



# くろさかっさ



令和3年2月  
黒坂保育園

「鬼は外〜♪福は内〜♪」と元気な歌声が保育室から聞こえてきます。もうすぐ節分。暦の上ではもう春とはいいますが、まだまだ寒さが残り、大人は自然と背中が丸くなるころです。そんな寒さも子どもたちはへっちゃらのようです。園庭からは元気に走りまわって鬼ごっこをしたり、マラソンをしてみんなと体を動かして遊ぶ元気な声が聞こえてきます。

感染症が流行していますが、外から帰ったらうがい、手洗いをしっかり行い、人込みはできるだけ避け、外出の際は、マスクを着用するなど予防していきましょう。



## 行事予定



1	月	安全点検・園内清掃の日
2	火	節分
3	水	豆まき
4	木	身体計測 
5	金	誕生会
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	英語教室（年長・年中児）
11	木	● 建国記念日
12	金	スポーツ教室（年長児・年中児）
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	避難訓練（火災）
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	● 天皇誕生日
24	水	交通指導
25	木	スポーツ教室（年長児・年少児）
26	金	
27	土	
28	日	

## お知らせ

◎3月13日の卒園式はコロナウイルス感染防止策を取り、卒園児と保護者の方2名の参加とを考えております。詳細は後日お便りにてお知らせいたします。よろしくお祈りいたします。

◎卒園終了記念写真は、『密』をさけるため、全体での写真撮影ではなく、各クラスでの撮影となりました。

## おねがい

宮崎県の緊急事態宣言が2月7日迄に延長されました。保護者の皆さまには、日々の健康観察や検温、マスクの着用、登園の自粛など感染防止にご協力いただいておりますが、まだまだ安心できない状況です。引き続きご協力をお願いします。



## 節分



「節分」とは、季節の変わり目という意味で、今は主に立春の前だけをいいます。昔の人は悪い物や災いを鬼にたとえ、豆をまいて追い払っていました。それが節分の行事として今でも行われています。今年の節分は国立天文台の歴の計算により、2月2日で調整するようです。ちなみに124年ぶりの2月2日の節分になるようです。保育園でも、「みんなが一年間元気ですごせませうように。」と、豆まきをして、いろんな鬼を退治したいと思います。



# ぞうぐみだより



## 保育目標

- マラソンや縄跳びを通して全身運動を楽しみ、体力作りを目指す。
- 文字や数に触れる機会を多く持ち、興味関心が持てるようにする。



寒い日でも、元気に園庭を走りまわっている子ども達です。マラソンや縄跳びをして身体を温める事で、体力作りや怪我防止にもつながっています。一人で跳ぶ縄跳びは難しいようですが、大縄だと跳びやすいようで自信にも繋がってきています。

「できない」事を諦めず、目標が持てるような声掛けや見守りを続けている所です。午睡の時間には「ひらがな」の練習や、時計を使った生活をしています。体力がついてきていて眠たくなることなく過ごさせていますよ。年中さんは年長さんのしていることに興味を持ちながら、一緒に遊ぶ時間を楽しんでいます。

残り2か月を楽しく元気に過ごしましょう。



☆おにつか めいさん

(6さい)



## お知らせ・お願い

○年長児～子どもさんの小さい頃の写真(生後半年～1歳までくらい)を1枚、13日までに持ってきてください。(裏に記名をお願いします)





# きいんぐみだより



## 保育目標

○友だちと試したり、挑戦したりしながら、いろいろな遊びに取り組む。  
 ○季節の行事に興味、関心を持ち、友だちや保育者と一緒に楽しむ。



絵馬作り



室内遊びの様子



戸外遊びの様子



進級に向けて、グループごとにお当番の活動を始めました。  
 「今日は、〇〇グループさんの日！！」と意欲的に  
 楽しみながら取り組んでいます！！  
 トイレのスリッパなどもきれいに並べてくれます♪



## 2月生まれのお友だち

★さくらがわ さわ さん (5歳)

★なかむら ゆい さん (5歳)

おたんじょうびおめでとう♡



(年中さん)

○10 (水) 英語教室

○12日 (金) スポーツ教室

<おわかい>

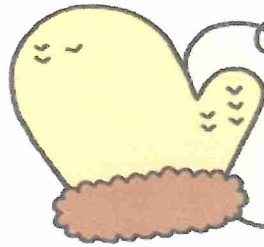
★名前が消えかかっている持ち物には、再度名前の記入をお願いします。

(年少さん)

○25日 (木)

スポーツ教室



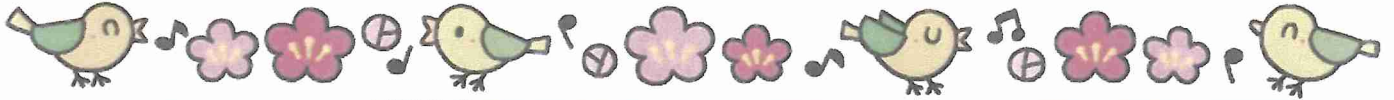


# くまぐみだより



保育目標

- ・寒さに負けず、思いきり体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- ・自分の気持ちを言葉で表し、相手の気持ちも聞き、知ろうとする。



寒い日が続いていますが子ども達は風邪をひくことなく毎日元気に登園しています！  
節分に向けて「まめまき」の歌を歌うと昨年鬼が来たことを思い出し、「また来るかな…」と心配している子ども達です。豆まきは、泣き虫鬼やいじわる鬼を退治するために豆まきをするからねと話しました。節分の日には元気いっぱい豆まきを行いたいと思います！



## お知らせ

- ・25日(木)はスポーツ教室です。体操服を着用して9時までに登園して下さい。
- ・2月よりうさぎ組から2名進級します。  
いだ なつこさん うちや そらさん  
よろしくお願いします！
- ・2月にクラス写真撮影を計画しています。日程は後日お知らせします。



# うさぎぐみだより



## 保育目標

- 一人ひとりの健康状態に留意し、感染症の予防に努める。
- 身の回りの簡単なことを自分でしようとする。

朝の会や帰りの会、絵本の時間に「鬼のパンツ」を歌うと「もうすぐ鬼さん来る？」と聞いてくる子ども達。「どこから来るかな?」「お利口さんにしてたら来ないよね」とお話してくれます♪

戸外遊びや室内遊びでは気の合うお友だちと言葉のやり取りを楽しみ、子ども達同士で遊びを広げながら楽しんでいます。

また一歳児のお友だちは自分でズボンやオムツの着脱をしてトイレで排泄をしたり、保育士と一緒に着替えをしたりしています。二歳児のお友だちはエプロンを付けずに食事をしたり荷物の始末を自分でしたりと進級に向けて少しずつ頑張っています!!



靴下も自分で履けるよ!!

「いらっしゃいませ〜♪」



## 2月生まれのお友だち

- 15日 はやしだ てんさん (3さい)
  - 24日 うめむら そうすけさん (3さい)
  - 25日 ひだか りとさん (3さい)
- お誕生日おめでとう♡!



## ひよこ組より3名進級します。

- さいとう ちあきさん
- こだま りょうさん
- バーセロ・ヘクター・タケシさん

• 子ども達が作った作品を3月末に持ち帰りますので作品集を入れる紙袋の準備をお願いします。

サイズは縦40cm 横30cm幅の作品が入る大きさをお願いします。紙袋に記名をして3月頃までに持ってきていただければ大丈夫です。

• 靴下や上着に名前の記入があるか再度確認をお願いします。





# ひよこぐみだより



## 〈保育目標〉

- 一人ひとりの体調に留意し、寒い冬を元気に過ごせるようにする。
- ゆったりとした雰囲気の中で、友だちや保育者と好きな遊びを楽しむ。

今年度も残すところあと 2 ヶ月となりました。

月齢の大きいお友だちはオマルに座る練習や、ズボンを履く練習をしています。小さいお友だちも歩ける子が増え、活発に遊ぶ姿が見られます。

自分でできることがどんどん増えてきて成長を感じます(^)



なにが  
できるかな～



パタパタ～



毎日元気いっぱい遊んでいます♪



絵本だいすき～♡



新聞  
ビリビリ！



## 新しいお友だち

ささき みなと さん  
(0さい)

よろしくお願ひします😊

## お誕生日おめでとう☆

20日 ささき みなとさん  
(1さい)

29日 きくち あおいさん  
(1さい)

## おねがい

・雑費袋は職員に手渡して  
お願いします。

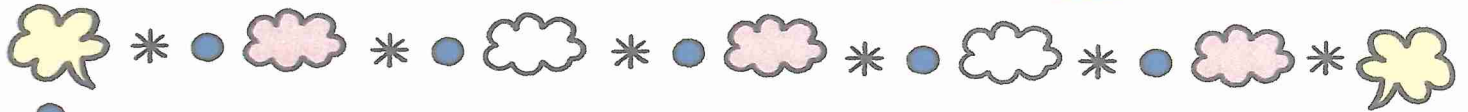




# げんきだより



令和3年  
2月



## 咳のかぜ、ひいていませんか？

### おうちでのケア



洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調節し、喉を潤しましょう。

咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。



麦茶や白湯など、刺激の少ない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。



## 感染症情報

### 新型コロナウイルス感染症対策について

宮崎市内においても、新型コロナウイルス感染症（無症状含む）の新規発生が確認され、宮崎県の緊急事態宣言は継続されています。感染対策のため、園では、健康観察、手洗い消毒、室内や玩具の消毒等を徹底して行っています。

ご家庭では、お子さんの登園前には必ず体温測定を行い、発熱や呼吸器症状等が無いかが、ご確認ください。保護者の方も、送迎の際は必ず**マスク着用・手指消毒**をお願い致します。送迎をされる保護者の方で、発熱等の症状がみられる場合は、事前に園へ連絡をお願いします。

体調に不安があり、受診する医療機関に迷いがある場合は、**新型コロナウイルス感染症受診・相談センター**（0985-78-5670）に、ご相談ください。

感染性胃腸炎の発生が多くみられ（ノロウイルスの報告もありました）また、RSウイルス感染症、手足口病、突発性発疹の発生の報告がありました。

ウイルス感染症は、子どもたちには肺炎や脳症など、重症化のリスクがあります。呼吸のしかたがいつもと違う、元気がない、食欲がない等、体調に異変を感じた時は、速やかに医療機関に相談しましょう。

2月2日は、節分です。「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、豆まきが行われていましたが、**豆やナッツ類**など、硬くてかみ砕く必要のある食品は、**5歳以下のお子さんには食べさせない**てください。**咽喉や気管に詰まると窒息しやすく、大変危険です。**小さく砕いた場合でも、気管に入りこんでしまうと**肺炎や気管支炎になるリスク**があります。



2月



# 給食だより



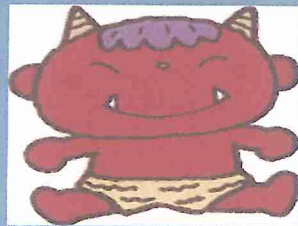
立春は春の始まりという季節の言葉ですが、2月は1年の中で寒さが最も厳しい月です。手洗い・うがいをしっかり行い、普段からいろいろな食べ物をバランスよく食べましょう。

2月は節分がありますね。節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良（邪気＝鬼）を払い、福を呼び込むために行います。ちなみに大豆は、生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。

2月は鬼蒸しパンというおやつが登場します。元々は愛知県の郷土料理で、愛知県では鬼まんじゅうとよばれています。

戦中・戦後の食糧難の時代に比較的手軽に手に入ったさつまいもと小麦粉を使って作られ米の代わりの主食として広まりました。

ゴツゴツとした表面の大きな角切りのさつまいもが鬼の金棒連想させる・・・ということです。



## 鬼蒸しパン

<材料4人分>

- さつまいも 60g
- ★小麦粉 60g
- ★ベーキングパウダー 1g
- ★塩 小さじ1/6
- ★砂糖 20g
- 牛乳（豆乳）50cc
- サラダ油 小さじ1



- ① さつまいもは5～8mm角に切り軽く湯がく。
- ② ★印を合わせてふるい、牛乳・油と混ぜ容器に流す。
- ③ さつまいもをちらし、蒸し器で15～20分蒸す。

