノウイルスによる感染症です。感染力が強いので注意が必要。早めに受診しましょう。

プール熱

症状

- 発熱（38℃以上）
- のどの痛み
- 目の充血
- 目やに、涙
- ※熱は3～5日続く

流行性角結膜炎

症状

- 目の充血
- 目やに
- まぶたのはれ
- ※ひどくなると発熱や下痢を伴うことも

ケア

- 対処療法が中心。のどごしがよい食事にする
- 水分補給をして脱水予防を

ケア

- 処方された目薬などを使う
- タオルなどの共有をしない
- 汚れた手で目をこすらない。よく手を洗う



これってOK？ 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

おすすめ

リンゴのすりおろし

整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。

おかゆ、おじや

整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。

やわらかく煮た野菜スープ

消化がよくなり、水分補給にもなります。

避けたいもの

粕類類

腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。

パン、バター、チーズなど

脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。

生野菜・繊維の多い野菜

消化がよくなり、水分補給にもなります。

RSウイルス感染症

RSウイルス感染症にかかると、激しいせきが出て呼吸が苦しくなります。年長児は、それほどひどくなりませんが、夜になってせきが急に悪化することがあるので注意しましょう。呼吸困難を起こすと命にかかわることもあるので、下のような様子が見られたら朝を待たず、急いで受診してください。



呼吸困難のサイン

- ☐ ひどくせき込んで唇や顔色が青い
- ☐ 息をすると胸の上部がべこべこする
- ☐ 肩を大きく上下させて息をする
- ☐ 呼吸が荒く、顔や手足が冷たい
- ☐ 呼吸が速く、息をするとき鼻の穴が広がる

