



節分の次は立春、寒さの中にも、確かな春の芽吹きを感じるこの頃です。まだまだ寒さは残り、大人は自然と背が丸くなるころですが、子どもは「風の子」園庭からは、寒さに負けず走り回る子どもたちの笑い声が聞こえてきます。インフルエンザや胃腸炎が流行しています。外から帰ったり手洗いうがいをしっかり行い、休息を十分にとるようにしましょう。

おたんじょうびおめでとう

- ♥いさがい かんたさん (6さい)
- ♥かとう さゆこさん (5さい)
- ♥こはら ゆうたろうさん (5さい)
- ♥いしざき ななせさん (5さい)
- ♥しおや ときおさん (5さい)
- ♥ますだ かすみさん (3さい)
- ♥くぼ あゆむさん (2さい)
- ♥やまじ しょうまさん (2さい)
- ♥さとう はるきさん (2さい)



おしらせ



◎2月4日(土)は保育参観となっております。今年度最後の保育参観となっております。子どもたちと一緒に過ごしながら、一年間の成長を感じていただけたらと思います。ぜひ、ご参加ください。
※当日は保護者会総会を予定しております。

おなか

爪の伸びているお子さんが見られます。爪が伸びていると、自分を傷つけてしまったり、お友達とふざけていて、お友達を傷つけてしまったりすることがあります。安全・衛生の為にこまめに子どもさんの爪の確認をしてください。お願いします。

お別れ遠足



2月16日(木)はお別れ遠足を予定しています。
場所：緑地公園(町体育館横の広場) 新川公園
当日は園児のみの参加となっております。詳細はお便りをご覧ください。忘れ物のないようにしましょう。



今月の予定



月	火	水	木	金	土
		1 安全点検・清掃の日	2 ひな人形製作(年長児)	3 節分	4 保育参観
6 わくわくDAY	7 ECO保育 わらべうた遊び 身体計測	8 スポーツ教室 身体計測	9 避難訓練 (消火訓練)	10 誕生会	11 建国記念日
13	14 ET	15 太鼓教室	16 お別れ遠足 わくわくDAY	17	18
20 バイオリン教室 リズム遊び	21 観劇会 (年少・中・長)	22 スポーツ教室	23 わくわくアトリエ	24 交通安全教室	25 子育て支援講座
27 卒園式予行練習	28 太鼓教室		国際大学実習(13日~24日まで) 宮崎学園短大実習(20日~3月4日まで)		



ぞうぐみだよ



- ◎仲間意識が高まり、お互いを認めながら遊び勧めていく楽しさを味わう
- ◎就学への期待や不安を一人ひとり受け止め、自信を持って生活できるようにする。

小学校に向けて

1月からお昼寝の時間を使って活動する日を設けるようになりました。数字の練習をしたり、和式トイレの使い方や製作遊びなどを行ってきました。

今月は文字・数字の練習以外にも雑巾の絞り方や鉛筆の持ち方、紐の結び方など、色々なことを取り入れていこうと思っています。



2月4日(土)

は保育参観です。小学校に向けての講話を計画しています。

おねがい

・感染症が流行する季節になりました。ご家庭でいつもと違う様子が見られた際は、登園時にお知らせください。





きりんぐみだより (年中)

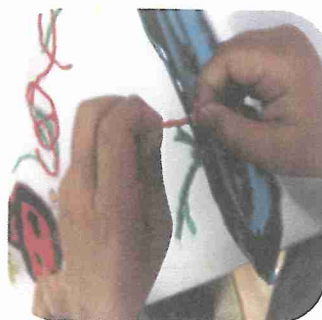


◎教育・保育目標◎

- ・寒さに負けず戸外で積極的に工夫して遊べるようにする。
- ・園生活の中で、やり始めたことは最後までやり通すことの大切さを知る。また、友だちとのつながりを深めようとする。



『おには～そと！！ふくはうち！！』



節分に向けて、子ども達と一緒に鬼のお面作りをしました。

好きな色画用紙を一人ずつ選んでもらい、筆を使って自分のイメージする鬼を描いてもらいました。

その後、ハサミを使い丁寧に…中には「せんせ～い、うまく切れない」と諦めかけていた子も一緒に切ることで、最後までやり遂げることができました。



そして…髪の毛は毛糸を結ぶことにしました。進級当初からずっとお着替えの度に、紐の真結びやリボン結びを練習してきたこともあり、夢中になって一本一本を結んでいました。

いろいろな表情の個性ある鬼のお面を、室内の壁に飾っているの、是非みてみてください♪
ちなみに、「年長児になって頑張りたいこと」の書初めと一緒に掲示しています。



おねがい



- ・今月は参観日があります。室内での製作活動を考えています。当日は、カバンの中に着替え一式とタオルなど必要な物を持ってきて下さい。(お着替えバックはいりません)
- ・爪を細めに切るようにして下さい。活動中、怪我をしてしまう恐れがあります。また、製作活動が増えると爪の中に粘土や絵の具が入ってしまい、なかなかとれません。
- ・感染症が流行する時期です。細めに手洗い・うがいをを行うよう、ご家庭でもご協力をよろしくおねがいします。また、体調がすぐれない場合は、必ず登園時に伝えるようにして下さい。

きいんぐみだより(年少)

教育・保育目標

- 寒さに負けず、戸外で体を動かして遊ぶ。
- 健康面に留意し、手洗いうがいを身に付けさせ、衛生面に気を付けていく。



凧あげにいきました！

1月5日のわくわくdayでは、以上児クラスで岡グラウンドまで散歩し、凧あげをしました。

初めて凧あげをするという園児も数名いましたが、お友達や保育教諭に教えてもらいながら「先生あがったよ」「みてみて」とみんな嬉しそうに走り回っていました。中には、お友達同士で糸が絡まってしまう事もありましたが、自分達で取ろうと頑張る姿も見られました。保育園に帰る道では「また凧あげに行こうね」と話す声も聞かれました。

お忙しい中、子ども達と凧作りをして下さりありがとうございました。



2月4日(土)は、保育参観です！

4日(土)の保育参観では、親子でのひな人形製作を予定しています。ぜひ、ご参加下さい。

当日は、鞆の中に着替え1式・タオル等の必要な物を入れて持ってきてください。(着替えバックは必要ありません)



- ・21日(火)は観劇に行きますので、必ず家庭での排泄を済ませてから登園して下さい。
- ・集金等は、必ず登園時に保育教諭への直接手渡しをお願いします。鞆に入れたままでは紛失してしまう場合もあります。
- ・感染症が流行る時期ですので、早めの受診をお願いします。また、怪我や発熱等、体調面で何か気になる事がある場合は登園時に保育教諭へお伝え下さい。



くまぐみだより

保育目標

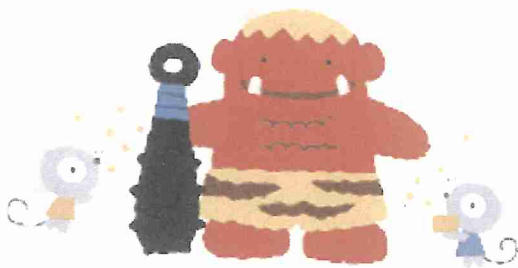
- 寒い日でも室内で体を動かして遊ぶ。
- 身の回りの事を自ら進んで行おうとする。
- 節分やひな祭りの伝統行事に興味を持ち、行事に参加し楽しむ。



～子どもの姿～

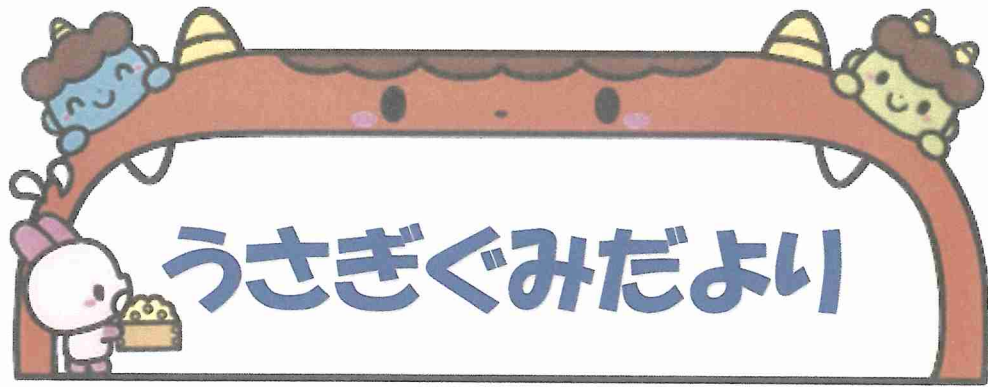
新しい年が明けたとたんに、寒くなり体調が心配されましたが「先生雨降ってないね・・・今日は外いける？」子供達はいつでも元気一杯です。ビニール袋にマーカーペンで絵を描き、手作りの「凧」を作りました、はじめは凧の紐を体に絡ませながら四苦八苦でしたが程よい風が吹いてくれば、パタパタと上がり「やったー」「見てみてーとんでるよ！」と園庭を思いきり走り回っていました。

1月に入ってから「きりん組」に進級するための練習を始めました、日中階段の上り下りの練習をしたり2階の部屋で遊んだり、トイレでスリッパを使って排泄をしたり、自分の身の周りの始末を頑張ってやってみたり・・・いろいろと挑戦中のくま組さんです。自分でできることを見つけてお家でもやってみましょう。



お知らせとお願い

- 爪が伸びていると怪我のもとになります、定期的に点検をお願いします。
- 全ての持ち物に記名があるかもう一度ご確認ください。(タオル類・下着・上着・名前の消えかかっている物もお願いします。)
- うがい用のコップ・巾着袋は週末に持って返しますので、洗って消毒をし月曜日に持たせて下さい。



うさぎぐみだよ!



今月の目標

- ✦ 寒さに負けず体を元気に動かして遊ぶ。
- ✦ 異年齢児と触れ合いを通じて、言葉のやり取りやごっこ遊びを楽しめるようにする。



カモの製作

1月の製作でカモを作りました。カモの形をした型紙に落ち葉を貼ったり、クレヨンでお絵描きをしたりしました。

葉っぱを手にとってじっくりと見たり、緑や赤など葉っぱの色に興味を持っている子もいました。それぞれ可愛いカモさんに仕上がりました。



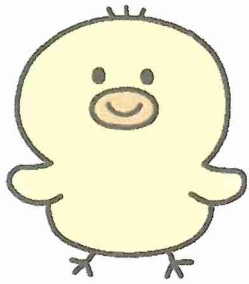
おねがい

- ✦ 持ち物の名前が消えかかっている物があります。もう一度確認して名前の記入をお願いします。
- ✦ 爪のチェックをお願いします。
- ✦ 2月4日(土)は保育参観です。うさぎ組では親子でひな祭り製作を予定しています。子どもたちの日頃の様子を見に来てください。

保育室から

4月の入園から早いもので1年が経とうとしています。苦手な物が食べられるようになったり、ズボンやオムツが履けるようになったりとできることがたくさん増えました。残り2ヶ月、子どもたちの成長を見守り、援助していきながら一緒に楽しく過ごしていきたいと思います。

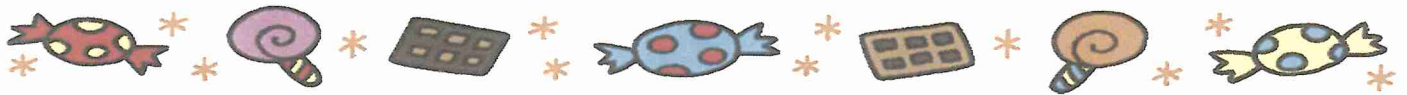




ひよこぐみだより

保育目標

- 保育教諭に見守られながら、安心して適度な休息や睡眠をとれるようにする。
- 安心できる環境の中で、好きな遊びや探索活動を楽しむ。



節分の日に向けての製作で、クレヨンを使って不織布になぐり描きをしました。色々な色のクレヨンでカラフルに描いて、とっても可愛い作品になりました。完成したら帽子になるので、豆まきの日にはこれをかぶって参加したいと思います。



1歳前のお友だちは、つかまり立ちの練習を頑張っています。部屋の出入り口や手洗い場、机などつかまれる所があればどこでもつかまっています♪



離乳食が始まりました。調理の先生の愛情たっぷりのごはんを、毎日喜んで食べています。みんな食欲旺盛で、「足りな〜い！！」とおかわりを欲しがっています。



- ・インフルエンザなどの感染症の流行が予想されます。いつもと様子が違うときは必ずお知らせください。
- ・毎日の持ち物をしっかりと確認してください。エプロン2枚・手拭きタオル・おしぼり・汚れもの入れ2枚・着替え二組以上は忘れずに持ってきてましょう。記名もお願いします。

総合食だより

暦の上では春が近づいていますが、まだまだ風が冷たい季節の変わり目には体調を崩しやすいので、毎日の食事では栄養のある物を食べて寒さを乗り切りましょう。

遠足時の お弁当の工夫

子どもたちが楽しみにしている遠足。みんなで食べるお弁当は、栄養バランスや彩りはもちろん、食べやすさにも工夫してあげたいですね。

- レジャーシートやベンチで食べることを考え、おにぎりやサンドイッチなど食べやすいものを！
- 野菜、肉（ハンバーグ）、魚などは一口大に。ピックで刺して食べやすく！
- おかずはなるべく形をまとめる工夫を。チーズをかけて焼く、卵やひき肉に混ぜて焼く、ゆでつぶしたジャガイモやカボチャでまとめるなど。



●1～2歳児のおやつ役割●

おやつは離乳食を完了して幼児食に移行した時に「補食」と位置づけられるものです。1～2歳児はまだ遊び食べやむら食いがあるため、食事に影響がない量で不足しがちな栄養を補う事が目的です。

●3～5歳児のおやつ役割●

食事でも栄養を十分に取れるようになると、おやつの役割は「楽しい時間」になります。一緒に食べる友達や兄弟と分け合うひと時の経験は、食べたい意欲を引出します。さらにおやつを一緒に手作りする事で、食に関する興味も広がります。



恵方ロール

●材料●

- 食パン（サンドイッチ用）…3枚
- 焼きのり…3枚
- キュウリ…1/2本
- スライスチーズ…3枚
- ロースハム…3枚
- マーガリン…大さじ1

●作り方●

- ①食パンにマーガリンを塗る。
- ②スライスチーズが包んであったセロハンの上に食パンの大きさに切った焼きのり、食パン、スライスチーズ、薄切りにしたキュウリ、ハムの順にのせ、のり巻きのを要領で巻く。



福を呼び 豆まき



節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良（邪気＝鬼）を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆＝「大豆」です。ちなみに大豆は、生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。地域により殻つきの落花生で豆まきをするところもあります。鬼役になったり、豆を投げる役になったり、「鬼は外、福は内」と声を出しながら楽しんでください。



平成 29 年 2 月発行
清武社会福祉会

厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・低湿の冬は、かぜウイルスが大好きな季節です。かぜを寄せつけないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

感染症情報

インフルエンザの報告数が増加し、県内における流行注意報が発表されました。清武、加納地区でも感染者の報告数が増加しています。感染拡大防止には、咳エチケットを日頃から心がけることが重要です。人混みはインフルエンザに感染しやすい環境です。なるべく人混みを避け帰宅後の手洗いうがいを徹底しましょう。また、体の抵抗力を高めるために日頃からバランスのよい食事と休養を心がけましょう。

感染性胃腸炎は流行のピークを過ぎていますが、まだ感染者の報告もみられます。嘔吐物や便に含まれるウイルスが手などを介して口に入ることにより感染します。こまめな手洗いを心がけましょう。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……

- 1 てのひら
- 2 手の甲
- 3 指の間
- 4 指先、つめ
- 5 手首
- 6 洗い流す

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りだね

コンコンッ！ 咳のかぜ、引いていませんか？

寒さが深まり、咳のでる子どもさんも増えています。乾燥が原因の咳もありますが、ウイルス性のものは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。

おうちでのケア



洗濯物を干したり、加湿器をつけるなど、湿度を調節し、喉を潤しましょう。



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。呼吸が楽になります。



麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。