

街路樹の葉が赤や黄色に染まり、一段と秋の深まりを感じる季節となりました。園庭の大きなせんだんの木の実が黄色く色づいて落ちたり、茶色い葉っぱがハラハラと風に吹かれて舞う様子を子どもたちと観察するのも楽しいです。朝晩は気温が下がり、少しずつ寒さが増してくると思いますが、体調をしっかりと整えて元気に過ごしていきましょう。

行事予定

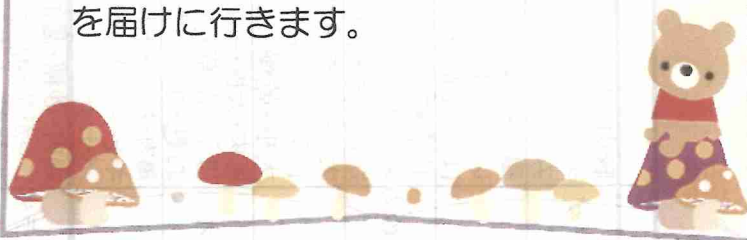
1	日	
2	月	安全点検・エコ活動の日
3	火	
4	水	発表会予行練習 宮崎学園短大生実習（2名）～17（火）まで
5	木	
6	金	生活発表会DVD撮影
7	土	親子木工教室（年長児親子）
8	日	
9	月	絵画教室（年長児）
10	火	スポーツ教室（年中・年長児）
11	水	身体計測（以上児）
12	木	身体計測（未満児）
13	金	誕生会
14	土	
15	日	
16	月	音楽教室（年長児）
17	火	「みんなあつまれ」収録・英会話教室
18	水	
19	木	
20	金	交通指導・職場訪問
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	避難訓練（火災）
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	スポーツ教室（年少・年長児）

お知らせ

* 11月7日（土）は親子木工教室（年長児親子）があります。親子で簡単な椅子作りにチャレンジします！
* ケーブルテレビの「みんなあつまれ」の収録を17日（火）に予定しております。年長児がインタビューされるので放送をお楽しみに！
番組の放送時間は後日改めてお知らせ致します。

♥ 11月23日は勤労感謝の日です ♥

きりん組・くま組・らいおん組・ぞう組のお友だちが、歩いて日頃お世話になっている近隣の方々に感謝の気持ちを込めてお花を届けに行きます。



10月より、5日間で九州を一周する特急36ぷらす3が発進し始めました!! 毎週木・金曜日に園の前を通り、漆黒に金色の車体がとてもかっこよく、子どもたちと楽しみにしています。先日は、子どもたちが手を振ると警笛を鳴らしてくれました。

げんきだより 11月号

朝晩、冷え込むようになり、空気も乾燥してきましたね。寒くなってくると、大人はつい子どもにも厚着をさせてしまいがちですが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、寒さは薄手の上着で調節し、できるだけ薄着（大人より1枚少なめが目安）で活動しやすい服装をして、元気に過ごしていきましょう。

11月12日は「皮膚の日」

実は、子どもは大人よりも乾燥肌になりやすい！

大人でも皮膚の厚さはラップ1枚分とされていますが、赤ちゃんの場合はその半分の薄さで、さらに、子どもの肌表面の皮脂量はほとんどゼロに近くなり、角質層にある保湿物質（水分量やセラミド）の量も大人に比べて大分少なく、特に乾燥しやすい状況にあります。乾燥肌が悪化すると、痒みで掻いて傷を作ってしまうこともあります。痒みが出たり、傷を作る前に、日頃から肌を乾燥させないように注意することが大切です。**お風呂での身体の洗いすぎも乾燥肌の原因になりやすい！**

汗をかかない冬には頭、ワキ、陰部、足の裏などの汗のかきやすい場所、手足などの泥だらけになる部分については毎日洗ったほうがいいでしょうが、それ以外のあまり汚れていない部分はシャワーでさっと流す程度で問題ないでしょう。石けんやボディソープで洗わないとすっきりしないのであれば、しっかり泡立てたものを優しく肌の上で滑らせるように使用するといいでしょう。

お風呂上がりがベスト！正しいスキンケアの方法

一般的にはお風呂上りが一番です。でも、赤ちゃんや子どもの場合は入浴中に大量の汗をかいているので、入浴直後に保湿剤を塗ると逆に汗疹が出来ることがあります。少し時間をあけてからがベター。実はお風呂から上がって15分後でも保湿力はそんなに変わりません。添加物の少ない低刺激のベビーローションや保湿クリームなどがいいでしょう。親子のコミュニケーションとしても、お風呂上がりのスキンケアを習慣化させたいですね。

暖房の温度管理で湿度を保つ

室内の湿度の50%以上にするだけでも随分お肌の乾燥は和らぎます。暖房を上げれば上げるほど、湿度は低くなります。暖房を使うときには加湿器を併用して乾燥を防ぎましょう。

睡眠不足や偏った食事、乾燥肌の一因に

生活習慣が乾燥肌を引き起こす場合があります。十分な睡眠時間と質の良い睡眠、栄養バランスのとれた食事を心がけることによって、お肌の状態が改善されることもあります。

<感染症情報>

溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、りんご病、突発性発疹の報告がありました。

風邪症状でお休みする子どもが増えてきました。初期の症状のうちに早めに治しておきたいですね。

新型コロナウイルス感染症の流行が懸念される中、この冬に向けてインフルエンザワクチンの需要が高まる可能性があります。インフルエンザの予防接種は、乳幼児の場合、通常2回の接種となります。接種の間隔は2~4週間あける必要があります。子どもの体調を考慮しながら、かかりつけ医と相談しすめましょう。



ぞうぐみだより

令和2年11月 清武中央こども園

教育・保育目標

- ・自分の考えや感じたことを話し合いながら色々な方法で表現する。
- ・身近な自然の変化に気が付き、衣服を調節し、健康に過ごせるようにする。



☆今年度の発表会は、実際に保護者の前で披露する機会がなくなってしまい、子どもたちもがっかりしましたが、撮影で見てもらえるということを伝えました。今は11月の撮影に向けて、子どもたちは、「踊りの練習したい!」と楽しく取り組んでくれています。



11月の*おたんじょうび*



☆みなみ まりかさん
☆ありみず けんとさん
☆ありみず はるとさん
☆かわごえ ひなさん

HAPPY BIRTHDAY



おしらせ

*11月7日(土)

親子木工教室

- ・9時集合(9:30~11:30予定)
- ・親子とも活動しやすい服装
- ・水分補給は各ご家庭で準備をお願いします。

*11月17日(火)

みんな集まれケーブルテレビ取材

- ・8時30分集合
- ・体操服・園児服

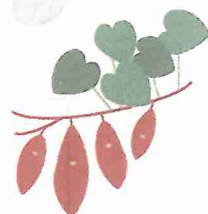


らいおんぐみだより

令和2年 11月 清武中央こども園

教育・保育目標

- 感染症の予防の為、手洗いうがいを習慣づける。
- 安心できる環境の中で、自分の思いを表現し生活できるようにする。
- 友達と一緒に戸外や室内での活動を楽しみ、充実感を味わう。



アサガオの種を収穫しているよ♪



☆おたんじょうびおめでとう☆

いしやま とうやさん (5さい)



朝夕の気温差や、風の冷たさなど、秋を感じられるようになってきましたね。子ども達はアサガオの種を収穫するのに夢中です。「おいもまだかな～」と園の畑を見て次は、サツマイモの収穫を楽しみにしているようです。ハロウィンの飾りを見たり話を聞いたりして、子ども達もお化けを描いて壁に飾ったり、アイクリップを段ボールにはめて目玉のお家にしたりしてお化け屋敷を楽しむ姿も見られました。らいおん組の友達は、遊びを工夫したり展開させたりすることが上手なので見ている方もとても楽しいですよ。

【36ぷらす3】が、こども園の横を通ります。
15時35分頃に通るので運がよければ見れるかもしれませんね☆



○排便した後に自分で始末ができずに、トイレで待っている姿が時々見られます。少しずつ年長さんに向けて準備をしていきたいと思っていますので、ご家庭での排便後は、自分で行えるようにトイレットペーパーの量や拭き方など練習して頂きたいと思います。
○なわとびの練習をしようと思います。用意ができましたら、名前を書いて持ってきてください。



令和2年 11月 清武中央こども園

教育・保育目標

- 気温の変化に留意して、快適に過ごせるようにする。
- 秋の自然に興味や関心をもち、見たり、触れたりして楽しむ。



子ども姿

天気の良い日には、「今日外に行くの?」と戸外遊びを楽しみにしている子どもたち。砂遊びやバッタなどの虫探しをしたり、三輪車や鉄棒に興味を示して遊んでいます。遊びの中でも、「仲間に入れて。」と友達に伝えることが出来るようになり、一緒に楽しむ姿も見られるようになりました。

発表会に向け、お遊戯や生活発表の練習も頑張っています。初めのうちは恥ずかしそうに踊っていた子ども達もいましたが、何度も練習するうちに笑顔で楽しそうに踊るようになり、いつの間にか友達のお遊戯まで一緒に踊っています。



給食の時間の様子です!

苦手な食材は子ども達に聞きながら量を調節しています。以前までは苦手だった食材が、今では一口ずつでも食べることができるようになり、完食できると大喜びで教えてくれます。



お知らせとお願い

★今月より、水筒は要りません。

水分補給は園で行います。長い期間ご協力ありがとうございました。

★朝夕と日中の気温差が大きいので、調節しやすい衣服の準備をお願いします。

★午睡用の敷布団、毛布1枚、バスタオル1枚の準備をお願いします。準備が出来次第で構いません。

11月生まれのお友だち

かい みうさん

おたんじょうび
おめでとう!





きいんぐみだより

令和2年 11月 清武中央こども園

保育・教育目標

○寒さに負けずに戸外で全身を使って遊ぶ

○生活の中でのきまりごとを守ろうとしたり、簡単な身の回りのことを自分でしようとしたりする。

朝夕と日中の寒暖差が少しずつ出てきていますが、子どもたちは毎日元気いっぱい園庭を走り回り汗びっしょりです。秋の心地よい風に吹かれながらする散歩も、長い距離を歩けるようになってきました！また、お絵描きでは丸を上手に描けるようになり、いろいろな色を使って何枚もの紙に楽しそうに描く姿が見られます☆



★お知らせとお願い★

- ・朝夕と日中の寒暖差がありますので、調節しやすい薄手の衣服をご準備ください。
- ・鼻水、咳をする子が増えてきています。睡眠・休養をしっかりとって、風邪などの感染症予防をお願いいたします。

☆おたんじょうび おめでとう☆

11月6日は発表会の撮影になります！

お気に入りの洋服を着て登場してください！（撮影後に着替えてから通常の活動に入ります。）



たかの あさと さん (3さい)
やまぐち りつと さん (3さい)
ひだか ほなみ さん (3さい)





令和2年 11月 清武中央こども園

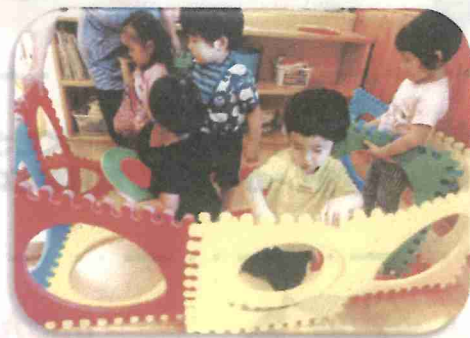
保育・教育目標 * 簡単な着がえなど、身の回りのことに取り組めるようにする。

* 戸外遊びや散歩などを通して、秋の自然にふれる。



絵本大好き！

朝のおやつ前の時間、子ども達は自分で絵本を選び友達とおしゃべりをしたり、指さして知っている物の名前や色を言いながら楽しんでいます。保育教諭が絵本を読み始めると静かに見えています。終わると次の絵本をリクエストします。お気に入りは「うちのおばけ」で、最近ではお話を覚えて一緒に歌ったり、次の内容を言い当てるようになりました。



プラポイントで家を作ったり、トンネルに見立て穴をくぐったり、大中小の輪を集めたりしながら楽しんでいます。色や大きさの違いがわかり、自分で組み合わせながら作る姿も見られます。

* 朝夕と日中の気温差があり、鼻水や咳が出る子が増えてきました。衣服や室温の調節、換気を行いながら、体調管理に気をつけていきたいと思ひます。

ひよっこだより



令和2年 11月 清武中央こども園 ひよこ2組

保育・教育目標

- ・気温の変化に気をつけながら、健康に過ごせるようにする。
- ・保育教諭と一緒に体を動かしたり、探索活動を楽しむ。

●子どもの姿●

朝夕の冷え込みで寒さを感じるようになりましたが、日中は穏やかでとても過ごしやすく、秋真っ只中です。天気の良い日には園庭に出て遊んだり、お散歩に出かけています。

子どもたちはアンパンマンの手遊びが大好きで、始まると一緒に歌ったり楽しんでいます。「とんとんひげじいさん」の替え歌なので、ぜひお家でもしてみてくださいね♪

お知らせ

子どもの体調や気候に合わせて衣服の調節をしていきますので半袖、長袖、両方の準備をお願いします。



あたらしいおともだち

あの ひよいさん

なかよくしてね★

HAPPY BIRTHDAY

●おたんじょうびおめでとう●

★いしやま たいがさん(2さい)

★あの ひよいさん (2さい)



よちよちだより

令和2年 11月 清武中央こども園 ひよこ1組

保育・教育目標

- 一人一人の健康状態に気を付けながら、衣服の調節など、快適に過ごせるようにする。
- 公園や散歩に行き、秋の自然にたくさん触れる。



子どもたちの姿



新しいおともだち
ひだか かおんさん
なかよくしてね♪

おしらせ

- 朝晩と日中の気温差が大きいので調節しやすい衣服の準備をお願いします。
- 体調を崩しやすい時期です。休息や栄養を十分に取りましょう。